

広報

かみす

2023年
9/1・15
No.399

Kamisu public relations

折込 まなびアイかみす



神栖ディスカバリー

特集

市民を守る

消防署の最前線に迫る



Pick up



新型コロナウイルスワクチン接種…………… P8
マイナポイント第2弾 申し込み期限は9月末です！ … P10

消防車両図鑑付き

関東大震災から今年で100年。コンビナートを有する神栖の消防署の“今”を紹介します。

AR 広報かみすが動き出す

[COCOAR]アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は18ページ

[COCOAR]

特集

市民を守る

消防署の最前線に迫る

今年の9月1日で関東大震災から100年となります。そこで今回は、「防災の日」にちなみ24時間365日、休むことなく災害に備える神栖消防署を訪ねました。消防署の仕事は、そのすべてが市民の命と財産を守ることに繋がっています。



コンビナート災害にも対応

サイレンを響かせてまちを走る消防車や救急車。行き先が気になって目で追ったり、運転中なら速やかに道を譲ったりした経験があるのではないのでしょうか？ そんな誰もがよく知る存在でありながら、どのような活動をしているのか、どういう装備があるのか、あまり詳しく知られてはいない消防署のしくみ。そこで今回は神栖消防署を訪ねてみました。鹿島地方事務組合消防本部には5つの消防署と1つの分署があり、その中で一番大きいのが神栖消防署です。特徴の一つは、コンビナート災害対応の3点セットと呼ばれる大型高所放水車・大型化学消防自動車・泡原液搬送車を有していること。もう一つは、非常勤の医師が救急隊に専門的なアドバイスをしていること。これらは全国的にみてもまれなことであり、非常に高水準な備えであるといえます。

さて、消防署のいろいろな仕事の
中で、まず、いざというときに
出動する消防隊、高度



救助隊、救急隊をご紹介しましょう。

消防隊 火災を消し止める！

火災が発生したとき、消火のため真っ先に駆け付けるのが消防隊です。火災調査係長の菅谷朋之^{すがやともゆき}さんに、出動までの動きを聞きました。

「消防指令センターから出動指令が出ると、まず画面上で火災の場所を確認。一番近くの消火栓がどこにあり、どの車両がその消火栓を使用するか、さらに要救助者の有無などを確認して中隊長が活動方針を決めたら、防火衣を着て消防車に駆け乗る。そこまですを2分以内に行ないます。夜中に出勤指令が出ることもありますが、仮眠中でもぐっすり寝ている隊員はおらず、すぐ体が動きまします」

火を消して終わりではなく、その火災の出火原因を調べるのも重要な仕事です。一番燃え方が激しい場所を調べ、住人からも事情を聞き取って原因を探ります。

他にも、ガスなどの危険物が漏れ出したときの処置、救急隊の支援、ドクターヘリが離着陸するときの安全確認など、さまざまな場面で消防隊が出動しています。



②

①左から春秋総務グループ総括係長、菅谷さん(消防隊)、内野さん(救急隊)、高木さん(高度救助隊) ②高所での訓練施設 ③④特殊な資機材を使用した訓練を行なう高度救助隊 ⑤コンビナート災害対応の特殊な車両を所有している



①



⑤



④



③

高度救助隊 災害現場で人を助ける！

救助隊(レスキュー隊)は、火災や事故、自然災害などの現場で、逃げ遅れた人や動けない人を救出するのが主な任務です。平成30年9月1日、神栖消防署に配備された高度救助隊は救助隊や特別救助隊よりもさらに特殊な資機材を持ち、めったにない困難な事案にも対応できる部隊です。隊長の高木源史たかぎげんしさんに、その任務や装備について教えていただきました。

「高度救助隊の隊員16人は、要救助者や一般市民の目線に立って活動する、機動力ある救助隊」をモットーに、起こり得るさまざまな災害を想定して日々訓練をしています。特殊な資機材は、胃カメラのように建物の中を見る画像探索機、要救助者のかすかな声や音もキャッチする地中音響探知機、火災のときに要救助者を見つける熱画像直視装置、暗闇でも見える夜間用暗視装置、人が揺れを感じる前に知らせる地震警報機などがあります。現場で救助した方が無事に回復したという知らせをいただく



救急隊 救急車で病院へ運ぶ！

病气やけが、事故などで119番通報したときに駆け付けけるのが救急隊です。火事や災害のときに消防隊や高度救助隊と一緒に出動し、救助された人を病院に運ぶのも救急隊の役割。1日に平均7回出動し、消防署で最も忙しい部署です。救急救命士の内野孝うちのたかしさんに仕事の様子ややりがいを尋ねました。

「救急救命士を含む3人の隊員が救急車で出動し、病人やけが人を手当てしながら急いで病院に搬送します。救急救命士は医師の指示を受けて、心臓や呼吸が止まっている人に気管挿管による気道確保や点滴などの処置を行なうことができます。搬送した方が後日お礼を言いに来てくれたり、小学生から感謝の手紙をもらったりすることもあり、とてもうれしく励みになります」

ひっきりなしに出動指令が続く日もありますが、それでも「何か体調がおかしいと思ったら、すぐ119番してください」と話す内野さん。病人やけが人の命を救い、その家族や周囲の人の心にも寄り添える活動を心がけています。



消防車両図鑑



大型高所放水車 コンビナート災害対応

石油コンビナート火災や化学薬品火災など、人が近づけない火災現場で高所から効果的に注水、泡放射をすることができます。また、高所での人命救助活動にも活躍します。



黄色いバスケットに人を乗せ、高所で作業できる



泡原液搬送車 コンビナート災害対応

化学泡を発生させるために必要な泡消火薬剤(4,000リットル)を運ぶ車です。通常、大型高所放水車と大型化学消防自動車の2台とともに3点セットとして出動します。



水槽付消防ポンプ自動車

約2,000リットルの水を積んでいるため、消火栓とつながなくても出火建物の近くで早く消火活動を開始することができます。



資機材搬送車

資機材や物資の搬送を目的とした車です。大規模災害時には、後方支援車としてエアータントなどの必要資機材を運びます。



消防ポンプ自動車

消防活動の主力となる車で、一般的な火災防衛に一番よく使われます。水を積んだポンプ車よりも小型なので細い道にも入りやすく、水槽付消防ポンプ自動車への送水にも役立ちます。

鹿島臨海工業地帯を有する神栖の消防署には、特殊な車両がいっぱい。その一部を紹介します。

防災力を高めるために

出動がないときも、隊員はさまざまな仕事をしています。消防隊と高度救助隊は、消火や救助の訓練、資機材の点検をはじめ、建物の消火設備の検査業務、避難訓練や防災教育などを行っています。また救急救命士は医師を囲んだの検討会、病院での実習などで常に知識や技術を高めています。



またこうした業務のほか、隊員は事務も行ないます。

「事務は総務、警防、予防グループの3つに分かれていて消防署見学の対応、庁舎の維持管理、災害活動に関する報告書の作成、火災予防に関する書類の審査・指導などをそれぞれ協力しながら行なっています」と総務グループ総括係長の春秋直樹(はるあきなおき)さんが教えてくれました。

さて、9月1日は防災の日です。私たちに必要な防災の心構えについて、高木さんは次のように話します。



消防艇(鹿島港消防署)

鹿島港の海上防災の要として建造した船です。船舶火災、石油コンビナート火災および大規模災害時の消火活動、水難救助活動を行ないます。

大型化学消防自動車 コンビナート災害対応

約2,000リットルの泡消火薬剤を積んでおり、給水栓から取った水と混ぜて使用します。危険物施設火災や石油コンビナート火災などに威力を発揮します。



救助工作車

火災、交通事故、地震などあらゆる災害で人命救助活動ができるよう、ウインチ、クレーン、発電機、照明などを装備し、救助用資機材を積んだ車です。主に高度救助隊員が使います。



高規格救急自動車

救急救命士が乗車し、急病の人やけがをした人などを病院に搬送する車です。救命処置ができる資器材や装置などを積んでいます。



消防指揮車

災害現場へ出動した消防隊が組織的かつ効果的に活動できるよう、現場で指揮をするための車です。「危ない、下がれ!」など隊員の安全管理も行ないます。



支援車

集団災害や大規模災害など、多種多様な災害時の後方支援として活動します。緊急消防援助隊の要請を受けた場合は、人員や物資の運搬、宿営などさまざまな役割を担います。

「今年で関東大震災から100年、東日本大震災から12年が経ちます。あのような規模で災害が同時に多発すると、消防でも対応が困難になってしまいます。そんなときに大切なのが自助共助。それにより自分や周囲の人の助かる可能性が高くなります」

最後に神栖消防署から市民の皆さんへのメッセージをいただきました。

「消防署は皆さんの安全を守る所です。災害は起こらないに越したことはありませんが、ゼロにするのは困難です。そのため、火災、事故、急病のとき皆さんの命を助けるには何が最善かを職員一同で毎日考え、訓練を行なっています。神栖消防署があることで、少しでも市民の皆さんが安心して暮らせるよう、これから消防職員としての誇りを持ち業務に当たります。消防が必要なきときは119番してください」

皆さんもこの機会に、「いざというとき迷わず行動できるか」自分に問いかけてみませんか? そして、職場の避難訓練、地域の防災訓練、消防署が実施している救命講習などにぜひ参加して、防災力を高めましょう!

9月1日は 防災の日

☎ 防災安全課 Tel.0299-90-1126

関東大震災が起きた9月1日は「防災の日」に定められています。

9月・10月は本格的な台風シーズンに入ります。神栖市洪水ハザードマップで、自宅や勤務先が、洪水や土砂崩れの危険性がないか確認しておきましょう。



警戒レベルに応じた避難行動

災害時には、防災気象情報を基に避難情報などが発令されます。避難行動の確認や情報収集手段について、再度確認しておきましょう。

5段階の警戒レベルと防災気象情報

気象状況	気象庁等の情報		市町村の対応	住民が取るべき行動	警戒レベル			
	キキクル							
数十年に一度の大雨	大雨特別警報	災害切迫	氾濫発生情報	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない	命の危険 直ちに安全確保！ ●すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する	5		
(警戒レベル4までに必ず避難！)								
↑	土砂災害警戒情報	高潮警報	高潮特別警報	危険	氾濫危険情報	避難指示 第4次防災体制 (災害対策本部設置)	危険な場所から全員避難 ○台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく	4
↑	※1 大雨警報 洪水警報	高潮警報に切り替える可能性が高い 注意報	警戒	氾濫警戒情報	高齢者等避難 第3次防災体制 (避難指示の発令を判断できる体制)	危険な場所から高齢者等は避難 ○高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する	3	
↑	大雨警報に切り替える可能性が高い 注意報	高潮注意報	注意	氾濫注意情報	第2次防災体制 (高齢者等避難の発令を判断できる体制)	自らの避難行動を確認 ○ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど	2	
↑	大雨注意報 洪水注意報				第1次防災体制 (連絡要員を配置)	災害への心構えを高める	1	
↑	早期注意情報 (警報級の可能性)				○心構えを一段高める ○職員の連絡体制を確認			

※1 夜間～翌日早朝に大雨警報（土砂災害）に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3（高齢者等避難）に相当します

出典：「避難情報に関するガイドライン」（内閣府）に基づき気象庁において作成



防災行政無線

防災行政無線が聞こえない地域や、聞き取りにくい地域にお住まいの方は、テレホンサービス（Tel.0120-40-8031）や市メールマガジン、防災ラジオをご利用ください。

また、故障などで防災行政無線が聞こえない場合は、防災安全課までご連絡ください。



市メールマガジン

市メールマガジンにご自身のメールアドレスを登録すると、緊急災害情報・防災行政無線情報・行政情報が、携帯電話やスマートフォン、パソコンのメールに配信されます。

登録は[e-kamisuru-city@xpressmail.jp]に空メールを送信し、返信されたメールの案内に従って手続きしてください。右のQRコードを読み取って、簡単にメールを送信することもできます。





防災ラジオ

市では、防災行政無線の放送内容を聞くことができる「防災ラジオ」を有料で配布しています。

防災ラジオは、防災無線で放送した内容が自動的に流れます。また、直近の放送が録音されるので、後から確認することができます。

対象＝市内に住所がある世帯主、市内に事業所がある事業主

費用＝1台 2,000円

※別途月額80円(税別)の電波受信料がかかります

申込先＝防災安全課(本庁)、市民生活課(波崎総合支所)



※下記のいずれかに該当する方は、費用・電波受信料が免除になります

- 生活保護を受けている
- 神栖市ひとり暮らし高齢者等緊急通報システムを利用している
- 市の「避難行動要支援者名簿」登録者と同一の世帯である



避難所の混雑状況の可視化

空き情報配信プラットフォーム「VACAN Maps(バカン)」を使って、災害発生時の避難所開設状況や各避難所の混雑状況をリアルタイムにインターネット上で確認できます。

これにより、避難所の混雑状況に応じて避難先を選択するなど、分散避難が安全に行なえます。



詳しくは
コチラ



土のうステーション

台風が接近したときなど水害の危険がある場合は、土のうステーションから自由に土のうを持ち出すことができます。ぜひご利用ください。

【設置施設】

- 神栖市役所
- 大野原コミュニティセンター
- うずもコミュニティセンター
- 平泉コミュニティセンター
- 息栖区民館
- 波崎総合支所・防災センター
- 若松公民館
- 矢田部公民館
- 波崎東ふれあいセンター
- 矢田部ふれあい館



マイ・タイムラインをつくろう！

マイ・タイムラインとは、台風や大雨による水害など、これから起こるかもしれない災害に対し、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

自宅などの浸水の可能性について、ハザードマップなどで確認し、「マイ・タイムライン」を作ってみましょう。

市ホームページから国土交通省や県のウェブサイトにアクセスすると、マイ・タイムラインを簡単に作ることができます。



新型コロナウイルスワクチン接種

☎ 保健予防課 Tel.0299-77-7133

※8月24日現在の情報です。国の方針により
今後変更が生じた場合、市ホームページな
どでお知らせします

令和5年秋開始接種

9月下旬から、追加接種「令和5年秋開始接種」を実施します。

令和5年秋開始接種では、現在流行しているオミクロンXBB.1系統株に対応した1価ワクチンを使用して追加接種をします。

接種期間＝9月20日(水)～2024年3月31日(日)

対象＝初回接種(※)が完了している生後6カ月以上のすべての方

(※)初回接種は、1回目の接種を受けた時の年齢が4歳以下
の場合は3回、5歳以上の場合は2回の接種で完了します

接種費用＝無料

使用ワクチン＝オミクロンXBB.1系統株対応の1価ワクチン

接種券・案内通知＝9月以降に、対象の方へ順次発送予定

※以前届いた接種券を使用して接種を受けていない方は、お
手元にある接種券をご使用いただけます



接種の概要
(12歳以上)



接種の概要
(5～11歳)



接種の概要
(生後6カ月～4歳)

市外から神栖市に転入してきた方の接種券

市外から神栖市に転入してきた方のうち、前住所地での前回接種記録の確認ができ、接種の対象に該当する場合は「令和5年秋開始接種」の接種券をお送りします。転入の届出から約1カ月後に発送します。

接種券が届いたら、予診票に記載されている「接種回数」「前回の接種日」「前回接種を受けた新型コロナウイルスの種類」に誤りがないか、必ずご確認ください。

なお、右記のいずれかにあてはまる方は、手続きが必要です。必要書類をご用意の上、問合先窓口にお越しください。

手続きが必要な方

- 海外で新型コロナウイルスワクチン接種を受けた方
- 予診票に記載されている接種記録に誤りがある方

- 初回接種が完了していない方

必要書類

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 接種記録が確認できるもの(新型コロナウイルスワクチン接種を1回以上受けた方)



引っ越し
(転入・転出・転居)
した人へ

簡単

确实

便利

☎ 納税課 TEL0299-90-1122

市税などの納付は口座振替をおすすめします！

市税などの納期限の日にご指定の口座から振替されますので、納期ごとに納付に行く手間がなくなり、納め忘れの防止にもなります。また、一度手続きをすれば自動継続となりますので、ぜひこの機会に便利な口座振替をご利用ください。

取扱税目

- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収)
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

取扱金融機関

常陽銀行・筑波銀行・千葉銀行・水戸信用金庫・銚子信用金庫・茨城県信用組合・銚子商工信用組合・中央労働金庫・なめがたしおさい農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会(波崎支店)・ゆうちょ銀行

申込方法

口座振替依頼書を取扱金融機関窓口へ提出

※口座振替依頼書は市内の取扱金融機関窓口(市内支店)や問合先窓口にあります

※口座振替依頼書の郵送をご希望の方は問合先にご連絡ください

注意事項

- 申込日の翌月末以降の納期限から口座振替を開始します
- 市県民税の特別徴収分(年金天引きや給与天引き)は口座振替にすることはできません
- 納期限の前日までに残高の確認をしてください
- 口座振替の結果は通帳でご確認ください

インターネットを利用した口座振替の申し込みも可能です

届出印不要でスマートフォン・パソコンから手続きできます
詳しくは、市ホームページをご覧ください



ご注意ください

※東日本信用漁業協同組合連合会は手続きできません

※法人口座は取り扱いできません

※複数の科目を申し込む場合は科目ごとに手続きが必要です

これで最後!

マイナポイント第2弾の申し込み期限は9月末です!

問 (マイナポイントに関すること)	行政経営課	TEL0299-90-1176
(マイナンバーカードの交付に関すること)	市民課	TEL0299-90-1140
	市民生活課	TEL0479-44-1958

ご注意ください

ポイント付与の対象は、2023年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方です。ポイントの申し込みには、マイナンバーカードと暗証番号(4桁の数字)が必要です。2月末までにマイナンバーカードを申請していて(※)、まだカードを受け取っていない方は、受け取り次第申し込むことができます。
(※)オンライン申請の場合、3月1日までに申請をした方

ポイントの申込期限

9月30日(土)

ポイントの申込方法

●アプリから申し込む

ご自身のスマートフォンから「マイナポイント」「マイナポータル」の2つのアプリを使って申し込むことができます

●お近くの郵便局やコンビニ、スーパー、携帯電話ショップ、量販店で申し込む

●市役所本庁舎または波崎総合支所で申し込みの支援を受ける

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後4時30分

マイナンバーカードを受け取るには

- ①カードの交付準備が整った方へ順次、交付通知書(はがき)を送付します。受け取る場所や必要書類、予約先などが記載されていますので、必ず内容をご確認ください。
- ②受け取りには、ご本人がお越しください(要予約)。

ポイントの申し込みを希望する方は、余裕を持って手続きをしていただくよう、ご協力をお願いします。

ポイントのことで困ったときはマイナンバー総合フリーダイヤル

TEL0120-95-0178(無料)

つながったら、5番を押してください。



県内でニセ電話詐欺が多発

市職員を騙り、「還付金があり、お金が戻るのでATMで手続きをしてください」などと携帯電話で通話しながらATMを操作させ、預金を振り込ませてだまし取る「還付金詐欺」が多発しています。

県内における7月末の被害総額は約3億3千万円でした。

対策

- 在宅中も自宅電話機を留守番電話に設定する
- 自宅電話機を迷惑電話防止機能付き電話機に変更する

ニセ電話詐欺被害防止のキーワード

- 「携帯電話をなくした」などと話し、お金を要求する親族は詐欺
- 「ATMで還付金手続き」は詐欺
- 「暗証番号教えて」は詐欺
- 「未払い料金請求のメールやハガキ」は詐欺

問 防災安全課 TEL0299-90-1131

不審に思ったら 神栖警察署 TEL0299-90-0110 へ相談しましょう。



うずも児童館

申・問 うずも児童館 TEL0299-96-5069

マタニティクラス「かんがるータイム」が始まります！

【マタニティクラス「かんがるータイム」とは】

うずも児童館で始まる、妊産婦さんのための講座です。

出産前から切れ目のない子育て支援ができるよう、妊産婦さんが楽しめるメニューを中心に開講します。その名も「かんがるータイム」！お母さんと赤ちゃんがいつも一緒にいるイメージからネーミングしました。

9月から毎月1回開催します。参加者はその都度募集しますので、ぜひご参加ください。

10月以降は、妊産婦さん向けセルフ骨盤ケア、ベビーグッズ作りなどを予定しています。日程など詳しくは、児童館ホームページや「神栖市ママフレWEB」「子育てタウンアプリ」のイベント情報などに随時掲載します。

また、児童館では妊産婦さんが楽しめる取り組みを拡大していく予定です。決定次第、広報かみすや市ホームページでお知らせします。



イベント内容

9月のセミナー 離乳食向けパン作り講座

安心・安全な材料を使い、簡単に作れて、大人はもちろん、離乳食後期の赤ちゃんから食べられるパン作りをお伝えします。

日時＝9月15日(金) 午前10時30分～11時30分

対象＝妊婦～生後3カ月までのお子さんがいるお母さん

※初妊婦の方を優先

定員＝5組(先着順)

内容＝生地作りのデモンストレーション、成形・焼成体験、試食、レシピ配布

※材料に小麦粉・牛乳を使います

費用＝100円

持ち物＝手拭きタオル、飲み物

申し込み開始＝9月1日(金) 午前9時～

申込方法＝来館または電話

かみすファミリーサポートセンター

子育てサポーター養成基礎研修 受講生募集!!



申・問 かみすファミリーサポートセンター神栖本部(平泉児童センター内) TEL070-8697-5018

子育てサポーターは地域の子育てのお手伝いをする方で、センターに会員登録し、保護者の仕事や外出時などにお子さんを一時的に預かるなどの活動をしています。

新たなサポーターを募集するため、サポーターとしての活動に必要な研修会を実施します。

子育てサポーターとなり、空いた時間を利用して、お子さんの預かりや登下校時などのお手伝いをしてみませんか？

地域の子育てに貢献したい、子育て世代をサポートしたい、子どもが好き、という元気で意欲のある方のご応募をお待ちしています。

日時	内容
10月13日(金) 午前9時30分～ 午後3時	子育ての現状を知ろう、成長過程と乳児支援のポイントなど
10月14日(土) 午前9時30分～ 午後2時30分	乳幼児のための救命講習、子どもの安全確保と緊急時対応など



対象＝市内在住で子育て経験のある方

定員＝15人(先着順)

申込期限＝10月6日(金)

場所＝うずもコミュニティセンター

※館内での食事はできません

申込方法＝電話申し込み

※子育てサポーターとして活動した方には、利用者から謝礼金が支払われます。また別途、市の助成金を受け取れます

スポーツレクリエーション祭2023

9月30日(土)～10月15日(日)、10月29日(日)の17日間にわたって、さまざまなスポーツレクリエーションイベントを開催します。

スポーツレクリエーション祭は「市民ひとり・1スポーツのまち」を目指し、市民に幅広く気軽に楽しめるスポーツレクリエーション活動の機会を提供することで、健康と体力の保持増進に努めるきっかけとするとともに、市民間の交流と生き生きとした市民生活の充実を図ることを目的としています。



※社会情勢などによって、内容が変更・中止になる場合があります
※屋内のイベントに参加するときは、上履き(運動靴)をご持参ください

開催イベント

かみすワクワク大運動会

当日受付

日時=9月30日(土) 午前10時～午後2時
場所=かみす防災アリーナ
内容=徒競走、うまい棒つかみ取り競走、パン食い競走、玉入れ競争など

こども遊具コーナー

当日受付

ボールプール、
ふわふわアスレチックで遊ぼう！
日時=9月30日(土) 午前10時～午後3時
場所=かみす防災アリーナ
対象=小学生以下

グラウンド・ゴルフ ホールインワンチャレンジ

当日受付

日時=9月30日(土) 午前10時～午後0時30分
場所=神栖中央公園内
※雨天中止

ドローン操縦体験会

当日受付

プロのドローンインストラクターと一緒に、ドローンの操縦体験を行ないます。
日時=10月1日(日) 一部：午前10時～正午、
二部：午後1時30分～3時30分
※正午～午後1時30分は入場不可
場所=かみす防災アリーナ

軽スポーツ体験

当日受付

日時=9月30日(土) 午前10時～午後2時
場所=かみす防災アリーナ
内容=わなげ、
ビンゴだボード、
ターゲットゲーム、
安全ソフトダーツ



ビンゴだボードの体験風景

健康年齢測定

当日受付

血圧、脈拍などを測って、
健康年齢を測定します。
日時=9月30日(土) 午前10時～午後2時
場所=かみす防災アリーナ 対象=18歳以上

子どもアスレチック広場

当日受付

e-sports バイクやミニトランポリンなどの子ども向けアスレチックで遊ぼう！
日時=10月1日(日) 一部：午前10時～正午、
二部：午後1時30分～3時30分
※正午～午後1時30分は入場不可
場所=かみす防災アリーナ
対象=小学生以下

トランポリン体験会

当日受付

日時=10月1日(日) 一部：午前10時～正午、
二部：午後1時30分～3時30分
※正午～午後1時30分は入場不可
場所=かみす防災アリーナ

ヨーヨー体験会

当日
受付

プロのパフォーマンスを見て
最新のヨーヨーを体験しよう!

日時=10月1日(日)

【パフォーマンスショー】

午前11時~11時30分、午後1時30分~2時

【体験会】

午前11時30分~正午、午後2時~2時30分

場所=かみす防災アリーナ

対象=小学生以上

定員=【体験会】各回60人

体力測定会

当日
受付

日時=10月1日(日) 一部:午前10時~正午、
二部:午後1時30分~3時30分

場所=かみす防災アリーナ

対象=小学生以上 ※大人も参加できます

内容=シャトルランや10メートル障害物歩行
などの体力テストを実施

段ボール迷路

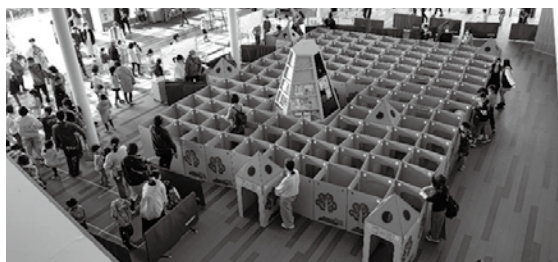
当日
受付

日時=10月1日(日) 一部:午前10時~正午、
二部:午後1時30分~3時30分

※正午~午後1時30分は入場不可

場所=かみす防災アリーナ

対象=小学生以下



親子のダンス・新体操教室 体験会

当日
受付

日時=10月1日(日)

【ダンス】

午前10時~10時50分、午後2時30分~3時20分

【新体操】

午前11時~11時30分、午後1時30分~2時

場所=かみす防災アリーナ

定員=【ダンス】各回50組

【新体操】各回30組

レクリエーションゲーム体験

当日
受付

紙手裏剣投げ、ラダーゲッター、フリスビー、スリッ
パ飛ばし、モルックなど誰でもできるレクリエー
ションゲームを行ないます

日時=10月1日(日) 午前10時~午後2時

場所=神栖中央公園 定員=300人

※雨天時は8日(日)に順延

スポーツ吹き矢・ユニカール 体験教室

当日
受付

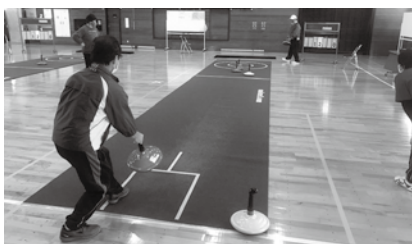
ユニカールはカーリングをレクリエーションゲー
ム化したニュースポーツです。専用カーペット上
にプラスチック製ストーンを滑らせます。

日時=10月12日(木) 午後1時~4時

場所=武道館大道場

対象=小学生以上 ※ユニカールは小学4年生以上

定員=40人



■ 囲 かみすスポーツクラブ TEL0299-93-0040

ファミリーバドミントン・卓球・ ショートテニス体験教室

当日
受付

日時=10月8日(日) 午前9時~正午

場所=市民体育館

対象=小学生以上 定員=40人

グラウンド・ゴルフ体験教室

事前
申込

日時=10月9日(月・祝) 午前8時30分~午後1時

※雨天中止

場所=かみすスポーツクラブ東側広場

定員=80人 持ち物=グラウンド・ゴルフ用具一式

ファミリーバドミントン体験教室

当日
受付

日時=10月6日(金) 午後7時~9時

場所=市民体育館

対象=小学生以上 定員=20人

カヌー体験教室

当日
受付

日時=10月7日(土) 午前9時~正午 ※雨天中止

場所=神之池(市民体育館北側)

対象=小学生以上 定員=20人 持ち物=着替え

小学生水泳教室

当日
受付

日時=9月30日(土)、10月7日(土)、14日(土)
午前9時30分~10時30分
場所=はさきマリンプール
対象=小学生 定員=各日15人
持ち物=水着、タオル、ゴーグル、水泳帽子
※別途プール利用料金が必要

水中運動教室

当日
受付

日時=10月6日(金)、13日(金)
午後6時30分~7時15分
場所=はさきマリンプール
対象=18歳以上 定員=各日15人
持ち物=水着、タオル、水泳帽子
※別途プール利用料金が必要

クレー射撃体験教室

当日
受付

大画面シミュレーターを使った体験教室です。
日時=10月14日(土)、15日(日)
午前10時~午後3時
場所=土合体育館 対象=小学生以上
※小学校1~2年生は保護者同伴、小学校3~6年生・
中学生は保護者の同意が必要
定員=各日100人

おもしろサッカー教室

当日
受付

日時=10月15日(日) 午後2時~4時 ※雨天中止
場所=神栖総合公園
対象=小学1~4年生 定員=80人
※サッカーボールをご持参ください



タグラグビー体験教室

事前
申込

日時=10月1日(日) 午前9時~正午
場所=神栖中央公園多目的広場
対象=小学生 定員=30人
※雨天中止

ナイターテニス教室

当日
受付

日時=10月6日(金)、13日(金)
午後6時30分~8時30分 ※雨天中止
場所=海浜運動公園テニスコート
対象=小学生以上
持ち物=テニスラケット

少林寺拳法護身・健康・介護教室

事前
申込

日時=10月8日(日) 午前10時~正午
場所=かみす防災アリーナ 定員=50人
※未就学児、小学生が参加の場合は保護者同伴

神栖市ジュニアバレーボール波崎教室

当日
受付

日時=10月7日(土) 午前9時~正午
場所=土合体育館
対象=小学生
定員=60人

弓道体験教室

当日
受付

日時=10月1日(日) 午後1時~4時
10月7日(土) 午前10時~正午
10月8日(日) 午後1時~4時
場所=武道館弓道場
対象=中学生以上
※雨天中止

神栖市ジュニアバレーボール神栖教室

当日
受付

日時=10月7日(土) 午後1時~4時
場所=武道館大道場
対象=小学4~6年生の女子
定員=30人

各種大会

第36回神栖市総合野球大会

観戦

日時＝10月1日(日)、8日(日)、15日(日)
午前9時～午後5時
場所＝海浜球場、神之池野球場、若松野球場、土合野球場

第12回神栖市いきいきウォーキング大会

日時＝10月14日(土)
午後2時～3時30分
場所＝神之池緑地、神之池陸上競技場
対象＝小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴)
定員＝80人



当日受付

受付場所＝神之池陸上競技場
問 武道館 Tel.0299-96-7700

かみすふれあいランニング大会

見学

日時＝10月29日(日)
場所＝神之池陸上競技場

神栖市スポーツレクリエーション祭2023 第5回令和杯グラウンド・ゴルフ大会

事前申込

日時＝10月7日(土) 午前8時～午後2時
場所＝神之池グラウンド・ゴルフ場
対象＝グラウンド・ゴルフ協会会員
定員＝330人 費用＝1,000円
問・問 かみすスポーツクラブ Tel.0299-93-0040

第18回神栖市女子総合バレーボール大会

事前申込

日時＝10月15日(日) 午前9時～午後5時
場所＝波崎体育館
対象＝市バレーボール連盟登録者および市内中・高校生
定員＝150人 費用＝3,000円
問・問 武道館 Tel.0299-96-7700

神栖市パターゴルフ秋季大会

事前申込

日時＝10月12日(木) 午後0時30分～3時30分
場所＝神之池パターゴルフ場
定員＝50人 費用＝400円
問・問 武道館 Tel.0299-96-7700

大会エントリーなど詳しくは、チラシや市ホームページをご覧ください。

事業名(主催団体)	①日時 ②場所	①対象 ②定員 ③持ち物	①申込方法(当日受付の場合は記載なし) ②問合先
ミニバスケットボール体験教室 (波崎ミニバスケットボール スポーツ少年団)	①9月30日(土) 午前10時～11時30分 ②波崎小学校体育館	①小学生以下 ②20人 ③飲み物、上履き、タオル	①事前申し込み(電話) ②武道館 Tel.0299-96-7700
ミニバスケットボール体験教室 (植松ミニバスケットボール スポーツ少年団)	①10月7日(土) 午前9時～11時 ②植松小学校体育館	①小学生 ②50人 ③タオル、運動靴、飲み物	
ミニバスケットボール体験教室 (横瀬ミニバスケットボール スポーツ少年団(男子))	①10月7日(土) 午前9時～正午 ②横瀬小学校体育館	①小学生(男子) ③運動できる服装、飲み物、上履き、タオル	
ミニバスケットボール体験教室 (横瀬ミニバスケットボール スポーツ少年団(女子))	①10月11日(水) 午後5時30分～7時 ②横瀬小学校体育館	①小学生(女子) ②10人 ③飲み物、上履き、タオル	
バスケットボンバー (息栖ミニバスケットボール スポーツ少年団)	①10月1日(日) 午前9時～11時 ②深芝小学校体育館	①小学生以下 ③飲み物、上履き、タオル	
おもしろ柔道教室・柔道体験教室 (神栖柔道スポーツ少年団)	①●おもしろ柔道教室10月8日(日) 午前9時～午後3時 ●柔道体験教室10月11日(水)、13日(金) 午後6時30分～8時30分 10月14日(土) 午後2時～4時30分 ②武道館小道場(共通)	[共通] ①未就学児(年中)～中学2年生 ②各日5～6人	②武道館 Tel.0299-96-7700
空手体験教室・見学会 (空手道スポーツ少年団)	①9月30日(土)、10月1日(日)、 7日(土)、8日(日)、14日(土)、 15日(日) 午前10時～正午 ②武道館小道場：9月30日(土)、 10月7日(土)、14日(土) 土合体育館競技場：10月1日(日)、 8日(日)、15日(日)	①中学生以下 ③運動できる服装	
小学生ソフトテニス体験教室 (ソフトテニススポーツ少年団)	①9月30日(土)、10月1日(日)、 7日(土) 午前9時30分～正午 ※雨天中止 ②海浜運動公園テニスコート	①小学生 ③運動できる服装、飲み物	②海浜温水プール Tel.0299-97-1177

9月は 茨城県認知症を知る月間です



☎・問 長寿介護課 TEL0299-91-1701

高齢化の進展に伴い、今後認知症高齢者が急激に増加することが予測されています。県では、認知症の早期発見や予防の取り組みを推進するとともに、認知症に対する正しい理解のための啓発普及を図り、認知症の人とその家族を地域で支え合う環境づくりを推進するため、9月を「認知症を知る月間」と定めています。

結ぶ

オレンジカフェかみす開催

■ オレンジカフェとは？

認知症の人やその家族、支援者などが集まり、気軽に交流を楽しんだり意見交換をしたりする場です。必要な場合は個別相談も受け付けます。

日時=9月19日(火)

午後1時30分～3時30分

場所=保健・福祉会館

定員=15人(予約先着順)

認知症サポーターになろう！

■ 認知症サポーターとは？

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。現在、市には約8,500人のサポーターがいます。

認知症サポーターの講座を希望される場合は、10人以上のグループ(地域・職場・学校など)でお申し込みください。受講者には認知症サポーターの証である認知症サポーターカードをお渡ししています。

知る

認知症講演会・VR体験会開催

認知症がある方たちの世界を体験するVR体験や市の認知症施策に係る事業説明のほか、鹿島病院認知症疾患医療センターによる研修、筑波大学附属病院認知症疾患医療センターの新井哲明氏による「認知症と食事(未定)」に関する講演などを予定しています。

日時=9月30日(土) 午後2時～4時30分

場所=保健・福祉会館

定員=30人

申込締切=9月21日(木)

※定員になり次第締め切ります

つなぐ

オレンジかみす

ランともプラス
☎ RUN伴+かみす2023
実行委員会
TEL090-1455-6123

9月21日の「アルツハイマーデー」に合わせて、認知症啓発イベントを実施します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

認知症施策

市では、認知症施策として以下の事業を行なっています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 徘徊高齢者等支援事業
 - 徘徊探知機(GPS)
 - SOSネットワーク
 - ココよんでQR
 - 徘徊模擬訓練
- 初期集中支援チーム
 - 認知症ケアパス
 - 認知症簡易チェック
 - 認知症高齢者やすらぎ支援事業
 - 成年後見制度

10月からの

通所型短期集中サービス参加者募集

通所型短期集中サービスとは？

転倒予防や健康に関すること(栄養・^{こうくう}口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリの専門職のアドバイスのもと、参加者全員で楽しみながら体操を行ないます。

関節に痛みのある方や持病をお持ちの方でもその方に合った体操を行ないます。

申・閩 長寿介護課 TEL0299-91-1701

教室名(会場)	担当地域	日時(全10回)
はつらつ健康教室 (保健・福祉会館)	第1圏域 主に溝口 ^{みぞぐち} より北・ 西の地域	10月12日～12月21日 毎週木曜日 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (若松公民館)	第2圏域 主に知手 ^{しって} ・東和田 ^{とうわだ} ～太田 ^{おおた} ・須田 ^{すだ}	10月10日～12月19日(12月12日を 除く)毎週火曜 午後2時～3時30分
こもれび倶楽部(矢田部公 民館・はさき福祉センター)	第3圏域 主に矢田部 ^{やたべ} より南	10月13日～12月22日 毎週金曜日 午後2時～3時30分

以下の3項目以上に該当する方におススメです！

- 普段、手すりを使ったり壁をつたいながら階段を昇る
- 普段椅子に座った状態から立ち上がる際、何かにつままりながら立ち上がる
- 普段の生活の中で、15分位続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い

対象＝市内在住の65歳以上の方

※要支援と認定された方も参加できます(通所サービス利用者を除く)

会場＝住所により異なります。申し込み手続き時などにご案内します

持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、眼鏡など

費用＝100円(乗り合いタクシー利用者は別途100円)

定員＝10人(初めての方優先)

申込方法＝電話または問合先窓口で申し込み

申込期限＝9月29日(金)

※参加の可否については、別途基準があります

※申し込み手続きにはお時間をいただきます。詳しくは、お問い合わせください

要事前申請

人間ドック・総合ドック(脳ドック+人間ドック) 費用の一部を助成

申・閩 健康増進課
国保年金課

TEL0299-90-1331
TEL0299-90-1143

9月末までが申請期間となりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

助成額

人間ドック 20,000円
総合ドック 40,000円



対象＝次のすべてを満たす方

- 引き続き市内に1年以上住んでいる
- 40歳以上で市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している
- 世帯全員が市税・市国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している
- 総合ドック助成は、脳疾患治療中でなく、2021・2022年度にこの助成を受けていない
- 2023年度に市の住民健診や総合健診を受けていない(予定を含む)

申請期限＝9月29日(金)

申請方法＝申請書に必要事項を記入し、保険証を持参して直接申請先へ

※申請書は申請先・市ホームページから入手可能

申請先

健康増進課(国民健康保険加入者のみ)

国保年金課(後期高齢者医療保険加入者のみ)

市民生活課・はさき保健福祉センター(どちらからも申請できます)

市の人口 男………48,675人(-25)
 ()内は前月比 女………45,633人(-9)
 ※2023年7月 合計………94,308人(-34)
 末日現在 世帯数…43,875世帯(+40)

市役所 TEL0299-90-1111
 波崎総合支所 TEL0479-44-1111 ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30 	31 	1 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館 ●総合健診(予約制)…はさき保健福祉センター	2 ●こども映画会…中央図書館
6 ●図書館館内整理(全館休館) ●住民健診(予約制)…保健センター	7 ●住民健診(予約制)…はさき保健福祉センター	8 ●おはなし会…矢田部公民館 ●住民健診(予約制)…はさき保健福祉センター	9 ●雑誌リサイクル…中央図書館 ●こども映画会…中央図書館
13 ●住民健診(予約制)…若松公民館 ●離乳食教室(予約制)…保健センター	14 ●住民健診(予約制)…若松公民館 ●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健福祉センター	15 ●住民健診(予約制)…若松公民館	16 ●こども映画会…中央図書館
20 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館 ●住民健診(予約制)…保健センター	21 ●住民健診(予約制)…保健センター ●発達相談(予約制)…保健センター	22	23 《休日当番医》城之内医院、神栖済生会病院(小児科のみ) ※事前に電話確認をお願いします ●こども映画会…中央図書館
27	28	29	30 ●こども映画会…中央図書館



電子書籍

9月1・15日号の
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



日曜開庁

9月10日 24日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前取扱業務を
ご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —
午前9時～午後4時

受診にあたっては、事前に当番医に電話確認をお願いします。

神栖済生会病院

TEL0299-97-2111

かみす消化器内視鏡クリニック

TEL0299-92-8000

かみす中央メディカルクリニック

TEL0299-77-7277

城之内医院

TEL0299-92-1261

野口医院

TEL0299-96-7373

宝山ハートクリニック

TEL0479-21-5511

休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

TEL0120-1331-69

しっかり栄養を取って、
残暑を乗り切ろう!



日 sun

月 mon

火 tue



かみす放送局

毎週金曜日

午後6時30分～

ON AIR

3

〈休日当番医〉神栖済生会病院
※事前に電話確認をお願いします

4

●住民健診(予約制)…保健センター

5

●総合健診(予約制)…保健センター

10

〈休日当番医〉野口医院、神栖済生会病院(小児科のみ)
※事前に電話確認をお願いします

11

●住民健診(予約制)…保健センター

12

●住民健診(予約制)…保健センター

17

〈休日当番医〉宝山ハートクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)
※事前に電話確認をお願いします

18

〈休日当番医〉かみす中央メディカルクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)
※事前に電話確認をお願いします

19

●住民健診(予約制)…保健センター

24

〈休日当番医〉かみす消化器内視鏡クリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)
※事前に電話確認をお願いします

25

●一般映画会…中央図書館

26

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 TEL0299-90-1146
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 TEL0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 10月2日(月)

- 市県民税 第2期 ●国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

夜間納税窓口 固納税課 TEL0299-90-1136
9月6日(水)・27日(水) 午後7時まで

下水道設備の維持管理

問 下水道課 TEL0299-90-1157

公共下水道に接続されている排水設備の維持管理(点検や清掃など)をお願いします。近年、管理を怠り下水道本管を詰まらせ、近隣住民に多大な影響を及ぼす事案が多発しています。特に、グリーストラップなど阻集器を設置している飲食店などは、定期的な清掃をお願いします。

グリーストラップ清掃のお願い

飲食店や大規模な食堂のある施設、食品加工業の工場などでは、調理後に発生する油脂を下水道に流さないための「グリーストラップ(阻集器)」の設置が義務付けられています。近年、グリーストラップの清掃を怠ったために、排水設備(宅内配管)や下水道本管を詰まらせてしまい、下水道が使用できなくなってしまう事例が多発しています。

特に下水道本管を詰まらせてしまうと、原因者の建物だけでなく、付近一帯の下水道がすべて使えなくなってしまうことがあり、多大な迷惑をかけてしまいます。

グリーストラップを設置されている方は、定期的な点検や掃除を行なうなど、適正な管理に努めましょう。

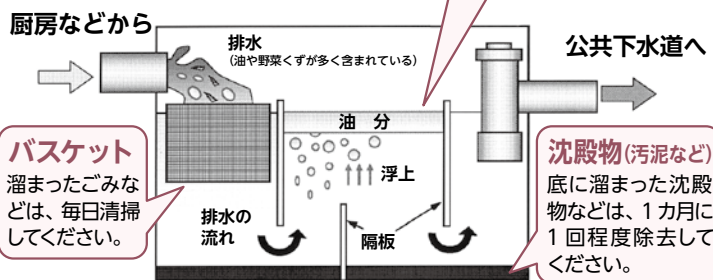
※詳しくは、お使いのグリーストラップ説明書および仕様書をご覧ください

グリーストラップの清掃例

断面図：
グリーストラップを
横から見た図

油分

水面に浮上した油分やごみは、週に1回程度(多い場合は毎日)除去してください。溜めると不衛生になります。



「すぐに油でいっぱいになってしまう」という方は、グリーストラップの容量自体が、お店の規模に合っていないのかもしれませんが。

排水量に合わせたグリーストラップに交換することもご検討ください。



清掃を怠っていると…

- 油脂は放置していると、悪臭の原因だけでなく、衛生害虫の発生にもつながります。飲食店などでは特に問題となる可能性がありますので、留意してください
- 油脂流出の疑いがある場合は、下水道の機能を保全するため、市職員が建築物に立ち入り、グリーストラップを含めた排水設備の検査および指導を行なうことがあります
- 公共の下水道施設を詰まらせ、または破損させたときは、当該事業者に対しその清掃または修理に係る費用の全部または一部を請求する場合があります。また、下水道法第45条に定められた懲役または罰金に処せられる可能性があります

地下水の飲用自粛のお願い

き さ き た ば た おお の はら おお の はら ちゅう おう い き す
木崎、田畑、大野原、大野原中央および息栖地区の皆さまへ

当該地区は、2003年3月に有機ヒ素化合物であるジフェニルアルシン酸 (DPAA) による地下水汚染が確認され、現在も環境省による地下水のモニタリングが継続されています。

モニタリングの結果は、おおむね横ばいあるいは改善の傾向にありますが、地図に示す範囲では、現在もDPAAが検出される場所があり、降雨などの影響によっては残留物が流れ出ることも考えられます。このため、当該地区にお住まいの方は、地下水の飲用を自粛し、上水道に加入することをおすすめします。

● 井戸水の飲用について

県潮来保健所 Tel.0299-66-2116
県生活衛生課 Tel.029-301-3414

● 水質検査について

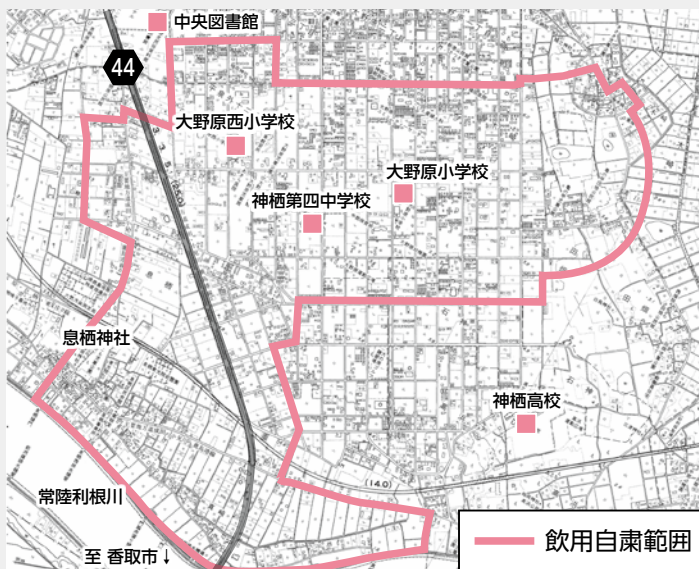
市環境課 Tel.0299-90-1146

● 上水道への加入について

市水道課 Tel.0299-90-1164

● 地下水調査について

県環境対策課 Tel.029-301-2966
環境省環境リスク評価室 Tel.03-5521-8262



農業用廃プラスチック収集

☎ 農林課 Tel.0299-90-1008

神栖市農業用廃プラスチック収集対策協議会

農業用廃プラスチックは産業廃棄物ですので、処分をする際は産業廃棄物排出事業者の登録が必要です。神栖市農業用廃プラスチック収集対策協議会では、事業者の皆さんから委任を受け、適正処理の支援を行なっています。以下の内容をご確認の上、事前登録手続きをお願いします。

処分前の事前登録をお願いします。(波崎地区)



登録方法

受付場所 = JAなめがたしおさい 波崎営農経済センター

受付日時 = 9月13日(水) 午前9時～正午

農協部会員の方は部会で登録手続きをお願いします。

※神栖地区で登録を希望する方は農林課へお問い合わせください

持ち物 = 1,000円(年間登録料) ※登録手続きの際にご持参ください

処理料金(100円未満切り上げ)

- リサイクル用廃ビニール 35円/kg
- リサイクル用廃ポリエチレン 50円/kg
- 産業廃棄物(プラスチック) 210円/kg

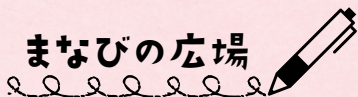
波崎地区

収集場所

JAなめがたしおさい波崎出荷場(太田1888-53)

収集場所が
変更となりました

品目		収集日	収集時間
リサイクル用	廃ビニール	10月24日(火)、2024年2月27日(火)	午前8時30分～11時
	廃ポリエチレン	10月31日(火)、2024年3月5日(火)	
産業廃棄物 ※農業容器は不可		2024年3月12日(火)	



中央図書館

☎ Tel.0299-92-3746



■ 著者を囲む会(講演会) 椎名誠氏



演題＝「ぼくの人生は読書によって決まっていた」

日時＝10月29日(日)

午後1時30分～3時 (午後1時開場)

場所＝中央図書館視聴覚室

対象＝市内在住・在勤・在学の中学生以上

整理券配布＝1人2枚まで

定員＝95人

配布開始＝9月30日(土) 午前10時～

※電話予約不可

配布場所＝中央図書館・うずも図書館

著者プロフィール

作家。1944年東京都生まれ。

1979年から、小説、エッセイ、ルポなどの作家活動を始める。

これまでの主な作品は、『犬の系譜』(講談社)、『岳物語』(集英社)、『アド・バード』(集英社)、『中国の鳥人』(新潮社)、『黄金時代』(文藝春秋)など多数。

■ コミック蔵出しまつり

中央図書館の閲覧室には出ていないコミックが読み放題！この機会に人気コミックの一気に読みはかかれますか？

日時＝9月16日(土)～17日(日) 午前10時～午後6時

場所＝中央図書館

※展示中のコミックの貸し出しはできません

実施報告

夏休み子どもプログラム自由研究ヒント講座
-実験教室-

7月30日、荒巻英栄先生(県教育委員会生涯学習課「おもしろ理科先生」講師)をお招きし、中央図書館で市内小学1～3年生28人が冷凍庫を使わないアイスクリームづくりなどに挑戦しました。かために出来た班や、やわらかめに出来た班などありましたが、おかわりするほどおいしくでき、子どもたちはさまざまな実験を体験しました。

一日図書館員

8月4日、市立図書館で市内小学5～6年生8人が「一日図書館員」を体験しました。児童の皆さんは、にこやかに図書の貸し出しの処理をしたり、緊張した面持ちでおはなし会で絵本を読んだり、さまざまな図書館の仕事を体験しました。



うずも図書館

☎ Tel.0299-90-5302

■ ティーンズ向け企画 「Happy books in うずも図書館」(本の福袋)

市内の中学生たちが職場体験学習で選んでくれた「本の福袋」を貸し出しします。対象は中学・高校生世代ですが、それ以外の方も大歓迎！是非、お越しください。

日時＝9月9日(土)～24日(日) ※なくなり次第、終了 場所＝うずも図書館

先着33セット(1人1セットまで)

※1セット3冊分の貸し出しになります。貸出冊数にご注意ください



はさき生涯学習センター



☎ Tel0479-44-0001

海辺の音楽会

展示ホールでのミニコンサートを開催します。

日時=9月10日(日) 午後1時30分~2時

結成50年を超える銚子のサークル「アンサンブル・マンドリーノ」の皆さんは、マンドリンオリジナル曲からクラシック、演歌までさまざまなジャンルの曲を演奏しています。イタリア生まれのマンドリンの可憐で美しい音色をお楽しみください。

出演=アンサンブル・マンドリーノ

演奏曲=時代劇メドレー、カタリカタリ、秋桜ほか^{コスモス}

日時=9月17日(日) 午後1時30分~2時

ハワイ音楽とフラダンスの共演です。南国ハワイムードたっぷりの歌と踊りをお楽しみに。

出演=ピリ・アロハ(ハワイアンバンド)、ハーラウフラ オ ナープアリュ(フラダンスチーム)

演奏曲=ハワイファイブオー、パイナップルプリンセス、ピリカ~ペケペケほか



矢田部公民館



☎ Tel0479-48-3311

休日の小さな音楽会

ロビーでのミニコンサートを開催します。

日時=9月23日(土・祝) 午後1時30分~2時

ソプラノ・アルト・テナー・バリトンの音域の異なる4種類のサクソフォーン(サクス)のアンサンブルです。

さまざまなジャンルの曲でサクソフォーンの魅力をお楽しみください。

出演=サクソフォーン アンサンブル カプリス

演奏曲=銀河鉄道999、天城越え、未来予想図Ⅱ、グレン・ミラーメドレーほか



若松公民館



☎ Tel0479-46-1115

神栖みんなのギャラリー

ときめきの会 俳句作品展

日時=9月26日(火)~10月1日(日)

午前9時~午後4時30分

市民協働通信

☎ 市民協働課 Tel0299-90-1171

しって ちゅうおうあずまちょう

知手中央東町地区「防災訓練・交流会」

7月23日、知手中央東町「防災訓練・交流会」が開催されました。

イベントには、多くの地域住民の方々に参加し、地区内の道路の危険箇所の点検や、災害時の避難の仕方、隣人との接し方についての講話を聞いた後に、バーベキューをしながら親睦を深めました。



道路の危険箇所点検



かみす出前講座

申・岡 市民協働課 TEL0299-90-1171

皆さんが興味のある事業や制度について、市の職員が出向いて講座を開催します。

対象=市内在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体

開催日時=1講座2時間以内で応相談(祝日・12/28~1/4を除く、午前9時~午後9時)

※会場の確保や会場使用料の負担などは、依頼者側でお願いします



分野	No.	講座メニュー	分野	No.	講座メニュー	分野	No.	講座メニュー
まちづくり	1	神栖市総合計画の取組	観・室	24	防災について	学び	47	カミスコクンとおべんきょう 「もったいない」 (15分)(幼児向け)
	2	行財政改革の取組	環境	25	ごみの分別とリサイクル		48	カミスコクンとおべんきょう 「はじめてのおつかい」 (15分)(幼児向け)
	3	議会の仕組み		26	家庭でできる地球温暖化対策		49	カミスコクンとおべんきょう 「このマークなあに？」 (15分)(幼児向け)
	4	入札・契約の仕組み		27	海岸防災林の公益性		50	どっちがよいこ？ (大型紙芝居/水遊び、花火編 20分)(幼児向け)
	5	当初予算について		28	神栖市の環境		51	どっちがよいこ？ (大型紙芝居/遊具、生活編 20分)(幼児向け)
	6	神栖市のまちづくり	くらし・産業	29	もっと知ろう 税金のしくみ (小・中学生向け)		52	お金の上手な使い方を学ぼう！ 「コアラのハッピーおこづかい すごろく」 (小学校低学年向け)
	7	そうだ 選挙に行こう！		30	公共交通を利用しよう		53	お金の上手な使い方を学ぼう！ 「マナビといっしょにおつかい すごろく」 (小学校中・高学年向け)
	8	「統計調査」って何？ 統計から見た神栖市		31	知っておきたい！国民年金制度		54	アクティブラーニング「おこづかい帳をつけよう！」 (小学生向け)
	9	協働のまちづくり~コミュニティ再生について~		32	知っておきたい！後期高齢者医療制度		55	アクティブラーニング「考えるお買い物」(小学生向け)
	10	地籍で進めるまちづくり		33	カルタで学ぼう！悪質商法最前線(シニア向け)		56	アクティブラーニング「想像力でふせごう！インターネットトラブル」(小学生以上向け)
	11	外国人にやさしいまちづくり		34	製品事故から身を守ろう！ (中学生以上向け)		57	「ライフサイクルゲーム」で学ぼう！(中・高校生~一般向け)
保健・福祉	12	生活習慣病予防のポイント	35	知っておこう！悪質商法の最新手口(一般~シニア向け)	58	「悪質商法対策ゲーム」で学ぼう！(中・高校生~一般向け)		
	13	あなたの健康をつくる食生活	36	「市民ひとり・1スポーツのまち」を目指して	59	アクティブラーニング「トラブル時の対処法を話し合おう」 (小・中・高校生向け)		
	14	介護予防	37	神栖市の水産業	60	消費者の権利と責任って？ (中学生向け)		
	15	民生委員・児童委員の役割	38	道路の維持管理	61	SDGs、エシカル消費について知ろう (中・高校生~一般向け)		
	16	活用しよう「障がい福祉」	39	神栖市の水道	62	「契約」について学ぼう！ (中・高校生~一般向け)		
子育て	17	集まれ！児童館について知ろう！	40	下水道のしくみと役割	63	キャッシュレスの落とし穴 (中・高校生~一般向け)		
	18	よくわかる！児童クラブ	41	地域ポイントカード事業について	その他	64	リクエスト講座 (メニューにないもの)	
	19	子どもの成長に応じた関わり方	42	デートDV防止出前講座~お互いを大切に作る関係とは~				
防災・安全	20	予防接種と子どもの健康	43	ふれあい学びあう公民館の活用				
	21	ニセ電話詐欺。私は大丈夫？	学び	44	神栖市の歴史や文化財について知ろう！			
	22	シニア世代の交通安全		45	図書館の使い方			
	23	市民を守る都市公園-神栖中央公園-		46	おはなし会 (幼児~一般向け)			



瑞宝双光章 野口 芳彦 氏

野口芳彦さん(元神栖町立横瀬小学校長)は、1956年から1996年までの永きにわたり、教職員として学校教育に尽力された功績により、瑞宝双光章を受章されました。常に児童・生徒の健全な育成に取り組み、学校経営の充実、教育環境の整備など、学校現場と教育行政の両面から学校教育の振興と発展のために多大なる貢献をされました。



全国少年警察ボランティア協会 少年補導功労者栄誉金賞受賞 加藤 静雄 氏

加藤静雄さんは1988年から36年間にわたり、神栖地区少年指導委員として小中学校・高等学校における、登下校時のあいさつ声かけ運動や見守り活動および夏祭り・花火大会などにおける補導活動など少年の非行防止と健全育成活動に積極的に取り組み、その永年の功績や警察活動への協力が評価され、6月8日東京都千代田区のグランドアーク半蔵門で行なわれた少年補導功労者表彰式で警察庁長官から表彰状などが授与されました。

市内小・中学生が剣道全国大会出場

6月にひたちなか市で開催された第14回茨城県少年剣道選手権大会の中学生女子の部で、佐藤ほの美さん(波崎四中2年)が優勝、また、小学生女子の部では清田真央さん(大野原西小6年)が第3位となり、10月15日に開催される全国道場少年剣道選手権大会にそれぞれ出場を決めました。

石田市長は「茨城県の代表として自信を持って、是非頑張ってきてください」と激励の言葉を送りました。



左から清田さん、佐藤さん、石田市長

日本少年野球選手権大会に出場

中学生硬式野球のクラブチーム、波崎ボーイズが、5月から6月に開催された県支部予選で優勝し、8月に開催された第54回日本少年野球選手権大会に出場しました。

全国大会に先立ち、チームは市長に出場報告を行ない、石田市長は「一球一球に集中して、是非頑張ってきてください」と激励の言葉を送りました。



左から仲本さん、高瀬さん、金井さん、石田市長

年金生活者支援給付金



☎ 給付金専用ダイヤル Tel.0570-05-4092
水戸南年金事務所 お客様相談室 Tel.029-227-3253

年金生活者支援給付金制度は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。年金生活者支援給付金は、**対象者の条件に当てはまらない人は支給されません。**

対象者の条件

- 65歳以上で老齢基礎年金を受給しており、世帯員全員の市民税が非課税、前年の年金収入額(非課税収入を除く)と、その他の所得額の合計が約88万円以下の人
- 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額(非課税収入を除く)が約472万円以下の人
※所得額の上限は扶養親族の数に応じて異なります

申請方法

日本年金機構が前年中の所得情報を確認し、給付金の支給要件に該当するか判定します。
新たに対象になる人には、9月から順次、請求書や案内が送付されます。初回の受給には請求書の提出が必要です。必要事項を記入し、お近くの年金事務所に持参または郵送してください。
なお、これから年金を請求する人は、年金の請求書と一緒に年金請求先にご提出ください。
また、前年度も年金生活者給付金を受給していて、今年度も引き続き対象となる人は、手続き不要ですので、書類は送付されません。

給付額

給付額は受給している年金、年金保険料の納付済期間や免除期間、障害等級、遺族年金を受給している子の数などによって異なります。
請求後、日本年金機構から送付される支給決定通知にて振り込み開始時期や給付額をご確認ください。
給付額は、物価の変動により毎年度改定されます。給付額が改定された場合は、その年度の6月頃に日本年金機構から額改定通知書が送付されます。

留意事項

年金生活者支援給付金は、年金と同じ口座、同じ日に、年金とは別に振り込まれます。直近の年金振込日に日本年金機構から2件の振り込みがある人は、すでに給付金を受給しているものと考えられます。
前年度まで年金生活者給付金を受給していたが、今年度から対象外になる人には、不該当通知が送付されます。

対象者であっても年金生活者支援給付金が支給されない場合

日本国内に住所がないとき、年金が全額支給停止のとき、刑事施設などに拘禁されているときには、年金生活者支援給付金は支給されません。なお、日本国内に住所がないときや刑事施設などに拘禁されているときは、届け出が必要ですのでご相談ください。

お元気ですか？

保健師です



健康増進課 TEL0299-90-1331

朝ご飯を食べましょう

生活習慣の乱れにより朝、食欲がなかったり、「時間が無い」などの理由で朝ご飯を食べない人が増えています。市の調査では、朝ご飯を「ほとんど毎日食べる」と回答した割合は、若い世代ほど低く、20歳代では6割強にとどまります。朝ご飯を抜くことでさまざまな影響が生じることが確認されています。

朝ご飯を抜くことの影響

●肥満や生活習慣病になりやすい

1日の摂取カロリーが同じであっても、朝食を抜いて1日2食の場合は、1日3食の場合よりも体脂肪が増えやすく、肥満や高血圧・糖尿病などの生活習慣病になりやすくなります。

●冷え性や免疫機能の低下につながる

朝ご飯を抜くと自律神経の乱れを引き起こし、体温調節機能の低下から冷え性や免疫機能の低下につながります。

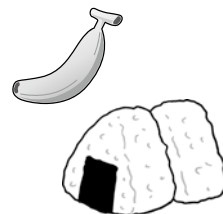
●イライラ、倦怠感を引き起こす

朝ご飯を抜いてしまうと、体や脳がエネルギー不足となり、イライラしたり、集中力や記憶力の低下から勉強や仕事がかたどらなくなります。また体が重く、だるさや疲労感を感じます。

どんな朝ご飯を食べればいいのか？

朝の体が求めているのは、脳のエネルギー源となるブドウ糖です。パンやおにぎりなどの炭水化物を食べるようにしましょう。加えて日中の活動に必要な「タンパク質」や「ビタミン」も補給するようにしましょう。

まずはおにぎりやバナナなど、手軽に食べられるもので朝ご飯を食べる習慣をつけ、元気に1日を過ごしましょう。



消費生活センター 通信



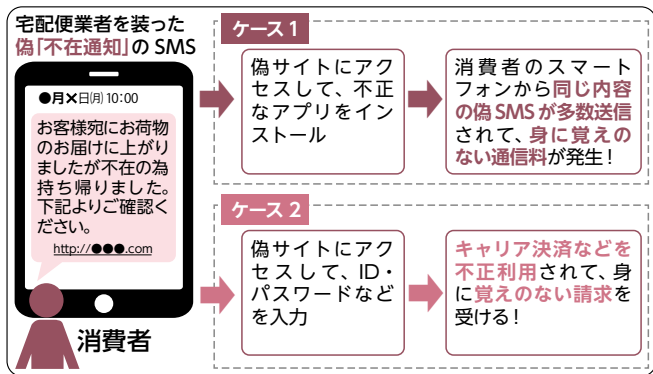
宅配便業者を装った偽「不在通知」のSMS(ショートメッセージサービス)に注意しましょう！

スマートフォンに電話番号だけでメッセージが届くSMS(ショートメッセージサービス)は、簡単に文章が送れてとても便利ですが、偽物も存在するので注意が必要です。宅配便業者を装った不在通知が届き、表示されたURLにアクセスすると、身に覚えのない通信料を請求されたり、個人情報抜き取りされたりするトラブルがあります。

宅配便業者を装った
偽「不在通知」のSMSに注意しましょう。

URLにはアクセスしない、
ID・パスワードを入力しない！

(発表情報)国民生活センター



消費者へのアドバイス

- SMSに不在通知が届いても、記載されているURLにアクセスしない
- もしURLにアクセスしても、提供元不明のアプリをインストールしたり、IDやパスワードを入力しない
- 不正なアプリをインストールしてしまったら、スマートフォンを機内モードにして、アプリをアンインストールしましょう
- IDやパスワードなどを入力してしまったら、すぐに変更しましょう



困ったときには、
お早めにご相談を！

消費生活センター

TEL0299-90-1166(相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

敬老祝金のお知らせ

岡長寿介護課

TEL 0299・91・1700

長年社会に貢献されている皆さんに、敬老祝金を支給します。

対象者には、9月中旬にお知らせのはがきを郵送します。

支給日 9月下旬

祝金 2万円

対象 9月15日現在で3年以上市内に住民登録している70歳以上の方

敬老会 長寿祝品の贈呈

岡長寿介護課

TEL 0299・91・1700

2024年3月31日までに次の年齢に達する方を対象に、長寿祝品をご自宅にお届けします。申し込みは不要です。

対象者・記念品

- 喜寿(77歳) 2 オリジナルタオル
 - 米寿(88歳) 2 オリジナルタオル
 - 百寿(100歳) 2 カタログギフト
 - 101歳以上 2 カタログギフト
 - 地区最高齢 2 カタログギフト
- 矢田部・若松地区、波崎東部西部・土合地区、神栖東部地区、神栖西部地区の4地区ごとに最高齢の男女各1人
- ※101歳以上の方と地区最高齢者が重複している場合、カタログギフトは1点となります
- 贈呈時期 9月

住宅・土地統計調査を実施します

岡政策企画課

TEL 0299・90・1120

住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。神栖市では、約3000世帯が対象となります。県知事が任命した統計調査員が、9月から対象者を訪問し調査書類を配布しますので、回答へのご協力をお願いします。

調査基準日 10月1日(日)現在

回答方法 2 インターネット(スマートフォン・タブレット可)、郵送提出、調査員に提出

※いつでも回答ができて便利なインターネット回答を、ぜひご利用ください

※調査票の記入内容は「統計法」によって厳重に保護されます

この調査は次の項目を把握することを目的としています

- 住宅および世帯の居住状況
- 高齢社会を支える居住環境
- 住居および土地の保有状況
- 空き家の状況



市議会定例会 開会

開会日 9月8日(金)
開議事課
TEL 0299・90・1172

※会期日程など、詳しくはお問い合わせください

秋の全国交通安全運動

国防安全課
TEL 0299・90・1131

秋は日没の時間が急激に早まり、運転者から周囲が見えにくい状態となるため重大事故が起きやすくなります。

自動車・自転車は早めのライト点灯、歩行者は反射材の着用を徹底し、交通事故防止に努めましょう。
期間 9月21日(木)～30日(土)
スローガン

もう4時だ 暗くなる前
早めの点灯

運動の重点

●子どもや高齢者など歩行者の安全

の確保

●夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転の根絶
●自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

あげますキャンペーン

園第一リサイクルプラザ
TEL 0299・96・8075

市民の方から提供された衣類や食器類などを無料で差し上げます。(期間内1人3点まで)

期間 9月11日(月)～16日(土)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※正午～午後1時は受付を行なっていません

対象 市内在住で営利目的でない方
場所 第一リサイクルプラザ
持ち物 住所を確認できるもの、エコバッグなどの袋

※お子さんが持ち帰る場合は、お子さんの本人確認ができるものもお待ちしております

自殺予防週間 9月10日～16日

園障がい福祉課
TEL 0299・90・1137

ストレスが溜まったり、落ち込んだりしていませんか? 「こころの体温計」を活用してみましよう。

「こころの体温計」とは、スマートフォンやタブレットなどを使って、簡単な質問に答えるだけで、ストレス状況や落ち込み度が分かる便利な診断ツールです。特に心身に不調を感じている場合は、ぜひ試してみてください。

診断結果にかかわらず、気になることがありましたら、こころの相談や障がい福祉課にご連絡ください。また心配ごとなどが続く場合は、早めに専門機関へのご相談をお勧めします。

こころの体温計については、ホームページをご覧ください。



子ども食堂「あいなカフェ」

申・岡あつとホームたかまつ

TEL 090・8303・7442

日時 10月21日(土) 正午～午後1

時ごろ(受付 午前11時30分～)

場所 保健・福祉会館

対象 親子で参加できる方(市内小学生以上は子どものみでも参加可能)

費用 高校生以上300円(子どもは無料)

定員 25人(先着順)

申込方法 25人(先着順)あいなカフェ申込フォーム

※申し込みや問い合わせは、月～金

曜日 午前10時～午後5時



募集

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

申・岡健康増進課

TEL 0299・90・1331

「食生活改善推進員」とは？

「私たちの健康は私たちの手で、をスローガンに「食」を通じて健康づくりを推進するボランティア団体です。養成講座を受講することで、あなたも推進員になることができます。健康的な食生活を学び、私たちと一緒に活動しませんか。

日程 10月11日(水)、12日(木)、20日(金)の全3日間

時間 午前9時30分～午後0時30分

場所 保健・福祉会館

対象 原則全日程に出席でき、受講後ボランティアとして活動できる、おおむね70歳以下の方

定員 15人(先着順)

申込期間 9月4日(月)～29日(金)

申込方法 電話または

窓口で申し込み



水中ウォーキング教室 参加者募集

申・岡長寿介護課

TEL 0299・91・1701

水中では浮力が作用して関節にかかる負担が軽くなるため、膝や腰に痛みがある方でも、普段より楽に動くことができます。また、水中で運動をすることで、全身の血行を良くし、心肺機能を高めることができます。

水に顔をつけずに運動できるため、泳ぎが苦手な方も安心してご参加ください。水の力を借りながら楽しく介護予防を行ないましょう。

日時 10月5日～12月14日の毎週木曜日(祝日を除く) 全10回 午後2時～3時

※初回・最終回は午後1時30分～

対象 市内在住の65歳以上で、全日程参加でき、自力で入退水可能な方(介護保険を利用されている方を除く)

場所 海浜温水プール

定員 25人(初めての方優先)

※先着順

持ち物 水着、スイムキャップ、



バスタオルなど
申込方法 電話申し込み
申込期限 9月22日(金)

図書館システム更新業務委託

甲・岡中央図書館
TEL 0299・92・3746

令和5年度図書館システム更新業務に係るプロポーザルを実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

質問受付期限 9月12日(火) 午後5時まで(必着)

参加申請書提出期限 9月22日(金) 午後5時まで(必着)

提出方法

質問 電子メールのみ

✉ c-tosho@city.kamisu.ibaraki.jp

参加申請書 持参または郵送

〒314-0144 神栖市大野原4丁目8-1



白十字看護専門学校 看護学生募集

岡白十字看護専門学校
TEL 0299・92・3891

試験日

● 推薦 10月21日(土)

● 社会人 12月9日(土)

● 一般(第一期) 2024年1月13日(土)

● 一般(第二期) 2024年2月3日(土)

定員 40人

修業年限 3年(全日制)

※詳しくは白十字看護専門学校ホームページをご覧ください

講座・教室

「笑う3人会」 悩むな笑え 楽しくボケろ その道のプロ大集合

甲・岡長照寺おめこ祭り実行委員会
TEL 090・5201・7286

喜劇俳優 大村崑、落語家 三遊亭萬窓、僧侶 吉本栄和による講演

会を開催します。

日時 10月9日(月・祝) 午後2時
(午後1時30分開場)

場所 しみず防災アリーナ
申込方法 電話申し込み

「筋活で延ばす健康寿命」
今からでも遅くない筋肉づくり

甲・岡長寿介護課
TEL 0299・91・1701

健康寿命の延伸に大きく影響する

「筋肉づくり」がテーマの講演会です。

日時 10月21日(土) 午後1時30分
〜3時30分

場所 しみず防災アリーナ
定員 150人

申込方法 電話申し込み

講師 町田修一氏(教授・医学博士)

主催 NPO法人シニアネットワークかみす



人工肛門・人工ぼうこうの 皆さんへ(鹿行地区講習会)

申・園(公社)日本オストミー協会
茨城県支部 鹿行センター
Tel 0299・83・3611

講演会「ストーマケアおよび日常生活の注意点ほか」や相談会などを行います。

日時 9月24日(日) 午前10時～午後4時(受付 午前9時30分)

場所 鹿嶋市立中央公民館

費用 1000円(昼食・飲食代など)

申込方法 電話またはFAXで申し込み

☎ 0299・83・3611

※住所・氏名・電話番号を記載

講師 大塚宏子氏(神栖済生会病院副看護部長、皮膚・排泄ケア認定看護師)

申込期限 9月11日(月)



スキルアップセミナー

申・園県立鹿島産業技術専門学院
Tel 0299・69・1171

AutoCAD講習(基礎)

日時 11月9日(木)、13日(月)、14日(火)、16日(木)、20日(月)、21日(火)

午後6時～9時(6日間 計18時間)
定員 10人(抽選)

費用 3040円

申込方法 学院ホームページから電子申請または郵送

郵送先 〒311・2223

鹿嶋市林572・1

申込期間 9月11日(月)～10月4日

(水)必着



相談

ダイバーシティ相談

申・園県ダイバーシティ推進センター
Tel 029・233・0070

県ダイバーシティ推進センターでは、ダイバーシティ相談を実施しています。

性別、年齢、障害など、ダイバーシティに関するさまざまな心の悩みごとなどの相談に、公認心理師・臨床心理士が電話、面談で応じています。相談は無料です。(ただし、電話相談は通話料がかかります)

日時 毎月第1・第3土曜日 午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)

場所 県ダイバーシティ推進センター(水戸市)

対象 県在住・在勤・在学の方(性別を問わず)

申込方法 電話申し込み

司法書士による 市民法律教室・相談会

園茨城青年司法書士協議会
Tel 0296・48・9107

相続登記義務化に関することや、
相続と遺言についての法律教室と相
談会を行います。

日時 9月23日(土・祝) 午後1時
～4時

場所 鹿嶋市立中央公民館

不動産無料相談会

甲・岡県不動産鑑定士協会
Tel 029・246・1222

不動産鑑定士が、不動産の価格な
どの相談に無料でお応えします。

日程・場所

●10月2日(月) 日立シビックセン
ター(日立市)

●10月3日(火) 県開発公社(水戸
市)

●10月4日(水) 県南生涯学習セン
ター(土浦市)

時間 午前10時～10時30分、10時40
分～11時10分、11時20分～11時50分

申込方法 電話申し込み
申込期限 9月22日(金) 午後5時
迄

暮らしとこころの相談会

甲・岡県弁護士会事務局
Tel 029・221・3501

解雇や賃金未払いなどの労働問題、
生活保護・多重債務などの生活問題
に弁護士が無料で相談に応じます。

日程・場所

●9月11日(月) 下妻商工会館(下
妻市)

●9月14日(木) 県弁護士会土浦支
部(土浦市)

●9月15日(金) 県弁護士会館(水
戸市)

時間 午後1時30分～4時
申込方法 電話申し込み



市内の刑法犯認知件数

年	犯罪 総数	侵入 犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2023年 (7月末)	366	28	6	2	14	22
2022年 (7月末)	322	19	11	3	16	30
増減	44	9	-5	-1	-2	-8

2023年 人身交通事故発生件数(8月15日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	150	1	188
市内増減 (前年同月比)	22	-1	39
県内	3,922	55	4,791
県内増減 (前年同月比)	311	15	347

市民相談



困りごとサポート室

Tel.0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。

そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日

第4日曜日

こども福祉課 Tel.0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 Tel.0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

Tel.0299-77-7544

不登校に関する相談

月～金曜日

いきいき神栖 Tel.0299-97-2816

すくすく波崎 Tel.0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 Tel.0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 Tel.0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日

第2・4木曜日

第4日曜日

市民協働課 Tel.0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 Tel.0299-90-1171

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター Tel.0299-90-1166

人権相談

水戸地方方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

Tel.0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談

ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 Tel.0299-93-0294

波崎支所 Tel.0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月～金曜日

子育て世代包括支援センター

神栖地区 Tel.0299-77-9288

波崎地区 Tel.0479-21-5132

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

Tel.0299-82-6218

1993年12月から2005年12月まで3期12年にわたり神栖町長、神栖市長を務められた岡野敬四郎氏(88歳)が、8月13日に逝去されました。

岡野氏は、神栖の将来を見据えた基盤づくりを積極的に推進するとともに、行財政改革に力を注ぎ、波崎町との合併による市制施行を実現、また市道619号線の開通、ごみ処理施設やかみす聖苑の建設など、市の振興発展に多大な貢献をされました。

退任後の2006年には旭日双光章、2007年には市功労表彰を受章されました。

ここに謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。



○略歴○

1976年3月 神栖町議会議員(3期)

1977年11月 鹿島ケイ酸(株)

代表取締役社長

1985年12月 神栖町助役

1993年12月 神栖町長(3期)

※2005年8月 市制施行により神栖市長

2004年9月 鹿島郡町村会会長

元神栖市長 岡野敬四郎氏が逝去



神栖市開市式



かみす聖苑竣工

秋季パターゴルフ大会

日時=10月12日(木)
午後0時30分～
場所=神之池パターゴルフ場
定員=50人(先着順) 費用=400円
競技方法=18ホールストロークプレー
申込期間=9月2日(土)～10月1日(日)
申込方法=武道館窓口に直接申し込み
☎・㊦武道館 Tel.0299-96-7700

バドミントン教室

期間=10月13日～11月24日の
毎週金曜日 午後6時30分～8時40分
場所=武道館 対象=一般、ジュニア(小学4年生以上)
※競技年数が3年未満の方
定員=各20人(先着順)
費用=一般5,000円、小学生3,000円、小学生親子7,000円
申込期限=10月8日(日) 午後5時
☎・㊦武道館 Tel.0299-96-7700

EM入り石けんと米のとぎ汁EM発酵液づくり

日時=9月29日(金)
午前9時30分～11時30分
場所=大野原コミュニティセンター
定員=10人(先着順)
費用=300円
持ち物=米のとぎ汁を入れたペットボトル、ゴム手袋、マスク、食用油の廃油(お持ちの方)
☎・㊦みどりの会 小川
Tel.090-3205-9310

文化センター イベントインフォメーション ㊦文化センター Tel.0299-90-5511



平野レミ トークショー

～シェフではなくシュフ(主婦)の知恵～

楽しく暮らすヒントが詰まったスライドの紹介があります!

出演=平野レミ

公演日 **11月25日(土)**

開演時間 午後2時 ※開場は30分前

チケット料金 全席指定 1,500円(税込) 主催=(公財)市文化・スポーツ振興公社

チケット発売日の注意事項=発売日初日は電話予約・オンラインチケット受付のみ(午前9時～)

■オンラインチケットについて オンラインチケットは文化センターホームページで申し込み

チケット発売日
9月16日(土)



山下伶 ハーモニカ・コンサート

クロマチックハーモニカが奏でる魅惑の世界

ハーモニカ独特の哀愁漂う響きで奏でる日本の曲や映画音楽、加えて洋楽、ジャズ、ラテンなどの曲を、ピアノ、ベース奏者とともにお送りする魅惑のステージにご期待ください。

出演=山下伶(クロマチックハーモニカ)、森丘ヒロキ(ピアノ)、森田晃平(ベース)

公演日 **11月24日(金)**

開演時間 午後6時30分 ※開場は1時間前

チケット料金 全席指定 4,600円(税込)

問合先=MIN-ONインフォメーションセンター Tel.03-3226-9999
文化センター Tel.0299-90-5511
主催=(公財)市文化・スポーツ振興公社/ MIN-ON

チケット発売日
9月15日(金)

チケット販売所

- 文化センター Tel.0299-90-5511
- 文化センターでのチケット発売日の注意事項=発売日初日は電話予約のみ(午前9時～)
- 文化センター以外 チケットぴあ、ローソンチケット

チケット発売日の
注意事項

- 電話予約について
- ※発売日初日に限り1件につき6枚まで。座席指定不可
- ※予約チケットの受け取り期間は、翌日から1週間以内
- ※予約後のキャンセルはできません

※未就学児入場不可
※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先まで



第49回

神栖花火大会

☎ (一社)神栖市観光協会 Tel.0479-26-3021

5年ぶりに神之池緑地で開催！神栖の夜空と水面を、
打上数6,800発(予定)の花火が彩ります。

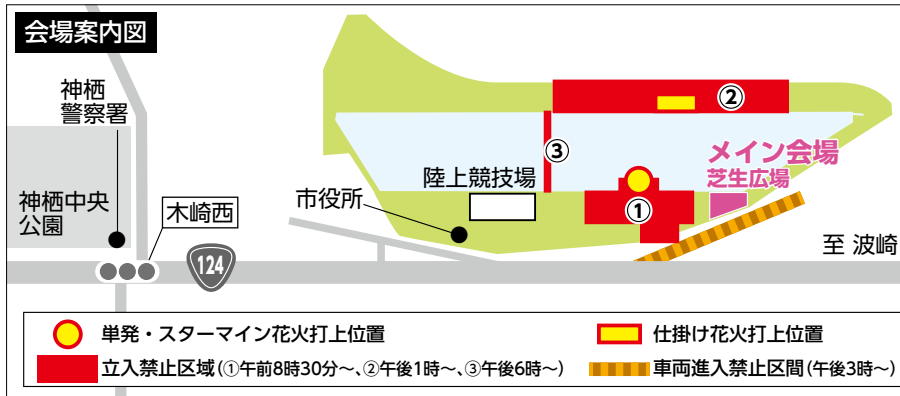


日時 **9月16日(土)** 午後4時～8時

雨天・強風時順延 花火のみ9月17日(日)同時刻に打上

午後4時 イベント開始
午後7時 花火打上開始

会場 **神之池緑地**



- 当日は、立入禁止区域・車両進入禁止区間があります
 - 会場内における場所取りは禁止です。発見した場合は撤去させていただきます
 - 午後5時以降、中央公民館・武道館・市民体育館は閉鎖となります
 - 駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせにてお越しください
- ※詳しくは、直前の新聞折り込みチラシまたは(一社)神栖市観光協会ホームページをご覧ください

第14回

かみす舞っちゃげ祭り2023

☎ かみす舞っちゃげ祭り実行委員会事務局 Tel.0479-26-3021

よさこいとダンスの祭典！市内はもとより、札幌のYOSAKOIソーラン祭りで活躍の「ゆめそうらん夢想連えさし」きたすはる「北昴」ほか全国から有力チームが多数参加。

ストリートダンスコンテスト「Ultimate」・大好評フードコーナー・子ども向けイベントは9月16・17日の両日開催予定。フードコーナーは地元飲食店を中心に県外からも多数出店。

前夜祭は大洗高校マーチングバンド部演奏、成田高校ダンスドリル部によるパフォーマンスなども予定されています。



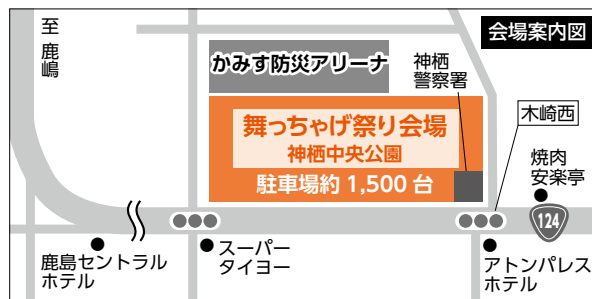
前夜祭

9月16日(土)
午前10時30分～午後9時(予定)

本祭

9月17日(日)
午前9時30分～午後9時(予定)
※雨天決行・荒天中止

会場 **神栖中央公園内特設会場**



※当日は駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせにてお越しください

※イベントの詳細については変更になる場合があります。詳しくは、直前の新聞折り込みチラシまたはかみす舞っちゃげ祭り公式ホームページをご覧ください