

広報

かみす

2025年

1/1・15

No.428



Kamisu public relations



神栖
ディスカバリー

File
19

特集

南極観測隊

地域医療から極地へ

南極の昭和基地上空に現れたオーロラ。かつて神栖済生会病院に勤務していた医師が、現在、南極で活動しています。南極の医師から届いたメッセージを紹介します。

Pick up

市長・議長から新年のごあいさつ…………… P2~3
息栖神社周辺地域振興拠点施設の愛称が決定しました！…P8
4月からの会計年度任用職員募集…………… P10~11



市メールマガジンは
コチラ



広報かみすが動き出す

【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは14ページ



【COCOAR】



魅力ある・誇れる神栖市へ

新年



令和7年

新年おめでとございます。皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より市政全般にわたり深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

新年にあたり、私が市長に就任以来目指してまいりました「魅力ある・誇れる神栖市」の実現に向け、市民の皆様が安全で安心して暮らせることが何より大切であると再認識し、市民の目線で市民との協働により、市政運営に全力で取り組む決意を、新たにいたしました。

昨年を振り返りますと、白十字総合病院の新しい回復期・慢性期病棟と鹿嶋ハートクリニックの増床及び病院化が完成し、救急の受け入れや循環器救急の拠点機能が大きく強化されるなど、地域医療における人材確保や医療機関の整備に長年力を入れて取り組んできた成果が、実を結びつつあると感じております。

また、新たに稼働しました鹿島共同可燃ごみクリーンセンターや大雨時に雨水を鹿島港へ排出する北公共

埠頭1号雨水幹線、市営日の出町住宅など、市民の生活を支えるインフラが整備されたことで暮らしの質が向上し、浸水被害の軽減や地域防災力の強化が図られることとなりました。

本年は、神栖町と波崎町が合併し神栖市が誕生してから20年を迎える記念すべき年であります。記念式典の開催をはじめ、さまざまな記念イベントを通じ、市制施行20周年を意義あるものとして未来へつなげてまいりますので、市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

さらに、まちのにぎわいづくり事業の息栖神社周辺地域振興拠点施設が今年中にオープンする予定であり、息栖神社周辺の魅力を向上させることで、当市への新しい人の流れを創出し、地域活性化を図ってまい

ります。

これからも、子育て日本一のみちやスポーツツーリズムの推進、地域の産業の育成や高速道路の延伸など、魅力あふれる神栖市を目指しながら、市民の皆様が安全安心と神栖市のさらなる発展に向け、全身全霊で市政運営に取り組んでまいりますので、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、輝やかしい飛躍の年となりますことを祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

神栖市長

石田 進

賀

謹

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えられたことと心からお慶び申し上げます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新春のごあいさつを申し上げます。平素より市議会に対し、温かいご理解とご協力をいただいておりますことに、厚く御礼申し上げます。

昨年の市議会は、新人6人を含む23人の議員が選出され、私は、議員各位のご推挙により議長に就任したところでございます。身に余る光栄でありますとともに、その責任の重大さを改めて感じております。市民の皆様の市議会への特段のご理解とご協力を賜り、議会運営に精励できましたことについて、深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、パリオリンピック・パラリンピックにおける日本選手団や、アメリカメジャーリーグでの大谷翔平選手をはじめとする日本人選手の華々しい活躍は、我々に勇気と感動をもたらしてくれました。

その一方で、能登半島地震や線状降水帯による猛烈な豪雨など、全国各地で自然災害が頻発化・激甚化しており、住民の安心・安全な生活が脅かされる年でありました。被災地におきましては一日も早い復興と平穏な日常を取り戻せるよう、心からお祈り申し上げます。

このような中、市議会におきましては、大規模災害の発生時などに、議会業務を継続するための計画を定める議会業務継続計画(議会BCP)を策定するため、昨年から先進市への行政視察を行なうなど協議・検討を進めており、市議会においても災害に強い組織づくりを目指しております。二元代表制の一翼を担う議会は、その果たすべき役割と責務がますます重要なものとなっており、私たちは、市民の皆様とのつながりを大切に、

より市民の声を施策に反映できるよう努めているところであります。

さらに、本年も主体的かつ持続的な議会改革を進め、議員政治倫理条例の見直しや会派制の導入、議会中継の改善、議会広報の充実など、一人でも多くの市民の皆様に、議会に関心を持っていただけるよう、協議・検討を進めてまいります。今後も、市民の皆様にご信頼され、開かれた議会を目指し、さまざまな課題解決に全力で取り組んでまいります。

結びに、新しい年が、市民の皆様にとりまして素晴らしい一年となりますことを心から祈念いたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

神栖市議会議長

額賀 優

信頼される開かれた議会を目指して





特集

南極観測隊

地域医療から極地へ



がある。夏期間には夏隊・越冬隊合せて約100人が活動している

長い人では約1年3カ月にわたって南極に滞在し、さまざまな観測や研究をする南極観測隊。神栖済生会病院に勤務していた医師が、医療隊員として活動中です。仕事や暮らし、神栖市の子どもたちへ伝えたいことなど、南極から届いたメッセージを紹介します。

とある医師の特別なお正月

毎年、心新たに迎えるお正月。国や地域によって風習は違っても、「今年が良い年になりますように」という願いは同じです。ところで皆さんは、お正月をどこで過ごしていますか？ 実は神栖市の救急医療を担っていた医師が、日本から遠く離れた南極で今年のお正月を迎えています。それは、神栖済生会病院に勤務していた小田有哉さんです。

小田さんは、なめがた地域医療セ

約14,000km先の海の向こうに南極がある



神栖済生会病院(左)と同病院で勤務していた当時の小田医師(右)

ンターに勤務していたときに神栖市の医師不足を知り、2021年に神栖済生会病院に着任。救急医療の分野で地域のために役立ちたいという強い思いを持って、交通外傷や労働災害によるけがなどをした患者さんの治療にあたってきました。できるだけ断らずに救急搬送を受け入れるよう力を尽くした結果、救急車の平均搬送時間が短縮したり、病院の応需率が上がったりますなど、地域医療に貢献しました。さらに、地域とのつながりを大切にしており、市内



①



④



②



③

①見渡す限りの大雪原とペンギン ②③南極観測船「しらせ」。厚さ1.5mの氷を連続砕氷できる世界屈指の砕氷船 ④南極観測隊として活動中の小田さん



日本の南極観測の中心「昭和基地」。管理棟、観測棟、居住棟など約60棟の施設

中学校での救命処置講習の実施などにも取り組んできました。

小田さんは、神栖で勤務していたときの思い出を次のように述べています。「決して人手は多くありませんでしたが、重症患者が救急外来にいるときに、どこからともなく病院の仲間が集まってきて助けてくれるのがうれしかったですね。みんなが「地域のために」と同じベクトルで働けたことは大変貴重な経験でした」

なぜ南極を目指したのか？

地域に寄り添い、私たちの命と健康を守るために活躍していた小田さんが、今は約1万4000キロも離れた南極にいます。南極は、地球の南の果てにある氷の大陸。地球儀でいうと、ちょうど底にあたる部分です。世界各国が観測拠点を置いており、日本は1957年(昭和32年)に昭和基地を開設しました。世界の気象観測網の拠点にもなっている重要な施設です。

さて、小田さんはなぜ南極を目指したのでしょうか？ そのそも南極に興味を持ったのは、小学生の時に図鑑で南極の特集ページを見たのがきっかけでした。その後、大学の進路を決めるときに医学部か理学部か最後まで悩んだというほど、南極への強い思いを持ち続けていたようです。最終的に選んだのは医師の道でしたが、病院勤務をしているときに一つのニュースが小田さんの心を捉え



昭和基地とオーロラ。1957年に南極の東オングル島に昭和基地を開設



移動だけではなく除雪にも活躍する雪上車



冬は船も飛行機も近づけない



観測にかかわる施設だけでなく発電施設などもある

ます。それは、「もし南極の水が融けると、約60メートル海面が上昇する」という内容でした。改めて子どもたちの興味を持った南極にチャレンジしたいと思い、南極地域観測隊の医療隊員に応募。2度目の応募で採用が決まりました。

出発前は、昭和基地には歯科医がないため、歯科研修を受けて抜歯やかぶせものの再接着法を学んだり、同じく専門外である眼科検査機器の取り扱い方法を学んだりしたそうです。また、重機も取り扱えるよう、運転技能講習も受けました。さまざまな準備を整え、いよいよ出発です。

南極から届いたメール

南極での仕事や暮らしは一体どういふものなのか、想像もつきません。いろいろ質問したいとお願いしたところ、何と小田さんが南極から電子メールで返事を送ってくれました。地球の反対側から届いたばかりの南極での生活を、皆さんにご紹介します。

Q 昭和基地でどのような仕事をしていますか？

小田 医療隊員としては、隊員のけがの処置をしたり、歯の詰めものが

取れたときに再接着をしたりしています。もし、昭和基地の中で対応しきれないような大きな病気になっても、冬の期間は船も飛行機も近づけず搬送できません。また、夏の期間に医療機関へ搬送できたとしても、1週間以上かかります。そのため、何より大切なのが病気の予防。3か月に1度健康診断を行ない、その結果をもとに健康指導をすることで、隊員が大きな病気にならないよう予防しています。

ただ、医療隊員としての仕事以上に、昭和基地を維持管理する仕事が多くを占めています。主にブリザード(猛烈な吹雪)後の除雪や、生活飲料水を確保するため水槽に雪を入れる作業、氷山やクラック(裂け目)を避けて海水でつながった南極大陸に行くルートを作る支援などです。また、この記事を皆さんが読んでいるところ(2025年1月)には、おそらく私は昭和基地から約1000キロ離れたドームふじ観測拠点Ⅱ(標高約3810メートル)にいるでしょう。約3カ月間、ドーム隊メンバーの健康管理をします。



Q 南極の生活で苦労したことは何ですか？

小田 苦労したのは、極寒・強風・ブリザードです。氷点下35度まで冷え込んだ日は、息をするたびに身体の中から冷え込んでいきます。指先や鼻や頬がじんじんと痛くなり、作業を中断して温かい屋内に逃げ込まなければならず、作業が思うように進みません。また、急に風が強くなると、少し前まで2キロ先の島が見えていたのに、30分もしないうちに吹雪いて100メートル先も見えなくなつて恐怖を感じます。ブリザードの後は高さ5メートル近くのドリフト(雪の吹き溜まり)ができ、建物などの隙間という隙間に雪が詰まつて除雪するのが大変です。

Q 南極の生活で、感動したことや楽しみなことは何ですか？

小田 緑・ピンク・赤・紫の色とどりのオーロラが、うねうねと動いているのを見たときは感動しました。オーロラが出ていないときも、満天の星空は吸い込まれるような美しさです。また、昭和基地の近くでペンギンやアザラシを見ることができですが、極寒のなか出産直後のアザラシの親子が寄り添っている姿に、動物が生き抜いていく力強さを感じました。

楽しみは食事です。寒いところで仕事をした後に、調理隊員が作ってくれる温かくて美味しい食事が何よりの楽しみです。

Q 休みの日はありますか。何をしますか？

小田 休みは冬期間は週2日、夏期間は週1日あります。先日は氷山で流しそうめんをしました。晴れてい

る日は、島内散策をしたり、隣の島に遠足に行ったりします。天気の良い日はDVDを観たり、基地内のジムで身体を動かしたりしています。

は予防が一番大切です。定期健康診断を受けましょう」

そして、神栖市の子どもたち

Q 昭和基地でのお正月のエピソードがあれば教えてください。

「昭和基地での共同生活で大切だと思つたのは、いろいろなことに興味を持つことと人への思いやりです。皆さんもどんどん興味を広げて、楽しんでください。そして興味を持ったことに対して、調べて知識・技術を深めていってください。また、家族と友人を大切にし、周囲の人をよく見て、人の気持ちを考へて行動することが自分自身の成長につながると思います」

神栖市の皆さんと子どもたちへ

小田さんは、今年の2月下旬に帰国予定です。帰国したら一番楽しみにしているのは、もちろん家族との再会。3人のお子さんの成長を、しっかり感じ取りたいと思っています。

一冊の図鑑との出会いから始まつた、小田さんと南極の素敵な物語。今年皆さんにはどんな出会いが待っているのでしょうか。お正月に、新しいチャレンジの計画を立ててみませんか？

仕事については、再び地域医療に従事することとなります。「地域を広い視野で見ながら、仲間と共に、自らの足で地域のために動いていきたい」と意欲的です。

最後に神栖市の皆さんへのメッセージをいただきました。

「南極でも神栖でも、病気・けが



昭和基地の仲間と小田さん(前列左から2番目)



①



②



③

①アザラシの親子 ②南極観測船「しらせ」で除夜の鐘をつく小田さん ③白夜では太陽が地平線に沈まない(写真は1時間ごとに撮影した太陽)

息栖神社周辺地域振興拠点施設の 愛称が決定しました！

息栖にぎわいテラス

☎ 政策企画課 Tel0299-90-1120

10月オープン予定の「息栖神社周辺地域振興拠点施設」は、より多くの皆さんに愛される施設となるよう、愛称を公募しました。

市内高校3校や市内関係団体、地元地区などにご協力をいただき審査を行なった結果、優秀賞1点を愛称として決定しました。今後は施設の看板などに活用させていただきます。

たくさんのご応募ありがとうございました。

● 応募件数：806件（応募者：406人）

● 審査結果

優秀賞



愛称	応募者
息栖にぎわいテラス	岩井 登志雄さん
応募者理由	
神栖市内外から多くの方々に訪れていただきたいという願いや、常陸利根川に沈む夕日を望むテラスが特徴であることから、この名称を応募しました。	

消防出初式

☎ 防災安全課 Tel0299-90-1149

新春恒例の消防出初式を開催します。この行事は、消防職団員の士気高揚などを目的に行なわれているものです。アトラクションもありますので、ぜひお越しください。なお神栖市消防団の団員数は、現在812人。市民の安全を守るため、昼夜問わず消防活動に当たっています。入団希望者がいましたら、ご連絡ください。

日程＝1月13日（月・祝）

場所＝文化センター、神之池周辺

内容

式典	● 消防団員などへの表彰
アトラクション	● 大野原保育所幼年消防隊による防火の誓い
	● 防火クラブ員、消防団・消防署・企業防災隊の車両による行進
	● 消防団による模範操法
	● 神之池への一斉放水



済生会波崎診療所の診療提供体制の変更

☎ 地域医療推進課 Tel0299-77-8207

済生会波崎診療所から、下記のとおり、現施設での診療の継続が難しいため、診療内容を変更しつつ、今後の代替方策を検討中との報告がありました。市は、地域の患者に寄り添う医療提供体制が維持されるよう、済生会茨城県支部や波崎診療所に要請してまいります。

報告内容

済生会波崎診療所は、築60年が経過し、老朽化により施設管理に支障をきたしていることから、専門家に依頼し現況調査を実施しました。その結果、劣化が著しく患者様への安全な医療の継続的な提供が困難であるとの判断に至りました。

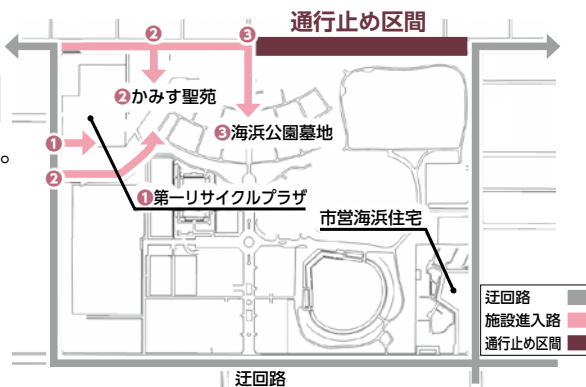
このため、2025年1月から3月末まで、現施設での診療を一部曜日を変更して継続します。

その後につきましては、当院の近隣施設を借用した診療方法の検討も含め、患者様に寄り添った診療を提供できるよう考えており、具体的な内容が決定次第、改めてご案内します。患者様をはじめ、ご家族の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。変更後の診療体制の詳細内容については、神栖済生会病院のホームページをご覧ください。

市道一部通行止めのお知らせ

〒 県鹿島港湾事務所 TEL0299-92-2113

堤防地盤改良工事の実施に伴い、市道が一部通行止めとなります。
工事名＝日川海岸高潮施設地盤改良工事
工事期間＝1月上旬～3月下旬(予定)
※3月17日～23日の間は、片側交互通行(夜間開放)
規制区間＝市道8-1583号線の一部(ベルコン通り)を1000人画廊まで直進し、突き当たりから海浜公園墓地出入口付近までの約250メートル
※終日全面通行止めとなります。なお、規制中における各施設までの経路については図のとおりです



スマホでラクラク確定申告

〒 潮来税務署 TEL0299-66-6931

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に行かずに国税庁ホームページから確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

また、マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書な

どを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出・保存も不要です。さらに、給与所得や公的年金等の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

なお、マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますので、早めの準備をお願いします。

この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。



確定申告はコチラ
作成コーナー



マイナポータル
連携はコチラ

確定申告などに関するお問い合わせ

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク TEL0570-01-5901
受付＝月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場の開設

会場＝潮来税務署

期間＝2月17日(月)～3月17日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

時間＝相談受付：午前8時30分～午後4時

相談開始：午前9時

確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。

- 国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- 各会場で当日配布(配布状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします)

国税庁 LINE 公式アカウント



※左記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時などを電話で予約してください

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としています。マイナンバーカードと併せてパスワード(①署名用電子証明書用 英数字6～16文字 ②利用者証明用電子証明書用 数字4桁)が分かるようにしてお越しく下さい

書面による申告書などを提出する方へ

1月以降、確定申告書などの控えに収受日付印の押なつを行なわないこととしました。申告書などの提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、申告書などデータの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。ぜひご利用ください

また確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算(金額の確認など)や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Taxまたは郵送などでの提出をお願いします。

※ LINE は LINE ヤフー株式会社の登録商標です

会計年度任用職員 募集



詳しくはコチラ

任用期間(共通) 2025年4月1日～2026年3月31日

※新年度予算の議決状況により、勤務条件や採用予定人数などの、内容が変更となる場合があります
 ※すべての職種で障がい者の方でも応募は可能ですので、配慮が必要な場合は事前にお問い合わせください

職名	採用予定人数	条件・資格など	応募期間 (最終日は午後5時必着)	問合せ先
業務補助員(障がい者)	5人	あり	1月6日(月)～23日(木)	職員課 Tel0299-90-1127
市民協働課事務補助員	1人	なし	1月6日(月)～17日(金)	市民協働課 Tel0299-90-1171
コミュニティセンター館長・副館長	2人	あり		市民協働課 Tel0299-90-1178
コミュニティセンター事務員	20人	なし		
市民活動支援センター事務補助員	1人	なし		
保育士(大野原保育所)	1人	あり	1月6日(月)～31日(金)	こども政策課 Tel0299-90-1206
看護師(大野原保育所)	1人			
保育教諭(土合こども園)	1人			
保育補助員(土合こども園)	1人	なし		
家庭相談員	1人	あり	1月6日(月)～24日(金)	こども家庭課 Tel0299-95-9576
国民健康保険事務補助員	1人	なし	1月6日(月)～24日(金)	国保年金課 Tel0299-90-1142
医療福祉事務補助員	4人			国保年金課 Tel0299-90-1143
診療報酬明細点検事務員	1人	あり	1月6日(月)～31日(金)	社会福祉課 Tel0299-90-1139
健康管理支援員	1人			
神栖中央公園管理事務職員	1人	あり	1月6日(月)～24日(金)	施設管理課 Tel0299-90-1153
港公園管理事務職員	2人		1月6日(月)～31日(金)	施設管理課 Tel0299-90-1154
営繕業務支援専門員	1人			
消費生活相談員	1人	あり	1月10日(金)～2月3日(月)	企業港湾商工課 Tel0299-90-1105
消費者啓発推進員	1人	なし		

職名	採用予定人数	条件・資格など	応募期間 (最終日は午後5時必着)	問合せ先
小学校用務員	10人	なし	1月6日(月)～24日(金)	学務課 Tel0299-77-7347
中学校用務員	6人			
小学校介助員	56人			
中学校介助員	9人			
幼稚園補助教諭	18人	あり	1月6日(月)～24日(金)	石神幼稚園 Tel0299-92-5644
幼稚園保育指導員	6人			
幼稚園生活指導員	2人	なし		
幼稚園用務員	1人			
幼稚園配膳用務員	9人			
主任登校支援相談員	1人	あり	1月6日(月)～24日(金)	教育指導課 Tel0299-77-7431
登校支援相談員	1人			
スクールソーシャルワーカー	1人			
校内フリースクール支援員	1人			
主任幼児教育相談員	1人			
幼児教育相談員	2人			
特別支援教育相談員	2人			
学習指導補助教員	2人			
教育センター指導員	4人			
学習指導補助員	5人			
部活動指導員	5人			
心の教室相談員	2人			
コンピュータ教育指導員	1人			
介護認定審査会事務専門員	2人	あり	1月6日(月)～24日(金)	長寿介護課 Tel0299-91-1702
賦課事務補助員	1人	なし		



将来市内で活躍してくれる 医師や看護師をサポート



申・問 地域医療推進課 Tel.0299-77-8207
〒314-0192 神栖市溝口4991-5

医学部や看護学校などに通う方へ修学に必要な資金を貸与します。
貸与期間終了後に市内医療機関(看護師は病院)に一定期間従事することで、資金の返還が免除されます。
在学中の方も申し込みが可能です。

医師修学資金

募集人数=若干名

応募資格=将来医師として市内医療機関に勤める意欲のある医学部の大学生、大学院生

※居住地は不問、外国の医学校を含む

貸与額=月額20万円、入学一時金240万円



共通事項

申込期限=3月21日(金)必着

応募方法=申請書など必要書類を郵送または持参
※申請書は申込先または市ホームページで入手可

●他の修学資金の貸与を受けている方は申し込みできない場合があります

●入学一時金は入学初年度のみ申し込みできます(希望者のみ)

●貸与者は書類審査、面接で決定します

貸与期間=大学、大学院、看護師学校などの正規の修学期間内

●申込期限以降は、お問い合わせください

看護師修学資金

募集人数=若干名

応募資格=市内に1年以上住んでいる方の子や兄弟姉妹などで、将来看護師として市内の病院に勤める意欲のある看護学生

貸与額=月額5万円、入学一時金60万円



医師教育資金利子補給制度

対象=市から医師修学資金の貸与を受けている方の保護者などで、金融機関から教育資金の融資を受けている方

※応募方法などは、医師修学資金の貸与が決定した方にご案内します

利子補給対象融資限度額=3,000万円

利子補給率=金融機関から融資を受けた資金にかかる支払利子の100%
ただし、年利率4%を限度とする(遅延損害金を除く)

融資対象金融機関=(株)日本政策金融公庫、預貯金取扱金融機関

利子補給期間=正規の修学年数以内(上限6年間)



事業者を対象とした 固定資産税の特別措置

申・問 企業港湾商工課 Tel.0299-90-1182
〒314-0192 神栖市溝口4991-5

事業所の新增設や設備投資の促進、市民の雇用機会の増加を図るため、市内に事業所や工場などを新增設した事業者の固定資産税を免除します。



対象となる資産=2022年1月2日~2025年1月1日までの新增設資産(家屋、家屋の敷地部分の土地、償却資産)

免除割合=100%

免除期間=3年間

工業団地等以外の従業員の増員要件=増員5人以上(うち市民3人以上)

※工業団地等とは、地方公共団体やその他の公共的団体が造成した工業団地その他の区域のことです。工業団地等での新增設は、従業員の増員要件はありません

申請期間=1月7日(火)~31日(金)

申請方法=必要書類を郵送、持参、いばらき電子申請・届出サービスのいずれかで提出

※詳しい内容および申請様式は、市ホームページをご覧ください

課税免除期間中は、毎年申請が必要です

防ごう「障がい者虐待」

☎ 市障害者虐待防止センター(障がい福祉課)

TEL0299-90-1137 ☎0299-77-5844 ✉sh-fukushi@city.kamisuibaraki.jp

誰であっても、障がいのある方を虐待してはいけません。

障がい者虐待と思われる行為を見かけた場合には、市障害者虐待防止センターにご連絡ください。(通報者の情報は守られます)

地域ぐるみの対応が、虐待されている方を救い、その家族が抱える問題の解決につながることを期待されます。また、自分が障がい者を虐待しているかもしれないと考えている場合、虐待をしてしまうかもしれないほど追い詰められている場合もご相談ください。課題解決に向けたお手伝いをします。

「虐待行為」とは

身体的虐待=暴力、体罰、過剰な投薬など
性的虐待=わいせつな行為をする・させる・見せる
心理的虐待=暴言、無視、侮辱的態度など
ネグレクト(養育・介護放棄)=食事を与えない、病院に行かせないなど
経済的虐待=年金や賃金を横取りする、不利な取引をする など

土・日曜日、祝日
でも対応しています

市役所(Tel0299-90-1111)にご連絡ください

警備員が電話対応の上、折り返し担当者から連絡します。

地域支援サポーター養成講習会 (えがおあっぷコース)受講者募集

ココくんポイントの
付与対象事業です



申・閏 長寿介護課 Tel0299-91-1701

地域支援サポーターとは、市が実施する地域支援事業などに協力してくれるボランティアです。高齢者が、生き生きと暮らせる地域社会の醸成に協力していただける方を募集します。

今回の日程は、専門講座【えがおあっぷコース】です。

全日程を受講すると

介護予防事業の教室での補助やサポートなど「えがおあっぷサポーター(介護予防ボランティア)」として活動することができます。

対象=市内在住でえがおあっぷサポーター活動を希望する方

場所=保健・福祉会館

定員=15人程度(先着順)

※えがおあっぷサポーターは「地域支援サポーターポイント制度」の対象となるボランティアです

日時		内容
1月27日(月)	午後2時~3時45分	えがおあっぷサポーターの意義 自立支援の考え方
1月31日(金)	午後2時~3時15分	高齢者の運動について 見学・体験について
2月4日(火)~7日(金)	午前9時30分~正午、午後1時30分~4時	介護予防教室の見学、体験
2月10日(月)	午後2時~4時30分	高齢者の ^{こうくう} 口腔ケア うつ・閉じこもりの支援
2月13日(木)	午前9時30分~11時45分	老年期の病気の特徴と地域医療 高齢者の栄養



市の人口 男………48,420人(+12)
 ()内は前月比 女………45,440人(-13)
 ※2024年11月 合計………93,860人(-1)
 末日現在 世帯数…44,585世帯(+40)

市役所 Tel.0299-90-1111
 波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111



ホームページはこちら

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 〈休日当番医〉 神栖済生会病院 Tel.0299-97-2111	2 〈休日当番医〉 白十字総合病院 Tel.0299-92-3311	3 〈休日当番医〉 神栖済生会病院 Tel.0299-97-2111	4 ●こども映画会…中央図書館
8 ●図書館館内整理(全館休館)	9	10 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	11 ●雑誌リサイクル…中央図書館
15 ●離乳食教室(予約制)…保健センター ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館 ●農業用廃ポリエチレン収集(神栖地域)受付8:30~11:00…JAなめがたしおさい知手出荷場	16 ●発達相談(予約制)…保健センター	17 ●おはなし会…矢田部公民館	18
22	23	24	25 ●献血…カインズ神栖店
29	30	31	1



電子書籍

1月1・15日号の
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



📣 広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



1月

広報かみすカレンダー

2025年(令和7年)

今月の神栖文様 **松**

日曜開庁

1月12日 26日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取り扱い業務を
ご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談
Tel0120-1331-69

あけましておめでとう



カミスココくん LINEスタンプ

販売中



日 sun

月 mon

火 tue

過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで



かみす放送局

毎週金曜日

午後6時30分～

ON AIR



5

〈休日当番医〉

児玉医院
Tel0299-93-1177
●献血…DCM神栖店

6

7

●発育栄養相談(予約制)…保健
センター、はさき保健・交流
センター

12

〈休日当番医〉

野口医院
Tel0299-96-7373

13

〈休日当番医〉

五郎台ファミリークリニック
Tel0299-92-6661

14

19

〈休日当番医〉

宝山ハートクリニック
Tel0479-21-5511

20

21

●大腸がん検診(予約制)…保
健センター、はさき保健・交
流センター

●農業用廃ビニール収集(神栖
地域)受付8:30～11:00…JAな
めがたしおさい知手出荷場

26

〈休日当番医〉

白十字総合病院
Tel0299-92-3311
●一般映画会…中央図書館

27

28

●農業用産業廃棄物収集(神栖
地域)受付8:30～11:00…JAな
めがたしおさい知手出荷場

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel0299-90-1146
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 1月31日(金)

- 市県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期



うずも図書館

☎ Tel.0299-90-5302

どうぶつさがしゲーム

図書館内にかくれている動物たちを見つけて、ひみつのキーワードを完成させよう！

日程＝1月7日(火)～26日(日)

対象＝利用カードを持っている人(当日作成可)

内容＝図書館内に設置した動物のイラストとひらがなを集めてキーワードを完成させよう。正解者にはプレゼントがあります

参加方法＝貸出1回につき回答用紙を1枚配布します



歴史民俗資料館

☎・☎ Tel.0299-90-1234



歴史民俗資料館(大野原行政サービスコーナー)の臨時休館のお知らせ

収蔵資料のくん蒸(殺虫・殺カビ)作業のため、休館します。

この期間は、大野原行政サービスコーナーの取り扱いも停止となりますので、ご了承ください。

休館期間＝1月24日(金)～29日(水)

※1月24日(金)は、大野原行政サービスコーナーのみ開館

寺子屋「古文書講座」

古文書の読み方などの基礎的な内容を学びます。

日時＝2月8日(土)、3月8日(土) 午後1時30分～3時

全2回 対象＝市内在住の高校生以上で、2回とも参加できる方 定員＝15人(先着順)

申込開始＝1月4日(土)午前9時～

申込方法＝電話申し込み



中央図書館

☎ Tel.0299-92-3746

新春本だめし

おみくじを引いて、普段手に取らない本との出会いを楽しみませんか。

対象＝小学生、一般の方

期間＝1月4日(土)～12日(日)

図書館特製お守り

頑張る中学生、高校生を応援します。

配布期間＝1月4日(土)～

※200個限定

新春落語会 in 中央図書館

出演＝結友亭ゆうゆうてい

日時＝1月25日(土) 午後1時30分～

※60分程度

除籍本配布会

市立図書館で除籍した本を差し上げます。(無料、ご自身で読める範囲)

期間＝1月22日(水)～2月4日(火)

青少年向け優先配布

日時＝1月18日(土) 午後1時～5時30分

対象＝おおむね2002年～2012年生まれで、市内在住・在勤・在学の方、または市内に帰省先がある方

※生年月日が確認できるものをご持参ください





若松公民館

☎・📠 Tel.0479-46-1115



神栖みんなのギャラリー

神栖市文化祭写真連盟写真展

日時=1月18日(土)~26日(日)
午前10時~午後3時



日常を素敵に彩るセルフ診断~骨格診断~

自分自身の骨格を学びましょう。体型を美しく魅せるヒントが見つかります。

日時=2月15日(土) 午後1時~2時30分

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=15人(抽選)

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=1月8日(水)午前9時~21日(火)午後5時

日常を素敵に彩るセルフ診断~パーソナルカラー診断~

自分自身のパーソナルカラーを学びましょう。あなたの魅力を引き出すのはどんな色?

日時=2月15日(土) 午後2時45分~4時15分

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=15人(抽選)

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=1月8日(水)午前9時~21日(火)午後5時

キムチ作り教室

キムチの作り方を学びましょう! ご飯のお供に手作りキムチはいかがですか?

日時=2月16日(日) 午前9時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=18人(抽選)

費用=1,200円

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=1月8日(水)午前9時~21日(火)午後5時

みんなで歌おう!! 歌声広場オンステージ

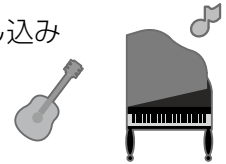
ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか?

「寒い朝」「青春時代」「スキー」など季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時=1月15日(水) 午前11時45分~午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方

申込方法=電話または窓口で申し込み



矢田部公民館

☎・📠 Tel.0479-48-3311



休日の小さな音楽会

日時=毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

1月18日(土)

新年にふさわしい琴の音色を、フルート・サクソとのコラボ演奏でお届けします。

平安朝にタイムスリップしたかのようなみよびやかな風情をお楽しみください。

出演=楓の会 丹野恵子

曲目=「源氏物語」 夕顔の巻

「春の海」 琴&フルート:名雪美里

「星に願いを」 琴&サクソ:佐竹文子 ほか

託児付 親子で飾り巻き寿司作り

飾り巻き寿司を親子で一緒に楽しく作りましょう。

日時=3月9日(日) 午前10時~正午

対象=市内在住・在学の小学生と保護者

定員=10組(抽選)

費用=1,200円

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=1月7日(火)午前9時~21日(火)



左から代表の高橋さん、谷田川さん、秋葉さん、藤田さん、石田市長

チアダンスチームが全国大会に出場

チアダンスチーム、PSP DANCE CREWが、11月に開催された東京大会で優秀な成績を収め、12月に第8回日本リズムダンス選手権に出場しました。

全国大会への出場に先立ち、石田市長へ出場報告を行ないました。市長からは「緊張することなく、普段の練習の成果を発揮して頑張ってきてください」と激励の言葉が送られました。

全国中学軟式野球大会に出場

中学校軟式野球のクラブチーム、神栖BBCが、8月に開催された県予選大会で準優勝し、10月にオールジャパンベースボールリーグ中等部2024・全国大会に出場しました。全国大会では惜しくも1回戦敗退となりましたが、石田市長は「この結果を糧に、今後も頑張ってください」と激励の言葉を送りました。

神栖BBCの皆さんの今後の活躍を期待します。



『少林寺拳法全国大会 in ふじのくに』出場

6月に水戸市で開催された少林寺拳法茨城県大会で、神栖スポーツ少年団の4人が最優秀賞を受賞し、11月に静岡県で開催された全国大会の小学生競技の部および発表の部の組演武に出場しました。

この経験が、今後の修練の励みとなり、生かされることが期待されます。

競技の部＝伊藤煌太郎さん・米村直人さん(各大野原西小5年)

発表の部＝緑川汰助さん(息栖小3年)・益子凜大さん(大野原小3年)

県大会優勝！

第62回茨城県空手道選手権大会

10月に結城市で開催された県大会で、平瀬湊海さん(やたべ土合小1年)、和田笑佳さん(軽野小2年)、宮田彩希さん(植松小3年)が見事優勝を果たしました。おめでとうございます。



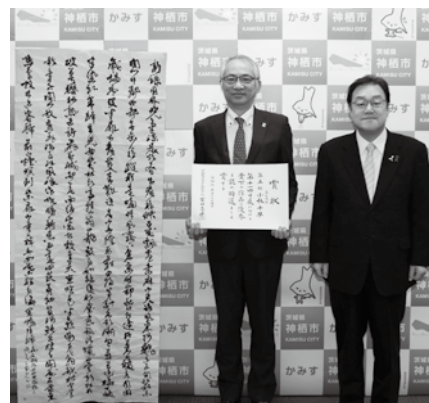
左から平瀬さん、和田さん、宮田さん

第11回日展 第5科(書)で特選受賞

市内在住の小林千早(雅号：せんそう)さんが、11月に国立新美術館で開催された日本最大の総合美術展覧会「第11回日本美術展覧会(日展)」の第5科(書)で見事2度目の特選を受賞し、石田市長を表敬訪問しました。

今年の第5科(書)の応募総数は8,662点で、このうち特選はわずか10点となっています。

小林さんは、受賞作品の写真や出品の候補となった作品の実物を前に、作品に込めた思いなどを語ってくださいました。受賞おめでとうございます。





左から江波戸さん、池永さん、石田市長

波崎シニアカラオケ愛好会から寄付

波崎シニアカラオケ愛好会から、37,563円の寄付をいただきました。9月21日に開催されたシニアチャリティーカラオケ大会に参加した皆さんから集められたものです。

いただいた寄付金は、今後、地域福祉の充実のために役立ててまいります。ありがとうございました。

明治安田生命保険相互会社から寄付

明治安田生命保険相互会社(水戸支社、成田支社)から、「私の地元応援募金」として、664,300円の寄付をいただきました。

同社が取り組んでいる「地元の元気プロジェクト」の一環として、従業員の方々のゆかりのある地域を指定して行なう任意の募金と、会社の寄付金から集められたもので、これまでも新型コロナウイルス感染症対策や、地域住民の健康増進のために寄付をいただいています。

いただいた寄付金は、今後、地域住民の健康づくりや暮らしの充実のために役立ててまいります。ありがとうございました。



(左から)成田支社波崎営業所 矢花営業所長
水戸支社神栖営業所 小田部営業所長
石田市長
成田支社 片岡支社長

市内事業者から小・中学校などに寄付

矢田部総有地管理会

植松・やたべ土合小学校、波崎第二・第四中学校に教育振興の資金として、計100万円が寄付されました。この寄付は2004年度から続いており、今回で20回目となりました。



左から矢田部総有地管理会理事 原さん、石田市長

鹿島港湾運送株式会社

情操教育の向上に役立ててほしいと、神栖第一中学校に音楽室用椅子40脚・タブレット端末用タッチペン40本を寄贈いただきました。学校からは、「生徒たちが楽しく快適に、音楽の授業を受けられるようになった」など感謝の言葉をいただいています。



鹿島食品株式会社

幼稚園、保育所、こども園、小・中学校に、ポンプ式消毒液が1,440本寄贈されました。先生たちからは「大変ありがたい、大切に使いたい」と感謝の言葉が寄せられました。



夢のひろば須田でチューリップの球根植えをしたよ！

11月上旬、夢のひろばで市民ボランティア「花と緑の会」の皆さんが、チューリップの球根約23,000球を植えました。今年も須田幼稚園の子どもたちがお手伝いに来てくれました。開花予定は3月下旬。開花の状況は、SNSなどでお知らせする予定ですので、ぜひ見に来てください。



お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

年末年始太りをリセットしましょう

明けましておめでとうございます。忘年会やクリスマス、おせち料理など食べ過ぎてしまう機会が多く、体重が増えた・おなか周りが気になるという方もいるのではないのでしょうか。体脂肪として定着する前に早めに調整して、年末年始太りをリセットし、今年も健康に過ごしましょう。

食事でリセット

年末年始に食べる量が増えた方は、食べる量を控えたり、内容を見直しましょう。

- お粥や雑炊など、消化の良い炭水化物とたんぱく質を中心としたメニューにする
- きのこと・根菜類・海藻類を増やす
- 「ひと口30回」を目安によく噛んで食べる（満腹中枢が刺激されて満足感も上がり、内臓の負担も減ります）



運動でリセット

年末年始に運動量が少なかった方は、ウォーキングや筋トレ、ヨガ、ラジオ体操など自分に合う運動を始めましょう。



自分の状態を観察してリセット

- 体重を毎日同じ時間帯に測る（体重を毎日記録すると、より効果があるといわれています）
- スマホなどを利用し、毎日の歩数を意識する

特定健診でメタボリックシンドロームと判定された方は、年末年始太りのリセットと一緒に、メタボ改善に取り組みましょう。ぜひ、保健指導をご利用ください。

消費生活センター 通信



「2時間後に電話が使えなくなる」に注意！

自宅の固定電話に「2時間後にこの電話は使用できなくなります。オペレーターとお話になりたい方は●番を押してください」などといった不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。かかってくる電話は総務省やNTTなどを名乗るほか、携帯電話や国際電話、音声案内などさまざまです。



怪しい電話があったときには！

- 「電話が使えなくなる」との言葉に慌てず、不審な電話は相手をせずに切りましょう
- 自宅の固定電話を留守番電話設定にしておくことも効果的です
- 個人情報を取得し、金銭をだまし取ることが目的の可能性が高いと思われるので、相手にしないようにしましょう

※総務省・警察などのホームページでも注意喚起されています。対応に困ったときは消費生活センターにご相談ください

困ったときには、お早めにご相談を！ 消費生活センター

Tel.0299-90-1166(相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

オレンジカフェかみす

申・岡長寿介護課
Tel 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を
飲みながらゆっくりお話ししませ
んか。認知症に関するご相談がある方
は個別相談も受け付けます。
認知症に関心のある地域住民の方
もぜひお越しください。

日時 1月28日(火) 午後1時30分
～3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

子育て応援券 申請締め切り間近

申・岡こども政策課
Tel 0299・77・7011

小学校入学準備にかかる子育て世
帯の経済的な負担軽減を図るため、
市内協賛店で使用できる3万円分の
「神栖市子育て応援券」を支給して
います。

新たに市内に転入した方や、支援
学校など市外に就学予定でまだ申請
をしていない方は、申請期限までに
手続きしてください。

対象 市内に住民登録がある2025
年度就学予定の子どもの保護者

申請期限 1月31日(金)

使用期限 2月28日(金)



あげますキャンペーン

岡第一リサイクルプラザ
Tel 0299・96・8075

市民の方から提供された衣類や食
器類などを無料で差し上げます。(期
間内1人3点まで)

期間 1月27日(月)～2月1日(土)
時間 午前9時～正午、午後1時～
4時

※正午～午後1時は受付を行なっ
ていません

場所 第一リサイクルプラザ

対象 市内在住で営利目的でない方
持ち物 住所を確認できるもの、エ
コバッグなどの袋

※お子さんが持ち帰る場合は、お子
さんの本人確認ができるものもお
持ちください



2025年農林業センサス

圃政策企画課

TEL 0299・90・1120

農林水産省では、2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査で、5年ごとに実施しています。

1月中旬ごろから、調査員が農業を営んでいる皆さんのところへ、調査票の記入の依頼に伺います。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

調査の詳細は市ホームページをご覧ください。



働き方・休み方の見直しを

岡茨城労働局雇用環境・均等室

TEL 0299・277・8295

働き方・休み方の改善を継続的に行なうためには、計画的な業務運営や年次有給休暇の計画的付与が効果

的です。年次有給休暇を上手に活用し、働き方・休み方を見直しましょう。

労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、年次有給休暇の計画的付与や、時間単位の年次有給休暇の導入をご検討ください。詳しくはお問い合わせください。

可燃ごみ受け入れ一時停止

岡広域波崎RDFセンター

TEL 0479・40・4332

広域波崎RDFセンターでは計量器法定検査のため、次の期間、可燃ごみの受け入れを一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月21日(火) 正午～午後4時

職場におけるハラスメント対策は

事業主の義務

岡茨城労働局雇用環境・均等室

TEL 0299・277・8295

事業主は、職場におけるハラスメント対策のため、次の措置を必ず講

じなければなりません。規程の整備や、社内体制の点検を行ないましょう。

- 事業主の方針などの明確化およびその周知・啓発
- 社員の相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
- 職場におけるハラスメントに係る事後の迅速かつ適切な対応
- そのほか併せて講ずべき措置（ブライバシー保護、不利益取り扱いをしない旨の定め）

※詳しくは、茨城労働局ホームページをご覧ください

中小企業人材育成支援事業補助金の制度改正

申・岡県産業人材育成課

TEL 0299・301・3653

県では、新たな分野への進出などに挑戦する中小企業の皆さんを支援する「中小企業人材育成支援事業補助金」の申請を受付中です。

制度改正により、補助対象者などが変更されました。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

補助対象者 Ⅱ 県内の中小企業・個人事業主 ※ 中小企業者の範囲に、医療法人、社会福祉法人、一般財団法人なども含む

対象事業 Ⅱ 新たな分野へ進出するためのデジタルスキルに係る教育研究費など

助成率 Ⅱ 業務改善助成金(国)の自己負担額の2分の1

補助額 Ⅱ いばらきリスクリング推進宣言制度実施要領におけるリスクリング推進宣言企業である場合、最大15万円(補助率3分の2)

それ以外の場合、最大10万円(補助率2分の1)

申込方法 Ⅱ いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

第6回利根川下流部自然再生シンポジウム in 銚子

Ⅲ・国土交通省

利根川下流河川事務所

TEL 0478・52・6366

水郷・利根川の自然環境の魅力を再認識し、地域の発展につなげるためのシンポジウムを開催します。

詳しくは、利根川下流河川事務所

ホームページをご覧ください。

日時 Ⅱ 2月5日(水) 午後1時～3時30分(受付 午後0時30分)

場所 Ⅱ 千葉科学大学マリーナキャンパス



募集

パブリックコメント 「神栖市下水道事業経営戦略改定(案)」

Ⅲ・国土交通省

TEL 0299・90・1158

下水道事業が将来にわたり、安定的に事業を継続していくことを目的に、2020年度に策定した「下水道事業経営戦略」の見直しをします。当計画の案について意見を募集します。

閲覧・提出期間 Ⅱ 1月7日(火)～2月7日(金)

閲覧場所 Ⅱ 下水道課、市民生活課、各公民館、各コミュニティセンター、はさき保健・交流センター、市ホームページ

対象 Ⅱ 市内在住・在勤・在学の方

提出方法 Ⅱ 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送・FAX・持参

またはいばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 Ⅱ 下水道課

〒314・0192

神栖市溝口4991・5

TEL 0299・90・1117



2024年 人身交通事故発生件数(11月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	174	2	199
市内増減 (前年同月比)	-44	-1	-66
県内	5,396	86	6,714
県内増減 (前年同月比)	-490	1	-452



講座・教室

やさしい日本語講座参加者募集

甲・閩政策企画課
TEL 0299・90・1120

やさしい日本語とは、日本語を母語としない方にも、分かりやすく伝わりやすい日本語のことです。やさしい日本語の概要や使い方を気軽に学べます。

日時 1月26日(日) 午前10時～正午

場所 〓はさき保健・交流センター

定員 〓30人(先着順)

申込方法 〓電話またははらき電子

申請・届出サービズで申し込み

申込期限 〓1月17日(金)

講師 〓蔭木 隆氏(地域日本語教育コーディネーター)

ココくんポイントの付与対象事業です



実践栄養セミナー

甲・閩はさき保健・交流センター

TEL 0479・21・5132

自宅ですぐ実践できる、「減塩のコツ」をテーマにした講話と簡単な調理実習を行います。

セミナーに参加して日々の健康的な食生活につなげ、生活習慣病を予防しましょう！

作成メニュー 〓「プリの香草パン粉焼き」、その他2品程度

日時 1月29日(水) 午前10時30分

午後1時ごろ(受付 午前10時15分～)

場所 〓はさき保健・交流センター

対象 〓市内在住の18歳以上

定員 〓12人(先着順)

費用 〓300円 ※おつりのないよう

にご準備ください

持ち物 〓エプロン、三角巾、マスク、

筆記用具

申込期間 〓1月7日(火)～22日(水)

申込方法 〓窓口または電話で申し込み

み

2024年度いばらき住宅リフォームセミナー開催(無料・予約制)

閩県住宅課
TEL 0299・301・4755

住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介やご自宅の悩みに、一級建築士がアドバイスします。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■第1回

日程 1月23日(木)

場所 〓県建設技術研修センター(戸市)

■第2回

日程 2月1日(土)

場所 〓ワークヒル土浦(土浦市)

共通

時間 〓各回午後2時～4時

(開場 午後1時30分)

申込方法 〓(一社)茨城県建築士事務所協会ホームページから申し込み

※申し込み手続きが難しい場合には、

問合せ先までご連絡ください

危険物取扱者保安講習会

園(公社)県危険物安全協会
連合会

Tel 029・301・7878

日程 2月13日(木)

種別 2コンビナート(午前)、一般(午後)

場所 高正U&Iセンターホール
(鹿嶋市立勤労文化会館)

受付期間 1月16日(木)～23日(木)
定員

- コンビナート 660人
- 一般 350人

農薬適正使用講習会

園鹿嶋・神栖地域農業振興協議会

Tel 0299・90・1008

農薬の正しい使用方法を確認しましょう。便利な農薬も、使用方法を誤ると作物や散布者・周辺の生き物などに危害を及ぼすことがあります。また、残留基準超過の原因になり、出荷停止や回収などの事態も発生します。※事前申込不要

日時 1月9日(木) 午後2時～

場所 2はさき保健・交流センター
対象 2農業者、農業に興味のある方

ちいすけイバラキ(神栖市) 介護助手養成講座

園・園県社会福祉協議会
Tel 029・244・4544

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいきの助っ人)として介護現場をサポートしませんか。

日時 2月12日(水) 午前10時～午後4時(受付 午前9時50分～)

場所 2かみす防災アリーナ
対象 2市内在住・在勤・在学で福祉の仕事に興味のある方など

人工肛門・人工ぼうこう 講演・相談会

園・園(公社)日本オストミー協会
茨城県支部鹿行センター
Tel 0299・83・3611

ストーマケア、日常生活の注意点などの講演や相談会などを行ないます。

日時 2月9日(日) 午前10時～午

後3時(受付 午前9時30分～)

場所 2鹿嶋市立中央公民館

費用 21000円(昼食、飲料代など)

申込方法 2電話またはFAXで申し込み

園 0299・83・3611

※住所、氏名、電話番号を記載

申込期限 21月27日(月)

筑波大学附属病院 市民公開講座

園・園筑波大学附属病院
総合がん診療センター
Tel 029・853・8096

皮膚がん、遺伝性がん、陽子線治療について専門の医師が分かりやすく解説します。詳しくは筑波大学附属病院総合がん診療センターホームページをご覧ください。

配信期間 22月28日(金)まで

申込方法 2筑波大学附属病院総合がん診療センターホームページから申し込み

https://www.hosp.tsukuba.ac.jp/ccc/public/



相談

無料税務相談 (予約制)

申・関 関東信越税理士会 潮来支部
TEL 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による
無料税務相談です。相続税、贈与税、
消費税、所得税などの税金の相談や
個人事業・法人の創業に関する相談
にご利用ください。

日時 1月15日(水) 午後1時30分
～ 4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

申込方法 電話申し込み

神栖市の魅力
情報発信中!

神栖市公式 Instagram

市内で撮影されたもので、#カミスミカ
をつけて投稿されたもののうち、特に
魅力あふれる投稿は、広報かみすの表
紙でも紹介する予定です。

初日の出を撮影できたら、
ぜひ#カミスミカをつけて
投稿してね!



kamisus_official

市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

TEL0299-77-7616

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)



神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報など
は毎週水曜日に配信中!



空メールを送信後、返信
されたメールにそって手続き
すれば登録完了!

✉ e-kamisus-city@xpressmail.jp
*配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります



はさき保健・交流センター イベント

申・関 TEL0479-21-5131

からだスッキリ!ストレッチポール講座2

「からだを伸ばす・ほぐす・動かす」をテーマに肩、肩
甲骨、背中や腰回りまで、スッキリさせましょう。柔軟
性を高めるのにも効果的です。

日時=1月16日～2月20日の毎週木曜日 午前10時～11時

場所=はさき保健・交流センター

定員=15人(先着順) 費用=3,600円(全6回)

申込開始=1月6日(月) 午前9時～

持ち物=ヨガマット

講師=高橋 修吾氏(フィットネスインストラクター)

懐メロ体操

誰もが一度は耳にしたことがある懐かしの名曲に合わ
せて楽しく体を動かします。日頃のストレスを解消しま
せんか?

日時=2月12日～3月19日の毎週水曜日 午後1時～2時

場所=はさき保健・交流センター

定員=15人(先着順) 費用=3,600円(全6回)

申込開始=1月8日(水) 午前9時～

持ち物=ヨガマット・上履き

講師=判前 真由美氏(パーソナルスポーツトレーナー・
フィットネスインストラクター)

骨盤腸活ストレッチ

ストレッチで骨盤の歪みを整え、免疫力を上げて、毎
日を元気に過ごしましょう。

日時=1月27日～2月17日の毎週月曜日 午前9時30分
～10時30分

場所=はさき保健・交流センター

定員=15人(先着順) 費用=2,400円(全4回)

申込開始=1月7日(火) 午前9時～ 持ち物=ヨガマット

講師=判前 真由美氏(パーソナルスポーツトレーナー・
フィットネスインストラクター)

神之池 野鳥観察会

冬の神之池に集まるカモなどの水鳥や小鳥類を観察し
ます。野鳥観察が初めての方もお気軽にご参加ください。
※双眼鏡のレンタル可(1家族1個)

日時=1月19日(日) 午前10時～正午

場所=神之池緑地 集合場所=文化センター玄関前

集合時間=午前10時 対象=小学生以上とその家族

定員=10組(先着順) 費用=100円(1組)

申込開始=1月5日(日) 午前9時～

持ち物=筆記用具、暖かい服装 ※お持ちの方は図鑑、
双眼鏡などをご用意ください 講師=波崎愛鳥会

共通 申込方法=窓口または電話で申し込み

書道講座 生徒募集

期間=4月~2026年3月の第2・4土曜日 午前9時30分~11時30分
 場所=大野原コミュニティセンター
 対象=市内在住・在勤の高校生以上の初心者
 定員=30人(先着順)
 申込期限=3月8日(土)
 ☎・ 閩文化センター
 Tel.0299-90-5511

市民ワンポイント スキーレッスン教室

日程=1月31日(金)~2月2日(日)
 場所=ホワイトワールド尾瀬岩鞍
 集合場所=武道館
 対象=高校生以上
 定員=5人(先着順)
 費用=28,000円程度
 申込期間=1月8日(水)~23日(木)
 申込方法=前払いとして5,000円を添えて、来館申し込み
 ☎・ 閩武道館 Tel.0299-96-7700

シルバー人材センター 元気朝市

毎月最終月曜日(平日)に開催! 五日混ぜご飯、豚汁、コーヒー、刃物研ぎ、新鮮野菜、手芸品の販売。
 日時=1月27日(月)、2月17日(月)、3月31日(月) 午前9時~11時
 場所=シルバー人材センター本所
 ※刃物研ぎは受付のみ。一時お預かりし、後日お渡しします
 閩シルバー人材センター
 Tel.0299-92-7583

カミスココくんからのお年玉付き!

新春まちがいさがしクイズ

明けましておめでとうございます!
 巳年の今年、神栖市は市制施行20周年を迎えます。記念事業もたくさん予定していますのでお楽しみに!

ところで、神栖市には巳が登場する民話があるのをご存じでしょうか?
 「おとりの手掛け松」という、神之池を舞台にしたお話です。

今回はその民話にまつわるまちがいさがしクイズです。2つのイラストを比べて、異なるところはいくつあるでしょうか? 正解者の中から抽選で10人に、カミスココくんグッズ

「おとりの手掛け松」のお話は2022年1月の広報紙をご覧ください



☎・ 閩 広報戦略課 Tel.0299-90-1123
 〒314-0192 神栖市溝口4991-5

とQUOカード500円分をプレゼントします。
 応募方法=次のいずれかの方法で応募

応募はこちらから



- いばらき電子申請・届出サービスから入力
 - はがきを郵送
- はがきには①氏名②住所・郵便番号③年齢④電話番号⑤答え(●カ所)⑥市の各種広報媒体へのご意見や感想を書いてください。
 応募期限=1月17日(金)消印有効

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます



※QUOカードは(株)クオカードの登録商標です



神栖市の皆さんへ、新年のごあいさつ



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年も神栖市の皆さんから格別のご声援を賜り、誠にありがとうございました。

2024シーズンは、8年ぶりの国内タイトル奪還を目指し、新監督のもとで開幕を迎えました。明治安田J1リーグは5位に終わり、タイトル獲得を逃す悔しいシーズンとなりましたが、ホームタウンの皆様のご力強い応援のおかげで、ホームゲーム年間無敗とともに、ホーム開催試合の平均観客動員数が過去最多を記録することができました。チームはキャプテンの柴崎岳選手、副キャプテンの植田直通選手、鈴木優磨選手たちを中心に最後まで下を向くことなく戦い抜き、ポランチにコンバートした知念慶選手とルーキーの濃野公人選手はJリーグベストイレブンに選ばれるなど、次につながるシーズンとなりました。最後までともに戦い、クラブを後押ししていただいたことに対し、改めて感謝を申し上げます。

2025シーズン、鹿島アントラーズは新体制のもとで、新たな戦いに挑みます。これからも地域に根ざしたクラブとして、皆さんに「誇り」と「感動」を与えられるよう、タイトル獲得に向けて精進してまいりますので、引き続き熱い声援をお願いいたします。

年頭にあたり、神栖市の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

株式会社鹿島アントラーズFC



©KASHIMA ANTLERS

遊びにおいでよ！ 児童館

vol.5 若松児童館

☎ 若松児童館 TEL0479-46-1055

若松児童館は、厳しい寒さの日も暖かな日差しが降り注ぐ、穏やかな雰囲気の中で遊べる児童館です。館庭には小・中学生に大人気のバスケットコートが併設されており、子どもたちの楽しい声が響いています。毎月1回年齢別に実施している3つの教室では、季節にちなんだ制作やゲームなど、工夫を凝らした楽しい企画を用意しています。他にも季節ごとに楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ遊びに来てください。



教室 ※毎月1回開催。事前に来館申し込みが必要

0歳以上の未就園児と保護者 (15組程度)	3歳(年少)から5歳(年長)まで の子と保護者(10組程度)	小学生(15人程度)
にこにこタイム	スキップ	ジャンプ
第4木曜日 午前10時45分～11時15分	第3土曜日 午前10時～10時45分	第3土曜日 午前11時～11時45分

※都合により開催日が変更となる場合があります。開催日時の詳細は児童館ホームページ掲載のイベントカレンダーをご覧ください

2月のおすすめイベント 「バレンタイン」 ～ひとつぶチョコマグネット制作～

自分だけのオリジナルマグネットをつくっちゃおう！

日時=2月9日(日)～11日(火・祝)
午前10時30分～11時30分
午後1時30分～4時30分

対象=3～18歳の子と保護者
申込開始=1月20日(月)
申込方法=来館申し込み
定員=各日10組程度

