

かみす

Pick up

▶2022年度 市民相談

▶健康状態をチェックし元気に過ごそう

まちの魅力再発見

特集

公園へ行こう

104カ所の緑豊かな憩いの庭

ぽかぽか陽気の日にはお出掛けしたくなります。そんなとき身近にあるのが公園。神栖中央公園では滑り台やリングトンネルなどで、子どもたちが元気に遊んでいました。今回はテーマ別に、いくつかの公園をピックアップして紹介します。

AR

広報かみすが
動き出す



【COCOAR】



アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は12ページ



公園へ行こう

104カ所の緑豊かな憩いの庭

神栖市の公園総面積は約242.7ヘクタールで、その広さは県内第3位。広々とした自然豊かな公園が、なんと104カ所もあるんです。近くの公園からちょっと足を延ばしたら、知らない公園に出会えるかもしれません。いろいろな視点から公園の魅力を探してみましよう。

※茨城県の都市公園整備状況(平成28年3月末現在)



神栖中央公園

桜の名所

春の訪れを告げる桜が、市内各所で美しく花を咲かせます。ピンクに染まる公園で、のんびり春を満喫しませんか。

神之池緑地

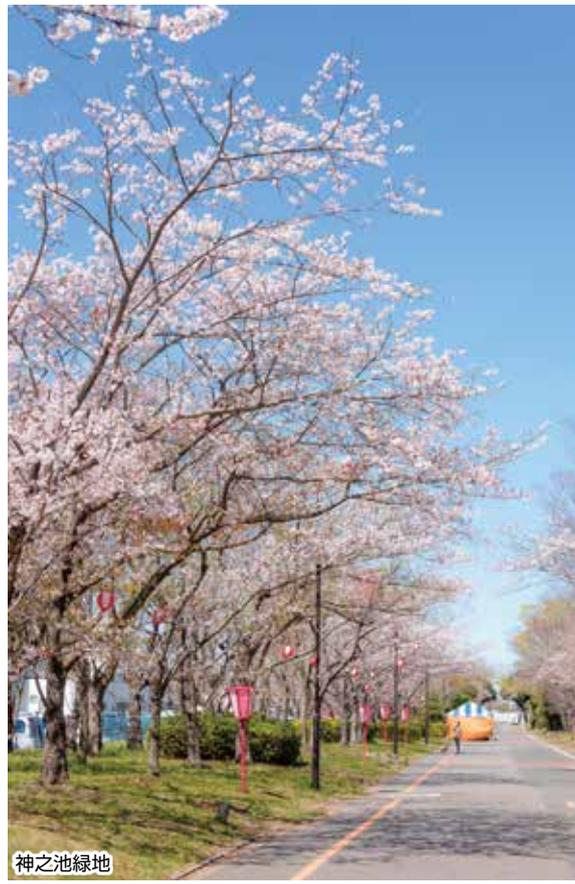
緑地内一帯にソメイヨシノなど約2000本の桜が咲き誇ります。春には「かみす桜まつり」が開催され、多くの人でにぎわいます。

神栖中央公園

国道124号沿いに続く桜並木は、ぶらぶらお散歩するのにぴったりです。

弁天公園

市内の中でも隠れたお花見スポット。囲むように並ぶ桜は、手が届くほど背が低く、見やすいのが特徴です。



神之池緑地



神栖中央公園



弁天公園

いろいろな遊具がいっぱい

幼児向けの遊具はもちろん大人向けの健康遊具もあり、幅広い世代の人が訪れます。人気の遊具や特徴のある遊具で、楽しく体を動かしましょう。



①



②

土合緑地(①②)

「いきいきらんど」の名でも親しまれ、大型複合遊具や動植物をモチーフとした遊具があります。大型のローラーライダーは子どもたちに人気です。

明神公園(③④)

2021年5月にオープン。クライミングやロックン、ターザンロープなどユニークな遊具が多くあります。



③



④



なさか夕日の郷公園



砂山都市緑地

なさか夕日の郷公園

夕日がきれいに見える穴場スポット。外浪逆浦に反射した夕映えが、辺り一面を黄金色に輝かせます。

砂山都市緑地

工場夜景の絶景スポットとして知られ、高台に上ると間近で工場群を一望できます。目の前に広がるコンビナートの明かりは幻想的です。

海や夕日、夜景など季節や時間帯で姿を変える公園。とっておきの場所を見つけてカメラを構えるのも楽しみの一つです。

フォトジェニック

スケートボードができる



神栖総合公園

園内のスケートパークには、初心者でも挑戦できるジャンプ台などが設置されています。安全のため、ヘルメットやプロテクターの着用を忘れずに。

風車が見える



柳川中央公園

風力発電の先進地である神栖市は、海岸沿いに風車が立ち並びます。風車を眺め、風を感じながら遊びませんか。



神之池緑地

神栖市 全 104公園 MAP



神栖中央公園

市内にある104カ所の公園。家の近くはもちろん、少し遠くの公園までこのマップで確認してみましょう。

ホームページでも市内の公園を紹介

市ホームページ

魅力情報発信ポータルサイト「カミスマカ」



明神公園



河畔プロムナード



港公園



神栖総合公園



くるみ児童公園

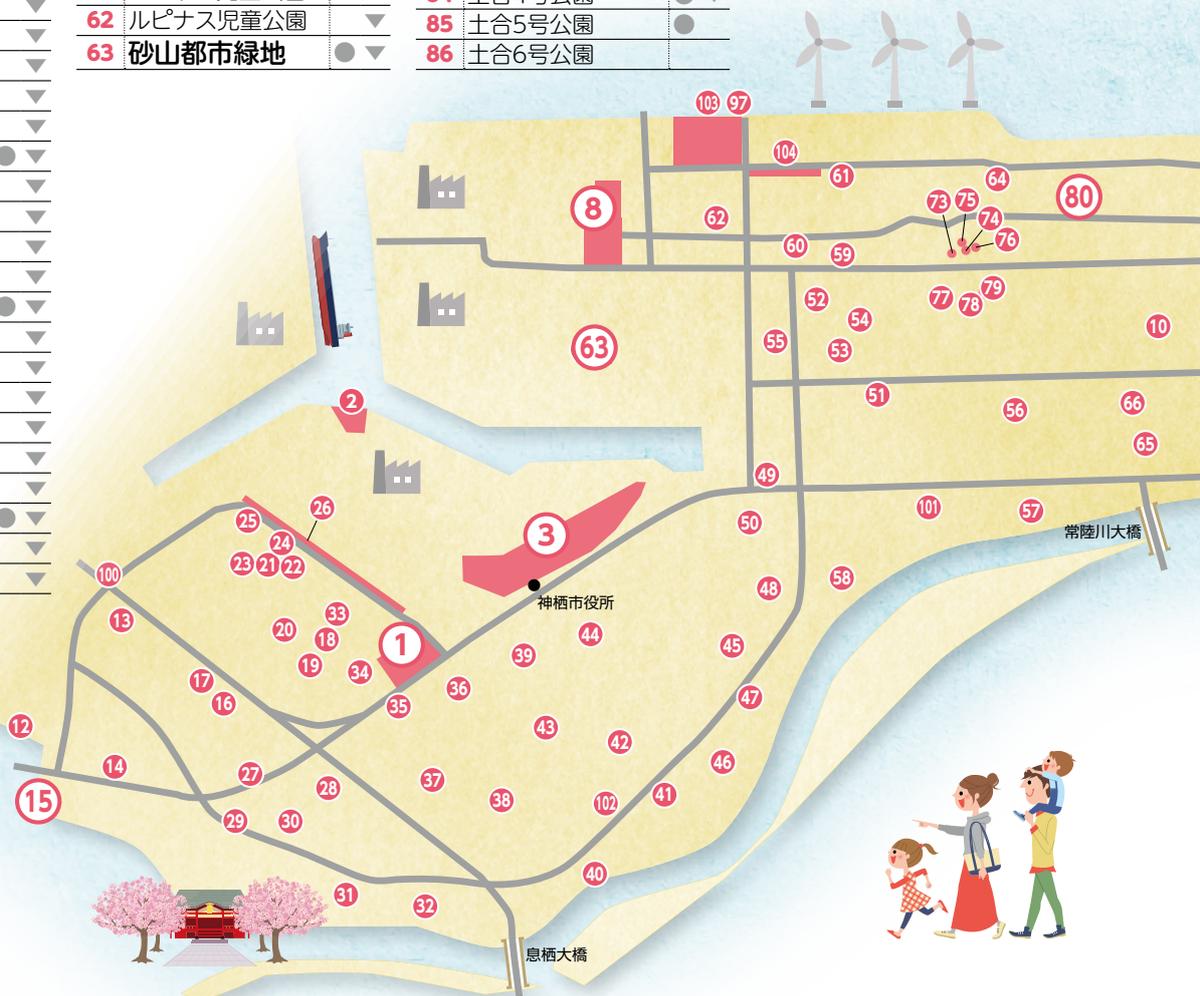
1	神栖中央公園	● ▼
2	港公園	● ▼
3	神之池緑地	● ▼
4	波崎海岸砂丘植物公園	● ▼
5	波崎かもめ公園	● ▼
6	河畔プロムナード	▼
7	土合運動公園	● ▼
8	神栖総合公園	● ▼
9	若松緑地	● ▼
10	宝山公園	● ▼
11	豊ヶ浜運動公園	● ▼
12	鱈川児童公園	▼
13	あすなる児童公園	▼
14	わかば児童公園	▼
15	なさか夕日の郷公園	● ▼
16	さくら児童公園	▼
17	平泉多目的広場	● ▼
18	平泉外十二入会街区公園	▼
19	いずみ野街区公園	▼
20	五郎台南児童公園	▼
21	五郎台中央公園	▼
22	五郎台東児童公園	▼
23	ふかしば児童公園	▼
24	若松南街区公園	▼
25	若松北街区公園	▼
26	和田山緑地	● ▼
27	あかしあ児童公園	▼
28	息栖原児童公園	▼
29	つつじ児童公園	▼
30	立野街区公園	▼
31	息栖運動広場	● ▼
32	息栖仲谷原農村公園	▼
33	いずみ児童公園	▼
34	すみれ児童公園	▼
35	まつば児童公園	▼
36	さつき児童公園	▼
37	大野原児童公園	▼
38	大野原南街区公園	● ▼
39	きさき児童公園	▼
40	高浜児童公園	▼

41	もみのき児童公園	▼
42	田畑児童公園	▼
43	亀の甲児童公園	▼
44	つくし児童公園	▼
45	一貫野児童公園	▼
46	芝崎児童公園	▼
47	萩原児童公園	▼
48	柳堀児童公園	▼
49	しらゆり児童公園	▼
50	つばき児童公園	▼
51	あけぼの児童公園	▼
52	かえで児童公園	▼
53	うずも児童公園	▼
54	うずも坂児童公園	▼
55	ひかり街区公園	▼
56	あさひ児童公園	▼
57	よこせ児童公園	▼
58	くるみ児童公園	▼
59	ひまわり児童公園	▼
60	潮騒街区公園	▼
61	はまゆう児童公園	▼
62	ルピナス児童公園	▼
63	砂山都市緑地	● ▼

64	日川浜児童公園	▼
65	宝山児童公園	▼
66	西宝山児童公園	▼
67	押場児童公園	▼
68	三番蔵児童公園	▼
69	新町公園	▼
70	若松中央児童公園	● ▼
71	ひばり第1児童公園	▼
72	ひばり第2児童公園	▼
73	柳川団地1号公園	▼
74	柳川団地2号公園	▼
75	柳川団地3号公園	▼
76	柳川団地4号公園	▼
77	北若松団地1号公園	●
78	北若松団地2号公園	▼
79	北若松団地3号公園	▼
80	柳川中央公園	▼
81	土合1号公園	▼
82	土合2号公園	▼
83	土合3号公園	▼
84	土合4号公園	● ▼
85	土合5号公園	●
86	土合6号公園	▼

87	土合緑地	● ▼
88	大沼公園	▼
89	弁天公園	▼
90	童子女の松原公園	▼
91	利根公園	● ▼
92	豊ヶ浜児童公園	▼
93	仲町公園	▼
94	漁村広場	▼
95	波崎灯台跡公園	▼
96	別所農村集落公園	▼
97	海浜運動公園	● ▼
98	明神公園	▼
99	明神前広場	▼
100	堀割川記念公園	▼
101	石塚運動広場	● ▼
102	高浜運動広場	● ▼
103	神栖海浜墓地公園	▼
104	南浜緩衝緑地	● ▼

※明神公園は付近に無料民間駐車場があります



いざというときに心強い防災拠点

市内には、防災機能を備えた公園や災害時の避難場所に指定されている公園があります。神栖中央公園には、座面を外すとかまどとして使える「かまどベンチ」や「防災トイレ」などが設置されているほか、かみす防災アリーナも隣接し、災害時でも安心して生活できるよう備えています。



子どもに関する相談

■子育て世代包括支援センター

保健師と子育てコンシェルジュが、妊娠期から子育て期までの相談と支援を行ないます。

日時=月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

場所=子育て支援課内

相談先=子育て世代包括支援センター
☎0299-77-9288

■子育てコンシェルジュ相談

妊娠期から子育て期にある保護者の相談に応じます。

日時・場所

●子育て世代包括支援センター=月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

●児童館=午前10時～午後1時

※当日の来館相談申し込みは正午まで

月：若松児童館／火：平泉児童センター

水：女性・子どもセンター

木：大野原児童館／金：うずも児童館

問合先=子育て支援課☎0299-77-7011

■子育てカウンセラー相談《予約制》

幼児から思春期まで、子どもとの関わりなどに関する相談に応じます。

日時・場所=第2月曜日 保健・福祉会館

第4日曜日 女性・子どもセンター

時間=午前10時～午後4時

予約先=こども福祉課☎0299-95-9576

■家庭児童相談

養育、しつけ、虐待、非行、性格、行動など、子どもと家庭の悩みについて相談に応じます。

日時=月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

場所=こども福祉課(訪問での相談も可)

問合先=こども福祉課☎0299-95-9576

■教育に関する悩みの相談

日時=月～金曜日 午前9時～午後4時

相談先=教育に関する悩みの相談室

☎0299-77-7544

■ことばと発達の相談《予約制》

言葉や発達が遅れていると思われる子どもと家族に、言語聴覚士がコミュニケーションや言葉の訓練をします。

日程・場所

第2・4金曜日 保健・福祉会館

第1・3金曜日 はさき福祉センター

時間=午前9時30分～午後6時30分

費用=1回1時間 500円

予約先=社会福祉協議会神栖本所☎0299-93-0294
波崎支所☎0479-48-0294

■児童相談

養育、虐待、非行、発達などに関する相談に応じます。

予約先=鉾田児童相談所

☎0291-33-4119

■不登校に関する相談

日時=月～金曜日 午前9時～午後4時

相談先=いきいき神栖☎0299-97-2816

すくすく波崎☎0479-40-5512

■幼児の相談教室おはなしひろば《予約制》

小学校入学前までの子どもに関する相談に応じます。

日時=月～金曜日 午前9時～午後4時

予約先=神栖教室☎0299-93-8900

波崎教室☎0479-48-3333

ひきこもり・就労支援相談《予約制》

ひきこもりの状態にある方やその家族を対象に、相談から就労後までを総合的にサポートします。

日時=第2木曜日 午後1時～4時

場所=保健・福祉会館

予約先=障がい福祉課☎0299-90-1137

いばらき就職支援センター出張相談

キャリアカウンセラーが求人紹介や内職相談、適性診断、キャリアカウンセリングなどに応じます。学生の就労や転職活動にどうぞ。

日時=第1～4木曜日 午前10時30分～午後2時30分

場所=市役所分庁舎

問合先=ジョブカフェろっこう☎0291-34-2061

障がい児・障がい者のための土曜日電話相談

障害福祉制度に関する困りごとなどについて、専門の相談員が電話で相談に応じます。

日時=毎週土曜日 午前9時～午後5時

専用電話=☎080-2591-0273

発達相談《予約制》

公認心理師が子どもの発達・関わり方の相談に応じます。

対象者=1歳7カ月児から就学前の幼児と保護者

日時=第4木曜日(2月は第3木曜日)

午前9時～午後4時

問合先=健康増進課☎0299-90-1331

※相談日の2週間前までに要予約。

事前に保健師との面接が必要



詳しくは、市ホームページでご確認ください

相談に応じた専用窓口を掲載していますので、お気軽にご相談ください。

困りごとサポート室

どこに相談していいかわからない場合には、
困りごとサポート室まで。
相談内容に合った窓口をご紹介します。

日時＝月～金曜日 午前8時30分～午後5時
専用電話＝☎0299-77-7616

法律相談《予約制》

離婚や相続、金銭トラブルなどについて、弁護士が相談に応じます。

日程・場所

第1火曜日・第3水曜日 市役所本庁舎
第2金曜日・第4木曜日 はさき福祉センター
予約先＝市民協働課☎0299-90-1171

女性総合相談《予約制》

家族や夫婦、離婚、子育て、仕事のことなど、女性のあらゆる相談に応じます。

日時＝毎週火曜日、第2・4木曜日 午後1時～4時
予約先＝市民協働課☎0299-90-1171
※電話相談あり(予約不要)
☎0299-91-1236

消費生活相談

商品やサービスの契約トラブル、架空請求、多重債務など消費生活全般の相談に応じます。電話または来所相談。

日時＝月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
場所＝市役所分庁舎
問合先＝消費生活センター☎0299-90-1166

人権相談

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブルなど、さまざまな相談に応じます。

日程・場所＝月2回(偶数月のみ)
4月7日(木) はさき福祉センター
4月8日(金) 保健・福祉会館

時間＝午前10時～午後3時
問合先＝社会福祉課☎0299-90-1138
※水戸地方法務局鹿嶋支局でも相談可能(予約優先)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
☎0299-83-6000

福祉総合相談

高齢者や障害者などの福祉に関する相談、ボランティア活動に関する相談に応じます。

日時＝月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
場所＝保健・福祉会館、はさき福祉センター
問合先＝社会福祉協議会神栖本所☎0299-93-0294
波崎支所☎0479-48-0294

ひきこもり家族相談《予約制》

ひきこもりに悩んでいるご家族の相談に、精神保健福祉士・心理療法士が応じます。

日時＝第2金曜日 午後1時～3時30分
場所＝保健・福祉会館
予約先＝社会福祉協議会神栖本所☎0299-93-0294

こころの相談

精神疾患が疑われる方またはご家族の不安や悩みの相談に精神保健福祉士が応じます。

日時＝月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
場所＝保健・福祉会館
問合先＝社会福祉協議会神栖本所☎0299-93-0294

年金相談《予約制》

日程・場所

- 第4木曜日(偶数月)＝商工会館または保健・福祉会館
※場所は予約時に要確認
午前10時～午後2時30分(2月は第3木曜日)
 - 第4火曜日(奇数月)＝商工会波崎支所
午前10時30分～午後2時30分(3月は第2火曜日)
- 予約先**＝水戸南年金事務所☎029-227-3253
※相談日の1カ月前から予約開始

行政相談

国や県、独立行政法人などへの要望や意見、苦情などに行政相談委員が応じます。

日時＝第2火曜日 午後1時～3時
場所＝市役所本庁舎
問合先＝市民協働課☎0299-90-1171

お酒に関する悩みなんでも相談《予約制》

日時＝第4水曜日 午前10時～、午後1時30分～
(6月は第3水曜日)
場所＝鹿嶋市保健センター
予約先＝鹿嶋市保健センター☎0299-82-6218

総合健診

予約制

先着順

対象

2022年度中に30歳以上になり、住民健診(基本健診)・胃がん検診(バリウム検査)・大腸がん検診(便潜血反応検査)のすべてを受ける方



インターネットで予約する場合

申込期間=4月4日(月)午前9時~4月11日(月)



電話で予約する場合

申込期間=4月13日(水)~20日(水) ※16日(土)、17日(日)を除く
午前9時~午後4時30分

申込先=検診申込受付センター ☎0299-92-0112

※電話が集中し、つながりにくい場合があります
※4月21日(木)以降の予約は、健康増進課へご連絡ください



会場	日程	受付時間(共通)
はさき生涯学習センター	6月29日(水)	
保健センター	6月30日(木)	①午前8時~8時20分
	7月 6日(水)	②午前8時30分~8時50分
はさき福祉センター	7月29日(金)	③午前9時~9時20分
	7月30日(土)	④午前9時30分~9時50分
	8月 7日(日)	⑤午前10時~10時20分
保健センター	8月 8日(月)	⑥午前10時30分~10時50分
	9月 6日(火)	⑦午前11時~11時20分

- 40~74歳の方で国保以外に加入の方は、健診項目によって料金が発生する場合があります。詳しくはご加入の健康保険組合などにお問い合わせください

感染症などの状況により、日程を変更する場合や中止とする場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせします。

健康状態をチェックし

乳がん検診(医療機関検診・集団検診)

対象

30歳以上の女性(1993年4月1日までに生まれた方)

※マンモグラフィ検査(2年に1回)は、40歳以上の方が対象です

※30代・70歳以上の方は集団検診を受診してください

医療機関検診の予約方法

	予約期間	予約先
ウェブ	4月2日(土)午前9時～ 2023年1月31日(火)	市ホームページ 
電話予約	4月9日(土)～20日(水) 午前9時～午後4時30分 ※16日(土)、17日(日) は休み	検診申込受付センター ☎0299-92-0112 ※4月21日(木)以降は、 健康増進課へ申し込み

集団検診(先着順)の予約方法

	予約期間	予約先
ウェブ	4月2日(土)午前9時～ 4月7日(木)	市ホームページ 
電話予約	4月9日(土)～20日(水) 午前9時～午後4時30分 ※16日(土)、17日(日) は休み	検診申込受付センター ☎0299-92-0112

◎集団検診は各日とも定員に達し次第締め切りとなります

集団検診の日程

会場	日程	受付時間(共通)
保健センター	5月9日(月)、10日(火)、14日(土)、 16日(月)、26日(木)、31日(火)	①午前9時45分～ ②午前10時45分～ ③午後1時15分～ ④午後2時15分～
かみす防災アリーナ	5月11日(水)、12日(木)、19日(木)、 20日(金)	
若松公民館	5月6日(金)、27日(金)	
矢田部公民館	5月17日(火)、18日(水)	
はさき生涯学習センター	5月24日(火)、25日(水)	

子宮がん検診(医療機関検診)

対象

20歳以上の女性

(2003年4月1日までに生まれた方)

※2020年度や2021年度に医療機関で
検診を受け、精密検査が不要だった方
には申し込みがなくても、4月下旬に
医療機関検診票を郵送します

子宮がん検診の予約方法

	予約期間	予約先
ウェブ	4月2日(土)午前9時～ 2023年1月31日(火)	市ホームページ 
電話予約	4月9日(土)～20日(水) 午前9時～午後4時30分 ※16日(土)、17日(日)は 休み	検診申込受付センター ☎0299-92-0112 ※4月21日(木)以降は、 健康増進課へ申し込み

詳しい内容は、健康カレンダーや、3月末に対象世帯へ郵送した
「検診などのご案内」をご確認ください。



魅力ある産地づくり支援事業



詳しくは
コチラ

農業の持続的な発展と魅力ある産地としての活力を創造するため、生産・加工・販売・流通の新たな仕組みの構築など、意欲ある農業者の取り組みに対する支援として補助金を交付します。

こんな事業を支援します！

- **新商品の開発**
新たな加工品の開発、商品化
- **販路開拓**
新たな販売先の開拓、市場調査
- **新品種の導入**
新たな品種・作物の導入、栽培実証試験
- **新技術の導入**
病害虫対策、環境対策
- **地産地消**
地域での販売、店舗などと連携した加工品開発

☎・☎農林課 ☎0299-90-1008

対象＝次のすべてを満たす事業団体

- 認定農業者を含む2戸以上で構成する団体または中小企業者と共同・連携する1戸以上の認定農業者
- 市内在住の農業者
- 市税などに滞納がない

事業要件

- 市内で生産する農作物を対象とする
- 販売を目的とした取り組みである
- 新規性があり、地域への波及効果がある

補助金額＝補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

提出書類＝事業計画書、団体の概要書

【特記事項】

- 事業団体の決定は「神栖市魅力ある産地づくり支援事業審査会」が実施
- 実績報告は事業完了後2年間必要
- 書類は5年間の保存が必要 など



水産業元気アップ支援事業補助金



詳しくは
コチラ

水産業の活力の増進と持続的な発展を図るため、意欲ある漁業者や水産加工業者などの新たな商品開発や販路開拓などの多様な取り組みを支援します。

こんな事業を支援します！

- **漁業生産**
活魚出荷に関わる設備などの導入
- **水産加工品生産**
地元水産物を活用した新たな加工品開発や商品化の取り組み
- **流通販売**
産地直送や新たな販売先の開拓
- **地域活性化**
他業種と連携した地産地消や観光漁業の取り組み

☎・☎水産・地域整備課 ☎0479-44-1966

対象＝市内に住所または事業所があり、市税などの滞納がなく、次のいずれかに該当する方

- 漁業協同組合
- 漁業協同組合の組合員である漁業者
- 水産加工業協同組合
- 水産加工業者

補助金額＝補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

※ 漁業協同組合・水産加工業協同組合の事業は上限100万円

提出書類＝交付申請書、事業計画書、団体などの概要書

申請期限＝5月13日(金)

この事業に補助金が活用されました！

- 高鮮度自家出荷によるブランド化、商品ラベルの作成
- 全自動魚釣り機導入による揚縄作業の省力化、漁獲物のストレス軽減
- 新商品開発、パッケージデザインの作成
- オンライン販売サイトの開設、ふるさと納税返礼品メニュー化

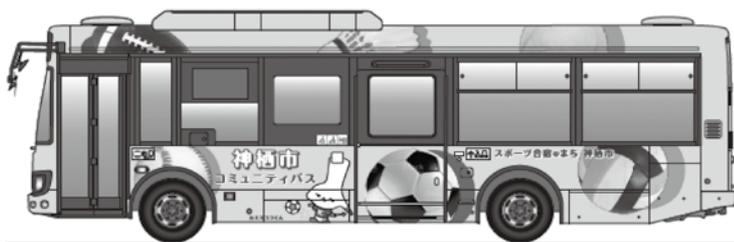
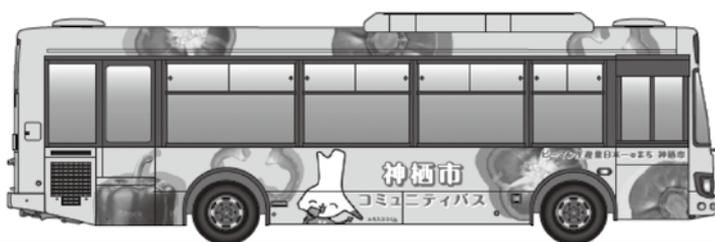


神栖市 コミュニティバス

問政策企画課 ☎0299-90-1120
関東鉄道株式会社 潮来営業所
☎0299-80-0031



ラッピングバス 運行開始!



主に高齢者や学生などの移動手段として運行している神栖市コミュニティバス。

3月から、新しいデザインのラッピングバスが登場しています。ぜひ一度、ご利用ください。

バスの右側面は「ピーマン生産量日本一のまち」、左側面は「スポーツ合宿のまち」をモチーフにデザインされています。

ラッピングバス運行路線

系統①	平泉関下～小見川駅	朝1便、夕方2便
系統②	息栖神社～ふれあいセンター湯楽々	日中往復3便

ダイヤの改正

接続する鉄道駅のダイヤ改正に伴い、コミュニティバスのダイヤも一部改正されました。詳細は、市ホームページなどでご確認ください。





4月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
<p>2 こども映画会…中央図書館 乳がん検診・子宮がん医療機関検診 申込受付開始(ウェブ)9:00～</p>	<p>3 休日当番医…野口医院、神栖済生会 病院(小児科のみ)</p>
<p>9 こども映画会…中央図書館 雑誌リサイクル…中央図書館 乳がん検診・子宮がん医療機関検診 申込受付開始(電話)9:00～</p>	<p>10 休日当番医…済生会土合クリニック、 神栖済生会病院(小児科のみ)</p>
<p>16 こども映画会…中央図書館</p>	<p>17 休日当番医…児玉医院、神栖済生会病 院(小児科のみ)</p>
<p>23 こども映画会…中央図書館</p>	<p>24 休日当番医…白十字総合病院、神栖 済生会病院(小児科のみ) 一般映画会…中央図書館</p>
<p>30 こども映画会…中央図書館</p>	



日曜開庁

4月10日・24日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

神栖済生会病院 ☎0299-97-2111
児玉医院 ☎0299-93-1177
済生会土合クリニック ☎0479-21-3321
野口医院 ☎0299-96-7373
白十字総合病院 ☎0299-92-3311

※受付時間は要問い合わせ
白十字総合病院では救急担当医、神栖
済生会病院では救急担当医および小児
科医による診療となります

かみす健康ダイヤル24

24時間年中無休 健康・医療相談
☎0120-1331-69



納税

納期限 5月2日(月)

介護保険料 第1期

夜間納税相談窓口

4月6日(水)・27日(水) 午後7時まで
閏納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 ☎0299-90-1147
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 ☎0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォン
をかざす
スペシャルムービーが
楽しめる



広報かみすカレンダー

4月

2022年(令和4年)

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2022年2月末日現在

男…48,906人(-68) 女…45,992人(-45) 合計…94,898人(-113) 世帯数…42,968世帯(-12)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
 <h2>かみす放送局</h2> <p>毎週金曜日 午後6時30分～ ON AIR </p>			31	1 らっこちゃんタイムー おはなし会ー・おはなし会…中央図書館
4 総合健診申込受付開始 (ウェブ)9:00～	5	6 館内整理日のため 図書館全館 休館	7	8 おはなし会…矢田部公民館
11	12 発育栄養相談(予約制) …保健センター	13 総合健診申込受付開始 (電話)9:00～	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28 発達相談(予約制)…保健センター	29 休日当番医…神栖済生会病院

ぬまたこうき
沼田晃季さん、全国制覇に貢献

神栖二中出身の沼田晃季さんは、第100回全国高校サッカー選手権大会に青森山田高校のゴールキーパーとして出場し、チームは見事優勝を飾りました。

約220人の部員がいる中で、沼田さんは大会全試合に出場。最後尾からの的確な指示とトップクラスの安定感でゴールを守り続け、37人の大会優秀選手の1人にも選ばれました。

「大学4年間でしっかり結果を出し、プロチームに入りたい」と次の夢を力強く語ってくれた沼田さん。今後の活躍から目が離せません。



石田市長に優勝を報告する沼田さん

理科実験用具の寄贈

鹿島臨海工業地域環境保全推進協議会から市内の小中学校に、ビーカー(300ml 132個、500ml 264個)が寄贈されました。これは、環境保全事業の一環として、学校の環境教育の充実に活用してもらいたいとの願いから、神栖市と鹿嶋市の各小中学校に贈られたものです。

いただいたビーカーは、授業の中で大切に活用させていただきます。



掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合先にご確認ください。



KANKANKAN インフォメーション

図書館からのお知らせです

図書館ホームページが
表示されます



岡中央図書館 ☎0299-92-3746
 うずも図書館 ☎0299-90-5302

こどもまつり

市内在住の児童を対象に、絵本の読み聞かせや映画の上映をします。

日時=4月23日(土) 午前11時~正午
 (受付 午前10時30分~)

定員=22人(先着順)

場所=中央図書館

としょかんクイズ

図書館にちなんだクイズに答えて、手作りしおりをもらおう!

期間=4月24日(日)~5月8日(日)

対象=児童

場所=中央図書館、うずも図書館

乳がん検診を受けてみませんか？

乳がんは乳房の中にある乳腺にできる悪性の腫瘍です。

30～69歳では、乳がんが女性の死亡原因の第1位となっています。また、毎年9万人以上が乳がんと診断され、1万人以上が乳がんで命を落としています。乳がんは、早期発見・早期治療で90%以上が治癒します。だからこそ、2年に1度の乳がん検診の受診が大切です。

乳がんはどんな人がかかりやすい？

誰にでもかかるリスクがあります。30代後半から増加しはじめ、40～50代は特に注意が必要です。最近60代も増えてきています。

当てはまる人は特に注意しましょう！

- 家族や親戚に乳がんになった人がいる
- 出産、授乳経験がない
- 初経が早く、閉経が遅い
- ホルモン補充療法を受けた経験がある

どうやって検査するの？

●マンモグラフィ検査

プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んで撮影します。少し痛みがありますが、かかる時間は5秒程度です。国の指針では、「40歳以上の女性は、2年に1回マンモグラフィ検査による検診」が適切と定められています。

●超音波検査

超音波を当てて内部からの反射波を画面に映し出す検査です。

●視触診検査

乳房の大きさや形、乳頭の位置、しこりの有無などを確認します。

乳がん検診を受けましょう

神栖市では乳がん検診を無料で受けることができます。受診は市の施設で行なう集団検診か、医療機関検診のいずれか1回のみです。

30代の方、70歳以上の方が受けられるのは集団検診のみです。

受診には予約が必要です。詳しくは9ページをご確認ください。

また、検診は自覚症状がない人が受けるものです。しこりがあるなどの異常を感じた場合は検診ではなく、病院を受診しましょう。

消費生活センター通信

クレジットカードの管理に注意！

2022年4月から、18歳以上の方のクレジットカード契約が可能になりました。クレジットカードの所有には管理する責任が伴います。適切に管理しトラブルを未然に防ぎましょう。

事例 未開封で保管していたクレジットカードを、インターネット通販で不正利用された。

事例 一括払いでクレジットカードを利用したのに、請求明細にリボ払い(リボルビング払い)手数料が記載されていた。カード申込時に自動リボ設定になっていたことが原因だった。

- 未使用のクレジットカードでの不正利用が発生しています。不要なカードは解約しましょう
- リボ払いは便利ですが、支払い期間が長期化し、手数料がかさむこともあり注意が必要です。意図せずリボ払いにならないよう、支払い方法や規約をよく確認しましょう
- 利用明細は必ず定期的に確認し、不正利用が疑われる場合は早急にカード会社に相談しましょう。相談が遅れると対応されない場合があります
- 支払いの延滞は個人信用情報に記録され、新規のローンやクレジットカードの契約ができなくなることがあります。計画的に利用しましょう

市役所組織の改編

行政経営課 ☎0299-90-1176

～みんなでつくる新しい神栖市の実現のために～

市民サービスの向上と必要な行政課題への対応を図るため、効果的、効率的な組織を目指します。
2022年度の主な組織変更は以下のとおりです。

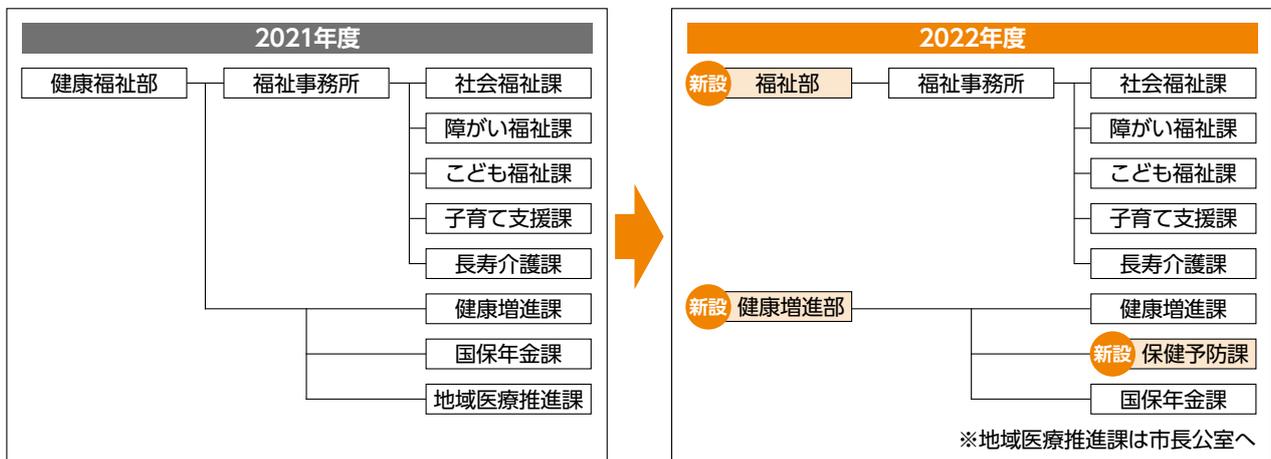
市長公室の設置

行政課題へ迅速に対応する体制を整備するため、部相当の組織として「市長公室」を設置し、秘書課、広報戦略課、地域医療推進課を配置します。

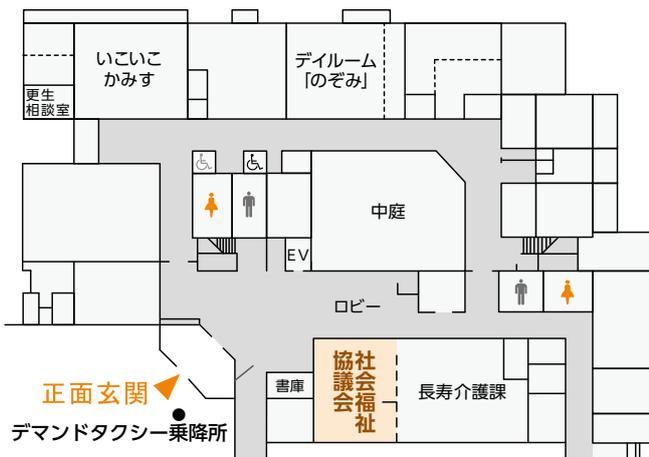
福祉部・健康増進部の設置および保健予防課の設置

新型コロナウイルス感染症への対応や、子育て世代への支援など福祉施策の推進のため、「健康福祉部」を分割し、「福祉部」と「健康増進部」を新たに設置します。

また、新型コロナウイルス感染症に対する体制強化のため、現在健康増進課で行なっている、感染症対策や新型コロナワクチン接種事業を所掌する「保健予防課」を新たに設置します。

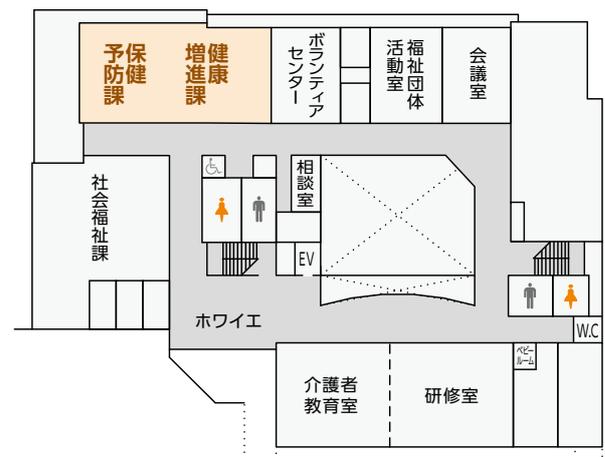


保健・福祉会館 1階平面図



社会福祉協議会は、2階から1階へ移転しました。

保健・福祉会館 2階平面図



健康増進課は、1階から2階へ移転しました。
また、保健予防課を2階に新設しました。

デジタル推進室の設置

行政のデジタル化を推進するため、行政経営課内に「デジタル推進室」を設置します。

運転免許を自主返納した 高齢者を支援

☎ 0299-90-1131 国土・国防安全課



高齢ドライバーによる交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納した方へ、タクシー利用券や、かみすポイントカードの「ココくんポイント」を交付します。

対象＝申請日時時点で市内に引き続き3年以上住所がある65歳以上で、市税などの滞納のない方

申込期間＝すべての自動車運転免許証を自主返納した日から1年以内

申込方法＝申請書に必要書類を添えて提出

必要書類＝申請による運転免許の取消通知書(写し)および取り消しを受けた運転免許証(写し)

※取消通知書などは、警察署で免許証返納時に交付されます

※運転経歴証明書の添付による申請も可



詳細はコチラ

支援内容

タクシー利用券

9,000円分(300円券×30枚)

※市指定のタクシー会社で利用できます。また、神栖市デマンドタクシー利用券と交換して利用ができます

※有効期間は、交付から5年間です

※利用券を使用した場合、おつりは出ません

ココくんポイント

11,000ポイント(引換券)

※ココくんポイントは自動的にかみすポイントへと切り替わり、1ポイント1円として加盟店で利用できます

※かみすポイントの有効期間は、交付の年から3年後の5月末までです



“もったいない”を橋渡しプロジェクト

☎ 0299-93-1029 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター

社会福祉協議会では、食品ロス削減の取り組みとして「橋渡しプロジェクト」を行なっています。これは、市民や企業、団体の皆さんが気軽に食品を寄付できる環境を整えると同時に、寄付された食品が市内の社会福祉施設などで有効活用されるようにする取り組みです。



寄付食品を活用したい団体、施設などを募集

社会福祉協議会から、事前に登録された団体などへ寄付された食品の情報を提供します。マッチングの後、引き渡しとなります。

対象＝市内の福祉施設、福祉サービス事業所、ボランティアセンター登録団体など

食品の寄付は、随時受け付けています

寄付できる食品＝缶詰、レトルト食品、お米、飲み物、インスタント食品、乾麺など

※賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封のもの

※お米は、市販品で未開封のもの

受付場所

●ボランティアセンター

(保健・福祉会館内)

●社会福祉協議会波崎支所

(はさき福祉センター内)

かみす
情報局

森林伐採には届け出が必要です

岡農林課

☎0299・90・11008

地域森林計画の対象の民有林では、個人が所有する立木を伐採する場合でも、市へ事前の届け出が必要です。届け出を怠った場合や、届け出と異なる行為をした場合は、森林法により罰せられる場合がありますのでご注意ください。

4月から、届出書類の様式が一部変更されています。

対象となる森林など詳しくはお問い合わせください。

児童扶養手当額の引き下げ

岡こども福祉課

☎0299・90・1205

4月分から、0・2%の引き下げとなります。

■本体額

全部支給 43070円

一部支給 43060～10160円

■第2子加算額

全部支給 10170円

一部支給 10160～5090円

■第3子以降加算額

全部支給 6100円

一部支給 6090～3050円

農地関連証明願の提出期限変更

岡農業委員会事務局

☎0299・90・1173

7月総会分から、農地関連の各種証明願などの提出期限が毎月15日から毎月10日に変更となります。

提出期限を過ぎると、翌月以降の総会での審議となりますのでご注意ください。

春の全国交通安全運動

岡防災安全課

☎0299・90・1131

期間 4月6日(水)～15日(金)
スローガン

小さな手 大きくあげて

わたろうね

運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

2022年度版 子育てガイドブック

☎0299・77・7011
子育て支援課

妊娠・出産期から子育て期に、子どもの年齢に応じた制度や諸手当、各種相談先など子育てに役立つ情報が満載です。

配布施設

市役所本庁舎、波崎総合支所・防災センター、保健・福祉会館、中央・うずも図書館、各公民館、各地域子育て支援センター、各児童館
※母子健康手帳交付時、2カ月児家庭訪問、1歳6カ月児健診でも配布しています



※市ホームページからも
ご覧いただけます



国民年金の保険料が変わります！

☎029・227・3251
閩水戸南年金事務所

4月から国民年金保険料が次のとおり改定されます。

月額 116,590円

■納付は前納がお得です

現金納付で2年度分を前納すると145,400円の割引があるなど、任意の月から翌年度末まで(最大で4月分から翌々年の3月分までの2年分)の前納が可能です。

かみすファミリーサポート センター事業者の変更

☎0299・90・1205
閩こども福祉課

新事業者

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

問合先

- 神栖本部(平泉児童センター内)
☎070・8697・5018
- 波崎支部(女性・子どもセンター内)
☎070・8697・5019

学生納付特例制度の手続きを忘れずに！

☎0299・90・1145
閩国保年金課

国民年金保険料を納めることが困難な学生は、申請により納付が猶予されます。※申請は年度ごとに必要
対象 Ⅱ 大学などに在籍する方で、本人の前年所得が128万円以下
※扶養親族がいる場合は、128万円+人数×38万円で計算した額以下

必要書類

- 学生納付特例申請書
 - (持参の場合) 本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)
 - 学生証の両面コピーまたは在学証明書原本
 - 会社を退職し学生になった方は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し
 - ※代理人が持参して申請する場合は、次のものも必要
 - 代理人の本人確認のできるもの
 - 別住所の方は、委任状が必要
- 申請先 Ⅱ 国保年金課、市民生活課
申請方法 Ⅱ 持参または郵送

暮らし

募集

講座・教室

相談

年金手帳が基礎年金番号通知書に変更

☎029・227・3251
岡水戸南年金事務所

4月から、次の方には基礎年金番号通知書を発行します。

- 新たに年金制度に加入する方
- 年金手帳の紛失などにより再発行を希望する方

※すでに年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書は発行しません。引き続き、年金手帳を大切に保管してください

※年金に関する照会や申請には、マイナンバーも利用できます

茨城県後期高齢者医療保険料率などの決定

☎0299・90・1143
岡国保年金課

4月から2年間の後期高齢者医療保険料率などが決定しました。

均等割額Ⅱ4万6千円(変更なし)
所得割率Ⅱ8・50%(変更なし)
賦課限度額Ⅱ66万円(2万円増)

「はかり」の定期検査

☎029・221・2763
岡茨城県計量検定所

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

定期検査日程・場所

4月8日(金) 平泉コミュニティセンター

4月11日(月)、12日(火) 神栖市商工会館

4月13日(水) 若松公民館
4月14日(木)、15日(金) 波崎総合支所・防災センター

時間Ⅱ午前10時30分～正午、午後1時～3時

持参するもの

- 手数料(1台につき520円～3000円)
- 受検通知はがき
- はかり(分銅・おもりも必ず持参)

※所在場所での検査を希望する場合は、茨城県指定定期検査機関による検査または計量士による巡回検査制度もあります。詳細は、お問い合わせください

RDFセンター廃棄物処理手数料 収納業務委託

☎0299・90・1186
岡鹿島地方事務組合

各施設の廃棄物処理手数料収納業務を委託します。

委託業者

広域波崎RDFセンター
●大地建設株式会社

広域鹿嶋RDFセンター
●極東開発工業株式会社

各施設の委託期間
4月1日～2023年3月31日

オレンジカフェかみす

☎0299・91・1701
岡長寿介護課

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話しませんか。個別相談もできます。

日時Ⅱ4月26日(火) 午後1時30分～3時30分

場所Ⅱ保健・福祉会館
定員Ⅱ15人(予約先着順)

※毎月第4火曜日に開催します

東総地区広域ごみ処理施設建設事業に係る事後調査報告書の縦覧

国土環境政策課

☎043・223・4138

神栖市の一部も対象地域です。

事業者名・代表者・所在地

東総地区広域市町村圏事務組合

管理者 米本 弥一郎

千葉県旭市高生1番地

事業名称・種類・規模

東総地区広域ごみ処理施設建設事業

廃棄物焼却等施設の新設

1日当たりの処理能力198トン

事業実施区域

銚子市野尻町1678番地1ほか

関係地域の範囲

銚子市・旭市・香取郡東庄町・神栖市

縦覧場所

千葉県環境政策課、銚子市生活環境課、銚子市豊里出張所、銚子市豊岡出張所、旭市環境課、旭市海上出張所・飯岡出張所・干潟出張所、香取郡東庄町民課、神栖市環境課、市民生活課、矢田部出張所

縦覧期間 4月15日(金)まで

※土・日曜日を除く

縦覧時間 午前9時～午後5時

暮らし

募集

講座・教室

相談

傷病手当金 適用期間の再延長

国民健康保険や後期高齢者医療に加入しており、会社などに勤めている方が新型コロナウイルス感染症に感染するなどし、療養のために会社を休み、給与の支払いを受けられなくなった場合、傷病手当金を申請できます。今回、適用期間が6月末まで延長されました。詳細はお問い合わせください。

適用期間 2020年1月1日～2022年6月30日

問合先 国民健康保険課

● 国民健康保険の方

☎0299・90・1142

● 後期高齢者医療の方

☎0299・90・1143

体育協会がスポーツ協会に名称変更

国土環境政策課

☎0299・96・7700

4月1日から、神栖市体育協会は神栖市スポーツ協会となりました。

国、県の動向を踏まえ、広義のスポーツという言葉に変え、生涯スポーツ社会の実現を目指します。

2022年度 危険物取扱者試験

国土環境政策課

☎0299・97・3618

■ 試験

日程 6月4日(土)

場所 鹿島高校

種類 甲種・乙種(第1～6類)・丙種

願書受付期間

電子申請 4月4日(月)～15日(金)

書面申請 4月7日(木)～18日(月)

■ 準備講習会

日程 4月14日(木)、15日(金)

場所 鹿嶋勤労文化会館

種類 乙種(第4類)

定員 90人

受付期間 4月7日(木)まで



旧かみすポイントカードの利用
は4月30日(土)まで！

旧かみすポイント会事務局
☎0299・92・5111

満点・端数のどちらも、旧加盟店
で利用できます。期限を過ぎると使
えませんので、ご注意ください。



会計年度任用職員募集

保健師

任用予定人数 1人

条件・資格などあり

応募期限 4月28日(木)

採用担当課 健康増進課

☎0299・90・1331



子ども会に加入しませんか？

岡文化スポーツ課
☎0299・77・7495

地区の行事や住民同士の交流を通
して自らが住む地域を知り、お子さ
んの成長や地域との絆、郷土愛を育
みませんか？

お住まいの地区の子ども会を知り
たい方は、お問い合わせください。

河川愛護モニター募集

岡・岡霞ヶ浦河川事務所
☎0299・63・2419

任期 7月1日から2年間
対象 満20歳以上で常陸利根川(常
陸川・外浪逆浦)または、鰯川付近
に住んでいる方

応募期限 5月16日(月)午後5時

※応募方法など詳しくは、霞ヶ浦河
川事務所ホームページをご確認く
ださい



施設利用再開のお知らせ

3月21日をもって茨城県に適用されていた
まん延防止等重点措置は解除されました。
これに伴い、市内公共施設の利用制限を緩和
しています。(3月24日時点の情報です)

詳しくは、市ホームページを
ご確認ください。



市内の刑法犯認知件数

年	犯罪 総数	侵入 犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2022年 (2月末)	104	4	4	1	3	8
2021年 (2月末)	69	1	2	1	2	5
増減	35	3	2	0	1	3





みんなの掲示板

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合先にご確認ください。

☎…申し込み 問…問い合わせ

グラウンド・ゴルフ講習会

日時=4月23日(土)午前9時
(午前8時30分 受付)
※雨天時は翌日の24日(日)に延期
場所=神之池グラウンド・ゴルフ場
費用=300円
申込方法=費用を添えて申込先または武道館へ
☎・問市グラウンド・ゴルフ協会
☎0299-93-0040

こども健康スポーツ教室

期間=5月11日~7月13日の毎週水曜日 全10回 午後4時45分~5時45分 場所=武道館
対象=市内小学1~4年生
定員=25人(先着順)
費用=3,000円
申込開始=4月2日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・問武道館
☎0299-96-7700

ヨガ教室

期間=5月11日~7月13日の毎週水曜日 全10回 午後7時~8時
場所=武道館
対象=市内在住・在勤の高校生以上
定員=40人(先着順)
費用=5,000円
申込開始=4月2日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・問武道館 ☎0299-96-7700

骨盤底筋 トレーニングヨガ教室

期間=5月12日~7月14日の毎週木曜日 全10回 午後6時30分~7時30分 場所=波崎体育館
対象=市内在住・在勤の方
定員=20人(先着順)
費用=5,000円
申込開始=4月6日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・問波崎体育館
☎0479-44-5581

春季ヨガ教室

期間=5月6日~7月8日の毎週金曜日 全10回 午後6時30分~7時30分 場所=海浜温水プール
対象=市内在住・在勤の高校生以上 定員=20人(先着順)
費用=5,000円
申込開始=4月6日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

春季アクアビクス教室

期間=5月7日~7月9日の毎週土曜日 全10回 午前10時~10時50分 場所=海浜温水プール
対象=市内在住・在勤の高校生以上 定員=25人(先着順)
費用=5,000円
申込開始=4月2日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

春のいけいけ水遊び教室

期間=5月7日~6月4日の毎週土曜日 全5回 午後3時40分~5時10分 場所=海浜温水プール
対象=市内小学1~2年生
定員=25人(先着順)
費用=3,000円
申込開始=4月9日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

春季ピラティス教室

期間=5月10日~7月12日の毎週火曜日 全10回 午後6時30分~7時30分 場所=海浜温水プール
対象=市内在住・在勤の高校生以上 定員=20人(先着順)
費用=5,000円
申込開始=4月6日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

ベビースイミング教室

期間=5月11日~6月29日の毎週水曜日 全8回 午前11時~11時50分 場所=海浜温水プール
対象=市内在住・在勤で生後6カ月~3歳未満の赤ちゃんがいる親子
定員=10組(先着順)
費用=8,000円 申込開始=4月8日(金) 申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

☐ 神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中! 広報紙の発行もお知らせ!

空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!

☐e-kamisu-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります





ごみ分別アプリを導入します

固廃棄物対策課 ☎0299-90-1148

ごみの分別方法や収集日を分かりやすく伝えるため、スマートフォン向けアプリの配信をスタートします。無料でダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



詳しくは
 コチラ



主な機能

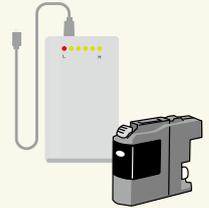
- ごみ分別辞典でごみの種別を検索
- ごみの収集日を設定しカレンダーで確認
- 年末年始のごみの収集など、知りたい情報をすばやく受け取ることができる

※アプリ取得後、地区設定が必要です。地区の境界付近にある集積所は収集日が異なる場合があります。該当する地区や収集日が分からない場合は、お問い合わせください

小型充電式電池・インクカートリッジの回収

固廃棄物対策課 ☎0299-90-1148

小型充電式電池や使用済みインクカートリッジの回収を行なっています。回収ボックスは市内の各施設に設置していますので、ご協力をお願いします。



設置場所

神栖地域

- 市役所本庁舎1階
- 中央図書館
- 保健・福祉会館
- 軽野児童館
- 中央公民館
- コミュニティセンター(うずも・大野原・平泉)

波崎地域

- 波崎総合支所・防災センター
- 若松公民館
- はさき生涯学習センター
- 土合体育館
- 矢田部公民館
- 矢田部ふれあい館

小型充電式電池

- 電池を入れる際は、テープなどで端子部分を絶縁してください
- 回収できる小型充電式電池は次のマークがある電池です



リチウムイオン電池



ニカド電池



ニッケル水素電池



回収ボックス

インクカートリッジ

- 回収対象は、ブラザー、キャノン、エプソン、日本ヒューレット・パカード製の純正カートリッジで、家庭用インクジェットプリンター用のみ



回収ボックス