

広報

# かみす

2024年

6/1

No.415

Kamisu public relations



神栖ディスカバリー

File  
12



特集

# 白砂青松を 未来へ



2000人の海岸清掃プロジェクト



Pick up

住民健診..... P6~7

総合防災訓練実施..... P8

市職員採用試験..... P9

今年も日川浜海水浴場で海岸清掃を開催します。毎年たくさんのボランティアが集まる、この取り組みを紹介します。



市メールマガジンはコチラ



広報かみすが動き出す

【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは14ページ



【COCOAR】





2000人の海岸清掃プロジェクト

特集

# 白砂青松を 未来へ

毎年、海開きの前に、一足早く夏の訪れを告げる一日があります。それが、日川浜海水浴場の海岸清掃です。子どもから大人まで大勢の人たちが集結し、一斉に行なわれるごみ拾い。今回は、SDGsにもつながる、豊かな海を守るための活動をご紹介します。

## 美しい海岸はこのまちの宝

鹿島灘に面して長い海岸線が続く神栖市。釣りやマリンスポーツ、洋上から昇る朝日、そして夏にオープンする日川浜や波崎の海水浴場など、神栖市の魅力を語る上で海は欠かせない存在です。

遠浅できれいな海岸を守るため、15年以上前から市民主体で大規模な海岸清掃が行なわれているのをご存じですか？ 時期は海開きを迎える前の6月末か7月初頭、参加人数は例年約2000人に上ります。

この活動がスタートしたのは2007年。『日川浜から波崎漁港までの白



海岸を  
きれいにしよう！

小学生による開始号令



砂青松を大切な財産として将来に引き継ぎたい』をテーマに、市民有志によって神栖市海岸清掃実行委員会が結成されたのが始まりです。これまでの活動がどのように行なわれ、なぜ続けてくることができたのか、実行委員長の金本吉明さんに話を聞きました。

## 人の力に勝るものはない！

まず、海岸清掃当日の流れをご紹介します。事前申し込みは不要で、朝9時に直接、日川浜海水浴場に集合。受付で、可燃ごみ用と不燃ごみ用の各ごみ袋、軍手、参加記念のオリジナルタオルが配布されます。開会式では、小学生の代表がマイクの前に立ち「これから海岸清掃を始めます！」と元気に開始号令。それを含図に参加者が海岸を歩きながらごみ拾いをしていき、10時半には終了します。

毎回、みるみるきれいになっていく海岸を見て、人の力の大きさを実感すると金本さんは言います。「海岸はちよっと風



スタッフ用帽子と参加記念オリジナルタオル

が吹くだけで、1週間もするとものごみがいっぱい集まってしまうんです。そのほとんどが漂



金本実行委員長

着ごみで、外国から流れ着くものも少なくありません。それを大勢の参加者が一つひとつ拾いながら進んでいくと、1時間半で見違えるほど海岸がきれいになります。機械で砂浜のごみを集めようとしても全部は拾いきれませんから、人の力に勝るものはありませんね」

参加者が不燃ごみと可燃ごみを分別しながら拾っていきませんが、事前説明や案内掲示が不要なくらい、きちんと分別されているそうです。小さなお子さんが、親御さんから分別の仕方を教わりながら拾っている姿もよく見られるとのこと。もし分別に迷うごみがあれば、集積所のスタッフが質問に答えてくれます。

## 地域の力を結集

海岸清掃は、多くの皆さんのボランティア精神に支えられています。参加者は個人、家族連れ、地元の



海水浴はもちろんサーフィンも盛んな日川浜海水浴場。多くのサーファーが海岸清掃に参加している







①身近に感じるSDGs ②③人の力で海岸がみるみるきれいになっていく ④おそろいのTシャツで参加 ⑤最も多かった年のごみの量は5.8トンに上る

小中高校生、部活動や地域のグループ、各種市民団体や地元企業、鹿島臨海工業地帯の企業のボランティアグループなどさまざま。「二度参加した人がまた次も参加してくれるので、見覚えのある顔が増えていきます。それから、最初は普段着で参加していた皆さんが、おそろいのオリジナルTシャツを着たり、企業名を書いたのぼりを作ったりしてくれるようになったんですよ」と顔をほころばせる金本さん。そうした参加者の様子からも、大勢の人が意欲的に取り組んでいる姿勢が伝わってきます。

また、神栖市消防団や日赤アマチュア無線奉仕団神栖地区分団の協力で、参加者の安全確保にも万全を期しています。「東日本大震災の翌年から津波の警戒に力を入れています。海岸清掃当日は消防団に張り付けてもらい、万が一のときはアマチュア無線で連絡を取り合い、波崎柳川高校に避難誘導します。また津波だけでなく、子どもたちが水の事故に遭わないよう細心の注意を払って見守っています」と話してくれました。加えて実行委員会では複数の給水所を設置し、熱中症への注意を呼びかけています。

さらに、集めたごみは金本さんの会社が所有するコンテナ車で運搬。可燃ごみは今年4月から稼働を始めた鹿島共同可燃ごみクリーンセンターへ、不燃ごみは神栖市第一リサイクルプラザへ運び入れます。

このように神栖市の海岸清掃は、まさに地域の力を結集した活動となっています。

**身近な海岸でSDGsを考える**

海岸のごみの量は膨大で、2008年から2014年までは1回の海岸清掃で約5トンのごみを回収。最も多かった年は、5.8トンに達して



万が一に備え、神栖市消防団と日赤アマチュア無線奉仕団が参加





います。2016年以降は1回につき2〜3トンに減りましたが、それでも大量のごみが散乱していることに変わりはありません。

特にいま、海洋プラスチック汚染は世界的な環境問題となっています。海の中を漂うプラスチックごみは海の生物を傷つけますし、プラスチックごみが細かくちぎれてしまえば人の手で回収することは不可能となります。また、海の中だけでなく海辺にもさまざまな動植物が生息しています。

このような状況を踏まえ、実行委員会は今年、『みんなでで行うSDGs』をキャッチフレーズに掲げています。そこに込めた思いを、金本さ

んは次のように語ります。「ごみ拾いを通して、環境保護の大切さを伝えたいと思っています。私たちにとって身近な海岸ですから、やはり私たちの手できれいにしたいですよ。海岸清掃に参加してくれた子どもたちが環境問題に関心を持ってくれば、ごみをポイ捨てするような大人にはならないでしょう。そんなふうにはならないで、海岸清掃の活動が将来につながることを願っています」

「みんなできれいな海を守ろう！」さて、長年にわたって続けている

海岸清掃ですが、実行委員会にとって気がかりなことが一つあります。それは、参加者が少し減ってしまっただことです。

これまでの参加者数を振り返ると、2017年が2500人、2018年が2700人、2019年が2000人と、毎年2000人を上回っていません。しかし、新型コロナウイルスの影響で2020年と2021年はやむなく中止に。それでも再開後の2022年は3年ぶりにもかかわらず1500人、2023年は1390人と大勢が参加し、「久しぶりに皆さんと一緒にごみ拾いができてうれしかった」と金本さんは言います。同時に、少しでも早くコロナ前と同じくらいの参加者に集まってほしいというのが事務局の願いです。

そこで、何とか活動を盛り返していこうと、ポスター作成をはじめ告知や啓発に力を入れています。また今年新たに、参加者に「ココくんポイント」を付与する取り組みをスタート。地域ポイントカードの「かみすポイント」として、市内加盟店での買い物や飲食に利用できます。

今年新たに、参加者に「ココくんポイント」を付与する取り組みをスタート。地域ポイントカードの「かみすポイント」として、市内加盟店での買い物や飲食に利用できます。


**コラム 散乱するごみから考えるSDGs**

SDGsとは世界が共通して取り組む目標で、達成期限は2030年です。17項目があり、そのうちのひとつが「海の豊かさを守ろう」です。海岸清掃が目立つごみは、ペットボトルや包装容器、流木など。特にいま、海洋プラスチック汚染は深刻で、「2050年の海は、魚よりもプラスチックごみの方が多くなるかもしれない」という報告があります。




日川浜から波崎漁港まで続く白砂青松

そこで、何とか活動を盛り返していこうと、ポスター作成をはじめ告知や啓発に力を入れています。また今年新たに、参加者に「ココくんポイント」を付与する取り組みをスタート。地域ポイントカードの「かみすポイント」として、市内加盟店での買い物や飲食に利用できます。



**海岸清掃**  
6月29日(土)  
午前9時～10時30分  
少雨決行、悪天候は30日(日)

● 駐車場 日川浜海水浴場 駐車場  
● 集合場所 本部テント前  
● 緊急避難所 波崎柳川高校  
● 清掃範囲 日川浜海水浴場の周辺約700m

◎ 熱中症対策として、帽子や上着・タオルなどを各自でご用意ください  
◎ ごみ減量のために、給水用のマイカップ・マイボトルをご持参ください  
◎ 車でお越しの際は、なるべく乗り合わせをお願いします  
◎ 開始時間間際は混雑が予想されますので、時間にゆとりを持ってお越しください



今年の海岸清掃は6月29日(土)、午前9時から実施されます(小雨決行)。悪天候の場合は午前7時半に防災無線で放送するほか、神栖市のメールマガジンや公式X(旧ツイッター)で告知し、翌30日(日)に順延もしくは中止となります。

まだ参加したことがない方も、今年には家族や友人を誘って気軽に参加してみませんか？ 目の前の小さなごみを拾うことが、美しく豊かな海を次世代へ引き継ぐ第一歩となります。みんなの力で、神栖市のきれいな海を守っていきましょう！

1年に1回、  
必ず受けましょう！

# 住民健診

健康増進課 TEL0299-90-1331

住民健診は、**完全予約制**です。

事前に健診日と受付時間をお申し込みください。  
定員になり次第、締め切りとなります。

## ウェブでの予約申し込み

受付期限 **6月12日(水)まで**

(QRコードまたはURLからお申し込みください)



<https://www.kenko-link.org/>

## 電話での予約申し込み

受付期間 **6月3日(月)午前9時~12日(水)**  
※9日(日)を除く

県総合健診協会 健診予約センター

**TEL0570-077-150**

(受付時間=午前9時~午後5時)

※受付初日は電話が集中し、つながりにくくなります。  
あらかじめご了承ください

※**健診予約センターのみでの受付となります**

6月14日(金)以降は健康増進課または、はさき保健・  
交流センター(Tel0479-21-5132)にご連絡ください。

※土・日曜日・祝日を除く。6月13日(木)は申込受付で  
きません

### 16~39歳の方

#### 生活習慣病予防健診

対象=会社などで健診を受ける機会のない方

健診方法=集団健診

持ち物=保険証(マイナンバーカード不可)・生活習慣病予防健診受付票

※受付票は過去5年間に健診を受けた方に郵送  
しています

### 40~74歳の方

#### 特定健康診査

対象=神栖市国民健康保険加入者

健診方法=集団健診・個別医療機関健診

(詳しくは受診券をご覧ください)

持ち物=保険証(マイナンバーカード不可)・特定健康診査受診券

※社会保険などの加入者は、勤務先または加入  
している健康保険組合へお問い合わせください

### 75歳以上の方

#### 高齢者健診

対象=後期高齢者医療保険制度加入者

健診方法=集団健診

持ち物=保険証(マイナンバーカード不可)・高齢者健診受付票・高齢者健診質問票

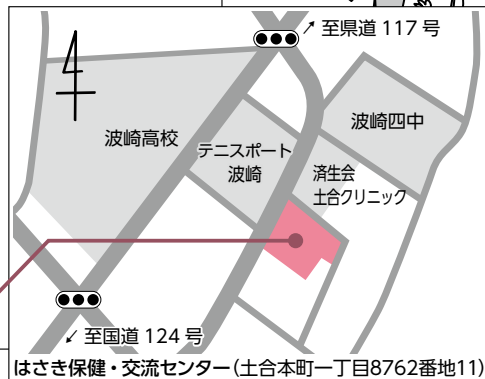
※健診日までに、受診券と質問票を郵送します  
**検査費用=無料**(追加項目により、料金支払い  
が必要な場合があります)



## 集団健診日程

	健診日	会場	受付時間
6月	18日(火)	市保健センター	午前 ●9時30分～9時50分 ●10時～10時20分
	19日(水)～21日(金)	うずもコミュニティセンター	●10時30分～10時50分 ●11時～11時20分
7月	10日(水)～12日(金)	かみす防災アリーナ	午後 ●1時15分～1時35分 ●1時45分～2時05分
	25日(木)	市保健センター	●2時15分～2時35分
	26日(金)	はさき保健・交流センター	
8月	30日(火)	市保健センター	
	1日(木)、2日(金)	はさき生涯学習センター	
	6日(火)	市保健センター	
	7日(水)～9日(金)	はさき保健・交流センター	
9月	20日(火)～23日(金)	かみす防災アリーナ	
	24日(土)	市保健センター	
	4日(水)～6日(金)	かみす防災アリーナ	
	9日(月)、10日(火)	市保健センター	
	11日(水)～13日(金)	若松公民館	
	17日(火)、18日(水)	市保健センター	
	19日(木)、20日(金)	はさき保健・交流センター	

※健診会場ではマスクの着用にご協力ください



### 住民健診と一緒に受けられます

## 大腸がん検診

住民健診時に大腸がん検診と一緒に受けられます。検査キットを入手して、採便したものを健診日当日にお持ちください。

**入手場所**＝市保健センター、はさき保健・交流センター、市役所本庁舎、波崎総合支所・防災センター、若松公民館、うずもコミュニティセンター、はさき生涯学習センター、かみす防災アリーナ

**入手期間**＝6月上旬～9月中旬

**検査料金**＝無料

※次の方には、受付票または受診券と一緒に検査キットを郵送しています

- ・昨年度、住民健診と大腸がん検診と一緒に受けて精密検査が不要だった方

※大腸がん検診のみをご希望の場合は、11月以降の検診日程で受診してください

詳しくは、[検診パンフレット](#)や[市ホームページ](#)をご覧ください

## 筋肉と骨の特別検査

市では筑波大学などと協働して、生活習慣病予防のための疫学研究を実施しています。

専門の測定機で手足の筋肉量、骨の強度を調べます。また、歩く速さ、握力、手を使わず立ち上がる力(起立検査)から全身の筋力を調べます。

※ご希望の方は、9月4日～10日の住民健診の予約をした上で、住民健診と一緒に受診してください。がん検診のみの方は、筋肉と骨の検査はできません

※2023年度に実施した歩行検査などと同様の検査です。まだ受けたことのない方は積極的に申し込みください

### 健康意識と生活に関する質問票

住民健診を受診する方全員に健康意識と生活に関するアンケートを実施します。

今後の市の健康づくり事業に活用するために、「健康意識と生活に関する質問票」へのご協力をお願いします。

# 総合防災訓練実施

☎ 防災安全課 TEL0299-90-1126

訓練当日は、避難情報などをお知らせしますので、最寄りの訓練会場へ原則徒歩で避難してください。  
この機会に災害時の避難行動・経路を確認しましょう！  
※防災訓練は波崎第三中学校区にお住まいの方が対象ですが、洪水の浸水想定区域内にお住まいの方についても  
防災無線でお知らせしますので、ご自身の避難先や避難経路を確認しましょう

日時 **7月14日** 午前9時～11時

## 対象地域

### 波崎第三中学校区

東押揚、西押揚、東宝山、西宝山、  
太田新町、東須田、仲須田、西須田、  
須田浜、日和山、須田団地、十町歩  
の一部、相生、高砂、二本松、若ノ松、  
北若松、柳川中央、砂山、柳川団地

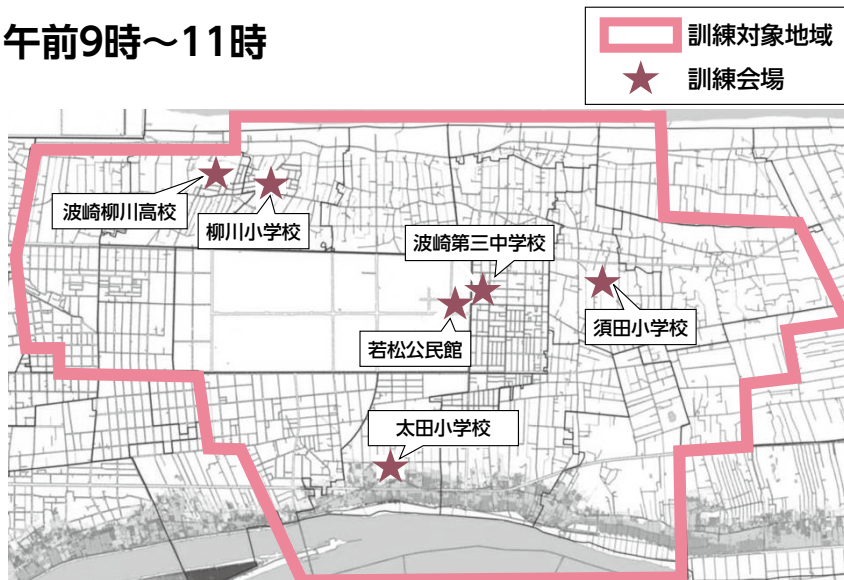
## 訓練会場

### 波崎第三中学校(メイン会場)

須田小学校、若松公民館、柳川小学  
校、波崎柳川高校、太田小学校

## 訓練想定

台風の接近により気象庁から洪水警報が発表され、訓練対象地域に避難指示を発令することを想定して実施  
します。なお、メイン会場において各種訓練を実施します。



## 訓練内容

※訓練の内容は変更となる場合があります

内容	時間	場所
● 洪水避難訓練 ● 避難所開設・避難者受入訓練	午前9時～ 11時	全会場(共通)
● 洪水対応車両展示訓練 ● 応急手当訓練 ● 水難救助資機材の展示 ● 煙体験訓練 ● 自衛隊資機材の展示 ● 炊き出し訓練 ● 応急給水訓練 ● マイタイムライン作成講座 ● 防災啓発コーナーの設置		メイン会場
● ペット同行避難訓練(初訓練)※		メイン会場(屋外)、若松公民館(屋内)

※ペット同行避難は、犬(特定犬除く)・猫のみ受け入れ可能で、飼い主でケージ・キャリーバッグを用意してください

## 訓練の中止について

- 雨天の場合も実施します。ただし、災害の発生や市内に気象情報などが発表された場合には、状況により訓練を中止します
- 訓練の中止は、防災行政無線や防災ラジオ、市メールマガジンなどでお知らせします





申込期間 6月1日(土)～30日(日)

申・問 職員課 TEL.0299-90-1127  
〒314-0192 神栖市溝口4991-5

採用予定日 2025年4月1日

職種	採用予定人員	受験資格
1 事務 (大学卒程度)	5人程度	(1) 1994年4月2日から2003年4月1日までに生まれた人 または (2) 2003年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)以上を卒業した人、または2025年3月31日までに卒業見込みの人
2 建築学専攻者	1人程度	1994年4月2日から2003年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学において建築技術関連科目を専門に履修し、当該大学を卒業した人、または2025年3月31日までに卒業見込みの人
3 土木学専攻者	1人程度	1994年4月2日から2003年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学において土木技術関連科目を専門に履修し、当該大学を卒業した人、または2025年3月31日までに卒業見込みの人
4 事務 (社会人経験)	1人程度	1964年4月2日から1994年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業し、2024年6月1日現在で、官公庁、民間企業などでの職務経験を直近10年(2014年6月1日から2024年5月31日まで)中に2年以上有する人
5 建築士 (社会人経験)	1人程度	1984年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、1級または2級建築士の資格を有し、2024年6月1日現在で建築士としての職務経験を3年以上有する人
6 土木施工管理 技士 (社会人経験)	1人程度	1984年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有し、2024年6月1日現在で土木施工管理技士としての職務経験を3年以上有する人
7 保健師	2人程度	1994年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または2025年3月31日までに当該資格を取得見込みの人
8 幼稚園教諭・ 保育士	5人程度	1994年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭の免許および保育士資格のいずれも有する人、または2025年3月31日までに当該資格をいずれも取得見込みの人
9 社会福祉士 または 精神保健福祉士 (社会人経験)	1人程度	1974年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、かつ社会福祉士または精神保健福祉士の職務経験を2024年6月1日現在で3年以上有する人

## 試験予定日または試験期間

- 1次試験  
7月6日(土)～21日(日)(全職種共通)  
※受験者は、この期間中に希望する  
一日を予約し、受験します
- 2次試験(職種1、2、3、4、7、8のみ)  
8月上旬ごろを予定
- 最終試験(全職種共通)  
8月上旬～9月上旬ごろを予定

## 申込方法

所定のウェブサイトから申し込み

※紙の受験申込書の郵送または持参による受付は行ないません

## 試験案内の取得方法

市ホームページから取得するか、郵送または直接問合先にお越し  
ください

## 【郵便で請求する場合】

封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、返信先・電話  
番号を明記した書面と140円分の切手を同封してください。

# 2023年度 神栖市の職員給与と定員管理の状況を公表します

## 1 総括 (2022年度決算)

☎ 職員課 TEL0299-90-1127

### (1) 人件費の状況

住民基本台帳人口 (2023年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 2021年度の人件費率
94,710人	48,412,624千円	3,243,578千円	5,789,792千円	12.0%	11.8%

### (2) 職員給与費の状況

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A	(参考)類似団体平均 1人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B		
665人	2,108,864千円	517,793千円	832,410千円	3,459,067千円	5,202千円	5,861千円

- ※1 職員手当には退職手当を含みません  
2 職員数は、2023年4月1日現在の人数です。短時間勤務職員および会計年度任用職員の人数は含みません  
3 給与費については、短時間勤務職員の給与費を含みますが、会計年度任用職員の給与費は含みません

## 2 職員の平均給与月額、初任給などの状況 (2023年4月1日現在)

### (1) 一般行政職の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース) (※)
神栖市	40.0歳	289,810円	362,293円	332,152円
茨城県	41.9歳	321,109円	406,140円	363,632円
国	42.4歳	322,487円	—	404,015円

### (2) 職員の初任給

区分	神栖市	茨城県	国
一般 行政職	202,400円	202,400円	196,200円
技能 労務職	170,900円	170,900円	166,600円
	169,000円	—	—
	159,500円	—	—

### (3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
267,600円	354,429円	369,240円	388,620円
232,433円	319,700円	—	383,667円

※「平均給与月額(国比較ベース)」は、「平均給与月額」から  
時間外勤務手当、特殊勤務手当などを除いた額です

## 3 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

	神栖市		茨城県		国	
1人当たり平均 支給額(2022年度)	1,231千円		1,686千円		—	
2022年度支給割合	期末手当 2.40月分 (1.35月分)	勤勉手当 2.00月分 (0.95月分)	期末手当 2.40月分 (1.35月分)	勤勉手当 2.00月分 (0.95月分)	期末手当 2.40月分 (1.35月分)	勤勉手当 2.00月分 (0.95月分)
その他の加算 措置の状況	職制上の段階、 職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15%		職制上の段階、 職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 15~25%		職制上の段階、 職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	

### (2) 退職手当(2023年4月1日現在)

※( )内は、再任用職員に係る支給割合です

区分	神栖市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

※1人当たりの平均支給額(神栖市)  
1,285千円(自己都合)、20,135千円(定年・勸奨)  
※その他の加算措置・定年前早期退職特例措置  
(神栖市は2~20%、国は2~45%加算)

### (3) 地域手当(2023年4月1日現在)

支給実績(2022年度決算)	141,455千円		
支給職員1人当たり平均支給年額(2022年度決算)	208,636円		
支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)
全域	6%	678人	6%



## (4) 特殊勤務手当(2023年4月1日現在)

2022年度 決算	支給実績	1,743千円
	支給職員1人当たり平均支給年額	14,647円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	17.8%
	手当の種類(手当数)	9

## (5) 時間外勤務手当

2022年度 決算	支給実績	121,018千円
	職員1人当たり平均支給年額	252千円
2021年度 決算	支給実績	122,991千円
	職員1人当たり平均支給年額	256千円

## (6) その他の手当(2023年4月1日現在)

	手当内容と支給額	国の制度	支給実績 (2022年度決算)	支給職員1人当たり の平均支給年額
扶養手当	配偶者 6,500円	左に同じ	45,349千円	219,077円
	配偶者以外の扶養親族 子1人10,000円、父母等1人6,500円 ※満16歳の年度始め～満22歳の年度末までの子1人 につき5,000円を加算			
住居手当	借家に限り、家賃に応じ28,000円を限度に支給	左に同じ	28,686千円	258,432円
通勤手当	交通機関を2km以上利用する場合に1ヵ月55,000円を限度に支給	左に同じ	91,152千円	136,864円
	自動車など使用距離などに応じ、2,300円～37,410円を支給	2,000円～31,600円を支給		
管理職手当	職務の特殊性に基づき、32,000円～69,000円を支給	46,300円～139,300円を支給	86,519千円	514,994円
管理職員特別 勤務手当	管理職が緊急の必要などにより、休日に勤務した場合 に4,000円～8,000円を支給	6,000円～18,000円を支給	971千円	14,072円

## 4 特別職の報酬などの状況 (2023年4月1日現在)

区分	給料月額など	(参考)類似団体における最高/最低給料月額	
給料	市長	880,000円	1,053,000円/88,000円
	副市長	700,000円	870,000円/614,300円
報酬	議長	460,000円	629,000円/359,000円
	副議長	410,000円	575,000円/295,000円
	議員	390,000円	522,000円/273,000円
期末手当	市長	(2022年度支給割合) 3.30月分	役職加算等加算措置あり 15%
	副市長		
	議長		
	副議長		
議員			

区分	算定方式	1期の手当額	支給時期
退職手当	市長	給料月額×22	19,360千円
	副市長	給料月額×12.4	8,680千円
			任期ごと

▲※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です

◀※類似団体における最低給料月額は、一時的に減額措置されている金額である場合があります

## 5 職員数の状況

## (1) 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年 増減数	
		2022年	2023年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	6	6	0
		総務	151	169	18
		税務	43	44	1
		労働	1	1	0
		農林水産	27	26	△ 1
		商工	11	12	1
		土木	62	60	△ 2
		民生	150	152	2
		衛生	72	74	2
		計	523	544	21
	教育	113	121	8	
	小計	636	665	29	
公営企業会計部門	水道	15	15	0	
	下水道	15	15	0	
	その他	36	36	0	
	小計	66	66	0	
合計		702[881]	731[881]	29[0]	

## (2) 年齢別職員構成の状況

(2023年4月1日現在)

区分	職員数(人)	区分	職員数(人)
20歳未満	12	44歳～47歳	72
20歳～23歳	59	48歳～51歳	72
24歳～27歳	74	52歳～55歳	59
28歳～31歳	94	56歳～59歳	41
32歳～35歳	92	60歳以上	36
36歳～39歳	63	計	731
40歳～43歳	57		

## (3) 職員数の推移

部門別	年度	2021年	2022年	2023年	過去5年間の 増減数(率)
一般行政		501	523	544	105 (23.9%)
教育		113	113	121	5 (4.3%)
普通会計		614	636	665	110 (19.8%)
公営企業等会計		65	66	66	1 (1.5%)
総合計		679	702	731	111 (17.9%)

▲※各年での定員管理調査において報告した部門別職員数です

◀※一般職に属する職員数です  
※[ ]内は、条例定数の合計です

# はたちのつとい実行委員募集!



自分たちの手で一生に一度の式典を  
ステキなものにしませんか

申・岡 文化スポーツ課 Tel.0299-77-7495

新たに20歳を迎える方の中から、式典の企画・当日の運営に参加していただける方を募集します。学生・社会人を問わず、どなたでも大歓迎です。遠方にお住まいの方は、オンラインで会議に参加することも可能です。実行委員になって、一生に一度の記憶に残る式典を、自分たちの手で作り上げていきましょう!

実際に実行委員に携わってくださった方からは、「人生で一度きりの成人式がより豊かになった」「人生の思い出になった」という感想をいただいています。

募集期間=8月9日(金)まで

活動期間=9月~2025年1月まで(月1回程度)

定員=15人程度

応募条件=2004年4月2日~2005年4月1日生まれの方

## <式典情報>

### 開催日

2025年1月12日(日)

### 会場

市文化センター

※現在神栖市に住んでいない方で、式典に参加を希望する方は事前にお申し込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください

# 市スポーツ推進審議会委員募集



申・岡 文化スポーツ課

〒314-0192 神栖市溝口4991-5

Tel.0299-77-7529 Fax0299-77-7703

☒ b-sports@city.kamisuibaraki.jp

市のスポーツ振興基本計画や市民のスポーツ活動の推進に関する重要事項を調査・審議する機関です。

スポーツに興味のある方、ご自身の経験を地域活動のために生かしたいという方はぜひお申し込みください。

## 応募方法

応募用紙に必要な事項と志望動機(400字程度)を記入し、持参または郵送、FAX、メールで提出

※応募用紙は申込先または市ホームページで入手可能

対象=次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤の満18歳以上
- 平日に開催する会議に出席できる(年2回程度)
- 市の他の審議会などの委員を2つ以上兼務していない
- 公務員でない
- 市税などの滞納がない

募集人数=2人

任期=委嘱の日から2年間

報酬=日額6,000円(交通費別)

申込期限=7月1日(月)必着

# エコ・省エネ補助金

申・固 環境課 TEL0299-90-1146



太陽光発電システムや創・蓄エネルギー機器などに補助金を交付しています。

## 太陽光発電システムを設置する場合

### 補助対象となる太陽光発電システム

次の条件をすべて満たすシステムであること

- 電力会社に売電できる
- システムが未使用である
- 太陽光パネルの合計出力またはパワーコンディショナーの出力が10キロワット未満である

### 補助金額

発電出力1キロワット当たり1万円(小数点第1位未満切り捨て)※上限5万円

## 創・蓄エネルギー機器を設置する場合

### 補助対象となる機器と補助金額

次の未使用の機器

#### 創エネルギー

- 燃料電池コージェネレーションシステム(通称エネファーム)…10万円
- 太陽熱利用給湯器…本体価格(税抜)の10%(上限5万円)

#### 蓄エネルギー

- 蓄電システム…5万円  
発電出力10キロワット未満の太陽光発電システムと連携されているもの

対象者(共通) = 次のすべてを満たす方

- 申請年度の3月15日時点で設置場所に住所を有する
- 市税などの滞納がない
- 「いばらきエコチャレンジ」に登録している

申込期限 = 設備工事前まで

## 電気自動車普及促進事業補助金

対象機器	補助金額	申込期限
電気自動車	車両本体価格の10分の1(上限20万円)	車両の登録前まで
急速充電スタンド	設備本体価格の5分の1(上限75万円)	設備工事前まで

対象者 = 次のすべてを満たす方

- 市内に1年以上住所を有する個人・事業者
- 市税などの滞納がない

# 海水浴場誘客促進事業補助金

申・固 観光振興課 TEL0299-90-1217



海水浴場内で開設期間中に、誘客につながるイベントなどの実施に必要な経費の一部を補助します。

### 対象事業

- 海水浴場の開設期間内かつ遊泳時間内に実施するもの
- 海水浴場への誘客を促進するもの
- 誰でも参加可能なもの
- 参加者および海水浴客の安全を確保したもの

### 対象者

- 海水浴場内で開設期間中に、誘客につながるイベント(飲食イベントを除く)などを実施する個人または事業者
- 申請日時点で市内に住所を有する方
- 市税などの滞納がない方

補助金額 = イベントの開催に直接要する経費の2分の1(上限30万円)

※予算の範囲内で申請順に受付。上限に達した時点で受付終了

申請期限 = 6月28日(金)

申請方法 = 申請者は、申請書・開催概要・行事計画書・収支計画書などを観光振興課に持参





市の人口 男………48,431人(-8)  
 ( )内は前月比 女………45,477人(+7)  
 ※2024年4月 合計………93,908人(-1)  
 末日現在 世帯数…44,291世帯(+107)

市役所 Tel.0299-90-1111  
 波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111



ホームページはコチラ

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1 ●こども映画会…中央図書館
5 ●図書館館内整理(全館休館)	6	7 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	8 ●雑誌リサイクル…中央図書館 ●献血…カインズ神栖店
12	13	14 ●おはなし会…矢田部公民館	15 ●こども映画会…中央図書館
19 ●住民健診(予約制)…うずもコミュニティセンター	20 ●住民健診(予約制)…うずもコミュニティセンター ●発達相談(予約制)…保健センター	21 ●住民健診(予約制)…うずもコミュニティセンター	22 ●献血…DCM神栖店
26 ●総合健診(予約制)…保健センター	27	28	29

過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで

**FMかみす 06.0MHz** **かみす放送局**

毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR



**電子書籍**

6月1日号の  
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



**広報かみすが動き出す**

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



日曜開庁

6月9日  
23日

毎月第2・4日曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —  
午前9時～午後4時

4月から休日当番医が原則小児・成人の診療を行なっています。受診にあたっては、事前に当番医に電話確認をお願いします。当番医によっては小児の診療が難しい場合があります。受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを  
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを  
ご覧ください



かみす健康  
ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

Tel.0120-1331-69



日 sun

月 mon

火 tue

memo

2  
〈休日当番医〉  
武藤小児科医院  
Tel.0299-96-0611

3  
●住民健診電話申込受付開始  
9:00～

4  
●発達相談(予約制)…保健センター

9  
〈休日当番医〉  
神栖済生会病院  
Tel.0299-97-2111

10

11  
●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健・交流センター

16  
〈休日当番医〉  
牧医院  
Tel.0299-92-7200

17

18  
●住民健診(予約制)…保健センター

23  
〈休日当番医〉  
済生会土合クリニック  
Tel.0479-21-3321

24

25

30  
〈休日当番医〉  
野口医院  
Tel.0299-96-7373

1

2

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel.0299-90-1146  
午前8時30分～午後1時30分  
市民生活課 Tel.0479-44-6490  
午前8時30分～正午  
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

- 市県民税 第1期
- 介護保険料 第2期

納期限 7月1日(月)



## 矢田部公民館

申・問 Tel0479-48-3311



## 託児付 親子で工作

親子で協力して、エッグマラカスやMyおうちバックを作りましょう！

日程＝7月21日(日)から全2回

時間＝午後2時～2時40分

対象＝市内在住・在学の小学生と保護者

定員＝15組(抽選)

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間＝6月4日(火)午前9時～11日(火)

## 体幹ヨガ

インナーマッスルと軸を強くして、疲れ知らずの体を目指しましょう。

日程＝8月1日(木)から全5回

時間＝午前10時～11時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝15人(抽選)

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間＝6月4日(火)午前9時～11日(火)

## 英語であそぼ

外国人講師と一緒に、楽しく遊びながら英語に触れていきましょう。

日程＝8月18日(日)から全6回

時間＝午前10時～11時30分

対象＝市内在住・在園・在学の年長～小学2年生

定員＝12人(抽選)

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間＝6月4日(火)午前9時～11日(火)

## アイスクリームをつくろう！

アイスクリームをつくる上で起こる物質の状態変化や凝固点降下について楽しく学びましょう！

日時＝8月4日(日) 午前10時～11時30分

対象＝市内在住・在学の小学生 定員＝15人(抽選)

費用＝200円

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間＝6月4日(火)午前9時～11日(火)

## 矢田部公民館 工事のお知らせ

矢田部公民館では、老朽化のため、外壁や屋根などの改修工事を実施します。工事期間中は騒音や振動が発生する恐れがあるほか、施設や駐車場の利用を一部制限する場合があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工期＝2025年7月31日まで(予定)

施工者＝(株)清水建設(那珂市)



## 休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時＝毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

## ■6月15日(土)

星野のりこさんのオカリナ演奏をお届けします。星野さんは市のイベントやグループホーム、病院などで演奏しています。

今回は、バラエティに富んだ曲をたくさん演奏します。どうぞお楽しみに！

曲目＝「ハッピー・ブギ」「さよならまたいつか」「いちご白書をもう一度」ほか



## 中央図書館

問 Tel0299-92-3746



## 図書館システムの入れ替えなどによる休館

図書館システムの入れ替えなどのため、中央図書館、うずも図書館および各公民館図書室は臨時休館します。休館中は返却処理ができないため、貸し出し中の図書やCD、DVDの返却は7月2日(火)以降にお願いします。

期間＝6月17日(月)～7月1日(月)

## 特別貸出のお知らせ

図書館システムの入れ替えなどによる休館前に特別貸出を実施します。

期間＝6月4日(火)～16日(日)

貸出資料・冊数＝図書、読めるだけ※その他資料は通常どおり





## 若松公民館

☎ 0479-46-1115



### みんなでうたおう!! 歌声広場オンステージ

体育室でピアノとギターの生演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか?

「あめふり」「かたつむり」「めだかの学校」「手のひらを太陽に」「東京ラプソディ」「雨の慕情」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時=6月12日(水) 午前11時45分~午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方

申込方法=電話または窓口で申し込み

### 親子で楽しいアイス作り

親子で協力して、さまざまな種類のアイスやプリンを作ります!! 冷たいデザートで暑い夏を乗り切りましょう!

日時=7月6日(土) 午前9時30分~正午

対象=市内在住・在学の小学生と保護者

定員=6組(抽選)

費用=1組500円

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=6月5日(水)午前9時~19日(水)午後5時

### 電気パンを作ろう!!

牛乳パックに電極をつないでパンを焼きます。身近なものを使って理科実験を楽しみましょう。

日時=7月20日(土) 午前10時~11時

対象=市内在住・在学の小学生

定員=12人(抽選)

費用=1人500円

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=6月5日(水)午前9時~19日(水)午後5時

## 2024年度 山本家開放デー!



☎ 文化スポーツ課 Tel0299-77-7495

国指定重要文化財「山本家住宅」の内部を自由に見学できる開放デーを開催します。

18世紀前半に建築されたと考えられており、天井に渡された梁が見事な漁家です。全国的にも極めて貴重な文化遺産ですので、ぜひお越しください。

日程=偶数月の第1土曜日

6月1日、8月3日、10月5日、12月7日、2月1日

時間=午前10時~午後4時



## 中央公民館

☎ 0299-90-5500



### 託児付 フラワーアレンジメント講座

粉状にした、さまざまな色の吸水性スポンジで好きな模様を作り、生花を生けてみましょう。吸水性スポンジの見本は市ホームページの写真または中央公民館の展示をご覧ください。

日時=7月10日(水) 午前10時~11時30分

対象=市内在住・在勤の方

定員=15人(先着順) 費用=2,500円

申込開始=6月4日(火)午前9時~

託児申込=6月4日(火)午前9時~18日(火)午後5時

申込方法=電話申し込み

### 託児付 人権尊重講座~差別のない社会づくり~

人権問題の認識を深め、差別のない社会づくりをするための意識を高めましょう。

日時=7月10日(水) 午後1時30分~2時30分

対象=市内在住・在勤の方 定員=20人(先着順)

申込開始=6月6日(木)午前9時~

託児申込=6月6日(木)午前9時~18日(火)午後5時

申込方法=電話申し込み

### 託児付 季節の料理講座①

旬の食材を使った夏のさっぱりメニューを作ります。

日時=7月13日(土) 午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=8人(先着順)

費用=1,000円

申込開始=6月5日(水)午前9時~

託児申込=6月5日(水)午前9時~18日(火)午後5時

申込方法=電話申し込み



## はさき生涯学習センター

☎ 0479-44-0001



### 海辺の音楽会

展示ホールでのミニコンサートを開催します。

■6月9日(日) 午後1時30分~2時

ラルゴ・クライス・アンサンブルの演奏をお届けします。木管五重奏、サクソ、ピアノのアンサンブルをお楽しみください。

グループ名のラルゴとは「ゆったりと広々とした気持ちで」を表す音楽用語です。

曲目=「Heart」「オーボエコンチェルト」ほか

# 児童手当の制度

☎ こども政策課 TEL0299-77-7011

～再度申請することで児童手当・特例給付を受給できる可能性があります～

所得上限限度額を超過したことにより、現在児童手当・特例給付を受給できていない方のうち、2024年度所得が所得上限限度額を下回った場合、再度申請することで受給できる可能性があります。

## 申請期限

所得上限限度額を下回ることとなった事実を知った日（市民税・県民税特別徴収税額通知書を受け取った日など）の翌日から15日以内

## 申請方法

### ●神栖市で申請したことがある方

今回該当すると思われる方に、案内と申請書類を郵送します。同封の返信用封筒でご返送ください。

### ●神栖市で申請したことがない方

各自該当するかご確認の上、問合先窓口または郵送での手続きをお願いします。

## 必要書類

●新規認定請求書（市ホームページからも入手可能）

●通帳またはキャッシュカードの写し

※10月から、所得制限の撤廃について制度改正が予定されていますが、それまでの間に受給するには申請が必要です（5月24日時点の情報です）

## 所得上限限度額一覧

扶養親族などの数 (カッコ内は例)	所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の 目安(万円)
0人 (前年末に児童が生まれていない 場合 など)	858	1,071
1人 (児童1人の場合 など)	896	1,124
2人 (児童1人 + 年収103万円以下の 配偶者の場合 など)	934	1,162
3人 (児童2人 + 年収103万円以下の 配偶者の場合 など)	972	1,200
4人 (児童3人 + 年収103万円以下の 配偶者の場合 など)	1,010	1,238
5人 (児童4人 + 年収103万円以下の 配偶者の場合 など)	1,048	1,276

# クーリングシェルター(暑熱避難施設)の設置

☎ 健康増進課 TEL0299-90-1331

法令の改正により、熱中症特別警戒アラートが発令されたときは、クーリングシェルター(暑熱避難施設)を開設します。

クーリングシェルターとは、熱中症による健康被害を防止するために、暑さをしのぎ休息をとるための場所で、市内18カ所を指定しました。開設期間は10月末日までです。

熱中症特別警戒アラートが発表されたときは、クーリングシェルターを活用しましょう。

**指定場所**＝市役所本庁舎・分庁舎、保健・福祉会館、波崎総合支所・防災センター、はさき保健・交流センター、中央図書館、各公民館、各コミュニティセンター、かみす防災アリーナ

※開設時間は各施設の開館時間内です。受け入れ可能人数は各施設5人程度となります

※詳しくは市ホームページをご覧ください



お元気ですか？

# 保健師です



健康増進課 TEL0299-90-1331

## 熱中症に気をつけましょう

熱中症とは、気温や湿度が高くなることにより体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、身体の中の体温調節機能が働かなくなることで、めまい・頭痛・吐き気などのさまざまな不調を起こす病気です。重症の場合は死に至る可能性があります。熱中症にならないように、エアコンなどを適切に使用して生活しましょう。

### 日常生活の中で注意すること

- **暑さを避ける**
  - 室内ではエアコンや扇風機を上手に使い、室温が28度以上にならないようにする
  - 暑い日や暑い時間の無理な外出は控える
- **こまめに水分を補給する**
  - 喉が渇く前にこまめに水分を補給する。特に、運動や作業の前後、起床時や入浴前後には必ず水分を補給する
  - 高齢者は若い人に比べ喉の渇きを感じにくく、体温調節機能が低下しているため、特に水分補給には注意する
  - 乳幼児も大人と比べ体温のコントロールが上手にできないので、水分補給や汗のかき方などに注意する
  - 大量の汗をかいたときには、ミネラルやビタミンも失われるため、ミネラルも一緒に補給する。経口補水液やスポーツ飲料などは水分とミネラルを同時に補給できますが、糖分が多く含まれる物もあるので飲み過ぎには注意する

### 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

暑さ指数とは環境省から発表される、熱中症の発生しやすさの目安となる指標です。気温・湿度・放射熱(日差しを浴びたときに受ける熱や地面、建物、人体から出る熱)の3つの要素を取り入れた温度の指標です。同じ気温でも、湿度などにより暑さ指標が高い日の方が熱中症の症状が出やすくなります。

暑さ指数	目安
31以上	運動は原則中止
28以上31未満	厳重警戒(激しい運動は中止)
25以上28未満	警戒(積極的に休息)
21以上25未満	注意(積極的に水分補給)

暑さ指数が28以上のときには熱中症になる方が多くなります。指数を参考に日常生活に気をつけましょう。

### 熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート

環境省と気象庁は、暑さ指数が33以上になると予測された場合、都道府県単位で熱中症警戒アラートを発表します。また暑さ指数が35以上と予測され、広域で過去に例のない暑さとなり、健康に重大な被害が出る恐れがあるとき、熱中症特別警戒アラートが発表されます。アラートが発表されたときは、熱中症にかかる危険性が極めて高いので、積極的に熱中症予防に努めましょう。

## 消費生活センター 通信



## インターネットで依頼したロードサービスのトラブル急増

〈相談事例〉 外出中に自動車が故障し動かなくなりました。スマホで検索し、一番上に表示された事業者へ連絡した。事業者はすぐに来たが「レッカー移動は明日行なう。費用は10万円」と言われ、高額だとは思ったが、慌てていたのでクレジットカードで支払った。

自動車やバイクの事故・故障などが発生した際(バッテリー上がり、キーの閉じ込みなど)、インターネット検索で見つけた業者に依頼したところ、ホームページには表示のなかった名目で高額な請求を受けるケースが増えています。

- その他、このような事例もあります。
- 料金について十分な説明がないまま作業され、作業後に高額な請求を受けた
- 途中で断ったらキャンセル料を請求された

- 費用を損害保険会社に請求できると説明され修理の契約をしたが、保険請求は認められなかった
  - 作業内容が不適切で故障が直らなかった
- 〈消費者へのアドバイス〉
- 自動車の故障などが生じた場合は、契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせる
  - サイトなどの表示や電話説明された料金をうのみにしな
  - 請求された内容の説明を求める

～突然の故障に慌てる前に!!～

★自動車などが故障した場合のために、契約している損害保険会社や保険代理店の連絡先は前もって確認しておき、家族にも伝えておきましょう!

困ったときには、お早めにご相談を!  
消費生活センター TEL0299-90-1166(相談専用)  
月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)



# 地域支援サポーター養成講習会(基礎講座) 受講者募集



申・圃 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

## 地域支援サポーターとは

市で実施している地域支援事業などをサポートするボランティアです。健康長寿な地域を目指すために今後の活躍が期待されています。

講習会(基礎講座)を受講し、ボランティア活動をしていただくとポイントがもらえる制度もあります。

対象=市内在住で地域支援サポーターとして活動する意欲のある方

場所=保健・福祉会館

定員=15人

申込期限=6月21日(金)

申込方法=電話申し込み

日程	時間	内容
7月9日 (火)	午後2時~3時	介護保険制度、介護予防について 個人情報の取り扱い
	午後3時~4時	ボランティア活動
	午後4時~5時	緊急時対応の方法
7月11日 (木)	午後2時~3時	高齢者への接し方
	午後3時~4時	認知症サポーター養成講座
	午後4時~4時30分	地域支援サポーターポイント制度とは

## 地域支援サポーターポイント制度とは

高齢者が社会参加を通して楽しく活躍することを応援し、さらに介護保険料の負担軽減にもつながる制度です。

対象=市内在住で、地域支援サポーター養成講座を受講した65歳以上の方

※要介護認定、要支援認定を受けた方や介護保険サービスの利用者は除く

内容=地域支援サポーターとしての活動1時間当たり1ポイント付与(1日2ポイントまで)

助成額=1ポイント当たり100円(上限5,000円)

申請方法=利用申請書を長寿介護課に提出

# フレイル予防サポーター養成講習会 受講者募集



申・圃 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

## フレイル予防サポーターとは

市で実施しているフレイルに関する事業のサポートをするボランティアです。定期的な活動がないので、初心者や忙しい方でも参加しやすく、ボランティアを始めるきっかけにもつながります。

対象=これまでに地域支援サポーター養成講習会(基礎講座)を受講している方で、フレイル予防ボランティアの活動を希望する方

場所=はさき保健・交流センター

定員=15人程度

申込期限=7月5日(金)

申込方法=電話申し込み

日程	時間	内容
7月24日 (水)	午後1時~1時30分	フレイルボランティアの活動・役割
	午後1時30分~2時00分	フレイル予防(口腔編)
	午後2時~2時50分	フレイル予防(運動編)
	午後3時~3時50分	フレイル予防(栄養編)

※フレイルとは健康な状態と要介護状態の間のこと

このページでは神栖市の  
様々な情報をご案内します

# かみす ナビ



## 暮らし

### オレンジカフェかみす

甲・岡長寿介護課

Tel 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を  
飲みながらゆっくりお話ししません  
か。認知症に関するご相談がある方  
は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方  
もぜひお越しください。

日時 6月25日(火) 午後1時30分  
～3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

### 家族介護慰労金を支給

甲・岡長寿介護課

Tel 0299・91・1701

65歳以上で要介護3・4・5の方  
を常時介護している家族に、慰労金  
を支給します。

対象 2024年6月1日時点で、  
次のすべてに該当する方

- 2023年度の市民税非課税世帯
- 高齢者・介護者ともに市内に1年  
以上居住している

- 2023年6月1日～2024  
年5月31日に、介護保険サービ  
スを受けていない(1週間程度の  
ショートステイ、福祉用具貸与、  
住宅改修のみの利用は除く)
- 3カ月以上入院していない
- 市税などに滞納がない

支給額 年額10万円

申請期間 6月3日(月)～28日(金)

### 敬老祝金の口座登録

岡長寿介護課

Tel 0299・91・1700

9月に敬老祝金を支給するため、

新たに敬老祝金の対象となる方と、  
今まで現金で支給を受けていた方に、  
口座登録案内を送付します。

※今回送付するものは、支給決定通  
知ではありません

※すでに受給している方で口座変更を  
ご希望の方は、手続きが必要にな  
りますのでお問い合わせください

### 市議会定例会 開会

岡議事課

Tel 0299・90・1172

開会日 6月11日(火) ※会期日程な  
ど、詳しくはお問い合わせください

### 労働保険のお知らせ

岡厚生労働省労働基準局

Tel 03・5253・1111

2024年度労働保険(労災保険・  
雇用保険)の年度更新期間は、6月  
3日(月)～7月10日(水)です。電子  
申請・電子納付や口座振替が便利で  
す。また最寄りの労働局・労働基準  
監督署・金融機関での申告・納付も  
ご利用いただけます。

年度更新申告書の書き方や申告・  
納付方法などの詳細は、年度更新申  
告書に同封のパンフレットなどをご  
確認ください。厚生労働省ホーム  
ページでもご覧いただけます。

### 6月1日～7日は水道週間

岡水道課

Tel 0299・90・1164

市の水道加入普及率は2023年  
度末現在93・4%となっています。  
県の調査では井戸水の約40%が飲用  
の水質基準に不適合となっています。  
安全で安心な水道に加入しましょう。  
スローガン  
たいせつに みずはみんなの  
たからもの

### 波崎漁港使用料徴収業務

岡水産・地域整備課

Tel 0479・44・1966

波崎漁港使用料の徴収業務を、は  
さき漁業協同組合に委託しました。  
委託期間 4月1日から1年間

## チャレンジいばらき就職フェア開催

岡県労働政策課

TEL 0299・301・3645

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能力開発校など(高校は除く)の2025年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後おおむね3年以内)を対象に、県内企業を集めた面接会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。

就職フェアは午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行なわれます。外国人留学生も参加可能です。申込方法など詳しくは県ホームページをご覧ください。※要事前申込・参加費無料

## 知って・つながる・防災展開催

岡かみす防災アリーナ

TEL 0299・77・5400

能登半島地震から6カ月、支援活動の体験談などを聞きながら、今後の大災害に備えた教訓を得るために、各種イベントや展示会を含めた「防災展」を開催します。申込方法など

詳しくはかみす防災アリーナホームページをご覧ください。※要事前申込・参加費無料

日程 6月14日(金)・15日(土)

場所 岡かみす防災アリーナ

主なイベント

■パネル・ディスカッション

「能登半島地震における避難生活の課題と、神栖市への教訓」

日時 6月14日(金) 午後1時～4時

■公開意見交換会

「神栖市の防災・避難所運営のこれから」

日時 6月15日(土) 午後1時～3時

## パーキンソン病友の会(鹿の会)

ミニ交流会

申・岡パーキンソン病友の会 発知

TEL 090・1851・7799

会員以外の方もぜひ参加をお待ちしています。

日時 6月21日(金) 午後1時30分

～3時30分

場所 保健・福祉会館

申込方法 前日までに電話申し込み

## 守ろう！電波のルール

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなを守りましょう。

問合せ先

● 不法無線局による混信・妨害

TEL 03・6238・1939

● テレビ・ラジオの受信障害

TEL 03・6238・1945

## 2023年分 鹿島港貿易概況

岡鹿島税関支署

TEL 0299・92・2559

輸出額 6716億300万円

輸入額 1兆6302億5300万円

輸出上位3品

鉄鋼(約3641億円)

石油製品(約987億円)

有機化合物(約924億円)

輸入上位3品

原油・粗油(約5592億円)

石炭(約3147億円)

鉄鉱石(約2023億円)

輸出上位3国(地域) 中国、韓国、台湾



輸入上位3国<sup>①</sup>オーストラリア、アラブ首長国連邦、サウジアラビア



## 募集

### 税務職員採用試験

関人事院人材局

TEL 03・3581・5311

国税局や税務署において「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

対象<sup>②</sup> 4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない方、および2025年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方、または人事院が同等と認める方  
受付期間<sup>③</sup> 6月14日(金)午前9時～26日(水)

申込方法<sup>④</sup> 人事院ホームページで申し込み

一次試験日<sup>⑤</sup> 9月1日(日)

二次試験日<sup>⑥</sup> 10月9日(水)～18日(金)の指定する日



## 講座・教室

### リフレッシュ・エクササイズ

①・②はさき保健・交流センター

TEL 0479・21・5131

音楽に合わせて楽しく体を動かして、日頃の運動不足とストレスをダブルで解消しましょう!

日時<sup>③</sup> 6月10日～7月22日の毎週月曜日 午前10時～11時 ※7月15日を除く

場所<sup>④</sup> はさき保健・交流センター

(地域交流センター)

定員<sup>⑤</sup> 15人(先着順)

費用<sup>⑥</sup> 3600円(全6回)

申込開始<sup>⑦</sup> 6月3日(月) 午前9時

申込方法<sup>⑧</sup> 問合先窓口または電話で申し込み

持ち物<sup>⑨</sup> 動きやすい服装

講師<sup>⑩</sup> 判前 真由美氏(パーソナルスポーツトレーナー・フィットネスインストラクター)

### ピラティスレッスン

①・②はさき保健・交流センター

TEL 0479・21・5131

ピラティスは姿勢の改善や、からだの動きやすさを向上させる、インナーマッスルのエクササイズです。背骨の動きや呼吸に意識を向けながら動いていきます。動く瞑想ともいわれるピラティスで、自分のからだに意識を向けてみましょう。

日時<sup>③</sup> 6月13日～8月1日の毎週木曜日 午後7時30分～8時30分 ※6月27日、7月25日を除く

場所<sup>④</sup> はさき保健・交流センター

(地域交流センター)

定員<sup>⑤</sup> 15人(先着順)

費用<sup>⑥</sup> 3600円(全6回)

申込開始<sup>⑦</sup> 6月6日(木) 午前9時

申込方法<sup>⑧</sup> 問合先窓口または電話で申し込み

持ち物<sup>⑨</sup> 動きやすい(まくれにくい)服装、ヨガマット、バスタオル

講師<sup>⑩</sup> 高木 美里氏(ピラティスインストラクター)

## シニア向け健康運動講座

甲・岡はさき保健・交流センター

Tel 0479・21・5131

①ミニボール運動⇨椅子に座ったままミニボールを手に持ったり、足に挟んだり、楽しく筋力トレーニングを行ないます。筋力アップを目指しましょう

②青竹踏みエクササイズ⇨青竹踏みを使って、足裏や脛、ふくらはぎの運動やマッサージを行ないます。血行を促進させ、冷え性やむくみ、疲労感を改善しましょう

日時⇨①6月10日(月)、17日(月)、24日(月)、②7月8日(月)、22日(月)、29日(月) 午後2時～3時

場所⇨はさき保健・交流センター(地域交流センター)

対象⇨おおよそ65歳以上

定員⇨各回20人(先着順)

費用⇨各2000円(全3回)

申込開始⇨6月2日(日) 午前9時

申込方法⇨問合先窓口または電話で申し込み

持ち物⇨タオル、飲み物 上履き

(ミニボール運動)

講師⇨藤田 久美氏(健康運動指導士)

## にっこり健康講座

岡神栖メデイカルクリニック

Tel 0299・77・7277

いつまでも健康でいるために皆さんに知っていただきたいことをお話しします。※予約不要

テーマ

①身近に潜む腎機能障害について

②熱中症の原因と予防について

③腸内細菌と心血管疾患の関連について

日時⇨①6月3日(月)、②14日(金)、③21日(金)

午後1時～1時30分(受付 午後0時45分)

場所⇨神栖メデイカルクリニック

対象⇨16歳以上

定員⇨各30人程度

講師

①杉田 和哉医師(神栖メデイカルクリニック)

②植田 貴宏薬剤師(みらい薬局・管理薬剤師)

③長島 英一医師(神栖メデイカルクリニック・院長)

④長島 英一医師(神栖メデイカルクリニック・院長)

⑤長島 英一医師(神栖メデイカルクリニック・院長)

⑥長島 英一医師(神栖メデイカルクリニック・院長)

⑦長島 英一医師(神栖メデイカルクリニック・院長)

⑧長島 英一医師(神栖メデイカルクリニック・院長)

## 出張オレンジカフェかみす&amp;認知症サポーター養成講座

岡地域包括支援センター

Tel 0479・21・6467

みのり

認知症の方やご家族の方、地域の方どなたでも気軽に参加ください。個別相談もできます。認知症サポーター養成講座では、認知症を正しく学び、認知症の方との接し方について学びます。※要予約

日時⇨6月19日(水)

午前10時～正午

場所⇨ウエルシア土合本町店

定員⇨6人

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

わせください

## 書楽々講座

甲・岡伊藤

Tel 080・6707・9093

小学生から高齢者まで生涯学習をサポートするボランティアアグリランマー

たちです。習字、書道、ペン習字の

師範取得をした3人による指導です。

受講料は無料です。(1年講座)

日時 毎月第1・3水曜日 午後1時～3時 ※1月と8月は休み

場所 保健・福祉会館

定員 15人

申込方法 電話申し込み

※持ち物など、詳しくはお問い合わせください

### 消防設備士受験準備講習

甲・園(一社)茨城県消防設備協会

TEL 029・226・9611

#### 講習区分・日程

●法令関係(各種共通) 7月30日(火)

●技術関係(甲・乙第1類) 7月16日(火)

(水)

●技術関係(甲・乙第4類) 7月17日(水)

(水)

●技術関係(乙第6類) 7月4日(木)

場所 県建設技術研修センター(水戸市)

定員(先着順)

●法令関係 100人

●技術関係 30人

受付期間 6月10日(月)～14日(金)

### 甲種防火管理者資格取得講習会

甲・園鹿島地方事務組合消防本部

TEL 0299・97・3608

日程 7月25日(木)、26日(金)

時間

25日 午前9時40分～午後4時10分

26日 午前9時～午後2時30分

場所 中央公民館

費用 5200円(当日支払い)

定員 100人(先着順)

申込期間 6月18日(火)～26日(水)

申込方法 消防本部予防課に直接申し込み

※詳しくは消防本部ホームページをご覧ください

ご覧ください

### 危険物取扱者保安講習会

甲・園(公社)茨城県危険物安全協会連合会

TEL 029・301・7878

日程 7月3日(水)

種別 コンビナート

場所 市文化センター

定員 600人

申込期間 6月5日(水)～12日(水)



## 相談

### 特設人権相談

園社会福祉課

TEL 0299・90・1138

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、そのほかさまざまな相談に応じます。

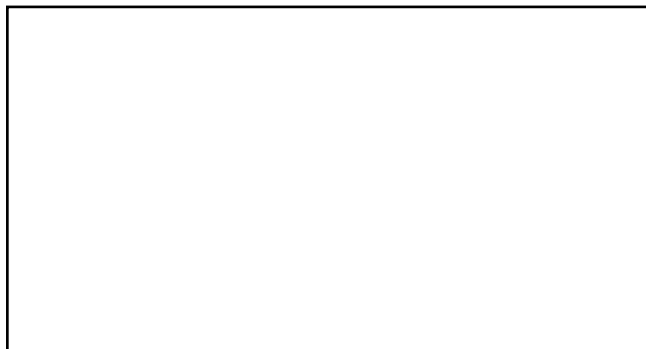
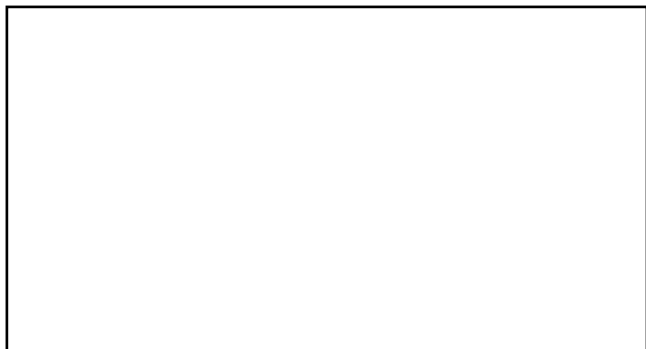
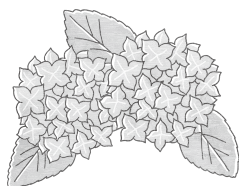
日時 6月4日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健・福祉会館、はさき福祉センター

水戸地方事務局鹿嶋支局でも相談可能(予約優先)

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

TEL 0299・83・6000





## 住まいの相談会

申・岡県住宅課

TEL 0299・301・4755

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。事前予約制です。詳しくは、県住宅課ホームページをご覧ください。

日時 7月19日(金) 午前10時～午後4時

場所 〓 銚田市役所(銚田市)

申込期限 〓 6月30日(日)

申込方法 〓 いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

※いばらき電子申請・届出サービスでの申し込みが難しい場合は、問合先にご連絡ください

## 人権擁護委員の日

岡社会福祉課

TEL 0299・90・1138

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけしています。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いや、人権侵犯の被害者の救済など、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるようさまざまな啓発活動を行っています。

## 各種人権相談窓口

● みんなの人権110番

TEL 0570・003・110

● こどもの人権110番

TEL 0120・007・110

● 女性の人権ホットライン

TEL 0570・070・810

開設日時 〓 祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

## 無料税務相談

申・岡関東信越税理士会潮来支部

TEL 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。相続税、贈与税、消費税、所得税などの税金の相談や

個人事業・法人の創業に関する相談にご利用ください。(要予約)

日時 〓 6月5日(水)、19日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 〓 鹿嶋市立中央公民館

申込方法 〓 電話申し込み

## 歯の何でも電話相談

岡県保険医協会

TEL 0299・823・7930

普段、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯・矯正・歯周病・子どもの歯の悩みなど、歯に関する悩みや質問に歯科医師がお答えします。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

日時 〓 6月2日(日) 午後1時～4時

県行政書士会鹿行支部  
常設無料相談会

岡県行政書士会鹿行支部

TEL 0299・77・5412

暮らしのことやビジネスのことなどお気軽にご相談ください。

日時 〓 毎月第2日曜日 午後1時30分～4時(1月と8月を除く)

場所 〓 鹿嶋市役所 ※予約不要

## 2024年 人身交通事故発生件数(4月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	59	0	71
市内増減 (前年同月比)	-11	-1	-18
県内	1,959	27	2,435
県内増減 (前年同月比)	-133	-3	-156

## 市民相談

どこに相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

TEL 0299-77-7616

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)



## 市文化祭 芸能発表会

大正箏、民謡、箏曲、詩吟、津軽三味線などの演目で約60曲の発表会です。

**日時**=6月1日(土) 午前10時~午後4時(午前9時30分開場)

**場所**=かみす防災アリーナ 音楽ホール

☎大槻 Tel.090-3246-4840

## パターゴルフ大会

**日時**=6月27日(木) 午後0時30分~受付

**場所**=神之池パターゴルフ場

**定員**=30人

**費用**=400円

**申込期限**=6月21日(金)

**申込方法**=武道館窓口に直接申し込み

☎・閻武道館 Tel.0299-96-7700

## 男子ソフトボール大会

**日時**=6月9日(日) 午前8時

**場所**=石塚運動広場

**対象**=市内在住・在勤の方

※選手登録は20人まで

☎・閻武道館 Tel.0299-96-7700



## 市文化祭「美術連盟展」

絵画、陶芸、トールペイント、小仏彫刻、木目込み人形などを展示します。土・日曜日は実演を行います。

**日時**=6月4日(火)~9日(日) 午前10時~午後5時

※4日は午後1時から

※最終日は午後3時まで

**場所**=中央公民館

☎文化センター Tel.0299-90-5511

## 市文化祭 ジョイントコンサート

市音楽連盟11グループによる合唱や器楽のコンサートです。

**日時**=6月9日(日) 午前10時~午後3時40分

**場所**=文化センター

☎文化センター Tel.0299-90-5511

## 神栖アウトドアクラブ 会員募集

山、温泉、グラウンド・ゴルフの好きな人集まれ!グラウンド・ゴルフの会員も募集します。

**入会資格**=筑波山に筑波山神社から登れる人

**対象**=65歳以下

※グラウンド・ゴルフは75歳以下

**申込期限**=8月30日(金)

☎・閻杉原 Tel.0299-96-1067

## 託児付 両親学級



両親学級は産後どのようにコミュニケーションをとりながら夫婦で育児に取り組むかなど、気持ちの面でもお互い分かり合えるようになり、育児が楽しくなるようなセミナーです。

**日時**=7月6日(土) 午後2時~4時

**場所**=はさき保健・交流センター

**対象**=市内在住・在勤で妻が妊娠中のご夫婦または、就学前のお子さんを子育て中のご夫婦

☎・閻 こども家庭センター Tel.0299-77-9288

**定員**=15組(申込多数の場合は抽選)

**申込方法**=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

**申込期限**=6月30日(日)

**講師**=渡邊 大地氏(アイナロハ代表取締役、札幌市立大学看護学部 非常勤講師)



地域ポイントカード  
付与対象事業です



# 新しいラッピングバスを紹介します!

## 神栖市コミュニティバス

閩 政策企画課 Tel.0299-95-9366



すでに親しまれているピンクのラッピングバスに加えて、3月から新しく青いラッピングバスが運行を開始しました!

神栖市コミュニティバスに親しみや関心を持っていただき、市内外の皆さんに神栖市をPRできるように、「ピーマン生産量日本一のまち」「スポーツ合宿のまち」をデザインした車両です。

鹿島神宮駅～小見川駅間、神栖済生会病院～下総橋駅間の路線を運行しています。

皆さん、ぜひご利用ください!

ラッピングバスの運行経路や時刻表などの情報は市ホームページをご確認ください。



### 「海の月間」イベント

## 鹿島海上保安署巡視船「ひたち」の体験航海

申・閩 企業港湾商工課 Tel.0299-90-1182

日時

7月28日(日)

午前9時～11時

場所=鹿島港南公共埠頭

対象=市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)

定員=70人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法=いばらき電子申請・届出サービス

※申し込みは1グループ1回まで

申込期限=6月28日(金)

