

かみす

Pick up

- ▶はさきマリンプール オープン
- ▶2023年度 区長を紹介します



特集

まちの魅力再発見

サイクリングロード

かみす

自転車で巡るスローな旅

クロスバイク

広島セントラルホテル限定
ミニペロ(*)
*ペロはフランス語で自転車

徒歩より遠くまで移動でき、車よりゆっくりと進む自転車。息栖^{もり}の杜の静けさや、潮風・川風を肌で感じることができます。いつもとはちょっと違う目線、ちょっと違う速度でまちを巡ってみませんか。おすすめのサイクリングコースや、自転車に優しいまちづくりの取り組みを紹介します。

AR 広報かみすが
動き出す



【COCOAR】



アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は16ページ

特集

サイクリングロード

かみす 自転車で巡るスローな旅



今、全国的にサイクリングへの関心が高まっているなか、神栖市でも自転車で安全・快適に走れる環境づくりを進めています。風を切って走れば気分爽快。寄り道をしながらのんびり走ったり、長距離の走破に挑戦したり、楽しみ方もいろいろです。

自転車フレンドリーなまちに

皆さんは最近、自転車に乗っていますか？ 自転車は、通勤、通学、買い物など日常の便利な乗り物であることはもちろん、観光の足やスポーツの道具としても高い人気があります。さらに健康づくりに役立ち、環境負荷も少ない、まさに今の時代にぴったりの乗り物です。

国では今、もっと自転車に乘ろう、乗りやすい都市環境をつくろう、という取り組みを進めていて、2017年には『自転車活用推進法』も施行されています。また2019年には、つくば霞ヶ浦りんりんロードが「ナショナルサイクルルート」に指定。筑波山や霞ヶ浦を中心とした全長約180kmのサイクリングコースが、日本を代表し世界に誇るルートとして認められました。

「神栖市では

2020年に、自転車活用を推進する10カ年計画を策定しました。自転車フレンドリーなまち



増田さん

づくりを通して、自転車通勤による渋滞緩和や、サイクルツーリズムによる地域活性化を目指しています」と話す政策企画課の増田麻帆さん。

神栖市は北へ進むと、つくば霞ヶ浦りんりんロード、南へ進むと太平洋岸自転車道(千葉県銚子市と和歌山県)があり、中継地点として大きな可能性を秘めた位置にあるといえます。地形が平坦なためサイクリングしやすく、自然や歴史と触れ合える魅力的なコースもたくさんあるため、これから自転車のまちとしてさらに盛り上がっていきそうです。

魅力いっぱいの広域レンタサイクル

なるべく楽に、スイスイ走れる自転車で遠出をしたい。そんなときに便利なのが、広域レンタサイクルです。なんとウェブで予約をすれば、つくば霞ヶ浦りんりんロード沿線の11カ所で、どこでも借りたり返した





鹿島セントラルホテルで自転車を借りて出発



映画「弱虫ペダル」のロケ地にもなった
息栖神社に到着



神社で安全祈願



常陸利根リバーサイドサイクリングロード

りできる便利なシステム。沿線とはちよつと離れた神栖市にも貸出施設がある理由を増田さんに聞きました。

「つくば霞ヶ浦りんりんロードは、単に自転車で走るだけでなく、周辺市町村にサイクリストを誘うのが狙いの一つ。ナショナルサイクルールに指定されたつくば霞ヶ浦りんりんロードから神栖市の魅力的な場所やお店にサイクリストを誘うため、広域レンタサイクルへの参入の打診を行ない実現しました。神栖市の貸出拠点となっている鹿島セントラルホテルは宿泊客や東京からの高速バス利用者などのレンタサイクル利用が見込まれ、サイクルツーリズムの拠点となることが期待できます」

実際にどのようなように利用されているのか、鹿島セントラルホテルの石渡周平さんが話してくれました。



広域レンタ
サイクル



「仕事で神栖に来てつくば霞ヶ浦りんりんロードまで足を延ばす方、沿線の他市町で借りて当ホテルで返却される方、週末にご家族連れで観光される方など、さまざまにご利用されています。やはり長距離を走られると達成感があるようで、良かった、また利用したい」という声を何度もいただきます」



鹿島セントラルホテルの石渡さん

鹿島セントラルホテルでは宿泊客への当日貸し出しもしており、息栖神社など市内観光の足として好評だそうです。自転車は5種類。初心者向けのクロスバイク、中・上級者向けのロードバイクをはじめ、電動アシスト付きEバイク、キッズバイク、さらに鹿島セントラルホテル限定のおしゃれなミニベロまで、選ぶ楽しさが広がります。

おすすめコースが盛りだくさん

さあ、レンタサイクルに乗って変化に富んだ風景を満喫！ 常陸利根川の堤防上には全長15kmも続くリーバーサイドサイクリングロード。海沿いを走れば、海水浴場、1000人画廊、立ち並ぶ風車、巨大な臨海工業地帯などを眺められます。また、港公園(平成物産パーク港公園)、神栖中央公園、神之池緑地など、ひと休みするのに最適な公園があちこちに。歴史ある神社や史跡を巡ることもできます。

サイクリストに人気があるのは「東国三社参りコース」です。息栖神社から鹿島神宮までは約11km、香取神宮までは約14km。潮来市を經由し、ぐるりと一周するコースなら約

53km。走りやすいコースが続き、スポーツバイクなら初心者でも一日で回れます。

他にも、神栖市観光マップには、息栖神社と神之池緑地を巡る「歴史と潮風・川風感じる春の桜見コース」(約40km)、波崎地区から港公園(平成物産パーク港公園)を經由し、銚子市を巡る「2つの展望塔からの眺望へチャレンジ!コース」(約80km)などのサイクリングコースが載っています。それらを参考に、自分の体力や目的に応じてプランを立てるのもおすすめ。今まで気づかなかった神栖の魅力を、再発見できる



かもしれません。

便利で楽しくて

健康にも良い!

サイクリングは、誰でも気軽に楽しめるのが魅力。始めるきっかけは人それぞれです。自転車通勤からサイクリングの魅力にハマったというYさんの体験談を紹介します。

「東日本大震災の時に車への給油がしづらくなり、自転車通勤をすることになりました。片道14km、約35分の道のりです。メリットは代謝が上がったこと。わざわざ運動の時間を捻出しなくても、通勤時間を活用して日常生活に運動習慣を取り込むことができます。また気分転換ができ、仕事の効率も上がる気がします。最初は通勤だけでしたが、やがて休日に遠出をすることが増え、東国三社



自転車で通勤するサイクリストのYさん。東国三社参りコースはサイクリストの中でも人気があるとカ

巡り、つくば霞ヶ浦りんりんロード、印旛沼、手賀沼など、今は愛車のロードバイクでツーリングを楽しんでいます」

自転車は歩くよりも腰やひざへの負担が少ないうえ有酸素運動なので、生活習慣病の予防などに効果大。健康寿命を延ばすことも期待されるため、幅広い年代の方におすすめです。

より安全・安心に走るために

5月は自転車月間。爽快にサイクリングを楽しめる季節ですが、一番大切なのは、安全に走ること。だと



- 東国三社参りコース
- 歴史と潮風・川風感じる春の桜見コース
- - - 2つの展望塔からの眺望へチャレンジ!コース



ピーマンソフトで
ひとやすみ
(鹿島セントラルホテル)



増田さんは言います。
「自転車は、車道の左側を走行するのがルールです。サイクリングロードでも左側を走り、複数人で横に並ばないようにしましょう。また4月からはヘルメット着用が努力義務になりましたので、安全・安心のため、ぜひご用意ください」
皆さんは、車道の左側に青い矢羽根が描かれているのを見たことがありますか？ これは自転車の走る位置や方向を示す案内誘導サイン。市では、車と自転車が安全に共存できるよう矢羽根の表示を進めています。
また、市内の公共施設やコンビニエンスストア、飲食店などで「サイクルサポートステーション」のステッカーやのぼりを見かけたら、気軽に立ち寄ってみましょう。トイレやサイクルラック、タイヤの空気入れなどを無料で利用できます。サイクリング中は、体調を見ながら適度に休憩を取ったり水分補給をしたりすることも大切です。
新緑がきれいなこの季節、一人で気ままに、あるいは仲間を誘って、自転車で出かけてみませんか？



はさきマリンプールオープン

関文化スポーツ課 ☎0299-77-7529

波崎地区で整備を進めていた、はさきマリンプールが6月1日(木)に開館します。
市内小・中学校の水泳授業を公営温水プールに集約化することを目的として整備
したのですが、授業がないときは、広く皆さんにご利用していただけます。



詳細はコチラ



■利用案内

開館時間 午前9時～午後9時(プール・談話

室は、学校授業で利用できない時間あり)

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月29日～

1月3日)、その他臨時休館あり

関フクシ・エンタープライズ(指定管理者)

☎0479-21-7135(5月31日までは

平日午前9時～午後5時)

■施設の概要

温水プール	25mプール(水深70cm×2レーン、100cm×5レーン)、 幼児プール、ジャグジー、採暖室
その他	浴室(定員：男女各8人程度)、トレーニング室(67.75㎡)など



地区(町内会)は、それぞれの地域にお住まいの方たちで組織され、住みよい地域社会を実現するため、環境整備や地域福祉の向上などさまざまな活動に主体的に取り組んでいます。

区長は、地区の代表として市への意見・要望などを取りまとめたり、市からの役立つ情報を皆さんへ伝えたりするなど、市と地区をつなぐ役割を担っています。

「地区に加入したい」など、お住まいの地区の区長にご用の方は、市民協働課にご連絡ください。

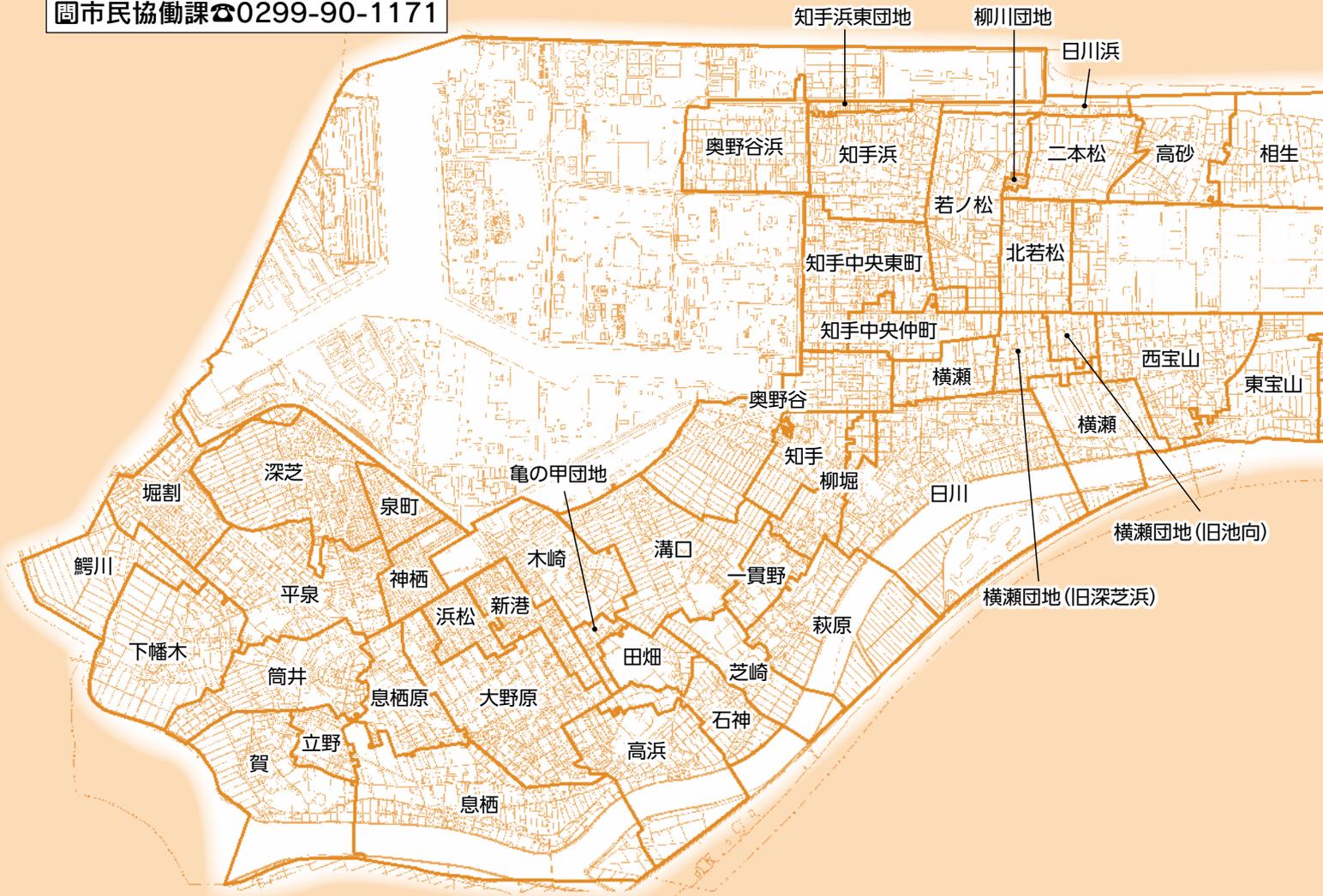


地区名	区長	地区名	区長	地区名	区長
別所	大塚 浩	土合東	伊藤 直征	仲須田	工藤 芳博
荒波	藤代 昌美	土合西	菅原 敏晴	西須田	高島 和明
石津	糸賀 浩	土合中央	鈴木 秀雄	須田浜	石橋 實
仲舎利	大塚 庄市	土合南	糸永 一正	須田団地	銚子 洋二
内出	飯島 由正	土合本町中	春日 保志	相生	田谷 昇一
松本	野中 豊吉	東松下	貝戸 勇	高砂	奥山 光一
芝	大出 常世	西松下	安藤 政好	二本松	關戸 洋一
舎利浜	藤代 光一	十町歩	茂木 美幸	若ノ松	高橋 幸一
仲新田	茂木 一男	日光山	杉沢 和彦	柳川団地	古川 義男
清水	田谷 章	東押揚	田内 一郎	北若松	山岸紳一郎
東海	安藤 正己	西押揚	竹林 市朗		
西前宿	長谷川和則	東宝山	倉持 茂		
上中	安藤 久夫	西宝山	吉澤 猛		
川尻	實川 勝美	太田新町	勝呂 光明		
押植	原 健治	東須田	奥田 浩旨		

2023年度

区長を紹介します

市民協働課 ☎0299-90-1171



(敬称略)

地 区 名	区 長	地 区 名	区 長	地 区 名	区 長
横 瀬	貝瀬 俊己	知 手 中 央 東 町	野口 弘行	浜 松	野口 一也
日 川	向後 良浩	奥 野 谷 浜	神崎 忠志	神 栖	宮内 冬貴
萩 原	花ヶ崎雅俊	知 手 浜	山本 淳	泉 町	伊藤 裕之
芝 崎	荒沼 秀行	知 手 浜 東 団 地	池永 昇一	新 港	五十嵐清美
石 神	宮本孝一郎	日 川 浜	石井 洋一	大 野 原	菅谷 豊
高 浜	野口 一成	横瀬団地(旧深芝浜)	徳永 裕之	息 栖 原	濱垣 浩道
田 畑	宮本三智雄	横瀬団地(旧池向)	菅谷 直樹	息 栖	大槻 昭雄
木 崎	白井 猛	堀 割	大竹 徹	日 の 出 町	高木 孝
溝 口	石津 信也	深 芝	岡野 和弘	豊 ケ 崎	塚口 康夫
奥 野 谷	山本 勝司	平 泉	山田 利雄	明 神 前	佐藤 行廣
知 手	吉田 登	下 幡 木	谷藤 義昭	浜 新 田	山口 明
柳 堀	宮沢 喜一	鰐 川	木内 孝	本 新 町	才賀 秀樹
一 貫 野	石田 隆康	筒 井	小見 忠	海 老 台	山口 均
亀 の 甲 団 地	綾 友幸	立 野	中田 力	本 郷	菅谷 栄一
知 手 中 央 仲 町	大橋 甚一	賀	木之内藤司	高 野	山本 哲夫

いつでもどこでもインターネットで手続きが完了！

Web口座振替受付サービスのご案内

☎納税課 ☎0299-90-1122

パソコンやスマートフォンから、市税や各種料金の口座振替申し込みの手続きができます。書類や届出印が不要で、金融機関の窓口に出向く必要がなく、とても便利です。



対象の手続き 新規申し込み、振替口座の変更、納付区分(全納/期別)の変更

対象科目

科目	担当課等	電話番号
市県民税(普通徴収)	納税課	☎0299-90-1122
軽自動車税(種別割)		
固定資産税		
国民健康保険税		
後期高齢者医療保険料	国保年金課	☎0299-90-1143
介護保険料	長寿介護課	☎0299-91-1702
学校給食費保護者負担金	第一学校給食共同調理場	☎0299-92-2030
市営墓地管理料	環境課	☎0299-90-1147
市営住宅使用料	住宅政策課	☎0299-95-6595
保育所(こども園)保育料	子育て支援課	☎0299-90-1206
保育所等給食費保護者負担金		
放課後児童クラブ保育料	こども福祉課	☎0299-90-1205
奨学資金返還金	学務課	☎0299-77-7347
飯田愛子奨学基金返還金		
幼稚園給食費保護者負担金		
水道料金・下水道使用料	水道課	☎0299-90-1164

※各科目の詳細な内容は、担当課等へお問い合わせください

取扱金融機関

常陽銀行、筑波銀行、千葉銀行、水戸信用金庫、銚子信用金庫、茨城県信用組合、銚子商工信用組合、中央労働金庫、なめがたしおさい農業協同組合、ゆうちょ銀行

※東日本信用漁業協同組合連合会では手続きできません

必要なもの

- 通帳やキャッシュカード(金融機関、支店、口座番号が確認できるもの)
- 申し込みをする科目の納税(納入)通知書や納付書
- 登録確認用メールアドレス

※注意事項

- 利用できる方は、口座名義人に限ります。(法人口座は取り扱いできません)
- 複数の科目を申し込む場合は、科目ごとに手続きが必要です
- 登録手続きが終わるまで、納付書は大切に保管してください。振替が間に合わない期別は、納付書でお支払いください
- 一度登録すると、翌年度以降も継続して振替されます
- 振替による納付状況は、通帳への記帳などでご確認ください
- システムメンテナンスなどで、一時的に利用できなくなる場合があります

今年もやります!!

かみす健康マイレージ

申・閩健康増進課 ☎0299-90-1331

健康目標を3つ以上達成して応募しよう。抽選で景品をプレゼント!

10月の応募開始に向けて、健診の受診など健康目標の達成を目指しましょう!



対象

対象期間と抽選日に市内在住で、
20歳(2024年3月31日現在)以上の方

対象期間

2023年2月16日～2024年2月15日

健康目標

- 目標① 健康診断を受診する
- 目標② がん検診を1つ以上受診する
- 目標③ 歯の検診を受診する
- 目標④ 健康づくりに関する事業などに1回以上参加する
- 目標⑤ 個人の健康目標を立てて3か月以上取り組む



- 目標1～4は会社などで行なっているものでもOK
- 目標5は「毎日ラジオ体操をする」「歩くことを心がける」など、自分に合ったものを設定しましょう

協賛企業・団体を募集します

協賛企業・団体はポスターやチラシ、市ホームページなどで紹介する予定です。
協賛を希望する場合は、健康増進課へお問い合わせください。

かみす健康マイレージ 表彰式



ご当選おめでとうございます!

2022年度は1,996人の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。



1等 日立 コードレススティッククリーナー

ながれだ
流田さん

「健康チェックのために、健診は毎年受診しています。また、日頃からウォーキングに取り組んだり、市の健康イベントに参加するなどしており、ご褒美をいただいた気分です。この景品を励みに、これからも健康づくりを頑張っていきます」

～日川Ⅱ-1地区、但馬山Ⅱ地区～

地籍調査にご協力ください

岡地籍調査課 ☎0299-90-1160(神栖地区)
☎0299-90-1156(波崎地区)

地籍調査とは「国土調査法」に基づいて行なわれる土地の基礎調査です。調査により土地の情報を明確にすることで、土地資産の保護や境界トラブルの防止に役立ちます。また、災害時の復旧作業の迅速化や公共事業の効率化にも効果があります。

地籍調査は、皆さんの大切な土地を後世に残すための重要な事業です。

調査対象地区＝日川Ⅱ-1地区、但馬山Ⅱ地区

震災などの影響により休止していた日川Ⅱ地区の調査を、日川Ⅱ-1地区から順次再開します。

対象となる土地所有者に通知文を送付します。ご不明な点は、お問い合わせください。

お願い

立ち会いを行なう際は通知をお送りしますので内容をご確認ください。また、地籍調査により設置した杭(基準杭や立ち会いにより設置した杭)は、抜いたり動かしたりしないでください。

土地所有者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

地籍調査にかかる費用

費用は国・県・市が負担します。土地所有者の費用負担はありません。

◆調査対象地区内に土地を所有している皆さんへ

- 調査期間中は、皆さんの土地に市職員や測量業者が立ち入る場合があります。
- 一筆地調査の前に、隣接土地所有者と話し合い、境界を確認してください。すでに永久杭などにより境界がはっきりしている場合でも、再度位置を明確にしておいてください。

※市は、境界を決めることはできません

地籍調査の進め方

①説明会

実施地区の土地所有者を対象に、事業内容の説明を行ないます。



②一筆地調査

土地所有者などの立ち会いのもと、土地一筆ごとに「地番」・「地目」・「境界」の確認を行ないます。



③地籍測量

②で実施した境界点の測量を行ない、地球上の座標値と結び付け、面積を測定します。



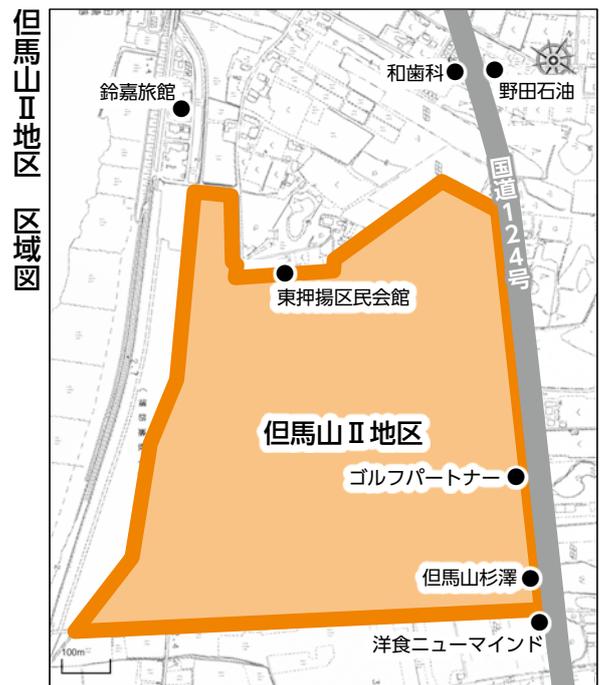
④成果の閲覧

作成した「地籍簿」と「地籍図」の案を、20日間の閲覧期間を設け、土地所有者に確認していただきます。



⑤法務局(登記所)に送付

確認された地籍簿と地籍図により登記所の土地登記簿が更新され、地籍図が地図として備え付けられます。



洪水ハザードマップの改訂

関防災安全課 ☎0299-90-1126

市では、3月に改定した洪水ハザードマップを、4月から地区加入者へ配布しています。
地区に加入していない方は、市内の公共施設で入手できます。

台風災害などに備え、自宅や学校、勤務先などの洪水浸水想定や指定緊急避難場所の位置、避難経路などを確認しておきましょう。



配布場所	
神栖地域	波崎地域
神栖市役所	波崎総合支所・防災センター
保健・福祉会館	矢田部公民館
かみす防災アリーナ	若松公民館
中央公民館	波崎東ふれあいセンター
中央図書館	はさき生涯学習センター
うずも図書館	矢田部ふれあい館
平泉コミュニティセンター	はさき福祉センター
大野原コミュニティセンター	女性・子どもセンター
うずもコミュニティセンター	波崎西児童館
平泉児童センター	若松児童館
軽野児童館	波崎体育館
大野原児童館	神栖市教育センター
うずも児童館	はさき保健・交流センター
歴史民俗資料館	



神栖地域



波崎地域

危険な空き家の解体を支援



☎・ 国土住宅政策課 ☎0299-95-6595

周辺に危険を及ぼす可能性があり、利活用が難しい空き家の解体費用の一部を補助します。
※対象者の要件や申請方法など、詳細は市ホームページでご確認ください



対象となる空き家

- 市内で1年以上空き家となっている個人所有の住宅
- 事前調査で「管理不全状態の空き家」「不良住宅」「特定空き家」と判定された建物
- 法令違反がなく建築されていて、公共事業による補償対象でない空き家

補助対象

- 空き家の本体・設備・基礎などの解体工事費、廃材処分費
- 塀・車庫・物置などの解体工事費、廃材処分費など

※家財道具処分費は対象になりません

※対象となる工事は、市内に本店・支店・営業所がある法人または個人事業者が行なうものに限りです

受付期間

5月10日(水)～11月30日(木)

※予算の状況により、受付を終了する場合があります

申請方法

まずは、事前調査の申請を行なっていただきます。

市で調査を行ない、対象となった場合に、補助金の申請をしていただきます。

※補助金の申請は、必ず**工事の開始前**に行なってください

補助金額

管理不全状態の空き家	対象経費の2分の1(上限50万円)
不良住宅	対象経費の2分の1(上限70万円)
特定空き家	対象経費の2分の1(上限100万円)



創業支援融資利子補給制度

☎企業港湾商工課 ☎0299-90-1182

市内で新たに融資を受けて事業を開始する事業者に対し、融資に対する利子補給を行ない、創業を支援します。



補助対象の条件

- 事業を営んでいない個人(市内に住所を有するものに限る)または新たに設立する法人が、新たに市内で事業を開始するもの
- 4月1日以降、初めて創業融資を受けた個人または法人
※創業に係る事業を開始した日から5年以内であること
- 個人または法人の代表者に市税の未納がないこと

補助内容

以下のいずれかの融資を新たに利用した事業者に対し、融資を実行した日から3年間の利息の100% (年間上限20万円) を補助します。

- 茨城県創業支援融資
- 茨城県女性・若者・障害者創業支援融資
- 日本政策金融公庫(国民生活事業)に係る創業支援融資

申請受付

2024年1月以降を予定しています

松くい虫防除(薬剤散布)の実施

☎農林課 ☎0299-90-1008

市では毎年、松くい虫の被害を予防するため、ラジコンヘリコプターを使用した、薬剤散布を行なっています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日時

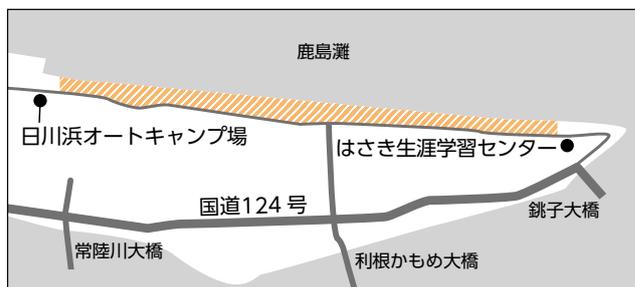
5月30日(火)~6月1日(木)
午前4時~正午

※天候などにより順延する場合があります

区域

日川浜~はさき生涯学習センター間の
海岸防災林

薬剤散布区域図



海岸線から道路までの緑地帯に散布

散布中の注意事項

- 区域内に入らないでください
- 散布区域付近のビニールハウスなどは必ず締め切ってください
- 開放してある井戸・金魚池・畜舎のエサ箱に覆いをしてください
- 洗濯物や薬剤の被害を受けやすいものは、屋内に取り込んでください
- 万一、頭痛・めまい・吐き気などの症状を感じたら、最寄りの保健所・医療機関にご相談ください





5月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
<p>6 こども映画会…中央図書館</p>	<p>7 休日当番医…白十字総合病院、神栖済生会病院(小児科のみ)</p>
<p>13 こども映画会…中央図書館 雑誌リサイクル…中央図書館 乳がん検診(予約制)…保健センター</p>	<p>14 休日当番医…かみす消化器内視鏡クリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)</p>
<p>20 こども映画会…中央図書館</p>	<p>21 休日当番医…すずきクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)</p>
<p>27 こども映画会…中央図書館 ニューファミリーセミナー(予約制)…保健センター</p>	<p>28 休日当番医…宝山ハートクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ) 一般映画会…中央図書館</p>

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



【COCOAR】



2 表紙にスマートフォンをかざす
スペシャルムービーが楽しめる



日曜開庁

5月14日・28日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取り扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

神栖済生会病院 ☎0299-97-2111
かみす消化器内視鏡クリニック ☎0299-92-8000
かみす中央メディカルクリニック ☎0299-77-7277
五郎台ファミリークリニック ☎0299-92-6661
すずきクリニック ☎0479-21-7971
にへいなかよしクリニック ☎0299-77-8181
白十字総合病院 ☎0299-92-3311
宝山ハートクリニック ☎0479-21-5511

※受付時間は要問い合わせ
白十字総合病院では救急担当医、神栖済生会病院では救急担当医および小児科医による診療となります

かみす健康ダイヤル24

24時間年中無休 健康・医療相談
☎0120-1331-69



休日当番薬局

ホームページを
ご確認ください



納税

納期限 **5月31日(水)**

固定資産税 第1期
軽自動車税 全期

夜間納税相談窓口

5月24日(水) 午後7時まで
問納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

問環境課 ☎0299-90-1147
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 ☎0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

広報かみすカレンダー

5月

2023年(令和5年)

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2023年3月末日現在

男…48,690人(-79) 女…45,634人(-164) 合計…94,324人(-243) 世帯数…43,611世帯(+99)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
1	2 献血…カインズ神栖店	3 休日当番医…五郎台ファミリークリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)	4 休日当番医…かみす中央メディカルクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)	5 休日当番医…にへいなかよしクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ) らっこちゃんタイム-おはなし会…中央図書館 おはなし会…中央図書館 献血…カインズ神栖店
8	9 乳がん検診(予約制)…保健センター	10 館内整理日のため 図書館全館 休館 乳がん検診(予約制)…かみす防災アリーナ 離乳食教室(予約制)…保健センター	11 乳がん検診(予約制)…かみす防災アリーナ	12 おはなし会…矢田部公民館 乳がん検診(予約制)…はさき保健福祉センター
15 発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健福祉センター	16 乳がん検診(予約制)…保健センター	17 らっこちゃんタイム-おはなし会…矢田部公民館 乳がん検診(予約制)…かみす防災アリーナ	18 献血…保健センター 乳がん検診(予約制)…かみす防災アリーナ マタニティセミナー①(予約制)…保健センター 発達相談(予約制)…保健センター	19 乳がん検診(予約制)…はさき生涯学習センター
22 乳がん検診(予約制)…保健センター	23 乳がん検診(予約制)…若松公民館	24 乳がん検診(予約制)…若松公民館 マタニティセミナー②(予約制)…保健センター	25	26 住民健診申込受付開始(ウェブ)9:00~
29 乳がん検診(予約制)…はさき保健福祉センター	30 乳がん検診(予約制)…保健センター	31 乳がん検診(予約制)…保健センター	 <h2>かみす放送局</h2> <p>毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</p>	

新型コロナウイルスワクチン接種

保健予防課 ☎0299-77-7133

※このページの情報は、4月21日現在のものです

令和5年春開始接種

市では、国の方針に基づき、高齢者や基礎疾患がある方などを対象に、追加接種「令和5年春開始接種」を実施します。

接種期間 5月8日(月)～8月31日(木)

対象 初回接種(1・2回目)が完了している5歳以上で次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師に認められた方※
- 医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者※

※64歳以下の方は、接種券発行申請が必要な場合がありますのでご注意ください



〈12歳以上〉



〈5～11歳〉

12～64歳で、対象者に該当しない方は、期間中は追加接種を受けることができません。

9月から開始予定の「令和5年秋開始接種」をお待ちください。

5～11歳のお子さんでオミクロン株対応2価ワクチンによる追加接種がお済みでない方は、引き続き接種を受けることができます。

使用するワクチンの種類・接種間隔

対象年齢	ワクチンの種類	前回接種からの間隔
5～11歳	ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチン(小児用)	3カ月以上
12歳以上	ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチン(12歳以上用)	3カ月以上
	モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン	3カ月以上
	武田社の1価ワクチン(ノババックス)	6カ月以上

接種券・案内通知

●65歳以上の方	順次送付しています
●基礎疾患がある方・重症化リスクが高いと医師に認められた方	順次送付しています
2022年度に保健予防課へ基礎疾患があるなどの理由で接種券発行申請をした方	
それ以外の方	
●医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者	接種券発行申請が必要です

接種券発行申請 次の書類をご用意の上、電子申請または保健予防課窓口で申請してください

- 必要書類**
- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
 - 新型コロナウイルスワクチンの接種記録が確認できるもの(予防接種済証、接種記録書など)

接種方法 個別接種(かかりつけ医などの医療機関で接種)

予約方法 医療機関により異なります。送付された案内通知をご確認ください

※詳細は市ホームページでご確認ください

かみすファミリーサポートセンター

子育てサポーターへの助成金交付の開始

☎かみすファミリーサポートセンター助成金お問合せ窓口
☎070-4510-2423

市では4月から、お子さんの預かりを担当した子育てサポーターに対し、助成金を交付します。かみすファミリーサポートセンターで実施する子育て相互援助活動への積極的な参加を促し、地域の子育て支援環境のさらなる充実を図ります。

サポーターに支払われる金額は下記のとおりです。

利用時間	利用会員からの謝礼 (利用料金) ※1	(1時間あたり)	
		市からの助成金 ※2	合計
午前7時～午後7時	650円(変更なし)	250円	900円
午前6時～7時 午後7時～10時	750円(変更なし)	250円	1,000円

※1 サポート実施時に利用会員から直接受領

※2 サポート実施の翌月下旬～翌々月上旬ごろに、市から口座振込で交付。別途定める期日までに、センターへ申請書類の提出が必要です

詳細はセンターからご案内します。子育てサポーターとしての活動に興味のある方は、随時募集していますので、ぜひお問い合わせください。



かみすファミリーサポートセンター

子育てサポーター養成基礎研修 受講生募集

☎・☎かみすファミリーサポートセンター波崎支部(女性・子どもセンター内)
☎070-8697-5019

子育てサポーターは、地域の子育てのお手伝いをする方で、センターに会員登録し、保護者の仕事や外出時などに有償ボランティアとしてお子さんを一時的に預かるなどの活動をしています。

新たなサポーターを募集するため、サポーターとしての活動に必要な研修会を実施します。

地域の子育てに貢献したい、子育て世代をサポートしたい、子どもが好き、という元気で意欲のある方のご応募をお待ちしています。

日時	内容
6月14日(水) 午前9時30分～午後2時	子育ての現状を知ろう、成長過程と乳児支援のポイントなど
6月15日(木) 午前10時～11時30分	乳幼児のための救命講習
6月16日(金) 午前9時30分～午後2時	子どもの安全確保と緊急時対応、成長に合わせた遊びの工夫など

研修場所=保健・福祉会館

対象=市内在住で子育て経験のある方

定員=15人(先着順)

申込期限=6月9日(金)



市内チアダンスチームが全国選手権大会に出場

USA All Star Nationals 2023—全国選手権大会—への出場を決めた、チアダンスチーム「P.SPINNERS」所属の石橋心結さん(神栖四中1年)、藤田結衣さん(軽野小5年)、黒澤瑠花さん(鹿嶋市立高松中1年)が、PSP Dance Crew代表の高橋友美さんとともに、石田市長を表敬訪問しました。

石田市長は、「まずは自分の体調管理が大事です。よく寝て、よく食べて、頑張ってきてください。結果を楽しみにしています。」と4人に激励の言葉を送りました。



左から高橋さん、石橋さん、藤田さん、黒澤さん、石田市長

鹿島石油株式会社から「童話の花束」寄贈

「童話の花束」は、ENEOSグループが心のふれあいをテーマに募集した創作童話の優秀作品を童話集としてまとめたもので、寄贈は今年で24年目となります。

「童話の花束」を読んだり、読み聞かせたりすることを通して、子どもたちの交流を深めるために活用して欲しいと長年寄贈いただいているものです。いただいた童話集1,200冊は小学校や幼稚園、保育所、児童館、図書館などに配布しました。ありがとうございました。



石田市長と鹿島石油株式会社 片岡常務取締役



JAなめがたしおさいから交通安全帽子と連絡帳の寄贈

なめがたしおさい農業協同組合から、交通安全帽子773個と連絡帳773冊を寄贈いただきました。

帽子は、交通安全対策の一助として欲しいと、1976年度から毎年寄贈いただいているもので、今年で48回目となります。

連絡帳は、食の大切さや地域の農業のことを楽しみながら学んでもらうため、地元の農業に関する事柄が写真やイラストでわかりやすく紹介されています。

寄贈された帽子と連絡帳は、小学1年生全員に配布しました。ありがとうございました。



JAなめがたしおさい 安藤組合長と石田市長



小学1年生へ自由帳の寄贈

当市とフレンドリータウン協定を締結している株式会社茨城県民球団(茨城アストロプラネッツ)から、市内の小学1年生に「茨城アストロプラネッツ自由帳」790冊を寄贈いただきました。ありがとうございました。

防犯ブザーの寄贈

株式会社常陽銀行から、子どもたちが安心・安全な学校生活を送れるよう、市内小学1年生に防犯ブザー810個を寄贈いただきました。

寄贈は2005年からで、今年で18年目となります。

子どもたちの安全な登下校に役立てていきます。ありがとうございました。



木之内教育長と株式会社常陽銀行 武石神栖支店長

歯周病検診がスタート



健康増進課 ☎0299-90-1331

歯周病は、歯周病菌によって歯ぐきが炎症を起こし、歯を支えるあごの骨が溶けて歯が抜けてしまう病気で、歯を失う原因の第1位となっています。

歯周病で最も効果的な予防法は、定期的な歯科検診です。この機会に、歯周病検診を受診し、早めに予防・治療することで健康な歯を維持しましょう！



対象

2023年度中に20・30・40・50・60・70歳になる方

※対象者には歯周病検診受診券を郵送します。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

検診期間

5月1日(月)～2024年2月29日(木)

費用

500円(70歳の方は無料)

受診方法

事前に協力歯科医療機関へ電話予約の上、受診してください。

公

民館

KANKANKAN インフォメーション

公民館からのお知らせです

矢田部公民館

☎0479-48-3311



矢田部公民館自主事業

休日の小さな音楽会

ロビーでのミニコンサートを定期的で開催しています。

日時＝毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

5月20日(土)

インターネットを通じて知り合った音楽仲間「楽々」の演奏です。

皆さんに温かさと優しさをお届けします。

演奏曲：ハナミズキ、童謡メドレー、しあわせなら手をたたこう、上を向いて歩こう ほか



5月31日は世界禁煙デー

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。喫煙はがん、脳卒中、循環器疾患、呼吸器疾患、生活習慣病、歯周病などのさまざまな病気の原因になります。禁煙は病気の予防に効果的です。

禁煙による健康上の変化

禁煙して1年経過／咳や息切れが減り、狭心症や心筋梗塞などの病気のリスクが喫煙者の約半分に低下する。

禁煙して5～15年経過／脳卒中のリスクが非喫煙者と同等になる。

禁煙して10年経過／肺がんのリスクが喫煙者に対して約半分に低下する。口腔・咽喉頭・食道・膀胱・子宮頸部・膵臓がんのリスクも低下する。

すでに心筋梗塞を起こした人でも、その後禁煙するかしないかで生存率の差がみられます。

禁煙すると決意したらすること

- 禁煙する理由をはっきりさせる
動機付けは大切。
- 禁煙を始める日を決める
忙しいとき、ストレスのかかる仕事があるときは避け、休日や休暇中に始める。

- 自分の喫煙パターンを把握する
吸いたくなる状況を避け、対策を立てる。

禁煙を開始したら、上手に気持ちをコントロール

- ニコチンの離脱症状が現れたときの対策を考える
離脱症状は、体内からニコチンが抜けていくときに、現れる症状。禁煙を開始して、10日間くらいは離脱症状(たばこを吸いたいという欲求、イライラ、眠気、頭痛、倦怠感など)が出る。ピークは開始してから3～5日くらい。
- 離脱症状が現れたときの対処法
例) 歩く、歯を磨く、冷たい水を飲む、ガムや昆布をかむ、深呼吸をする、ストレッチをする

「とりあえず今日一日やってみる」
という気持ちで
始めてみましょう。

消費生活センター通信

5月は消費者月間

社会のデジタル化が進み、私たちの生活はとてとても便利になりました。

今年のテーマは「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者のくらし～」。

デジタルサービスを活用してできることが増える一方で、関連した消費者トラブルも変化しています。

- 架空請求がハガキからメールなどへ
宅配便業者の不在通知を装ったメールやショートメッセージが送られてくることもあります。むやみに記載の連絡先に電話をかけたり、URL先にアクセスしたりするのは危険です。
- 未成年者が保護者のクレジットカード情報を利用し、高額なゲーム課金
課金額が何百万円というケースもあります。決済

時のパスワード設定、クレジットカード情報の管理の徹底、ペアレンタルコントロール機能の活用、家庭内ルールを決めるなど、対策をしておきましょう。

- インターネット通販トラブルの増加！
インターネット通販に、クーリング・オフ制度はありません。返品・解約については、原則事業者の規約に従うこととなります。注文前によく確認しましょう。

デジタルサービスの仕組みやそのリスクを理解し、さまざまな情報の正確さを見極める力や適切に利用するための情報モラルを身に付け、安全・安心な消費生活を送りましょう！

困ったときには、お早めにご相談を！

消費生活センター

☎0299-90-1166 (相談専用)
月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

かみす
情報局

鹿島東部コンビナート定期修理

岡(株)JERA

☎0299・96・2801

本年も各社一斉に定期修理を実施
します。

定期修理は工場の安全対策として
欠かせないものです。

期間中は、フレアスタックの炎が
大きくなり、蒸気の放出音が増えるほ
か、工事関係の車両が増えるなど、
ご迷惑をおかけしますが、ご理解と
ご協力をお願いします。

期間 5月8日(月)～7月23日(日)

映画「シン・仮面ライダー」
パネル展

岡観光振興課

☎0299・90・1217

市内で撮影が行なわれた、全国公
開中の映画「シン・仮面ライダー」
の撮影風景などのパネルを展示しま
す。

映画を鑑賞したらパネル展にお
越してください。

開催期間 5月3日(水・祝)～17日

(水)

※火曜日休館

場所 Ⅱかみす防災アリーナ



軽自動車税の減免

岡課税課

☎0299・90・1134

障害者のために使われる軽自動車
などについて、要件を満たす場合に
軽自動車税を減免します。申請は、
普通車・軽自動車など自動車の種類
にかかわらず障害者1人につき1台
までです。

※2023年度の継続申請が済んで
いる方は、今回の手続きは不要です

申請期間 5月8日(月)～31日(水)

※土・日曜日は除く

※日曜開庁日は申請できません

対象 Ⅱ次のいずれかを満たす車両

● 障害者または障害者と生計を一に
する方が運転する

● 継続して週に3日以上、介護者が
障害者のために運転する

● 車いす移動車・入浴車など

必要書類 Ⅱ障害者手帳など、運転す
る方の免許証のコピー、車検証のコ
ピー、軽自動車税納税通知書、軽自
動車税減免申請書、マイナンバーが
確認できる書類と本人確認できる書
類など

オレンジカフェかみす

甲・岡長寿介護課

☎0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。個別相談も受け付けます。

毎月第4火曜日に保健・福祉会館で開催している「オレンジカフェかみす」に加え、「出張オレンジカフェかみす」をウエルシア神栖土合本町店で開催します。

■オレンジカフェかみす

日時 5月23日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

■出張オレンジカフェかみす

日時 5月24日(水) 午前10時～正午

場所 ウエルシア神栖土合本町店

定員 6人(予約先着順)

国民健康保険 出産育児一時金

岡国保年金課

☎0299・90・1142

4月1日以降の出産から、出産育児一時金の支給額が、総額42万円から50万円に引き上げられました。

産科医療補償制度の対象外の出産の場合は48万8千円となります。

日本赤十字社活動資金の募集

岡社会福祉課

☎0299・90・1138

日本赤十字社は、皆さんからの活動資金により、国際活動、災害救護活動、青少年赤十字・ボランティア活動など幅広い活動をしています。地区ごとに活動資金を募集しますので、ご協力をお願いします。

期間 5月1日(月)～6月30日(金)
活動資金 1世帯500円(目安)

ふるさと納税の収納業務委託

岡政策企画課

☎0299・90・1120

ふるさと納税寄附金の収納に関する業務を委託します。

委託事業者

- 株式会社トラストバンク
- 楽天グループ株式会社
- 株式会社さとふる

各業者への委託期間

4月1日～2024年3月31日

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2023年 (3月末)	152	10	0	1	8	9
2022年 (3月末)	135	5	5	1	3	9
増減	17	5	-5	0	5	0

神栖市イメージキャラクター グッズ売払代金の収納業務委託

☎0299・95・7577
 関広報戦略課

神栖市イメージキャラクターグッズ売払代金の収納に関する業務を委託します。

委託事業者

神栖市観光協会

委託期間

4月1日～2024年3月31日

ハンセン病元患者のご家族へ

関厚生労働省補償金担当窓口

☎03・3595・2262

対象となるハンセン病元患者のご家族に、補償金を支給します。

この補償金はハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。まずは電話でご相談ください。

受付時間 午前10時～午後4時(土・

日曜日、祝日、年末年始を除く)

請求期限 2024年11月21日

春の全国交通安全運動

☎0299・90・1131
 関防災安全課

春は、新入学児童などを含む小学生や高齢者が巻き込まれる交通事故が増える時期でもあります。

新生活の始まりと一緒に、自らの交通安全意識を見直して悲惨な交通事故の防止に努めましょう。

期間 5月11日(木)～20日(土)

スローガン

かぶろう 命のおまもり

ヘルメット

運動の重点

- 子どもなど歩行者の安全の確保
- 横断歩道者事故などの防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



自動車税(種別割)の納付

☎0299・72・0482
 関行方県税事務所

今年の自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(水)です。

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは県税事務所まで納付してください。

定期課税分の自動車税(種別割)は、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付ができます。ぜひご利用ください。

子ども食堂「あいなカフェ」

☎090・8303・7442
 関・関あつとホームたかまつ

日時 5月20日(土) 午前11時30分～午後1時

場所 保健・福祉会館

対象 親子で参加できる方(市内小学生は子どものみでも参加できます)費用 大人300円(子どもは無料)

※申し込みが必要です(先着順)

※申し込みや問い合わせは、月～金

曜日 午前10時～午後5時



募集

花植えボランティア募集

申・岡市民協働課
☎0299・90・1178

市民の皆さんにボランティアのご協力をいただき、フラワーロードや花壇へ春の花植えを行います。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 5月27日(土) 午前9時～
※悪天候の場合は翌日

場所

■神栖地域

●オークビレッジかみす前フラワーロード

※駐車場は中央図書館、平泉コミュニティセンターなどを用意しています。民間施設への駐車はご遠慮ください

●神栖中央公園前フラワーロード

■波崎地域

●荒波 高梨自動車前花壇

申込期限 5月15日(月)

手話奉仕員養成講座入門コース 受講者募集

申・岡障がい福祉課
☎0299・90・1137

日時 5月27日～2024年2月3日(土曜日 全25回) 午後2時～4時

場所 鈔田市大洋公民館、鈔田市中
公民館
対象 鹿行地域在住の高校生以上
定員 20人
費用 3300円(テキスト代)

会計年度任用職員募集

■農業委員会事務補助員

任用予定人数 1人
条件・資格など なし
応募期限 5月22日(月)
採用担当課 農業委員会事務局
☎0299・90・1173



講座・教室

エコ・クッキング教室

申・岡第一リサイクルプラザ
☎0299・96・8075

地元食材を使用した季節のメニューなど、さまざまな料理を作り、エコな調理・片付けを学びます。

日時 6月20日～12月19日(第3火曜日、8月を除く) 午前10時～午後1時

場所 第一リサイクルプラザ
対象 市内在住・在勤の方
定員 10人(先着順)
費用 3000円(全6回分)

申込方法 来館・電話申し込み
午前9時～正午、午後1時～4時
※日曜日・祝日を除く

申込期限 5月31日(水)
※受講決定者には、後日ながきで通知します

暮らし

募集

講座・教室

相談

鹿行生涯学習センター 講座受講生募集

申・岡県鹿行生涯学習センター
☎0299・73・3877

講座名

- ICTスキルアップ講座
- 知ればお得で安心！スマートフォン
- もっと輝く私へ！起業のいろはを学んでみよう
- ネットビジネス入門講座

費用Ⅱ1講座5000円 ※ネット
ビジネス入門講座は4000円

申込方法Ⅱ県鹿行生涯学習センター
ホームページから電子申請、または
往復はがきに必要事項を記入し郵送

申込期限

往復はがき

5月22日(月)(消印有効)

電子申請

5月28日(日) 午後5時

郵送先Ⅱ〒311・3824 行方

市字崎1389

次世代リーダー塾 「主体性の発揮」

申・岡かしま青年会議所
☎090・5440・0591

組織運営の新たな知識や考え方を
学び、成長へとつなげる機会として、
リーダーシップに関する講演会を開
催します。

日時Ⅱ5月20日(土) 午前10時～午
後0時30分

場所Ⅱ鹿嶋勤労文化会館

講師Ⅱ鬼澤慎人氏(ヤマオコーポ
レーション代表取締役)、ジーコ氏
(鹿島アントラーズFCクラブアド
バイザー)

費用Ⅱ2000円

定員Ⅱ372人

※申込方法など詳しくはお問い合わせ
ください



スキルアップセミナー

申・岡鹿島産業技術専門学院
☎0299・69・1171

■第二種電気工事士受験対策(技能) A講座

日程Ⅱ7月3日(月)、4日(火)、6
日(木)、10日(月)、11日(火)、13日
(木)

定員Ⅱ20人(抽選)

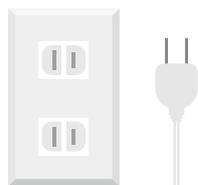
時間Ⅱ午後6時～9時

費用Ⅱ3040円

申込期間Ⅱ5月8日(月)～31日(水)
必着

申込方法Ⅱ学院ホームページで電子
申請、または、学院ホームページか
ら受講申請書を手し、必要事項を
記入の上、84円切手を同封し郵送

郵送先Ⅱ〒311・2223
鹿嶋市林572・1



フレックススクール聴講生募集

申・岡県立鹿島灘高等学校
☎0299・69・2511

講座内容Ⅱ陶芸・書道・中国語

期間

5月22日(月)～2024年2月

毎週月曜日：陶芸・書道

毎週木曜日：中国語

時間

陶芸：午前10時50分～午後0時30分

書道：午後5時35分～7時10分

中国語：午後1時30分～3時10分

対象Ⅱ県内に在住・在勤の20歳以上

定員Ⅱ各講座5人程度(抽選)

費用Ⅱ1講座 3480円(年額)

※教材費、材料費などは別途

申込期限Ⅱ5月12日(金)

申込方法Ⅱ電話申し込み

ヘルスチェックで健康ゲット!

申・千葉科学大学
☎0479・30・4802

血圧や血管年齢、骨密度などを検査し、健康状態をチェックしてみましょう。

体験や相談コーナーもあります。

日時Ⅱ5月21日(日) 午前9時30分～正午

場所Ⅱ千葉科学大学マリーナキャンパス

定員Ⅱ150人

※申込方法など詳しくはお問い合わせ

してください



介護職員初任者研修

申・茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029・221・8497

対象Ⅱ母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、寡夫で全日程出席でき、今後就労を希望する方

日時Ⅱ6月25日から10月22日までの各日曜日(14回) 午前9時～午後5時

場所Ⅱ茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

費用Ⅱ6392円(テキスト代など)

申込期限Ⅱ5月25日(木)必着

申込方法Ⅱ申込書をFAXまたは郵送(用紙はこども福祉課または茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページで入手できます)

申込先Ⅱ茨城県母子寡婦福祉連合会

〒310・0065 水戸市八幡町11・52 ラーク・ハイツ内

☎029・221・8618

※レポート提出4回あり

※託児あり(2歳以上、事前登録制)

※条件により交通費の一部を支給



相談

常設無料相談会

申・圓行政書士会鹿行支部
☎0299・77・5412

行政書士が、相続、遺言、農地活用、許認可申請、契約などの諸手続きに関する相談に応じます。

日時 5月14日(日) 午後1時30分～4時

※毎月第2日曜日開催

場所 鹿嶋市役所



就労相談のお知らせ

申・圓いばらき若者サポート
ステーション

☎0120・717・557

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために、就労相談を行なっています。

鹿行地区

日時 毎月第1・第3火曜日(祝日除く) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 鹿嶋勤労文化会館

県央地区

日時 毎日(日曜日・祝日除く) 午前10時～午後5時
場所 いらき若者サポートステーション(水戸市)

対象 15～49歳の未就労者とその家族
申込方法 電話申し込み(事前予約)

市民相談



困りごとサポート室 ☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。

そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 月～金曜日午前8時30分～午後5時

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター ☎0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

☎0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談

ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月～金曜日

子育て世代包括支援センター

☎0299-77-9288

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

☎0299-82-6218

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日

第4日曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-77-7544

不登校に関する相談

月～金曜日

いきいき神栖 ☎0299-97-2816

すくすく波崎 ☎0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 ☎0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 ☎0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日

第2・4木曜日

第4日曜日

市民協働課 ☎0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 ☎0299-90-1171

みんなの掲示板

☎…申し込み 問…問い合わせ

水泳ワンポイント アドバイス

水泳を始めたい方・少し泳げる方に正しいフォームをアドバイスします。

日時 = 5月11日～2024年3月21日の毎週木曜日 午前10時～10時50分

場所 = 海浜温水プール

費用 = 温水プール入場料

☎・問海浜温水プール

☎0299-97-1177

弓道教室

日時 = 6月3日～9月16日の毎週土曜日 午前10時～正午

※8月12日(土)を除く

場所 = 武道館

対象 = 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 = 15人(先着順)

費用 = 4,850円

☎・問武道館 ☎0299-96-7700

カミスココくん ツイッター

神栖市イメージキャラクターのカミスココくんが、神栖市の話題・イベント・魅力を発信します。



神栖市メールマガジン



防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中！広報紙の発行もお知らせ！

空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了！

☒e-kamisu-city@xpressmail.jp



※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります

市メールマガジンが受信できない方へ

各キャリアがセキュリティ対策を実施し、市メールマガジンが迷惑メールと判定され、受信できない事例があります。

@xpressmail.jp を指定受信する

か、お使いの携帯電話会社の窓口にお問い合わせください。



神栖市魅力情報発信ポータルサイト カミスミカ 神栖市をもっと楽しむ情報サイト

☎広報戦略課 ☎0299-95-7577

おすすめ記事

- 工場夜景や満点の星空！神栖のおすすめ夜景スポット5選
- 自転車と食で神栖を楽しむ——ライドイート神栖

最新記事を今すぐチェック!!



神栖市公式ツイッター

防災無線の内容や市からのお知らせなどを随時発信しています！



※閲覧は無料ですが、通信料は利用者負担になります



お待たせしました!

神之池緑地に カフェがオープンします



[完成イメージ]

市ではにぎわいを創出するための「まちのにぎわいづくり事業」の施策の一つとして、神之池緑地の整備を進めています。この度、公募により決定した飲食施設(スターバックスコーヒー)の整備が完了し、以下のとおりオープンします。

今後も「まちのにぎわいづくり事業」では、市の魅力を向上させるための施策を実施していきますので、ご期待ください。



オープン日 **5月8日(月)**

営業時間=午前7時~午後10時

※オープン日は午前8時40分から開店記念式典を行ない、

営業開始は9時ごろからとなります

※オープンからしばらくは、混雑が予想されますので
あらかじめご了承ください

