

かみす

Pick up

- ▶ 新型コロナワクチン3回目の接種
- ▶ 確定申告・住民税申告のお知らせ



オホノボリ



オナガガモ



チヨウゲンボウ



コアシサン

まちの魅力再発見

特集

野鳥の楽園

水辺がもたらすパラダイス



オオセツカ



ウグイス



カワセミ



メロ

「ピピピッ」「チチッチッ」。朝の利根川河川敷は、野鳥の鳴き声にあふれています。水辺が多いこのまちには多種多様な野鳥が集います。野鳥観察で大切なのは野鳥を驚かせないこと。だから今回はそっと紹介します。



ミコアイサ

AR 広報かみすが動き出す



[COCOAR]



アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は16ページ

特集

野鳥の楽園

水辺がもたらすパラダイス

何千km、何万kmも旅をする渡り鳥が、神栖市の水辺で羽を休め、繁殖し、また旅立っていきます。それはここが、温暖な気候に恵まれた水と緑の大地だから。今回は、実は身近な「野鳥の楽園」をご案内します。

四季折々、いろいろな野鳥に会える！

朝の目覚めとともに鳥のさえずりが聞こえると、爽やかな気分が一日が始まります。ところで皆さんは、鳴き声や姿から野鳥の名前がパッと浮かびますか？ とても身近な存在なのに、遠くの木に止まっていたり、大空を飛び回っていたりすると、じっくり観察するのは難しいもの。そのため、名前や特徴を覚える機会もなかなかありません。

でも、それではもったいない。日本には約580種の野鳥がいますが、そのうち市内で約260種も見られるのです。鹿島灘と利根川に囲まれた自然豊かな神栖市は、まさに野鳥

の楽園。遠くから来て繁殖や越冬をする渡り鳥(夏鳥・冬鳥)、通過するだけの旅鳥、季節によって移動する漂鳥、そして一年中よく見かける留鳥まで、四季折々にさまざまな野鳥を見ることが出来ます。また、海鳥や水辺の鳥が多いこと、絶滅危惧種や珍しい野鳥がいることも特徴です。もしバードウォッチングをしてみたいと思ったら、冬はおすすめの季節。渡り鳥や漂鳥など種類や数が多いだけでなく、落葉樹の葉が落ちて見つけやすくなります。特に水辺にたくさんいるカモは、探す苦労もなく初心者でも観察を楽しめそう。そこで、さっそく神之池へ行ってみました。

冬の神之池でカモを観察

神之池では、数え切れないほどのカモが水面にのんびり浮かんでいます。池のほとりには、日なたぼっこをしているカモたち。よく見ると、くちばしの形、頭の色、羽の模様などがいろいろあることに気がきます。やがて数羽が一列に並んでトコトコ遊歩道を渡り、広場の方へ歩いて行きました。

いつもよりちょっと注意深く見るだけで、野鳥への興味がどんどん膨

マガモのオスは頭が光沢のある緑色で首に白い輪がある
[カモ科・全長59cm・冬鳥]



らんでいきます。もっと詳しく知りたくなって、波崎愛鳥会会長の柳堀弘さんに教えてもらいました。

「神之池のカモ類は、10月ごろに渡ってきて3月ごろまでいます。普通の年は5000羽くらいで、去年は少なくとも2224羽、一昨年は1万2639羽もいて一面カモだらけでした。昼間は池でゆっくり過ごし、夜になるとグループで飛び立って利根川の田んぼで餌を取り、夜明け前にまた戻ってきます」

波崎愛鳥会では毎年1月、神之池でガン・カモ調査をしています。数千羽にもなるカモを数えるだけで大変そうですが、何と20種ものカモを見分けながら数えていると知って



飛ぶ宝石とも呼ばれるカワセミ[カワセミ科・全長14.2cm・留鳥]



①



④



③



②

①市内の野鳥観察ポイントは神之池、利根川河口(小見川大橋付近から河口までの葦原や干潟)、日川浜から波崎漁港までの海岸線と語る波崎愛鳥会の柳堀会長
②ミコアイサのオスは別名「パンダガモ」と呼ばれている【カモ科・全長42cm・冬鳥】 ③体は緑色で目のまわりが白いメジロ【メジロ科・全長11.5cm・漂鳥】
④神之池にはカモの大群が飛来する



ユリカモメ。冬羽になると頭が白くなり目の後方に黒い斑点ができる[カモメ科・全長40cm・冬鳥]



コアジサシの求愛。砂浜に巣をつくって子育てをする[カモメ科・全長28cm・夏鳥]

驚きました。多いのはカルガモ、オナガガモ、コガモ、キンクロハジロ、マガモなどです。

「非常に珍しいのは12月末から1月ごろに飛来するミコアイサ。目の周りが黒くパンダのような顔をしているので、パンダガモとも呼ばれています。以前は80羽以上いた年もありますが、だいぶ減って去年はわずか5羽でした。ぜひ見つけてみてくださいね」

全国的に有名な波崎漁港のカモメ

神之池の他に、冬から春先におすすめの野鳥観察スポットを聞いてみました。

「波崎漁港のカモメ類は、全国から大勢の愛鳥家がバスに乗って見に来るくらい有名です。11月ごろに渡ってきて3月ごろまでいます。数が多いだけでなく種類も豊富で見応えがありますよ。道路からも、防波堤の上にカモメがたくさんいるのが見えます」
太平洋に突き出した波崎漁港。その周辺は親潮と黒潮がぶつかる好漁場のため、餌となる魚を求めて多くの海鳥が集まってきます。冬場はカ



ハジロカイツブリの群れ[カイツブリ科・全長33cm・冬鳥]

モメ類のほかカモ類も多く、ハジロカイツブリの大群が波崎漁港に入ることもあるそうです。

砂浜に巣をつくるコアジサシ

ところで皆さんは、冬の海岸に行ったことはありませんか？ 2月から3月ごろ、波打ち際にいるのはミユビシギの群れ。波と戯れるように砂浜を行ったり来たりしながら、ゴカイや貝などの餌を食べています。

マリネレジャーで人気の市内の海岸も、愛鳥家にとっては貴重な野鳥の観察スポット。波崎漁港から日川浜までの海岸線では、一年を通してさまざまな野鳥が飛び交っています。注目は、絶滅危惧種のコアジサシ。4月ごろから夏にかけて飛来し、繁殖のため砂浜に巣をつくって子育てします。2004年には波崎で国内最多の534巣が確認され、何千羽も群れをなして飛んでいましたが、



ミユビシギの群れ[シギ科・全長19cm・冬鳥/旅鳥]



北米に生息するアメリカコアジサシ。2014年、日本で初めて神栖市で確認された[カモメ科・全長23cm・夏鳥]

安心して営巣できる砂地が減って飛来数も激減してしまっただけでなく、波崎愛鳥会が長年にわたって取り組んでいるコアジサシの保護活動について、柳堀さんが話してくれました。「コアジサシは砂浜に直接卵を産んでひなをかえます。それを守るため、巣がある場所に車やオートバイが乗り入れないように、県の土木事務所をお願いして日川浜海岸に柵と看板を設置してもらいました。また、営巣地だった利根川河口の導流堤が撤去されることになったため、国土交通省にお願いして2010年に人工営巣地を整備してもらいました」
2014年には、国内で初めてアメリカコアジサシが飛来。足環を見ると、米国ノースダコタ州から約9000kmもの距離を飛んで来たようです。また2017年には、アメリカコアジサシとコアジサシの交雑



コジュリンは全国的にも数が少ない。草原や葦原に巣をつくる[ホオジロ科・全長14.5cm・漂鳥]



利根川河川敷に広がる葦原が野鳥の生命を育む



冬はバードウォッチングにおすすめの季節



波崎愛鳥会の皆さん

野生の鳥は、病原体を持っている可能性があります。死亡した野鳥や排泄物には直接触れないようにしましょう。同じ場所で大くさんの野鳥が死亡していたら、鹿行県民センターや環境課へご連絡ください。

参考資料 『企画展 神栖町の野鳥』(歴史民俗資料館、波崎の自然(波崎町)、『神栖市野鳥ガイドマップ』(波崎愛鳥会)

野鳥がいてののか、散歩や買い物ついでに、ちよつと空を見上げて探してみませんか？

神栖市で見られる絶滅危惧種はコアジサシだけではありません。利根川河川敷の高浜沖ノ洲から矢田部地区には広大な葦原があり、オオセツカ、コジュリンが繁殖しています。「4月から6月ごろにかけて、オオセツカの鳴き声がシャワーのように降り注ぎます。そこにコジュリンのさえずりが加わって、とても賑やかですよ。オオセツカは全国で2000〜2500羽しかいないと

され、神栖市は繁殖地の南限ともいわれています。葦原がなくなるとオオセツカもコジュリンもいなくなってしまうので、葦原の保全が重要です」

柳堀さんの話から、波崎愛鳥会は野鳥観察を楽しむだけでなく、野鳥の調査活動や営巣地の保護活動などをしていくことを知りました。そもそも柳堀さんが野鳥に夢中になったきっかけも、神之池のビオトープにカワセミの営巣地をつくる活動をしたことだったそうです。カワセミはその美しさから「飛ぶ宝石」とも呼ばれ、バードウォッチャー憧れの鳥なのだとか。そう聞くと、いつか自分の目で見つけてみたいくなります。さて、バードウォッチングは双眼

鏡があればいつでもだれでも始められます。最初は慣れた人と一緒に出かけて、鳥の名前や特徴を教わりながら観察するのがおすすめ。「愛鳥会の仲間は、人に教えるのも楽しみのうち。初心者の方は大歓迎です」と柳堀さん。

最後に、野鳥観察のマナーと心得を教えてくださいました。

「一番肝心なのは、野鳥を驚かせないこと。いたずらに驚かせて警戒されると、もうその場所に寄って来なくなるかもしれません。ですから、見ないふりをして見る。それくらいの距離

感を保つのが理想です。もう一つ、釣り糸などが野鳥の足に絡まって死んでしまうことがあります。必ずゴミを持ち帰ることが、誰にでもできる自然保護活動だと思います。そういうことを心掛けた上で、一人でも多くの方に野鳥を見てもらい、好きになってもらえればと願っています」

今回は渡り鳥(冬鳥)や絶滅危惧種を中心に紹介しましたが、これは神栖市の野鳥のほんの一部にすぎません。皆さんの身近なところにどういう野鳥がいるのか、散歩や買い物ついでに、ちよつと空を見上げて探してみませんか？

ひなが確認され、世界でも例がないことからニュースとなりました。こうした貴重なコアジサシが毎年たくさん飛来し続けるよう、大切に見守っていききたいですね。

利根川河川敷のオオセツカとコジュリン

貴重な野鳥と自然を守るために

全国的にも貴重な鳥オオセツカ。利根川河川敷に生息している[ウグイス科・全長13cm・留鳥/夏鳥]



新型コロナウイルスワクチン 3回目の接種



☎神栖市新型コロナウイルスワクチン コールセンター ☎0120-351-158
※月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

市では、国の方針に基づき、3回目のワクチン接種を行ないます。
対象となる方へは、接種券などを順次発送します。

接種時期の目安

2回目接種完了	3回目接種	
	65歳以上	18～64歳
2021年 6月(※)	2022年2月以降	-
2021年 7月		2022年3月以降
2021年 8月	2022年4月以降	
2021年 9月		2022年5月以降
2021年10月	2022年6月以降	
2021年11月		2022年7月以降
2021年12月		

高齢者(65歳以上の方)へは1月下旬以降、64歳以下の方へは2月上旬以降に、3回目接種の目安時期に合わせて市から接種券付き予診票を順次発送します。

ただし、ワクチンの供給状況などにより発送時期が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

※2021年6月に2回目の接種を受けた方へのお知らせ

1月下旬に対象者に3回目接種の接種券を発送しました。同封書類中、「新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時接種)」用紙の下段に、3回目のワクチン接種時期として「8カ月以上経過後」の年月日が記載されています。

これは、国の接種前倒しの方針が決定する前に印刷されたものであり、実際に接種を受けることができるのは、「7カ月以上経過後」となります。

よって、これらの方は2月上旬から接種の予約を取ることができますので、接種をご希望の方はなるべくお早めに予約をお願いします。

予約方法

接種券が届いたら、同封の書類で接種方法(集団接種、大規模接種、医療機関接種)や予約方法などを確認し、予約を取ってください。

ワクチンの種類

ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン

国のワクチン供給状況により、2回目までに接種したワクチンと3回目に接種するワクチンが異なるものになる(交接種)場合があります。厚生労働省の見解では、交接種を行なった場合でも、安全性や効果は十分であるとされています。

現在、全国的な感染拡大が続いていますので、ワクチンの種類に関わらず、早めの接種をご検討ください。

スマホアプリで ワクチン接種証明書を発行できます

閩神栖市新型コロナワクチン コールセンター ☎0120-351-158
※月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

マイナンバーカードによる本人確認を利用して、スマートフォン専用アプリで、日本国内用・海外用の電子版ワクチン接種証明書を発行できるようになりました。

取得した接種証明書は、アプリを起動すればいつでも表示できます。

※書面(紙)による接種証明書も、引き続き利用できます

必要なもの

- スマートフォンやタブレット端末(マイナンバーカードが読み取れる端末)
- マイナンバーカードと4桁の暗証番号
- パスポート(海外用の接種証明書を取得する場合)



詳しくはコチラ



利用方法

- 1 スマートフォンに専用アプリをインストール
- 2 マイナンバーカードの暗証番号を入力
- 3 スマートフォンでマイナンバーカードを読み取り
- 4 住民票のある市町村を選択
- 5 内容を確認し、接種証明書を発行

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金



市ホームページはコチラ

☎・☎非課税世帯等臨時特別給付金窓口☎0299-77-8282
社会福祉課☎0299-90-1138

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を給付します。

	対象＝次のいずれかの世帯	申請方法
①	2021年度分の住民税均等割が非課税(世帯員全員)である世帯	給付金の案内チラシと確認書を郵送しますので、確認書を返送してください。 内容を確認後、順次、指定口座へ振り込みます。
②	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)	市ホームページまたは窓口で申請書を取得し、記入後、必要書類とともに郵送してください。 支給要件を満たすことを確認後、順次、指定口座へ振り込みます。

給付額 1世帯あたり10万円

※申請書は、市役所本庁舎と波崎総合支所・防災センターの総合案内でも入手できます

確定申告・住民税申告のお知らせ

潮来税務署(所得税について) ☎0299-66-6931
 課税課(住民税について) ☎0299-90-1134

期間

2月16日(水)～3月15日(火) ※土・日曜日、祝日を除く
午前9時～11時・午後1時～4時

※発券機による受付を実施します

発券時間：午前8時30分～午後4時

感染症
対策

- マスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。
また、検温と手指消毒にご協力をお願いします
- せき・発熱などの症状がある方は来場をご遠慮ください
- 申告会場は例年、受付開始日直後と受付終了日前の数日間が特に混み合う傾向にあります。
混み合う時期を避けてお越しください

会場

市役所本庁舎 2階 201会議室
波崎総合支所・防災センター
潮来税務署(確定申告のみ)

当日の待合状況

申告期間中のみ閲覧可



【確定申告が必要な方】

- 給与所得があり、次のいずれかに当てはまる方
 - 給与収入が2,000万円を超える
 - 給与所得以外の所得合計が20万円を超える
 - 2カ所以上から給与の支払いを受け、年末調整されていない給与の収入金額と、給与所得と退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える など
- 事業・不動産所得などの所得合計額が所得控除額を超える など

【住民税申告が必要な方】

- 2022年1月1日現在、市内に居住し、2021年中に給与・公的年金所得以外の所得があった
- 勤務先から給与支払報告書が市に提出されていない(勤務先に確認してください)
- 所得がなかった方で、国民健康保険税等の軽減措置などを希望する→詳しくは10ページをご覧ください

市の申告会場で受付できないもの

- 申告日時時点で市内に住民登録がない方の申告、令和2年分以前の申告、株式などや土地・建物等の譲渡所得、先物取引、住宅借入金等特別控除の初年度、認定住宅や住宅耐震改修等の住宅特別控除、雑損控除、青色申告の繰越控除や繰戻還付、暗号資産の収入がある方で計算書が未作成の方の申告、2021年中に亡くなった方の準確定申告、分離課税の配当所得、消費税、贈与税、相続税など

高齢者の所得税法上の障害者控除対象者認定

図長寿介護課 ☎0299-91-1702

寝たきり状態や認知症状などがある65歳以上の高齢者は、身体障害者手帳などをお持ちでない方でも「認定書」の交付を受けることで、確定申告の際に障害者控除を受けることができます。

「認定書」の発行には1週間かかります。詳しくは、お問い合わせください。

確定申告 持ち物チェックリスト

(※)の書類は事前に作成をお願いします。

申告用紙など

- 税務署から送付された確定申告書またはお知らせハガキ(昨年住民税申告をした方は、市役所から送付した住民税申告書)
※申告書は、申告会場にも用意しています

所得控除などに関するもの

- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の支払金額が分かるもの
※市役所で申告する場合、証明書などは不要。ただし、他市町村に納付したものは、証明書を持参してください
- 任意継続健康保険料などの支払金額が分かるもの
- 国民年金保険料支払証明書
- 各種控除証明書：生命保険・介護医療保険・個人年金・地震保険・長期損害保険・小規模企業共済等掛金・寄附金(ふるさと納税はワンストップ特例申請分含む)など
- 医療費控除を受ける方は、**医療費の明細書(※)**・医療費の領収書(明細書を作成していれば不要)
※おむつ代の医療費控除を受ける方は、おむつ使用証明書など
※保険金・付加給付金・高額療養費・マル福などによる補てんがある場合は、その金額が分かるもの
- セルフメディケーション税制の控除を受ける方は一定の取り組みを行なったことを明らかにする書類
- 住宅借入金等特別控除を受ける方(2年目以降)は、住宅借入金等特別控除申告書と住宅取得資金に係る借入金年末残高証明書
- 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳など(本人または扶養親族が該当の場合)
- 扶養親族が国外に居住している場合、親族関係書類・送金関係書類それぞれの訳文

収入に関するもの

- 給与収入がある方**
 - 勤務先で発行する源泉徴収票(所得税が引かれていない方は給与明細書など)
※給与から所得税が引かれている場合は、必ず勤務先で源泉徴収票を発行してもらってください。どうしても発行してもらえない場合は、潮来税務署(☎0299-66-6931)に相談してください

収入に関するもの

- 報酬など・事業(営業等・農業)・不動産の収入がある方**
 - 支払調書(報酬などの収入がある方)
 - 収支内訳書(※)**
 - 事業にかかる売り上げや経費の資料
- 年金(国民年金・厚生年金・基金・個人年金)収入がある方**
 - 日本年金機構などの発行する年金の源泉徴収票
※年金振込通知書では受け付けできません
- 配当収入がある方**
 - 配当金計算書、上場株式配当などの支払明細書
- 保険金収入がある方**
 - 生命保険会社などが発行する支払証明書
- 暗号資産(仮想通貨)の収入がある方**
 - 収入・経費を計算した暗号資産の計算書(※)**
- その他収入・経費の金額がわかるもの**

その他

- 所得税の還付を受ける方は、金融機関名・支店名・預金の種類・口座番号がわかるもの
※本人名義以外の口座には還付することはできません
- 申告者本人のマイナンバーや本人確認ができる書類
- 控除対象配偶者・扶養親族・専従者がいる方は、その方のマイナンバーも必要です

マイナンバーや本人確認書類など

確定申告には、マイナンバーが必要です!

マイナンバーカードをお持ちの方は

- マイナンバーカードのみ**

マイナンバーカードをお持ちでない方は

- マイナンバーが記載された住民票の写しなど**
- マイナンバーが確認できるもの**
- 通知カード**



- 運転免許証**
- 公的医療保険の被保険者証**
- パスポート** ●**身体障害者手帳**
- 在留カード**
- 税務署(市役所)から送付した住所、氏名が記載された申告書や確定申告のお知らせハガキ** などのうちいずれか1つ

申告や住民税に関するQ&A

毎年、確定申告期間に多い質問に回答します。

Q 昨年1年間収入がない場合、申告する必要はありますか？

A 申告の義務はありませんが、所得の確認が取れないため、所得金額による軽減措置や補助が受けられないなどさまざまな手続きに影響が出てきます。例えば、次のようなものがあります。

- 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置
- 高額療養費の自己負担限度額
- 国民年金保険料の免除申請
- 就学援助費の認定
- 幼稚園・保育所の保育料の算定
- 児童手当・児童扶養手当・医療福祉費(マル福・神福)の支給
- 課税証明書の発行(所得金額が記載された証明書)

Q 給与以外にも所得があるのですが、自分で納付することはできますか？

A 給与・公的年金などに係る所得以外の所得(事業・不動産所得など)は、確定申告時に納税者からの申し出により普通徴収(自分で納付)にすることができます。

※給与所得が複数ある場合、どちらかを普通徴収にすることはできません。合算した上でその給与所得に係る税額が特別徴収(給与天引)になります

Q ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をしたが、確定申告・住民税申告をした場合はどうすれば良いですか？

A ふるさと納税ワンストップ特例制度の申請をされた方が、確定申告・住民税申告をした場合、特例の適用ができなくなります。寄附金控除を受けるためには、確定申告・住民税申告をするときにすべての寄附金受領証明書が必要になります。

Q 医療費控除を受けるときに注意することはありますか？

A あなたやあなたと生計を一にする配偶者・その他の親族のために昨年中に支払った医療費または、セルフメディケーション税制対象品の購入費がある場合は、次の算式によって計算した金額を医療費控除として所得金額から差し引くことができます。控除を受ける方は対象となる医療費の領収書を整理し、医療費の明細書(従来の医療費控除とセルフメディケーション税制に使用する明細書は異なりますのでご注意ください)を事前に作成してください。医療費の明細書を作成していれば、領収書の提示は不要です。医療費の明細書を作成していないと、待ち時間が長くなります。新型コロナウイルス感染症対策の観点からも、事前の明細書作成にご協力をお願いします。従来の医療費控除とセルフメディケーション税制は、いずれか一方のみの選択適用です。なお、セルフメディケーション税制の控除を受けるためには、一定の取り組みを行なったことを明らかにする書類の保管が必要です。

従来の医療費控除

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{昨年中に支払った} \\ \text{医療費} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{保険金などで} \\ \text{補てんされる金額} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{10万円または} \\ \text{所得金額の5\%のどちらか少ない方} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{医療費控除額} \\ \text{(最高200万円)} \\ \hline \end{array}$$

セルフメディケーション税制

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{昨年中に支払った} \\ \text{セルフメディケーション対象品の購入費} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{保険金などで} \\ \text{補てんされる金額} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{12,000円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{医療費控除額} \\ \text{(最高88,000円)} \\ \hline \end{array}$$

ただし、次のような注意点があります。

- ①医療費、セルフメディケーション対象品の購入費は、昨年中に実際に支払ったものに限って控除の対象になります。
- ②予防接種・健康診断(疾病が発見された場合を除く)・健康食品や栄養剤などは対象とはなりませんので、領収書などに混在している場合は除いて計算してください。
- ③支払った医療費が保険金などで補てんされた場合は、差し引いて計算してください。
具体的には、次のようなものがあります。
 - 出産育児一時金、付加給付、高額療養費など健康保険から給付されたもの
 - 高額介護サービス費など介護保険から給付されたもの
 - マル福、神福など医療費の助成として市町村から支給されたもの
 - 医療保険金、入院給付金など生保会社・損保会社などから支払いを受けたもの
 - 給付金、医療費の補てんを目的として支払われたもの などこれらは年内に給付を受けていなくても、見込みの金額を差し引いて計算してください。
※医療費控除を計上しても所得や源泉徴収税額によっては還付にならない場合があります

Q セルフメディケーション税制を受けるための一定の取り組みを行なったことを明らかにする書類とは何ですか？

A 昨年中において申告する方本人が、健康の保持増進および疾病の予防の取り組みを行なったことを明らかにする次のいずれかの書類です。

- インフルエンザなどの予防接種の領収書または予防接種済証
- 市区町村のがん検診の領収書または結果通知表
- 職場で受けた定期健康診断の結果通知表
- 特定健康診査の領収書または結果通知表
- 人間ドックやがん検診など、各種健診(検診)の領収書または結果通知表

これらの費用は、原則、医療費控除の対象外です。

Q 申告期間中に会場へ行くことができません。どのように申告すればよいですか？

A 国税庁ホームページからe-Tax(電子申告)で送信するか、申告書を郵送することで申告ができます。

郵送先 確定申告書 潮来税務署 〒311-2492 潮来市小泉南1358番地
住民税申告書 神栖市役所 課税課 〒314-0192 神栖市溝口4991番地5

潮来税務署からのお知らせ

期間中は大変な混雑が予想されます。感染症対策にご協力をお願いします。

入場整理券の発行

税務署の確定申告会場では「入場整理券」を発行し、申告相談を実施します。

入場整理券は、国税庁LINE公式アカウントで事前に取得できます。

また、当日会場でも配布しますが、混雑状況により早期に発行が終了する場合があります。



国税庁 LINE
公式アカウント

自宅からの確定申告

①マイナンバーカードを利用し、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から簡単に申告書の作成・税務署へのe-Taxによる申告ができます。

画面の案内に従って、金額を入力すると申告書が自動計算され簡単・便利です。

②マイナンバーカードを持っていない場合には、「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成・印刷し潮来税務署へ郵送で提出できます。



市税などの納め忘れはありませんか？

☎納税課 ☎0299-90-1122

口座振替がとても便利です

市税などの納付を口座振替にすると、納期限の日に指定の口座から振替納付されます。金融機関などに行く必要がなく、納め忘れの防止にもなりますので、ぜひご利用ください。

取扱税目＝固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、市県民税(普通徴収)、介護保険料、後期高齢者医療保険料

取扱金融機関＝常陽銀行、筑波銀行、千葉銀行、水戸信用金庫、銚子信用金庫、茨城県信用組合、銚子商工信用組合、中央労働金庫、なめがたしおさい農業協同組合、東日本信用漁業協同組合(波崎支店)、ゆうちょ銀行

申込方法＝口座振替依頼書を金融機関の窓口へ提出

※口座振替依頼書は、市内の金融機関窓口や納税課の窓口にあります

※口座振替依頼書の郵送を希望する場合は、納税課にご連絡ください

注意事項

- 申込日の翌月末以降の納期限から口座振替を開始します
- 市県民税の特別徴収分(年金天引きや給与天引き)は口座振替にすることができません
- 納期限の前日までに口座の残高をご確認ください

「神栖市市税等コールセンター」からの呼びかけ

納期限を過ぎても納付の確認ができない方や督促状を発送した方を対象に自主納付を促すため、電話による呼び掛けを行なっています。

日時＝月～金曜日(祝日を除く)

午前9時15分～午後5時15分

※第1・第4水曜日 午前11時～午後7時

第2・第4日曜日 午前9時～午後5時

対象税目＝固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税・市県民税(普通徴収)

不審な電話に注意！

市税等コールセンターから「口座を指定して振込を求める」「口座番号を問い合わせる」ことはありません。不審な点があった場合は、納税課へご連絡ください。

クレジットカード納付 受付終了

「Yahoo!公金支払い」のサービスが2022年3月31日(木)で終了するため、市税のクレジットカード納付の受け付けも終了となります。4月以降は、次の場所・方法で納付をお願いします。

- 市役所本庁舎、波崎総合支所・防災センター、矢田部出張所、若松出張所の窓口
- 金融機関やゆうちょ銀行、郵便局の窓口
- コンビニエンスストア
- スマートフォンアプリ
- 口座振替

詳細はコチラ



受章おめでとうございます



きよくじつたんこうしょう
旭日章 (地方自治功労)

ぬまた しょうじ
沼田 省二 さん 元神栖町長

1984年9月から1985年6月まで、神栖町助役として、また、1985年12月から1993年12月まで、神栖町長として、公平・公正な行政運営に努められました。町勢進展、生活環境の整備、教育文化や住民福祉の向上に惜しみなく尽力され、地方自治の確立や神栖町の振興発展に大きく貢献されました。

固定資産評価審査委員会委員に 安藤 寿博氏を選任

2021年12月15日に市議会の同意を得て再任されました。安藤さんは、2021年3月から委員を務め、今回で2期目。65歳。

任期=2025年3月16日まで



「神栖駅」が切手になりました

鹿島臨海鉄道の貨物駅である神栖駅や鹿島臨港線を走るディーゼル機関車をデザインした切手シートが作成され、鹿行地域などの郵便局やウェブサイトでも販売されました。

神栖駅については、魅力情報発信ポータルサイト「カミスミカ」で詳しく紹介しています。



カミスミカは
こちら

市内在住の犬飼豊紀さん ドローンレースで日本一に！

11月に熊本県で開催された阿蘇ドローンレース2021で、市内の犬飼さんが優勝しました。大会は2020年に第1回が開催され、今回が2回目。全国からトップクラスのドローンパイロット52人が参加し、阿蘇の雄大な自然を生かした高低差のあるダイナミックなコースで技を競い合いました。

コロナの影響で国外の大会は中止、国内大会の機会も限られる中、犬飼さんはブランクをものともせず、2年連続日本一に輝きました。



株式会社クラレ鹿島事業所から図書寄贈

株式会社クラレ鹿島事業所から、息栖小・軽野小・植松小・やたべ土合小に、約40万円分の図書が寄贈されました。これは、同事業所で行なわれている「クラレふれあい募金」によるもので、2013年から市内の小学校に対し輪番で寄贈されています。

児童の教育に役立ててほしいという願いを受け、子どもたちの学習活動に大切に活用していきます。



事業所長 有元さん(左)

鹿島臨海ロータリークラブからランドセルの寄贈

鹿島臨海ロータリークラブから、今春、市内の小学校に入学する子どもたちへ、入学祝いとしてランドセル30個が寄贈されました。

このランドセルは、必要とする子どもたちに配付し、充実した学校生活を送ることができるよう役立てます。ありがとうございました。



日本ユニシス実業団バドミントン部が市内高校生を指導

12月11日、日本ユニシス実業団バドミントン部が、かみす防災アリーナでの強化合宿中に講習会を開催し、神栖高校、波崎高校、波崎柳川高校のバドミントン部員37人が参加しました。日本ユニシスには東京2020オリンピック男女混合ダブルス3位の渡辺・東野ペアをはじめ世界で活躍する選手が多数所属。参加した高校生たちは、日本トップレベルの選手から打ち方のポイントや練習方法などを学ぶことができ、とても勉強になったと話していました。



市では今後もトップスポーツ団体などを含むスポーツ合宿の誘致に努め、地域活性化や交流人口増加に向けたスポーツツーリズム推進事業に取り組んでいきます。

子どもたちがフナの放流を体験

11月30日、常陸川漁業協同組合は軽野小学校の3年生56人とともに、軽野港で約200kgのフナの稚魚を放流しました。同組合は、川や湖などの水産資源を増やすため、毎年ヘラブナやマブナの稚魚を川へ放流しています。また、自然豊かな川や湖を次の世代へ引き継ぐため、小学生を対象とした野外体験学習を実施しています。この日は、子どもたちにとって川に親しみ、川の大切さを考える貴重な体験ができた日となりました。



「わたしの主張」発表大会

11月27日に矢田部公民館で「わたしの主張」発表大会が開催されました。これは、将来の夢や希望、生き方、社会への提言などをテーマに自分の考えを発表するもので、小学生の部では佐藤ほの美さん(植松小・6年)が、中学生の部では藤代いづみさん(波崎一中・2年)が、それぞれ最優秀賞を受賞しました。佐藤さんは、東日本大震災で避難指示区域となった場所を訪れた経験から、震災や防災意識を忘れてはいけないと提言。藤代さんは、塾の先生の影響で考え方がポジティブになり、さまざまなことに挑戦できるようになった経験から、人との出会いの大切さについて発表しました。



佐藤さん



藤代さん

子どもを守ろう！ オレンジリボンたすきリレー

子どもの虐待防止を訴える「オレンジリボンたすきリレー」が、11月5日、県内4つのコースで実施されました。

鹿行コースは鹿嶋市役所からスタートし、神栖市を經由してさらに次の中継地である潮来市へ、虐待防止の象徴であるオレンジ色のたすきをつなぎました。





2月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
5 こども映画会…中央図書館	6 休日当番医…かしまなだ診療所、神栖 済生会病院(小児科のみ)
12 こども映画会…中央図書館 雑誌リサイクル…中央図書館	13 休日当番医…白十字総合病院、神栖 済生会病院(小児科のみ)
19 こども映画会…中央図書館 ニューファミリーセミナー(予約制) …保健センター	20 休日当番医…牧医院、神栖済生会病院 (小児科のみ)
26 こども映画会…中央図書館 献血…DCMホームマック神栖店	27 休日当番医…神栖済生会病院 一般映画会…中央図書館



日曜開庁

2月13日・27日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

かしまなだ診療所 ☎0299-96-5111
 神栖済生会病院 ☎0299-97-2111
 城之内医院 ☎0299-92-1261
 にへいなかよしくりニック ☎0299-77-8181
 白十字総合病院 ☎0299-92-3311
 牧医院 ☎0299-92-7200

※受付時間は要問い合わせ
 白十字総合病院では救急担当医、神栖
 済生会病院では救急担当医および小児
 科医による診療となります

かみす健康ダイヤル**24**

24時間年中無休 健康・医療相談

☎0120-1331-69



納税

納期限 2月28日(月)

国民健康保険税 第8期
 後期高齢者医療保険料 第8期
 介護保険料 第6期

夜間納税相談窓口

2月2日(水) 午後7時まで
 閏納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 ☎0299-90-1147
 午前8時30分～午後1時30分
 市民生活課 ☎0479-44-6490
 午前8時30分～正午
 ※専用容器は随時配布しています

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



【COCOAR】



2 表紙にスマートフォンをかざす
スペシャルムービーが楽しめる



広報かみすでは、ARがある写真にスマートフォンをかざすと動画が見られるARサービスを始めました。写真や記事と連動した動画が視聴できます。スマートフォンをお持ちの方は無料アプリCOCOAR(ココアル)をダウンロードし、ぜひお楽しみください。

※ARとは拡張現実(Augmented Reality)のこと。スマートフォンを使い現実の物や景色の上に、付加情報を表示する技術。COCOARは印刷物にスマートフォンをかざすことで動画やHPを見ることができるARアプリです ※ARの有効期間は発行後2カ月です ※詳しくは市ホームページをご確認ください

広報かみすカレンダー

2月

2022年(令和4年)

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2021年12月末日現在

男…49,022人(-31) 女…46,051人(-31) 合計…95,073人(-62) 世帯数…42,980世帯(-29)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
31	1 農業用廃ビニール収集 (神栖地域)受付8:30~ 11:00…JA青果物生産 部集出荷場	2 館内整理日のため 図書館全館 休館	3	4 らっこちゃんタイムー おはなし会ー・おはな し会…中央図書館
7	8 発育栄養相談(予約制) …保健センター	9	10 マタニティセミナー① 妊娠・出産編(予約制) …保健センター	11 休日当番医…にへいなか よクリニック、神栖済 生会病院(小児科のみ) おはなし会…矢田部公 民館 献血…ユニクロアクロス プラザ神栖店
14	15	16 マタニティセミナー② 産後・育児編(予約制) …保健センター	17 献血…保健センター	18
21	22 農業用廃ポリエチレン収 集(神栖地域)受付8:30 ~11:00…JA青果物生 産部集出荷場	23 休日当番医…城之内医 院、神栖済生会病院(小 児科のみ)	24 発達相談(予約制)…保 健センター	25
28	<p>2月15日(火)に予定していた 農業用廃ビニール収集(波崎地区)は、 処理場の都合により中止となりました。 次回の収集は 3月1日(火)となります。</p> <p>☎農林課☎0299-90-1008</p>		<h2>かみす放送局</h2> <p>毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</p>	

図書館

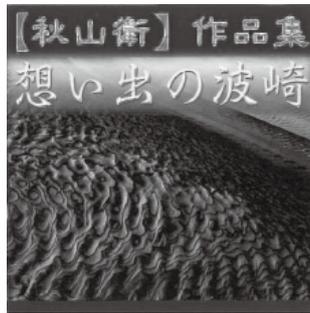
KANKANKAN インフォメーション

図書館、歴史民俗資料館からのお知らせです

図中央図書館 ☎0299-92-3746

図書の寄贈

市内在住の秋山行宏様から、
図書2冊の寄贈をいただきました。
ありがとうございました。



「【秋山衛】作品集 思い出の波崎」
写真：秋山衛

図書館ホームページが
表示されます



本のリサイクル

1人
10冊まで

図書館で役目を終えた
本を差し上げます。

日時=2月13日(日) 午前10時
~正午

※午前9時40分ごろから整理券
を配布

場所=中央図書館

対象=市内在住・在勤・在学で
図書館の利用登録者



青少年向け優先配布

日時=2月12日(土) 午後3時~5時30分

場所=中央図書館

対象=市内在住・在勤・在学または市内に帰省先がある、おおむね
1997~2009年生まれの方

※生年月日が確認できるものを持参

団体などへの優先配布

日時=2月10日(木)、11日(金・祝) 午後1時30分~4時30分

※通知はがき、または社員証などを持参

場所=中央図書館

対象=病院、診療所、社会福祉施設(介護保険施設、障害者支援施設など)

歴史民俗資料館

図歴史民俗資料館 ☎0299-90-1234

ミニ展示「息栖神社と東国三社めぐり」

古来より信仰を集め、現在も多くの人々が訪れる息栖神社。
貴重な資料や写真などを展示し、その魅力に迫ります。

期間=2月1日(火)~3月20日(日) ※月曜休館

時間=午前9時~午後4時30分

※期間中、見学者にはココくんポイントを
付与



息栖神社旧社殿

保健師です

疲れた胃腸をいたわろう

年末年始、普段より飲食の量が多くなってしまった、という方も多いと思います。今回は、これまでの食生活を振り返りながら、胃腸の働きを理解してみましょう。

胃の働きとは

- 口から入った食べ物を「ためる」
- 食べ物と胃液を「混ぜる」
- 胃液でどろどろにした食べ物を「送り出す」

食べ過ぎ、飲み過ぎで胃に過度なストレスがかかると、胃痛や胃もたれなどの症状が現れます。お酒の飲み過ぎや塩分の多い食品の取り過ぎは胃の粘膜を刺激し、胃潰瘍や胃がんのリスクを高めることとなります。



図健康増進課 ☎0299-90-1331

腸の働きとは

- 小腸は、主に栄養素を吸収する
- 大腸は、小腸から送られてきた内容物の水分を吸収し、便にする
- 腸内細菌によって免疫機能を維持する

お酒の飲み過ぎは、腸にも大きな影響を与えます。摂取されたアルコールの80%は腸で吸収されます。アルコールの量が多くなると、腸内細菌などのバランスが崩れ、便が緩くなることがあります。また、大腸ポリープができるリスクも高くなります。

胃腸の働きを良くするには

食生活を改善することはもちろん、適度な運動、十分な睡眠など規則正しい生活を心掛けることも大切です。

運動は全身の血液循環を促進し、消化機能や免疫機能を向上させます。睡眠は胃腸の粘膜を修復し、ストレス改善にも効果があります。

自分に合った生活習慣を考え、食事や運動の目標を立ててみるのはいかがでしょうか？

消費生活センター通信

困ったな、と思ったら 消費生活センターへご相談を

センターでは、契約上のトラブルなどの問題解決のため、専門の相談員がアドバイスをします。また、消費者トラブルの対処法や、消費生活に関する知識の普及などの啓発活動や情報提供を行なっています。

【消費生活センター Q&A】

Q.どんなことを相談できる？

A.例えば、子どものゲーム課金でのトラブルや、定期購入時のトラブルなど、商品やサービスの契約について相談ができます。トラブルにはなっていないくても、業者とのやりとりに不安がある、どう対応すればよいか悩んでいる、という場合でも相談できます。契約上のトラブルの場合、解約までの期間が限られている契約もあるので、ご相談はお早めに！

Q.相談の内容はほかの人に知られない？

A.消費生活センターには守秘義務があります。未成年者の相談でも、本人の同意がなければ第三者に

知らせることはありません。また、相手方となる事業者へも、契約者の同意がなければ連絡はしません。

Q.相談をするときに、準備するものは？

- A.契約やトラブルに関する書類や情報などが多くそろっていると、より適切なアドバイスができます。
- (例) ●契約書、領収書などの契約内容、契約相手(連絡先)、金額が分かる書類
- インターネット上でやりとりがあった場合は、相手とのメールやSNSの履歴

相談、連絡をいただいた情報は、個人情報を除き、国と消費生活センターを結ぶネットワークシステムに登録され、法律づくりや悪質事業者の指導に活用されています。事業者からの不審な勧誘や悪質な手口に関する情報があれば、ぜひ消費生活センターにご連絡ください。

困ったときには、お早めにご相談を！

消費生活センター

☎0299-90-1166 (相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

会計年度任用職員 募集

市の非常勤職員である「会計年度任用職員」として働きませんか？

職種ごとに各課で募集します。勤務条件や業務内容、選考など、詳しくはホームページを確認いただくか、各問合せ先までお問い合わせください。

任用期間(共通) = 2022年4月1日～2023年3月31日



詳細はコチラ



職名	採用 予定 人数	条件・ 資格 など	応募期間	問合せ先
国際交流事務補助員	1人	あり	2月1日(火)～ 2月14日(月)	政策企画課 ☎0299-90-1120
心身障害児専任指導員	3人	あり	2月1日(火)～ 2月18日(金)	障がい福祉課 ☎0299-90-1137
指定障害児相談支援専門員	1人			
自立支援費制度事務補助員	1人	なし		
家庭相談員	1人	あり	2月1日(火)～ 3月11日(金)	こども福祉課 ☎0299-95-9576
高齢福祉事務補助員	1人	なし	2月1日(火)～ 2月18日(金)	長寿介護課 ☎0299-91-1700
排水路維持管理事務補助員	1人	なし	2月1日(火)～ 2月28日(月)	農林課 ☎0299-90-1159
幼稚園補助教諭	20人	あり	2月1日(火)～ 2月15日(火)	石神幼稚園 ☎0299-92-5644
幼稚園保育指導員(預かり保育)	8人			
幼稚園生活指導員	3人	なし		
幼稚園用務員	2人			
幼稚園配膳用務員	9人			



職名	採用 予定 人数	条件・ 資格 など	応募期間	問合せ先
特別支援教育相談員	2人	あり	2月1日(火)～ 2月15日(火)	教育指導課 ☎0299-77-7431
主任幼児教育相談員	1人			
幼児教育相談員	2人			
スクールソーシャルワーカー	1人			
学習指導補助教員	6人			
教育センター指導員	4人			
学習指導補助員	1人	なし		
部活動指導員	8人			
コンピュータ教育指導員	1人			
社会教育指導員兼教育相談員	1人	あり	2月1日(火)～ 2月18日(金)	文化スポーツ課 ☎0299-77-7495
中央図書館司書	9人	あり	2月1日(火)～ 2月24日(木)	中央図書館 ☎0299-92-3746
うずも図書館司書	2人			
矢田部公民館図書室司書	2人			
中央図書館図書整理員(週25時間)	14人	なし		
中央図書館図書整理員(週18時間)	8人			
うずも図書館図書整理員(週24時間)	5人	あり		
うずも図書館図書整理員(週18時間)	2人	なし		
矢田部公民館図書室図書整理員(週24時間)	2人			
矢田部公民館図書室図書整理員(週18時間)	2人			
はさき生涯学習センター図書室図書整理員(週18時間)	3人			
若松公民館図書室図書整理員(週18時間)	3人			
若松公民館事務補助員	1人	なし	2月2日(水)～ 2月18日(金)	若松公民館 ☎0479-46-1115
給食配膳員(労務職)	2人	なし	2月1日(火)～ 2月14日(月)	第二学校給食共同調理場 ☎0479-21-5320



ニセ電話詐欺に注意！

園防災安全課 ☎0299-90-1131



ニセ電話詐欺は、親族を装う「オレオレ詐欺」だけではありません。
犯人は電話で、警察官、市役所職員、銀行員、百貨店・家電量販店の店員などを名乗り、現金やキャッシュカードをだまし取ろうとします。
詐欺の手口を知ること、被害を防ぎましょう。

被害の多い詐欺の手口

- キャッシュカードを狙う詐欺 「暗証番号を教えて」「キャッシュカードを確認する」
- 架空料金請求詐欺 「〇〇料金を支払え」
- オレオレ詐欺 「携帯番号が変わった」「すぐにお金が必要」
- 還付金詐欺 「還付金があるのでATMで手続きしてください」



こんなセリフは、
すべて詐欺です！

犯人と通話しないために

自宅電話は在宅中も留守番電話にしましょう！
※迷惑電話防止機能付き電話機に替えることも有効です

不審な電話は、必ず相談しましょう

警察相談専用電話
☎#9110

または

ニセ電話詐欺相談ダイヤル ☎029-301-0074
神栖警察署 ☎0299-90-0110

ニセ電話詐欺防止の功労者が表彰されました

セブンイレブン神栖白十字病院前店副店長

ふかや けんや
深谷 兼哉 さん

10月31日、セブンイレブン神栖白十字病院前店で高額
の電子マネーを購入しようとした女性客(59歳)に
対し、詐欺被害を未然に防止しました。

茨城県信用組合知手支店 組合員

そうま さき
相馬 早希 さん

11月2日、茨城県信用組合知手支店で女性客(68歳)に
対し、市役所職員を装った還付金詐欺の被害を防止
しました。

神栖知手郵便局局長

やなぎほり たかよし
柳堀 貴吉 さん

11月17日、知手郵便局で携帯電話で通話しながらATMを操作
していた女性客(64歳)に気付き、詐欺被害を防止
しました。



左から深谷さん、相馬さん



柳堀さん(左)

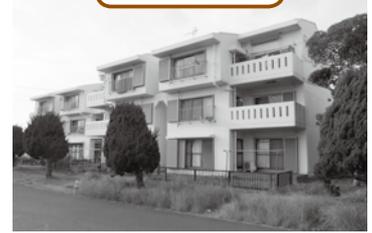
2022年度

市営住宅入居申し込み

市営住宅への入居は、抽選で入居順を決定後、
空室ができ次第の入居になります。

問住宅政策課 ☎0299-95-6595

海浜住宅



豊ヶ崎住宅



対象住宅＝海浜住宅（神栖市南浜1-2ほか）
豊ヶ崎住宅（神栖市波崎9420-33ほか）

対象＝申込日に、次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤
- 同居または同居しようとする親族（婚約者・パートナーシップ宣誓済みの方などを含む）がいる
※一定の要件を満たす方は、単身でも申込可能
- 現在、住宅に困っている（持ち家のある場合、原則として申込不可）
- 市税などの滞納がない
- 申込者と同居する親族がともに、暴力団の構成員でない
- 収入基準にあてはまる
※世帯構成などにより基準が異なります。詳しくはお問い合わせください

申込方法＝必要事項を記入した申込書と次の必要なものを持参し、
本人または同居する親族が申込先へ申請（1世帯1件まで）

※申込書は申込先または市ホームページで入手可能

※提出書類などに虚偽があった場合、申し込みは無効

申込先＝住宅政策課（分庁舎）、市営住宅建替準備室（総合支所）

持参物＝2021年分の収入を証明できる書類

（源泉徴収票や確定申告書の写しなど）



参加必須

抽選会

日時 3月11日(金)

●豊ヶ崎住宅 午後1時30分～

●海浜住宅 午後3時～

場所＝市役所分庁舎

受付期間

2月25日(金)まで 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

市営住宅の概要

住宅名	構造	入居時の目安となる家賃 (世帯の所得額により算定)
海浜第一住宅 A～D棟 (48戸/南浜1-2)	中層耐火3階建(S55築) 1・2階 3K 60㎡ 3階 2LDK 64㎡/3階 3DK 64㎡	14,000円～23,000円程度
海浜第二住宅 E～H棟 (48戸/南浜1-4)	中層耐火3階建(S57築) 1・2階 3DK 63㎡/3階 3K 58㎡	
海浜第三住宅 I～J棟 (18戸/南浜1-8)	中層耐火3階建(S60築・H20改) <高齢者専用> 1階 1K 29㎡ <障害者専用> 1階 2DK 62㎡ <一般住宅> 2・3階 2DK 57～62㎡	<高齢者専用> 9,000円～13,000円程度 <障害者専用> 19,000円～29,000円程度 <一般住宅> 18,000円～28,000円程度
豊ヶ崎住宅 A棟 (9戸/波崎9420-33)	中層耐火3階建(H6築) 2DK～3DK 55.26㎡～68.66㎡	16,000円～30,000円程度
豊ヶ崎住宅 B棟 (13戸/波崎9420-34)	中層耐火3階建(H7築) 2DK～3DK 58.30㎡～70.42㎡	

まだ間に合う！

特定健診は2月末日まで

無料

健康増進課 ☎0299-90-1331

あなたの体に隠れているかもしれない、高血圧や糖尿病などの生活習慣病は放っておくと、脳卒中などの原因にもなる怖い病気です。

生活習慣病は健診で早期発見、予防ができます。年に一回の特定健診、まだ受けていない方はぜひ受診しましょう。

対象 = 神栖市国民健康保険に加入している40～74歳の方

受診期限

2月28日(月)

※期日を過ぎると健診費用がかかります

持ち物 = 特定健康診査受診券、神栖市国保保険証



特定健診を受診できる医療機関

いきすの森クリニック、鹿嶋ハートクリニック、神栖済生会病院、かみす中央メディカルクリニック、児玉医院、五郎台ファミリークリニック、坂本医院、すずきクリニック、東部地区健康管理クリニック、にへいなかよしクリニック、白十字総合病院、人見医院、皮フ科内科クリヤマクリニック、小田医院、永木外科胃腸科医院、渡辺病院、小山記念病院、島田総合病院

もうすぐ締め切り！

かみす健康マイレージ

健康目標を3つ以上達成して応募しよう。

抽選で800人に景品をプレゼント！

対象期間 = 2021年2月16日～2022年2月15日

応募期限 = 2月15日(火) ※消印有効

対象 = 対象期間と抽選日に、市内に住所を有する20歳以上の方 ※年齢は2022年3月31日現在

応募方法 = 応募用紙に必要事項を記入し、応募箱へ投函、郵送またはQRコードから応募

※応募用紙は市ホームページまたは応募箱設置場所
で入手できます

応募箱設置場所 = 市役所本庁舎、保健・福祉会館、波崎総合支所・防災センター、各公民館、各図書館、かみす防災アリーナ

健康増進課 ☎0299-90-1331

- 目標① 健康診断を受診する
- 目標② がん検診を1つ以上受診する
- 目標③ 歯の検診を受診する
- 目標④ 健康づくりに関する事業などに1つ以上参加する
- 目標⑤ 個人の健康目標を立てて3カ月以上取り組む

市の健診や事業でなくてもOK！

【2021年度協賛団体】※50音順

(株)agri new winds、(株)ADEKA鹿島工場、(株)伊藤園鹿嶋支店、ウエルシア薬局(株)、花王(株)鹿島工場、(株)カネカ鹿島工場、神栖市歯科医師会、(株)クラレ鹿島事業所、昭和産業(株)鹿島工場、スポーツクラブネサンス亀ヶ崎ニュータウン、(株)高木商店、日本水産(株)鹿島工場、三菱ケミカル(株)茨城事業所、水戸ヤクルト販売(株)、明治安田生命保険相互会社神栖営業所、(株)ユポ・コーポレーション鹿島工場、ライオンケミカル(株)ファインケミカル事業所

今年はこんな景品が当たります！

コードレス掃除機・電気圧力鍋
・振動マシン・空気清浄機など



詳細は
コチラ

コロナ禍でもできる

☎健康増進課 ☎0299-90-1331

「地域食育サポーター」になりませんか？

地域食育サポーターとは

地域で講話や調理実習などを行ない、市民の高血圧予防を目的とした活動をする人たちです。現在市内で20人のサポーターがおり、市民の健康状況を伝えたり、健診の受診を勧めたりと、一人ひとりに寄り添った活動を展開しています。

対象＝次のいずれかに該当し、養成講座に2回とも参加できる方

- おおむね64歳以下の市民
- 神栖市食生活改善推進員協議会の会員

定員＝15人

申込期限＝2月8日(火)



地域食育サポーターの活動の様子

地域食育サポーター養成講座

場所＝中央公民館

グループでの参加もできます

日時	内容
2月15日(火) 午前9時40分～正午	● 医師による講話「循環器疾患と対策」について ● 神栖市民の健康状況について
2月25日(金) 午前9時40分～正午	● 管理栄養士による講話「食育の基本と実践」について ● サポーター活動の実際 ● 修了証授与

3月にはサポーターを対象に、レストランアオヤマ(水戸市)の青山シェフによる講習会を開催予定です。青山氏は、元大使館料理人として培ってきた経験と技を生かし、「体想いの料理」を日々提供しています。調理の実演や試食会もある、楽しい講習です。



※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または内容の変更となる場合があります

生活支援・介護予防サービス協議体委員の募集

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせる支援体制の充実や、社会参加を推進するため、市全体を考える生活支援・介護予防サービス協議体の委員を募集します。

任期＝委嘱の日～2023年3月31日

対象＝市内在住の40歳以上で、次のすべてを満たす方

- 年4回程度の平日に開催する会議に出席できる
- 市税などの滞納がない
- ほかの公募による市の委員を3つ以上兼務していない
- 市職員や市議会議員でない

☎長寿介護課 ☎0299-91-1701
〒314-0121 神栖市溝口1746-1

定員＝4人

選考方法＝書類審査

選考結果＝本人に通知

申込方法＝任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業(勤務先など)・応募動機を記入し、「元気な高齢者が支える地域づくり」についてのレポートを400字程度にまとめて、郵送または持参

応募期限＝3月1日(火) 消印有効

市民協働通信



市民協働課 ☎0299-90-1178

神栖四中学区地域コミュニティ協議会 防災勉強会を開催

12月12日(日)、大野原コミュニティセンターで防災勉強会「神栖避難所大学」が開催されました。勉強会には協議会役員など49人が参加。

講師として日本女子大学家政学部の平田京子教授を招き、「住民を支援する避難所コーディネータの育成」をテーマとして講義とワークショップが行なわれました。

講義では、東日本大震災における神栖市の被害の特徴や避難所生活の状況などが解説されました。ワークショップでは、今後大震災が発生したときの被害想定や課題などが議論され、避難所の設営では、避難スペースや通路の確保、スムーズな受付対応などの重要性が再確認されていました。

協議会の樋口義則会長は、「協議会では毎年、防災訓練や防災講演会などに取り組んでいます。昨年は感染症の影響で中止となりましたが、多くの方に参加していただき、防災を考えるきっかけとなるよう、今後も努力を重ねていきたい」と語っていました。



反射材を着用しましょう！

防災安全課 ☎0299-90-1131
神栖警察署 ☎0299-90-0110

2021年、茨城県内では80人の方が交通事故で亡くなっています。死亡者の約半数は歩行者で、そのうちの約6割が夜間に被害に遭っています。

反射材を身に着けると、車のライトなどでその人の存在をよりはっきりと認識することができ、交通事故のリスクを大幅に減らせることが統計的にも明らかになっています。

夜間に徒歩や自転車で外出するときは、反射材を着用しましょう。



かみす情報局



子どものインターネット利用には
フィルタリングの活用を！

☎0299・77・7495
園文化スポーツ課

2月はフィルタリング普及啓発推進月間です。有害な情報から子どもたちを守るフィルタリングを活用し、安全・安心にインターネットを利用できるようにしましょう。

●携帯電話・スマートフォン購入時には、「子どもが使います」と伝えましょう

●ゲーム機、携帯音楽プレーヤー、タブレット端末は、子どもに渡す前に保護者による使用制限機能やフィルタリングを設定しましょう

県民交通災害共済

☎0299・90・1131
園防災安全課

交通事故でケガまたは死亡した場合に、治療日数に応じ、見舞金を受け取れます。

共済期間 4月1日～2023年3月31日

費用 高校生以上 900円

中学生以下 500円

申込先 防災安全課、市民生活課

※継続の方は、矢田部・若松出張所でも3月末まで申し込みできます

加入申込書が自宅に郵送された方

加入申込書を持参すれば、次の日に、大野原・うずも・平泉コミュニティセンターで申し込みできます。

受付日時 2月26日(土)

午前10時～午後3時

リサイクル品の提供

☎0299・96・8075
園第一リサイクルプラザ

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。

期間 2月8日(火)～15日(火)

※日曜・祝日を除く

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目的でない方

費用 無料～1万円

申込方法 住所を確認できるものを持参し、備え付けの申込書で申し込み(1人3点まで)

抽選日時 2月16日(水) 午前10時

引取期間 2月17日(木)～28日(月)

※リサイクル品の運び出し・運搬は自身で行なってください

※申し込みのない品は抽選日以降販売します

※来場時はマスクを着用してください。また、体調不良のときは来場をお控えください

※来場者が多い場合、入場を制限する可能性があります

暮らし

募集

講座・教室

相談

障害者手帳などをお持ちの方へ 自動車税減免申請の出張窓口開設

☎ 0299・72・0482
☎ 0299・72・0482

☎ 0299・72・0482

障害者のために使用する自動車は、自動車税が減免されます。

年間を通じて手続きできますが、次の日程で出張窓口を開設します。

日程 2月10日(木)、3月10日(木)
時間 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 保健・福祉会館

対象 以下のすべてを満たす方

- 障害等級が一定の要件を満たす
- 障害者または障害者と生計を一にする方が所有する自動車

※必要書類は減免要件により異なりますので、申請前にご確認ください
※軽自動車税の減免は、市課税課へお問い合わせください



出産育児一時金(国民健康保険)

☎ 0299・90・1142
☎ 0299・90・1142

☎ 0299・90・1142

1月1日から産科医療補償制度の加算金が1万2千円に引き下げられました。これに伴い、出産育児一時金が40万8千円に引き上げられたので、総額は42万円のまま変わります。

転出届はご自宅からオンラインで!

☎ 0299・90・1181
☎ 0299・90・1181

☎ 0299・90・1181

市外へ引っ越しをするときは、事前に転出の届け出が必要です。

マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマホがあれば、市役所へ出向くことなく、いばらき電子申請・届出サービスを利用してオンラインで手続きできます。感染症対策のためにも、ぜひご利用ください。



低所得の子育て世帯への生活支援 特別給付金 申請は2月中に!

☎ 0299・77・7021
☎ 0299・77・7021

☎ 0299・77・7021

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を対象とした生活支援のための給付金です。

申請期限は2月28日(月)です。期限を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。

農地に関する手続き

☎ 0299・90・1173
☎ 0299・90・1173

☎ 0299・90・1173

登記地目が農地でなくても、過去に農地として使用した土地は、農地台帳に「農地」として記載され、その後は農地として扱われます。

「農地」を耕作以外の目的で転用したり、所有者が変わったりする場合には、農地法に基づく手続きが必要となります。

平泉児童センターの休館

☎0299・90・1205
 問合ども福祉課

照明設備などの更新・改修工事のため、休館します。

期間 2月7日(月)～26日(土)

元気いばらき就職面接会 (水戸会場)

☎029・233・1576
 問合いばらき就職支援センター

約20社の企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。

予約は不要です。履歴書を複数枚持参してください。

日時 2月18日(金)

午後1時30分～3時30分

(午後1時 受付開始)

場所 県水戸合同庁舎

対象 若年者や離職中の求職者、就職氷河期世代の方



暮らし

募集

講座・教室

相談



募集

下水道工事指定店募集(新規)

☎0299・90・1158
 問合・問合下水道課

公共下水道に接続するための排水設備工事を行なうには、手続きをし、市の指定を受ける必要があります。

指定の基準など詳しくは市ホームページを確認いただくか、下水道課までお問い合わせください。



対象 排水設備主任技術者の資格があるなど、市の基準を満たす工事店
 指定期間 4月1日～2024年3月31日(2年)
 申込期限 2月15日(火)



茨城県障害者スポーツ大会 「個人競技」参加者募集

☎029・301・3375
 問合・問合茨城県障害者スポーツ文化協会

茨城県障害者スポーツ大会は5月に開催予定です。参加を希望する方は、県障害福祉課ホームページで詳細を確認の上、市障がい福祉課、福祉施設、特別支援学校へお申し込みください。

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2021年 (12月末)	508	21	22	1	20	572
2020年 (12月末)	611	45	13	3	30	702
増減	-103	-24	9	-2	-10	-130



相談

空き家に関する相談

申・園防災安全課
☎0299・90・1131

空き家の所有者などを対象に、弁護士・司法書士・宅建士・建築士などの専門家が相談に応じます。
相談のある方は、電話でお問い合わせください。
申込期限 2月28日(月)

相続登記に関する無料相談

園茨城司法書士会
☎0299・225・0111

2月は「相続登記はお済みですか月間」として、相続登記に関する相談に無料で応じます。

県内の各司法書士事務所へ、電話でお申し込みください。

期間 2月28日(月)まで

※土・日曜日、祝日を除く

市民相談



困りごとサポート室 ☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 開庁日の午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日、第4日曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-77-7544

不登校に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-97-2816

☎0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 ☎0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 ☎0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日、第2・4木曜日

市民協働課 ☎0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 ☎0299-90-1178

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター ☎0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

☎0299-83-6000

特設人権相談

2月10日(木) 午前10時～午後3時

はさき福祉センター、保健・福祉会館

こころの相談・福祉総合相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

ボランティア相談

・社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

・市民活動支援センター

火～金曜日

土・日曜日、祝日は午後5時まで

☎0299-77-8725

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

☎0299-82-6218



みんなの掲示板

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合先にご確認ください。

☎…申し込み 問…問い合わせ

神栖市文化祭 「美術連盟展」

絵画、陶芸、トールペイント、小仏彫刻などを展示します。

日時=2月8日(火)~13日(日)

午前10時~午後4時

※初日は午後1時から

※最終日は午後3時まで

場所=中央公民館

問文化センター

☎0299-90-5511

鹿島セントラルホテル ひな人形装飾

皆さまから寄付していただいたひな人形を館内に展示します。

期間=3月3日(木)まで

場所=鹿島セントラルホテル新館

問鹿島都市開発(株)

☎0299-92-3551



~栽培を楽しむ~ シイタケ原木

日時=2月12日(土)、13日(日)

午前9時30分~11時

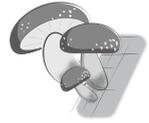
場所=東庄県民の森

定員=各日15組(予約先着順)

費用=1組2,000円

☎・問東庄県民の森管理事務所

☎0478-87-0393



かみすスポーツクラブまつり

楽しく運動しましょう!参加無料。

日時=2月13日(日) 午前9時~正午(午前8時30分受付)

場所=かみす防災アリーナ

定員=パン釣り競争100人(先着順) ※整理券配付

対象=市内在住の方

種目=ボッチャ、卓球、ファミリーバドミントン、輪投げ、パン釣り競争ほか

問かみすスポーツクラブ

☎0299-93-0040

ミニ講座 「はじめての家庭菜園講座」

土壌作りや肥料、害虫対策などを学びます。質問コーナーもあります。

日時=3月5日(土)

午後1時~2時30分

場所=鹿嶋市まちづくり市民センター

費用=500円

申込期限=2月20日(日)

☎・問かしま灘楽習塾

☎0299-85-2601

☐ 神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!



空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!

☐e-kamisu-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、パケット料金は利用者負担になります



1月1・15日号新春クロスワードの答え

答え

A ち B ヨ C ノ D ハ E ル

千代の春とは

千年もの長寿・繁栄を祈って祝う初春



1	ト	ウ	3	キ	4	ヨ	ウ		5	ハ	マ	7	グ	8	リ
9	ラ	ジ	カ	セ				10	カ	ザ	グ	ル	マ		
		11	キ	ン			12	ツ	リ	ワ			テ		
13	ホ	ン	シ	ユ	ウ			15	リ	ビ	ン	グ			
18	シ	ト	ヤ	カ				19	ソ		ル				ウ
				キ		20	タ	21	ケ	ノ	コ		23	フ	ジ
24	シ			25	シ			26	サ	シ	コ	オ	リ		
28	チ	カ	ミ	30				31	イ	ス	カ				
33	ヨ	ガ		34	ア	ク	ト	36	リ		37	ビ	ミ		
38	ウ	ミ	ノ	イ	エ			39	ブ	ル	エ	ス			



矢田部公民館 開館40周年記念公演

「ザ・トランペットコンサート」 クリニック&演奏会

世界でも類を見ない、トランペット奏者だけによるプロ演奏グループ「ザ・トランペットコンサート」。神栖市出身のメンバーも在籍しています。10種類ものトランペットを使用した、珠玉の演奏をお楽しみください。

3月20日(日) 開場 午後1時15分
開演 午後1時30分

場所=矢田部公民館 文化ホール

定員=370人(全席自由) ※入場整理券が必要

対象=市内在住・在勤・在学の方 ※未就学児入場不可

整理券配付=2月5日(土)午前9時から(1人2枚まで、無くなり次第終了)

配布場所=矢田部公民館・中央公民館・若松公民館・はさき生涯学習センター

- 地元吹奏楽団によるウェルカムコンサートあり
- 当日午前、中高生を対象としたクリニックを開催

注意事項

- 感染対策のため、座席の間隔を空けての着席となります
- 来場の際は、マスクの着用・手指の消毒・入場時の検温など、感染症対策にご協力をお願いします
- 感染症の状況により中止となる場合は、市ホームページでお知らせします

入場無料



ビーチサッカー オンラインクリニック 参加者募集

☎観光振興課 ☎0299-90-1217

8月のFIFAビーチサッカーワールドカップで準優勝に輝いた日本代表選手を講師に招き、プロの世界でも実践されている本格的なトレーニングメニューを紹介します。

サッカー経験がある方、ビーチサッカーに興味のある方、ぜひご参加ください。

日時 3月19日(土) 午後6時~7時30分(予定)



講師

ビーチサッカー日本代表
茂 怜 羅 オ ズ 氏 山内 悠 誠 氏 ほか

対象=市内外の小中学生

申込方法=専用サイトから申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください

