

広報

# かみす

Kamisu public relations

2025年

2/1

No.429



神栖デイスカバリ

File 20

特集

# 刀剣研師

日本の文化を未来へつなぐ



シュッシュツという研ぎ音がどンドン小さく、滑らかになっていく——。  
神栖市在住で鹿島神宮の国宝も手掛けた刀剣の研師を紹介します。

Pick up

- 確定申告..... P6~10
- シーサイド道路ほか一時通行止め..... P11
- 市営住宅入居者募集..... P13



市メールマガジンはコチラ



広報かみすが動き出す  
【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは16ページ



【COCOAR】





特集

# 刀剣研師

## 日本の文化を未来へつなぐ

かつて武士の魂だった日本刀は、今では日本文化を象徴する美術工芸品の一つとして大切にされています。実は、神栖とも深い関わりのある剣の伝承と、日本刀を守り次代へ伝える研師の世界をご紹介します。

### 日本に深く根ざした文化

相づちを打つ、助太刀、切羽詰まる、太刀打ちできない、単刀直入、つばぜり合い、抜き打ち、身から出た錆……。これらの言葉には共通点があります。それは何だか分かりますか？ 答えは、どれも日本刀に由来する言葉。こうして挙げてみると、私たちが何気なく使っている言葉の中に、日本刀が文化としてしっかりと根差していることが実感できます。

一方で、実物の日本刀は、いつでも見たり触れたりできるような身近な存在ではありません。しかし、近年はアニメやゲームをきっかけに、たびたび刀剣ブームが起こり、若い

世代や女性、海外にも愛好家の輪が広がっています。

ところで、実は神栖市は刀剣と深い関わりがあるのをご存じですか？ 「古代の製鉄」鹿島神宮の国宝「日本刀を研ぐ研師」、この3つをつなぐ線をたどってみると、意外な関係が見えてきます。

### 神栖の砂鉄から作られた

刀は、鉄でできています。『常陸国風土記』には、古代の製鉄を語るときに必ず引用される有名な一節があり、「若松の浜の鉄を採りて、剣を造りき」と、若松の浜から採った砂鉄で剣を作ったことが記されています。また、「砂鉄は剣を造るに、

大だ利し」と、剣を作るとたいそうよく切れるという記述もあり、神栖の海岸はかなり良質の砂鉄が採れる浜だったことがうかがえます。

注目されるのは崇神天皇の時、その砂鉄で作った数々の武器や武具が鹿島神宮に奉納されたと記されている点です。奉納された年代が一致することから、国宝「節霊剣」が含まれているのではないかと推測されています。

節霊剣は『古事記』の中で、神武東征の際に悪疫を退散させ、平和をもたらす特別な神剣として描かれています。鹿島神宮が所蔵するのは全長2.7メートルを超える長大な直刀(反りのない真つ直ぐな刀剣)で、製作年代は約1300年前と推定され、我が国最古かつ最大の剣として昭和30年に国宝に指定されました。

平成11年に、この節霊剣を研いだのが神栖市の研師・細田邦信雅号・光邦(さん)です。今回は細田さんの細工場を訪問し、いろいろと話を聞きました。

### 後の人間国宝のもとで修業

まず、あまりよく知られていない研師の世界について、一から教えて

もらいました。

父親が刀剣愛好家で、早くから研師に関心を持っていたという細田さん。後に人間国宝となる永山光幹先生に19歳で弟子入りし、神奈川県平塚市の永山刀剣研磨研修所に住み込んで修業をしました。

「永山先生は非常に寛大なお人柄で、弟子はもちろん他の流派にも技術を惜しみなく公開される方でした。何より日本刀を



間近で見ると緊張感に包まれる



神栖の海岸で良質な砂鉄が採れた



鹿島神宮



日本刀の状態を確認する細田さん



①下地研ぎは目の粗い砥石から細かい砥石に変えながら研いでいく ②8種類の砥石を使い分ける ③工程に合わせて砥石の形も変える ④使い込まれた研ぎの道具 ⑤仕上げ研ぎは繊細な作業が続く ⑥砥石を砕いた粒子で刃をこする

守るために、閉鎖的な秘伝・口伝の慣習を打破し、確かな技術を身につけた研師を育てたい、その一心で取り組んでおられました。そのため永山門下では修業期間が短縮され、私も入門から3、4年で1振りひとふりの刀を仕上げられるようになりました」

細田さんは日本刀の鑑定にも積極的に取り組み、各地で開かれる鑑定会の仕事も進んで引き受けたそうです。そうして頭角を現し、昭和54年から全国刀剣研磨コンクールで5年連続入賞。人間国宝・小野光敬みつよし先生の推薦で、26歳の時に史上最年少で刀剣研磨保存会への入会を果たしました。

昭和58年に故郷の神栖へ戻り、研師として独立。昭和60年にはつくば科学万博(国際科学技術博覧会)で大勢の観衆を前に研ぎの実演を披露したほか、テレビでも紹介されるなど、注目を集めました。こう聞くとまさ



研修所での修業時代

に順風満帆に思えますが、実情はそうでもなかったと細田さんは言います。

「自分から宣伝をするのが下手なので、口コミでポツポツと研ぎの依頼が入るくらい。研師という特殊な仕事で食べていくのは大変で、女房には苦勞をかけました」

**鹿島神宮の国宝を研ぐ**

鹿島神宮の国宝「飾靈劍かざりたまのつるぎ」を手がけることになったのは、独立して16年目のことです。

「鹿島神宮から刀の調査を依頼されたのがきっかけです。宝物館は老朽化しており、杉の巨木に囲まれ、日陰で湿度が高く、刀の保存にはあまり適さない環境でした。飾靈劍かざりたまのつるぎに錆が出ていたため研磨をすることになりましたが、国宝は持ち出すことができないため、鹿島神宮に研ぎ場を設けていただき、約1カ月間通いました。私は研師の修業をする前から鹿島神宮にお参りをしており、いつかは自らの手でその刀を研ぎたいという思いがありましたので、それが現実となり感無量でした。毎朝、神聖な気持ちで鹿島神宮へと向かったのを覚えています」

※1振りとは日本刀1本のこと



日本刀特有の刀文。白い波状の様子が美しい



刀剣の作者や作刀年などの「銘」が刻まれている



鍔などの刀装具も美しい

このとき細田さんは、鹿島神宮所蔵の別の刀2振りも研磨しています。「1振りは水戸徳川初代藩主・徳川頼房公奉納の古備前景安です。平安末期から鎌倉初期にかけての刀で、激しい戦いのあとと思われる切り込み傷が3カ所あり、非常に驚きましたね。国指定文化財にしても差し支えないような名刀でした。もう1振りは、金庫に保管されていた江戸時代の刀「大和守安定」。錆びていましたが、展示できる名刀であることが鹿島神宮の方にお伝えして研がせていただきました」

### 刀をよみがえらせる熟練の技

話を聞いた後、細工場へ移動して研ぎの工程を見せてもらいました。ガラス越しではなく間近に見る日本刀は迫力があり、一瞬で緊張感に包まれました。工程は大きく「下地研ぎ」と「仕上げ研ぎ」に分けられます。下地研ぎは、目の粗い砥石から徐々に細かい砥石に変えながら、表面を研いでいく作業です。砥石は目の粗いものから順に、金剛砥、伊予砥、備水砥、改正名倉砥、中名倉砥、細名倉砥、内曇刃砥、内曇地砥の8種類。砥石の目が細かくなるにつれ、シュツシュツという研ぎ音がどんどん小さく滑らかに変化していくのが分かります。仕上げ研ぎは、刃艶、地艶、拭い、刃取り、磨き、横手筋切り、ナルメと進んでいきます。親指の腹で刃をこする作業は、見ていただけで息が

### 刀に恩返しをする気持ちで

詰まります。「指を怪我してしまふ夢を見ることがありますよ」と話す細田さん。熟練の研師であっても、常に危険と隣り合わせの作業です。「地艶の工程が一番神経を使いますね。天然の砥石を1ミリ以下に砕いた粒子で刃をこするのですが、髪の毛ほどの傷でも入ってしまったら下地研ぎの工程まで戻ってやり直します」工程の説明で印象的だったのは、言葉による表現の豊かさです。例えば、地艶は「地鉄の深みの潤いを見る」「刃取りは「雪が積もったような白さ」など、研師の世界の奥深さを感じました。

「いつの時代も、刀匠が魂を込めて製作した刀の良いところを引き出し、悪いところは抑えて、美術的価値を高めるのが研師の役割です。ま

ず何より刀を見る目を養わなければ、正

宗が手掛けた刀なら正宗らしく、志津が手掛けた刀なら志津らしく研ぐことはできません。研ぎは、それぞれの刀との戦いのような気がします」と語る細田さん。そこに研師の真髓があるようです。「日本刀は武士の魂であり、誇りであり、心のよりどころでありました。その刀に私も研師として49年間お世話になってきましたので、これからは刀に恩返しをしていく気持ちで、命が続く限り精進する所存です」

今回、細田さんはあらかじめ書き記したメモを見ながら一つひとつ丁寧に話してくれました。そのメモの最後は「妻 八重子の協力で感謝しつつ」という言葉で締めくくられていました。

日本刀には、時代を超えて多くの人の手によって今日まで守り伝えられてきた歴史があります。無限の美しさと力が秘められた日本刀を鑑賞しているうちに、自然と心が静まるのも魅力です。



細田さん夫妻

3ステップで  
準備ばっちり!!

# 確定申告



詳しくは  
コチラ

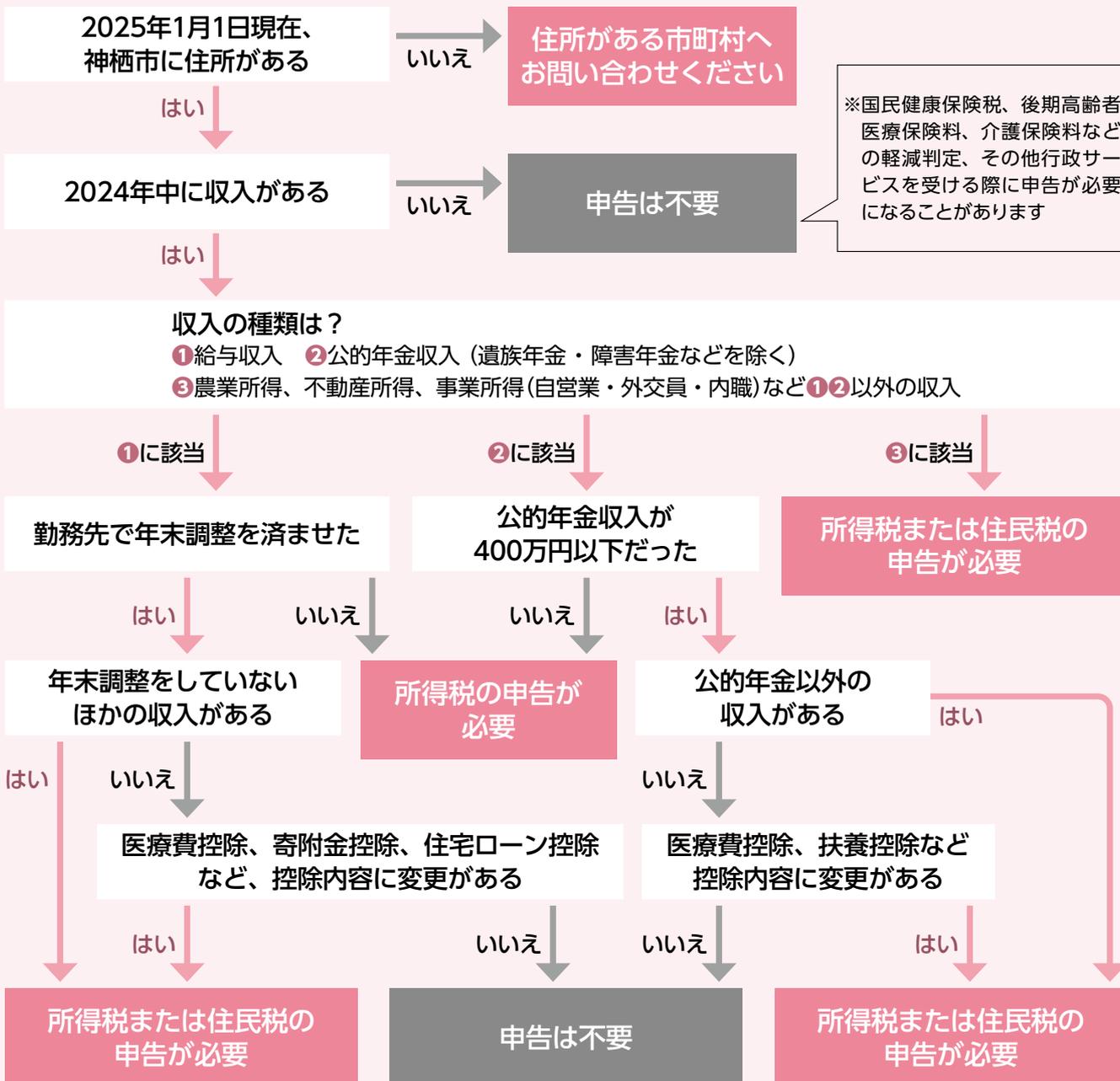
2024年分の確定申告、住民税申告が始まります。早めに準備を行ない、スムーズに申告ができるようにしておきましょう。

☎ (所得税について) 潮来税務署 TEL0299-66-6931  
(住民税について) 課税課 TEL0299-90-1134

## ステップ 1 》 まずは申告の必要があるかを確認しましょう

### 所得税・住民税申告の早分かり診断

診断結果は目安です。詳細はお問い合わせください。申告期間中は、回答に時間がかかる場合があります。



## ステップ 2 次に必要な書類などを確認しましょう

### 共通

スムーズな受付をするため、できるだけお持ちください。

- 税務署から送付された確定申告書または案内はがき**  
(昨年住民税申告をされた方は、市役所から送付した住民税申告書)  
※お手元に申告書がない場合は申告会場に用意してあります
- 申告者本人のマイナンバーが分かるもの**  
マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー入り住民票など  
※控除対象配偶者、扶養親族、専従者がいる方は、その方のマイナンバーも必要です
- 申告者の本人確認書類**  
マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど
- 所得税の還付を受ける方は、金融機関名・支店名・預金の種類・口座番号が分かるもの**  
※本人名義以外の口座に還付することはできません

### 収入に関するもの

#### 給与収入がある方

- 勤務先で発行する源泉徴収票**(所得税が引かれていない方は給与明細書など)  
※給与から所得税が引かれている場合は、必ず勤務先で源泉徴収票を発行してもらってください。どうしても発行してもらえない場合は、潮来税務署にご相談ください

#### 報酬など・事業(営業等・農業)・不動産の収入がある方

- 支払調書**(報酬などの収入がある方)
- 収支内訳書** ※事前に作成をお願いします
- 事業に係る売上や経費の資料**

#### 年金(国民年金・厚生年金・基金・個人年金)収入がある方

- 源泉徴収票**  
※年金振込通知書では受け付けできません

#### 配当収入がある方

- 配当金計算書、上場株式配当などの支払明細書**

#### 保険金収入がある方

- 生命保険会社などが発行する支払証明書**

#### 暗号資産による収入がある方

- 収入・経費を計算した暗号資産の計算書**

#### その他の収入がある方

- 収入・経費の金額が分かるもの**

### 控除に関するもの

#### 保険料などの控除を受ける方

- 2024年中に支払った保険料などの証明書や領収書**  
(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金保険、任意継続健康保険、生命保険、介護医療保険、個人年金、地震保険、小規模企業共済等、寄附金(※ふるさと納税はワンストップ特例申請分を含む)など)  
※国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、市役所で申告する場合、神栖市分に限り証明書などは不要

#### 医療費控除を受ける方

- 医療費の明細書**  
※事前に医療費を計算してください  
※おむつの医療費控除を受ける方は、おむつ使用証明書など

#### 住宅借入金等特別控除を受ける方

(初年度の方は、潮来税務署で申告)

- 住宅借入金等特別控除申告書、住宅取得資金に係る年末残高証明書**

#### 障害者控除を受ける方

- 身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳等**(本人または扶養親族が該当の場合)

オススメ!

ステップ 3

いよいよ申告です



### スマホ・パソコンで申告

マイナンバーカードとスマホ(マイナンバーカード読取対応)があれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告ができます。

国税庁  
ホームページ



#### いつでもどこでも申告!

24時間利用可能です。

#### 分からないことは相談!

チャットボットや電話で相談ができます。

#### 自動入力&自動計算でラクラク!

スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力できます。過去の申告データも利用できます。

#### e-Taxなら早期に還付!

e-Taxで還付申告すると、書面での申告よりも早期還付されます。

#### スマホ申告コーナーを設置します!

給与所得のみの方を対象にスマホ申告コーナーを設置しますので、スマホでの申告に興味のある方はお気軽にご利用ください。

**場所** = 市役所(本庁舎)2階201会議室

**日時** = 2月17日(月)~3月17日(月) ※土・日曜日、祝日を除く  
午前9時~11時、午後1時~4時

**対象者** = 給与所得のみの方

**対象の申告** = 所得税の還付申告

※所得税の納付となる申告、雑損控除、住宅ローン控除(初年度)による還付申告は対象外

#### 必要なもの

- マイナンバーカード  
※カード発行時に設定した下記の暗証番号が必要
  - 利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)
  - 署名用電子証明書の暗証番号(英数字6~16桁)
- マイナンバーカード読取対応のスマホ
- 給与の源泉徴収票
- 控除を受けるための書類(前ページ「控除に関するもの」参照)  
※控除を受けない場合は不要
- 申告者名義の還付金受取口座が分かるもの  
※書類などの不備や申告内容が複雑な場合は、会場での申告を案内することがあります



### 神栖市の申告会場で申告

**場所** = 市役所(本庁舎)2階201会議室、波崎総合支所・防災センター

**日時** = 2月17日(月)~3月17日(月) ※土・日曜日、祝日を除く  
午前9時~11時、午後1時~4時

※午前8時30分から発券機による受付を行ないます

※混雑状況によっては午前中の受付を午前11時より前に締め切る場合があります

受付開始直後と  
終了日前の数日は  
大変混雑します

当日の待ち状況  
(申告期間中のみ閲覧可)



#### 次の場合は、神栖市の申告会場での申告はできません

- 住宅借入金特別控除(住宅ローン控除)の初年度の申告
- 土地・建物の売却による申告
- 株式などの売却による申告
- 申告日現在神栖市に住民登録がない人の確定申告
- 2023年分以前の確定申告
- 認定住宅新築等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除(バリアフリー改修または省エネ改修)など住宅税制の適用を受ける申告
- 雑損控除(所得税の軽減)の適用を受ける申告
- 亡くなった方の申告(準確定申告)
- 消費税、贈与税、相続税の申告
- 青色申告の人で、純損失の繰越控除を受ける人の申告
- 分離課税の配当所得
- 先物取引の申告
- 損益通算や繰越控除のある申告
- 外国税額控除の適用を受ける申告
- 変動所得・臨時所得の平均課税を選択する申告
- 国外居住親族の扶養控除申告
- 必要書類がそろっていない人 など



### 潮来税務署で申告

**日程** = 2月17日(月)~3月17日(月) ※土・日曜日、祝日を除く

- 入場整理券が必要です。当日配布のほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に取得できます
- スマホをお持ちの方は原則、スマホを利用して申告書を作成していただきます
- 午後4時前でも受付を終了することがあります
- せき・発熱などの症状がある方は入場をご遠慮ください

※LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標です

## よくある質問

### Q 昨年1年間収入がない場合、申告の必要はありますか？

A 申告の義務はありませんが、今後の手続きによっては所得の確認ができないため、所得金額による軽減措置や補助が受けられないなど、さまざまな手続きに影響が出てきます。例えば、次のようなものがあります。

- 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置
- 国民年金保険料の免除申請
- 幼稚園・保育所の保育料の算定
- 高額療養費の自己負担限度額
- 就学援助費の認定
- 児童手当・児童扶養手当・医療福祉(マル福・神福)費の支給
- 課税証明書の発行(所得金額が記載された証明書)
- 市営住宅入居の申し込み など

### Q 給与以外にも所得がありますが、その分の住民税を自分で納付することはできますか？

A 給与・公的年金などに係る所得以外の所得(事業・不動産所得など)は、確定申告時に納税者からの申し出により普通徴収(自分で納付)にすることができます。

※給与所得が複数ある場合、どちらかを普通徴収にすることはできません。合算した上でその給与所得に係る税額が特別徴収(給与天引)になります

### Q 申告期間中、会場へ行くことができません。

A 申告書などを郵送して申告することができます。

送付先=確定申告書 潮来税務署 〒311-2492 潮来市小泉南1358

住民税申告書 神栖市役所 課税課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5

### Q 確定申告・住民税申告する場合、ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した寄附金はどうすればよいですか？

A 確定申告・住民税申告をした場合、ワンストップ特例の適用ができなくなります。寄附金控除を受けるためには、確定申告・住民税申告をするときにすべての寄附金受領証明書が必要になります。

## 高齢者の所得税法上の障害者控除対象者認定

☎ 長寿介護課 TEL0299-91-1702

寝たきり状態や認知症状などのある65歳以上の高齢者は、身体障害者手帳などを持っていない方でも「認定書」の交付を受けることで、確定申告の際、障害者控除を受けることができます。「認定書」の発行には、申請から1週間程度かかる場合があります。詳しくは、長寿介護課までお問い合わせください。

## 確定申告のよくある質問

### Q 医療費控除を受けるときに注意することはありますか？

A あなたやあなたと生計を一にする配偶者その他の親族のために2024年中に支払った医療費または、セルフメディケーション税制対象品の購入費がある場合は、次の算式によって計算した金額を医療費控除として所得金額から差し引くことができます。控除を受ける方は対象となる医療費の領収書を整理し、医療費の明細書を事前に作成してください。

従来の医療費控除とセルフメディケーション税制は、いずれか一方のみの選択適用です。セルフメディケーション税制の控除を受けるためには、一定の取り組みを行なったことを明らかにする書類の保管が必要です。

※領収書や一定の取り組みを行なったことを明らかにする書類などは5年間の保存が義務づけられています

#### 従来の医療費控除

$$\begin{array}{|c|} \hline 2024年中に \\ \hline 支払った医療費 \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 保険金などで \\ \hline 補てんされる金額 \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 10万円または \\ \hline 所得金額の5%のどちらか少ない方 \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 医療費控除額 \\ \hline (最高200万円) \\ \hline \end{array}$$

#### セルフメディケーション税制

$$\begin{array}{|c|} \hline 2024年中に支払った \\ \hline セルフメディケーション対象品の購入費 \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 保険金などで補てん \\ \hline される金額 \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 12,000円 \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 医療費控除額 \\ \hline (最高88,000円) \\ \hline \end{array}$$

#### 【注意点】

- 控除の対象となる医療費、セルフメディケーション対象品の購入費は、2024年中に支払ったものに限ります
  - 予防接種・健康診断(疾病が発見された場合を除く)・健康食品や栄養剤などは対象とはなりません。領収書などに混在している場合は除いて計算してください
  - 支払った医療費が保険金などで補てんされた場合は、差し引いて計算してください。具体的には、次のようなものがあります
    - 出産育児一時金、付加給付、高額療養費など健康保険から給付されたもの
    - 高額介護サービス費など介護保険から給付されたもの
    - マル福、神福など医療費の助成として市町村から支給されたもの
    - 医療保険金、入院給付金など生保会社・損保会社などから支払いを受けたもの
    - 給付金、医療費の補てんを目的として支払われたもの などこれらは年内に給付を受けていなくても、見込みの金額を差し引いて計算してください
- ※医療費控除を計上しても所得や源泉徴収税額によっては還付とならない場合があります

### Q セルフメディケーション税制を受けるための一定の取り組みを行なったことを明らかにする書類とは？

A 申告する本人が、昨年中に健康の保持増進や疾病の予防の取り組みを行なったことを明らかにする、次のいずれかの書類です。

- インフルエンザなどの予防接種の領収書や予防接種済証
- 市区町村のがん検診の領収書や結果通知表
- 職場で受けた定期健康診断の結果通知表
- 特定健康診査の領収書や結果通知表
- 人間ドック・がん検診など、各種健診(検診)の領収書や結果通知表

# 神栖市はさきさわやかランニング大会に伴う シーサイド道路ほか一時通行止め

☎ 文化スポーツ課 TEL0299-77-7529



— マラソンコース (全面通行止め)  
 通行止め

第32回神栖市はさきさわやかランニング大会の開催に伴い、シーサイド道路の一部などが一時通行止めになります。

日時 = 2月23日(日・祝)  
 午前8時～午後1時

規制区間 = 市道1-9号線(シーサイド道路)の一部(清仁会病院前～波崎体育館前)と波崎体育館周辺道路

※規制区間の詳細は、☒を  
 ご確認ください



# 市税の納め忘れはありませんか? ☎ 納税課 TEL0299-90-1122

社会保障の充実や道路整備などの行政サービスを実施するための主な財源は、皆さまに納めていただいた市税です。

## 市税は納期限までに納付してください

市税は納期限までに自主的に納めていただく必要があります。納期限を過ぎた税金がある場合は延滞金が発生する場合がありますので、至急納付してください。

※納付書がお手元がない場合や未納の有無を確認する場合は、納税課にお問い合わせください

## 市税を滞納してしまうと

納期限を過ぎても納付の確認ができない方には督促状を送付しています。督促状送付後も納付の確認が取れない場合、税負担の公平性を確保するため、財産調査を実施し、差し押さえなどの滞納処分を執行することがあります。

※納期限内に市税などの納付が確認できない場合、文書や電話で催告を行なっていますが、それらに加えて、昨年6月からショートメッセージサービス(SMS)を活用して携帯電話にお知らせを送信しています

## 納税相談

病気や災害などの特別な事情により、市税の納付が困難な方は納税課にご相談ください。

また、平日の相談が難しい方は、休日・夜間相談窓口をご利用ください。

## 休日・夜間相談窓口

### 休日窓口

毎月第2・第4日曜日  
 午前8時30分～午後5時15分

### 夜間相談窓口

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)※事前予約制

4月からの

# 会計年度任用職員 募集

詳しくは  
コチラ



**任用期間(共通) 4月1日～2026年3月31日**

※新年度予算の議決状況により、勤務条件や採用予定人数など、内容が変更となる場合があります

※すべての職種で障がい者の方も応募が可能ですので、配慮が必要な場合は事前にお問い合わせください

職名	採用予定人数	条件・資格など	応募期間	問合せ先	
指定障害児相談支援専門員	1人	あり	2月1日(土) ～21日(金)	障がい福祉課 Tel.0299-90-1137	
障害支援区分認定調査員	1人				
マイナンバー事務補助員	1人	なし	2月3日(月) ～14日(金)	市民課 Tel.0299-90-1140	
戸籍事務補助員	1人				
第一調理場給食配膳員	2人	なし	2月3日(月) ～17日(月)	第一学校給食共同調理場 Tel.0299-92-2030	
第二調理場給食配膳員	3人			第二学校給食共同調理場 Tel.0479-21-5320	
学校図書館アドバイザー	2人	あり	2月1日(土) ～14日(金)	中央図書館 Tel.0299-92-3746	
中央図書館図書館司書	5人				
うずも図書館図書館司書	2人				
矢田部公民館図書室図書館司書	1人				
中央図書館図書整理員 (25時間/週)	10人				
中央図書館図書整理員 (24時間/週)	1人				なし
中央図書館図書整理員 (18時間/週)	3人				あり
中央図書館図書整理員 (搬送・18時間/週)	3人				
うずも図書館図書整理員 (24時間/週)	5人				
うずも図書館図書整理員 (18時間/週)	2人				
矢田部公民館図書室図書整理員 (24時間/週)	2人	なし			
矢田部公民館図書室図書整理員 (18時間/週)	1人				
はさき生涯学習センター図書室図書整理員 (18時間/週)	3人				
若松公民館図書室図書整理員 (18時間/週)	3人				

2025年度

# 市営住宅入居者募集

☎ 住宅政策課 Tel.0299-95-6595

市営住宅への入居は、抽選で入居順を決定後、空室ができ次第の入居になります。

**対象住宅**＝海浜住宅（神栖市南浜1-2ほか）  
豊ヶ崎住宅（神栖市波崎9420-33ほか）  
日の出町住宅（神栖市波崎9572-1）

**対象**＝申込日に、次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤である
- 同居または同居しようとする親族（婚約者・パートナーシップ宣誓済の方などを含む）がいる
- ※ 単身の方は、一定の要件を満たした場合、申込可能
- 現在、住宅に困っている（持ち家がある場合、原則、申込不可）
- 市税などに滞納がない
- 申込者と同居する親族がともに、暴力団の構成員でない
- 収入基準にあてはまる

※ 世帯構成などにより基準が異なります。詳しくはお問い合わせください

**申込方法**＝必要事項を記入した申込書と次の必要な書類を持参し、本人または同居しようとする親族が申込先へ（1世帯1件まで）

**持参物**＝収入がある方全員の2024年分の収入を証明できる書類（給与や年金の源泉徴収票、確定申告書の写しなど）、障害者手帳をお持ちの方はその写し  
※ 提出書類などに虚偽があった場合、

申し込みは無効

※ 申込書は申込先、または市ホームページで入手可能



**受付期限**＝2月28日（金） ※ 土・日曜日、祝日を除く

**受付時間**＝午前9時～午後5時

**申込先**＝住宅政策課（分庁舎）、市民生活課（波崎総合支所・防災センター）

**参加必須**

**日時**＝3月17日（月）

海浜住宅：午前10時～

豊ヶ崎住宅：午後1時30分～

日の出町住宅：午後3時～

**場所**＝市役所分庁舎

**抽選会**

※ 欠席の場合は申し込み無効となります

**Q & A**

**Q** 2025年度に順番がまわってこず、入居できなかった場合、翌年も申し込みが必要ですか？

**A** 翌年度も入居希望の場合は、再度申し込みが必要となります。

**Q** 階数は選べますか？

**A** 空室となった部屋から順に入居となるため選ぶことはできません。

## 市営住宅の概要

住宅名	構造	入居時の目安となる家賃（世帯の所得額により算定）
海浜第一住宅 A～D棟（48戸／南浜1-2）	鉄筋コンクリート造3階建（S55築） 1・2階 3K 60㎡ 3階 2LDK 64㎡／3階 3DK 64㎡	14,000円～23,000円程度
海浜第二住宅 E～H棟（48戸／南浜1-4）	鉄筋コンクリート造3階建（S57築） 1・2階 3DK 63㎡／3階 3K 58㎡	
海浜第三住宅 I～J棟（18戸／南浜1-8）	鉄筋コンクリート造3階建（S60築・H20改） 〈単身高齢者専用〉 1階 1K 29㎡ 〈障害者専用〉 1階 2DK 62㎡ 〈一般住宅〉 2・3階 2DK 57～62㎡	〈単身高齢者専用〉 9,000円～13,000円程度 〈障害者専用〉 19,000円～29,000円程度 〈一般住宅〉 18,000円～28,000円程度
豊ヶ崎住宅 A棟（9戸／波崎9420-33）	鉄筋コンクリート造3階建（H6築） 2DK～3DK 55.26㎡～68.66㎡	16,000円～30,000円程度
豊ヶ崎住宅 B棟（13戸／波崎9420-34）	鉄筋コンクリート造3階建（H7築） 2DK～3DK 58.30㎡～70.42㎡	
日の出町住宅 3DK（29戸） 1DK（21戸） （波崎9572-1）	鉄筋コンクリート造3階建（R6築）エレベーター付 3DK 約67㎡ 1DK 約48㎡ 2人世帯まで	3DK 23,000円～35,000円程度 1DK 17,000円～25,000円程度



応募締め切り迫る！

# かみす健康マイレージ

☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331  
〒314-0121 神栖市溝口1746-1

健康目標を3つ以上達成して応募しよう。  
抽選で850人に景品をプレゼント！

**目標達成期間** 2024年2月16日～2025年2月14日

**応募期限** 2月14日(金)

**対象**＝対象期間と抽選日に、市内に住所を有する20歳以上の方 ※年齢は2025年3月31日現在

**応募方法**＝いばらき電子申請・届出サービス、または応募用紙に必要事項を明記し応募箱に投函、もしくは  
問合せ先へ郵送

※応募用紙は市ホームページ、または応募箱設置  
置場所で入手可能

※郵送の場合は、当日消印有効

**応募箱設置場所**＝市役所、保健・福祉会館、波崎総合支所・  
防災センター、各公民館、各図書館、かみす防災アリーナ、  
はさき保健・交流センター



市の健診や事業でなくてもOK!

- 目標1 健康診断を受診する
- 目標2 がん検診を1つ以上受診する
- 目標3 歯の検診を受診する
- 目標4 健康づくりに関する事業などに1つ以上参加する
- 目標5 個人の健康目標を立てて3カ月以上取り組む

今年はこの豪華景品が当たります！

スティッククリーナー(掃除機)・振動マシン・  
自動調理鍋・折りたたみ自転車など

**【2024年度協賛団体】** (株)ADEKA鹿島食品工場/鹿島化学品工場、(株)伊藤園鹿嶋支店、(公財)茨城県総合健診協会、  
ウエルシア薬局(株)、花王(株)鹿島工場、(株)カネカ鹿島工場、神栖市歯科医師会、(株)クラレ鹿島事業所、昭和産業  
(株)鹿島工場、スポーツクラブルネサンス竜ヶ崎ニュータウン、(株)高木商店、(株)ニッセイファインケミカル総合工場、  
三菱ケミカル(株)茨城事業所、水戸ヤクルト販売(株)、(株)ユポ・コーポレーション鹿島工場、ライオンケミカル(株)  
ファインケミカル事業所 (50音順)

## 特定健診は2月末まで！

☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

高血圧、糖尿病などの生活習慣病は、健診を受けることで早期発見、予防につなげることができます。年に一度、特定健診を受診しましょう。

2月28日(金)まで指定医療機関で特定健診を受診できます。

**対象**＝神栖市国民健康保険に加入している40～74歳の方

**持ち物**＝特定健康診査受診券、神栖市国民健康保険証(またはマイナンバーカード)



### 特定健診を受診できる医療機関

いきすの森クリニック、小田医院、かしまなだ診療所、鹿嶋ハートクリニック、神栖済生会病院、かみす消化器内視鏡  
クリニック、神栖メディカルクリニック、児玉医院、小山記念病院、五郎台ファミリークリニック、済生会土合クリニック、  
坂本医院、島田総合病院、すずきクリニック、東部地区健康管理クリニック、永木外科胃腸科医院、にへいなかよしく  
クリニック、白十字総合病院、人見医院、皮膚科内科クリヤマクリニック、宝山ハートクリニック、渡辺病院 (50音順)

# 神婚

# 恋ニュケーション～楽しい会話は恋のはじまり～

## 開催

閩 こども政策課 Tel.0299-77-7011

市内イタリアンレストラン貸し切りの婚活パーティーです。

少人数でゆっくりと会話を楽しみ、おいしいランチを堪能しながら、すてきなパートナーと出会いませんか？

日時＝3月9日(日) 午前10時50分～午後2時(受付 午前10時30分～)

対象＝おおよそ30～39歳の独身男女各8人(申込多数の場合は抽選)

費用＝男性3,000円 女性1,000円 ※男性は市内在住・在勤者のみ

申込期限＝2月24日(月・祝)

申込方法＝いばらき電子申請・届出

サービスで申し込み

※場所は参加決定者にお知らせします



## シルバーリハビリ体操

### 定期教室 新規参加者募集

申・閩 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

シルバーリハビリ体操は、介護予防を目的とし、関節の柔軟性を高め筋力を強化できる運動です。

定期的に体操をしてみたい方、同年代の方たちと一緒に楽しく体を動かしてみませんか？ 4月からの新しい参加者を募集します。

対象＝市内在住の65歳以上で、自分で通うことが可能な方

持ち物＝運動しやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット

募集人数＝82人(抽選)

申込方法＝電話または窓口で申し込み

申込期間＝2月3日(月)～28日(金)

※予算の議決状況により内容が変更となる場合があります

教室名	会場	日程	募集人数
かみす教室	保健・福祉会館	毎週月曜日 午前10時～11時30分	20人
うずも教室	うずもコミュニティセンター	毎週水曜日 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	午後10人
平泉教室	平泉コミュニティセンター	毎週金曜日 午前10時～11時30分	17人
大野原教室	大野原コミュニティセンター	毎週木曜日 午前10時～11時30分	1人
若松教室	若松公民館	毎週水曜日 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	午後4人
矢田部教室	矢田部ふれあい館	毎週金曜日 午前10時～11時30分	10人
土合教室	はさき福祉センター	毎週木曜日 午前10時～11時30分	5人
はさき教室	はさき生涯学習センター	毎週木曜日 午前10時～11時30分	15人

※うずも教室、若松教室の午前の部は定員に達しているため、募集しません



市の人口 男……48,370人(-50)  
 ( )内は前月比 女……45,416人(-24)  
 ※2024年12月 合計……93,786人(-74)  
 末日現在 世帯数……44,551世帯(-34)

市役所 Tel.0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111

ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
memo			1 ●こども映画会…中央図書館
5 ●図書館館内整理(全館休館) ●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健・交流センター	6 ●マタニティセミナー①(予約制)…保健センター	7 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	8 ●雑誌リサイクル…中央図書館
12 ●マタニティセミナー②(予約制)…保健センター	13	14 ●おはなし会…矢田部公民館	15 ●ニューファミリーセミナー…保健センター ●こども映画会…中央図書館
19 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館	20 ●発達相談(予約制)…保健センター	21	22
26	27 ●献血…保健センター	28	1



## 電子書籍

2月1日号の  
広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



## 📢 広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



# 2月

## 広報かみすカレンダー

2025年(令和7年)

今月の神栖文様 **ハマグリ**

日曜開庁

### 2月 9日 23日

毎月第2・4日曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
事前に取り扱い業務を  
ご確認ください。

### 休日当番医

— 診療時間 —  
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを  
ご覧ください



### 休日当番薬局

ホームページを  
ご覧ください



### かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

Tel.0120-1331-69

な  
る  
ほ  
ど



### カミスココくん LINEスタンプ

販売中



日 sun

月 mon

火 tue

過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで



## かみす放送局

毎週金曜日

午後6時30分～

ON AIR



### 2

〈休日当番医〉

牧医院

Tel.0299-92-7200

### 3

### 4

●発達相談(予約制)…保健センター

### 9

〈休日当番医〉

神栖済生会病院

Tel.0299-97-2111

### 10

●献血…カインズ神栖店

### 11

〈休日当番医〉

神栖メディカルクリニック

Tel.0299-77-7277

### 16

〈休日当番医〉

宝山ハートクリニック

Tel.0479-21-5511

### 17

### 18

●農業用廃ビニール収集(波崎地域)受付8:30～11:00…JAなめがたしおさい波崎出荷場

### 23

〈休日当番医〉

済生会土合クリニック

Tel.0479-21-3321

●一般映画会…中央図書館

●献血…DCM神栖店

### 24

〈休日当番医〉

白十字総合病院

Tel.0299-92-3311

### 25

### 水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel.0299-90-1146

午前8時30分～午後1時30分

市民生活課 Tel.0479-44-6490

午前8時30分～正午

※専用容器は随時配布しています

### 今月の納税

納期限 2月28日(金)

●国民健康保険税 第8期

●介護保険料 第6期

●後期高齢者医療保険料 第8期

# ▶▶ 創業支援融資利子補給制度

申・問 企業港湾商工課 Tel.0299-90-1182

市では、新たに融資を受けて事業を開始する事業者に対し、融資の利子補給を行ない、創業を支援します。

**補助内容**＝対象融資を実行した日から3年間の利息の100％(年間上限20万円)を補助

**対象者**＝次のすべてを満たすこと

- 創業融資を受けた個人または法人(創業に係る事業を開始した日から5年以内であること)
- これまで創業支援融資利子補給を受けていない
- 個人または法人および代表者に市税の滞納がない

**対象融資**

- 茨城県創業支援融資
- 茨城県女性・若者・障害者創業支援融資
- 日本政策金融公庫(国民生活事業)に係る創業支援融資

**補助対象**＝2024年1月～12月返済分の利息

**申請期限**＝2月28日(金)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



# ▶▶ 農業用ハウス被覆資材張替事業費補助金

問 農林課 Tel.0299-90-1008

市では、農業環境の変化により、その影響を受けている農業者の負担軽減を図るため、農業用ハウスにおける被覆資材の張り替えに要する経費に対して補助金を交付します。

**補助率**＝補助対象経費の5分の1以内

**補助限度額**＝10万円

**対象**＝市内に住所および所在を有する次のもの

- 農業協同組合、その他農業者の組織団体(代表者・組織・運営についての規約を定め、予算決算の調製があること)
- 個人農家(出荷団体に属していない方)および法人

**交付対象となる経費**

2024年4月1日～2025年2月28日の期間内に購入した、農業用ハウス(育苗を含む)被覆資材の費用

例：農業用ポリ塩化ビニルフィルム、ポリオレフィン系フィルム、フッ素樹脂系フィルムなど

**申請方法**＝団体などに所属している方は団体を通じて申請。個人の方は直接、農林課に申請

**提出書類**＝交付申請書(資材の購入に要した費用が確認できる書類を添付)

**申請期限**＝2月28日(金)



申請書様式  
はこちら



## 市スポーツ推進委員の募集



スポーツの経験を地域へのスポーツ振興に生かしたい方、スポーツイベントの企画・運営に興味がある方は、ぜひお申し込みください。

**活動**＝年15回程度(市民へのスポーツの実技指導、連絡調整など)

**対象**＝次のすべてを満たす方

- スポーツ技能を有し、指導能力を持っている
- 市内在住の満18歳以上
- 公務員でなく、市税などの滞納がない
- 本市の他審議会などの委員を2つ以上兼務していない

**定員**＝2人

**問 文化スポーツ課** Tel0299-77-7529  
〒314-0192 神栖市溝口4991-5  
✉ [b-sports@city.kamisu.ibaraki.jp](mailto:b-sports@city.kamisu.ibaraki.jp)

**申込方法**＝応募用紙に必要事項を記入し、郵送、メール、持参のいずれかで提出。応募用紙は市ホームページまたは文化スポーツ課で入手し、応募の理由(400字程度)などを記入

**申込期限**＝3月3日(月)必着 ※審査結果は後日通知

**任期**＝委嘱の日から2027年3月31日まで

**報酬**＝日額6,000円(交通費別途)

※予算の議決状況により内容が変更となる場合があります



## 国勢調査の調査員募集

10月に、日本国内に住むすべての人と世帯を対象に、国勢調査が行なわれます。国勢調査は、人口や就業状態などの実態を把握するため、5年ごとに実施しています。神栖市では約400人の調査員が必要です。調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける方を募集しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

### 主な仕事の流れ

- (1) 調査員説明会に参加
- (2) 担当する地域の確認
- (3) 調査についての説明と調査書類の配布
- (4) 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- (5) 調査票の整理と提出

**申・問 政策企画課** Tel0299-90-1120

**活動期間**＝9月上旬～10月下旬(実働期間2週間程度)

※時間に融通が利くため、他の仕事と掛け持ちも可

**応募資格**＝次のすべてに該当する方

- 20歳以上
- 税務・警察・選挙に直接関係ない
- 暴力団員その他の反社会勢力に該当しない
- 責任を持って仕事に取り組み、秘密を保持できる

**報酬**＝1調査区 約5万円

2調査区 約9万円

**申込方法**＝電話または窓口で申し込み



※調査期間中は非常勤公務員となるため、公務災害補償が適用されます

※予算の議決状況により内容が変更となる場合があります

# 神栖市農地利用最適化推進委員 再募集



下記区域の候補者について、次のとおり再募集します。

申・問 農業委員会事務局 Tel0299-90-1173

**【対象区域】**

区域の名称	担当区域(行政区)	定数(人)
神栖西部3	高浜、息栖、息栖原	1
神栖中部2	柳堀、知手、奥野谷、一貫野	1
神栖中部3	日川、横瀬、横瀬団地、知手中央仲町、知手中央東町、奥野谷浜、知手浜、日川浜、知手浜東団地	1
若松1	二本松、相生、高砂、若ノ松、北若松、柳川団地	1
若松2	西須田、須田浜、須田団地、東須田、仲須田、日和山	1
波崎2	松本、芝、舍利浜、仲舍利、内出、浜新田、豊ヶ崎、日の出町	1

任期＝農業委員会が委嘱した日～2028年3月31日

対象＝農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方(農業経験は問いません)

内容＝担当区域内で農地利用の最適化の推進など

報酬＝月額45,000円

※その他、活動実績などにより報酬あり

選考方法＝農地利用最適化推進委員候補者評価委員会で提出書類などを基に選考し、農業委員会総会の議決により農業委員会が委嘱

募集期間＝2月21日(金)まで

応募方法＝所定の用紙に必要事項を記入の上、農業委員会事務局に持参

※用紙は応募先または市ホームページで入手可能

※予算の議決状況により、内容が変更となる場合があります

## 新春まちがいさがしクイズの答え

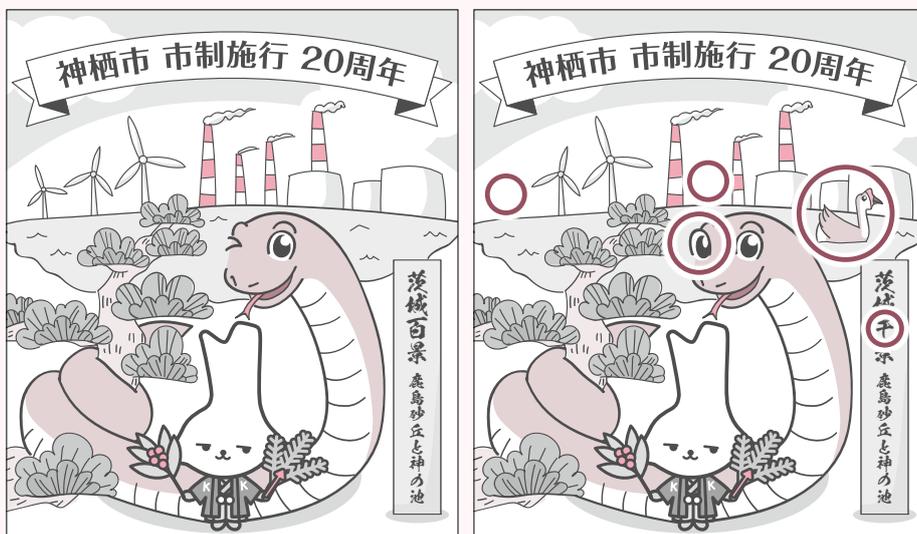
問 広報戦略課 Tel0299-90-1123

1月1・15日号の新春まちがいさがしクイズの答えは5カ所でした。

多数のご応募と市の各種広報媒体(※)へのご意見をいただきありがとうございました。

正解者の中から抽選で10人に、カミスコクくんグッズとQUOカード500円分をプレゼントします。当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

なお、発送予定は2月上旬です。



※市の各種広報媒体…広報紙、ホームページ、X、メールマガジン、YouTube、Instagram、ポータルサイト、ラジオ、電子書籍  
 ※QUOカードは株式会社クオカードの登録商標です





 **歴史民俗資料館**

☎ Tel.0299-90-1234



## ミニ展示「桃の節句」

ひな人形や春にちなんだ郷土玩具を展示します。

日時＝2月22日(土)～3月9日(日) 午前9時～午後4時30分

※月曜休館



 **中央図書館**

☎・☎ Tel.0299-92-3746



## コミックまつり

普段、閲覧室に出していないコミックが読み放題！この機会にコミックの一気に読みはいかがですか？ご来場をお待ちしています。

※期間中、本イベントのコミックは貸し出し不可

日時＝2月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後6時

場所＝中央図書館 視聴覚室

## 中学生、高校生世代向け イラストの描き方講座

イラストレーターの仕事についてのお話と、イラストが上達するコツや描き方のアドバイスをします。

日時＝3月16日(日) 午後1時30分～3時

定員＝20人(先着順)

申込開始＝2月11日(火・祝) 午前10時～

申込方法＝電話または中央図書館カウンター、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

 **若松公民館**

☎・☎ Tel.0479-46-1115



## みんなで歌おう！！歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？

「どこかで春が」「北国の春」「時の流れに身をまかせ」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時＝2月19日(水) 午前11時45分～午後0時30分

対象＝市内在住・在勤の方

申込方法＝電話または窓口で申し込み

 **矢田部公民館**

☎ Tel.0479-48-3311



## 休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

今年度の総決算！今回は趣向を変え、ホールでコンサートを開催します。

2月15日(土)

午後1時30分～4時20分(開場 午後0時45分)

ポップスや映画音楽、童謡など、大人から子どもまで年齢を問わず、どなたでも楽しめる演奏会です。今回は文化ホールに6団体が集い、日頃の練習の成果を披露します。バラエティ豊かなアンサンブルをたっぷりご鑑賞ください。

出演(演奏順)

- 銚子ソニアブラス(英国式金管バンド)
- アンサンブル フォレスト(吹奏楽)
- 紺谷英和 津軽三味線教室
- Ensemble el FARO(木管五重奏)
- サックスアンサンブル Capriceと矢田部公民館サックスクリニック受講生
- Lumière(クラリネット&ピアノ)



 **はさき生涯学習センター**

☎ Tel.0479-44-0001



## 海辺の音楽会

銚子吹奏楽団のメンバーを中心に構成された「Ensemble el FARO」の木管五重奏をお届けします。木管楽器の柔らかく美しい音色をお楽しみください。

日時＝2月2日(日) 午後1時30分～2時

曲目＝風の谷のナウシカメドレー、アイノカタチ、異邦人 ほか



## 固定資産評価審査委員会委員に 安藤 寿博 氏を選任

12月11日に、市議会の同意を得て選任されました。安藤さんは、2021年3月から委員を務め、今回で3期目となります。  
任期＝2028年3月16日まで

## 神栖市手話言語の普及に 関する条例の制定

12月20日、神栖市手話言語の普及に関する条例が制定されました。

条例の内容は、手話が一つの言語であることを認識し、聞こえる人も聞こえない人も地域で共に支え合う共生社会を実現することを目指していくものです。

手話が使いやすい環境を整備する施策として、障がい福祉課の窓口に「みえる通訳」というアプリケーションの入ったタブレットを導入し、通訳オペレーターと市民、市職員との三者間で手話を利用してコミュニケーションが図れるようになりました。

今後も、市職員向けに研修を行ったり、市内の学校などで手話に接する機会を提供したりするよう努め、手話によって意思を伝え合う権利を尊重し、手話への理解の促進および普及を図っていきます。



祝 神栖市手話言語の普及に関する条例 成立  
2024年12月20日制定

手話でピースサイン



## 瑞宝双光章 有馬 雄一郎 氏

有馬雄一郎さん(元神栖町立息栖小学校長)は、1963年から1997年の長きにわたり、教職員として学校教育に尽力された功績により、瑞宝双光章を受章されました。特に社会科の専門的な識見を生かし、社会科教育の充実を図り、児童・生徒の学力向上に力を注がれました。校内研修においては、教員の資質向上に尽力されました。また、管理職として学校経営に手腕を発揮し、地域の教育振興のために尽くした功績は誠に多大でありました。

おめでとうございます。

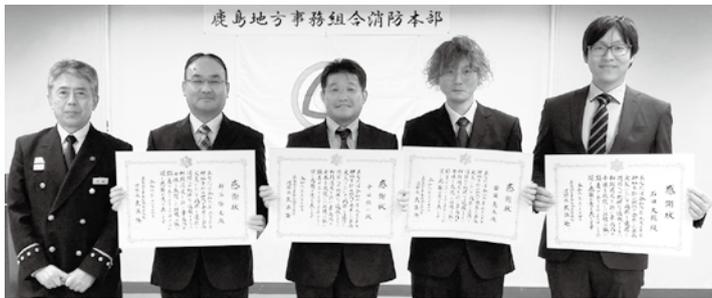
## 地元小学生がフナの放流を体験

11月28日、常陸川漁業協同組合は軽野小学校の3年生たちと一緒に軽野港でフナの稚魚約2万5千匹を放流しました。

同組合では毎年、地元小学校の児童を招き、水産資源の維持回復の一環である「水辺に親しむ野外体験学習」として常陸利根川でフナを放流しています。

当日は、初めてフナに触れた子どもも多く、たくさんの質問が出るなど川の水産資源について学ぶ貴重な体験となりました。





左から、武藤消防長、柳谷隆之さん、中田雄一さん、安楽亮太さん、石田大輔さん

## 人命救助の4人に感謝状

11月14日、市内在住の4人に感謝状が贈呈されました。

皆さんは交通事故の発生にいち早く気づき、それぞれ役割分担して人命救助や初期消火の対応にあたり、被害を最小限に食い止めました。

消防本部の武藤消防長は、的確で素早い判断と勇気ある行動に対し感謝を伝えました。

## 茨城県水産製品品評会で市内の製品が水産庁長官賞受賞！

12月13日、水戸市内で茨城県水産製品品評会の表彰式が行なわれました。

今年度は、146点が出品され市内からは(株)みうらやの「海の幸めし 鯖とひじき【混ぜご飯の素】」が水産庁長官賞を受賞しました。このほか、市内事業者の3製品が受賞しました。おめでとうございます！

### 【沿海部門】

水産庁長官賞 (株)みうらや「海の幸めし 鯖とひじき【混ぜご飯の素】」

茨城県加工連会長賞

(株)津久勝「イワシのバジルソース」

茨城県水産物開発普及協会会長賞

(株)高木商店

「炙りサーモンハラス」

ノルウェー王国大使館水産参事官賞

矢口商店「華麗なる鯖」

### 【写真】

(上) (株)みうらや 「海の幸めし 鯖とひじき【混ぜご飯の素】」  
 (左から) (株)津久勝 「イワシのバジルソース」、(株)高木商店  
 「炙りサーモンハラス」、矢口商店 「華麗なる鯖」



## 市内小学校への寄贈

ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社

地域貢献の一環として、小学1・3・5年生に学習ノートが2,469部寄贈されました。このノートには再生エネルギーに関するクイズなどが設けられ、楽しく学べる工夫がされています。



## 石橋英郎さんから中央図書館に寄付

市内在住の歯科医、石橋英郎さんから寄付をいただきました。この寄付は2005年から続いており、これまでも多くの寄付をいただいています。図書館では石橋さんの意向により、歯や健康に関する図書を購入しましたので、ぜひご活用ください。

## 神栖市PR大使 鴨川実歩さんが海外初挑戦

12月15日、神栖市出身の女子プロサッカー選手で神栖市PR大使の鴨川実歩さん(ジェフユナイテッド市原・千葉レディース所属)が、スウェーデンの女子サッカーリーグに所属するベクショー DFFに期限付き移籍することを発表し、1月4日に合流しました。

世界に羽ばたけ鴨川さん！



新しい土地で日本とは違うサッカーに触れて、サッカー選手としても1人の人間としてもレベルアップしたいと思い決断しました。言葉や生活など不安な部分もありますが、何事も恐れずにチャレンジしていこうと思います。神栖市の皆さんにも良い報告が届けられるよう頑張ります。

【移籍先】ベクショーDFF スウェーデンの女子サッカー最高峰リーグに所属するチーム。

【プロフィール】 1997年生/小学校時代、神栖市のサッカーチームに在籍。高校1年生からジェフユナイテッド市原・千葉レディースU-18に所属。2014年FIFA U-17 女子ワールドカップでは代表選手に選出され優勝に貢献。2023-2024WEリーグ優秀選手賞30人のうちの1人に2期連続選出

お元気ですか？

## 保健師です



☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

### 冬の体は水分不足？

私たちの体は普通に生活していても、1日に約2.5リットルもの水分を失っています。

その中には、感じることもないまま皮膚や粘膜、あるいは呼気から水分が失われる「不感蒸泄ふかんじょうせつ」があります。不感蒸泄は1日約900ミリリットルといわれていますが、気温が低く、空気が乾燥した冬の環境では不感蒸泄によって失われる水分量が増えることが報告されています。

#### ●かくれ脱水に注意

「かくれ脱水」とは、自覚のないまま水分が失われている状態をいい、脱水症状の一手手前です。

冬は、汗をあまりかかないため水分を失っている自覚が少なく、夏場に比べ水分摂取の機会が減ることや、暖房器具の使用により、室内の空気が乾燥しやすくなることで不感蒸泄が増え、かくれ脱水を引き起こすことがあります。次の症状がある場合は水分摂取を行ない、本格的な脱水にならないよう注意しましょう。加湿器などを使用し、湿度を40～60パーセントにコントロールする環境調整も大切です。

- 喉が渇く
- の湯きや粘つき
- 食べ物が喉を通りにくい
- 疲労感、倦怠感けんたいかん
- 指先を中心に皮膚がかさつく
- 足のすねがむくみ、靴下のゴム跡が10分以上残る
- 手足が冷える
- 頭がボーっとする
- ふうつき、めまい

#### ●積極的な水分摂取を

冬でも約1.2リットルの意識的な水分摂取が必要です。



血液中の水分が不足すると血液が濃くなり、血栓ができやすくなるため、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こすリスクが高まるので注意が必要です。

また、水分摂取は喉や鼻の粘膜を潤して、ウイルスの侵入を防ぎ、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。風邪やインフルエンザを予防するためにも、日頃からこまめに水を飲むことを意識するほか、「目覚めた時に1杯」「就寝前に1杯」など、水をあと2杯飲む習慣をつけましょう。

## 消費生活センター 通信



電話や訪問で給湯器の点検を突然持ちかけ、「すぐに交換しないと危険」などと不安をあおり、高額な契約をさせる「点検商法」の相談が増えています。

#### 事例1

「市役所から依頼を受けて無料で給湯器を点検しています。いつにしますか？」と自宅に電話があった。不審に思い電話を切ったが、市役所では給湯器の無料点検を業者に依頼しているのか。

#### 事例2

「給湯器を無料で点検します」と自宅に電話があり、ガス販売店からだと思点検を依頼した。来訪してきた業者から、点検後「期限が切れているからこのままだと火事になる。給湯器を取り換えないとダメだ」と言われ、断ったが見積書を置いていった。勝手に給湯器を交換されて代金を請求されたりしないか心配だ。

### 給湯器の点検に注意！

#### アドバイス

- 自治体が、給湯器の無料点検の勧誘を事業者に依頼することはありません
- 電話や訪問で、無料点検を突然持ちかける事業者には安易に点検させないようにしましょう
- 点検後に製品の購入を勧められてもその場では契約せず、本当に交換が必要か契約先のガス事業者や給湯器のメーカーなどに相談しましょう
- 購入する場合は、複数社から見積もりをとり、比較・検討することが大切です
- 契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。不安や迷いがあれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう

困ったときには、  
お早めにご相談を！

消費生活センター

Tel.0299-90-1166(相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)



## 県民交通災害共済の加入受付開始

閩防災安全課

TEL 0299・90・1131

交通事故だけがまたは死亡した場合に、治療日数に応じ、一定の補償が受けられる制度です。

**受付開始日** 2月3日(月)

**受付窓口** 防災安全課、市民生活課、矢田部出張所、若松出張所

**共済期間** 4月1日～2026年3月31日

**費用** 高校生以上9000円、中学生以下5000円

※市内に住民登録のある小学生は、原則、市の費用負担で加入していただきます

※継続の方は、矢田部・若松出張所でも3月末まで申し込みできます

### ■加入申込書が自宅に郵送された方

加入申込書を持参のうえ、次の日時に大野原・うずも・平泉コミュニティセンターで申し込みができます。

**日時** 3月1日(土) 午前10時～午後3時

## 里親制度説明会

閩・閩児童家庭支援センターあいびー

TEL 029・291・3770

里親になっていただける方を広く募集しています。子どもたちの未来のために里親制度を知ることから始めてみませんか？

県では、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しています。

**日時** 3月2日(日) 午後2時～4時(受付 午後1時40分～)

**場所** 内原同仁会子どもセンター(水戸市)

**内容** 制度説明・体験談など  
定員 50人

**申込方法** 電話またはメールで申し込み

✉ satoriku@doujinkai.or.jp

## 2025年度前期入学選考 県水戸

産業技術専門学院総合実務科

閩県立水戸産業技術専門学院

TEL 029・300・5221

**訓練内容** OA実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導などの就職支援

**訓練期間** 4月8日(火)～9月19日(金)

**場所** 水戸産業技術専門学院(水府町校舎)

**対象** 軽度の知的障害のある方(療養手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方)  
定員 10人

**申込方法** 最寄りのハローワークで申し込み

**申込期限** 2月12日(水)

**入学選考日** 2月21日(金)

※見学も随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください

## 自動車税減免申請の出張窓口開設

圓行方県税事務所

Tel 0299・72・0482

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車(登録車)で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(種別割・環境性能割)を減免する制度を設けています。

行方県税事務所では、次の日程で出張窓口を開設しますので、ご利用ください。必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

日時 2月20日(木)、3月10日(月)

午前10時～正午、午後1時～3時

場所 保健・福祉会館

※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の県税事務所自動車税分室(水戸または土浦)でお手続きください  
※軽自動車税の減免については、市課税課にお問い合わせください

## 子ども食堂「あいなカフェ」Re+

圓あつとホームたかまつ

Tel 090・8303・7442

体験活動や自主学習を通して、好きなこと・得意なことを見つけよう。

日時 2月16日(日) 午前10時15分

～午後0時25分

場所 スーパーパーティヨーオーケビレッジ店

対象 市内小学生

定員 10人

申込方法 あつとホームたかまつ公式LINEで申し込み

※LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標です

## 2024年 人身交通事故発生件数(12月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	194	2	223
市内増減 (前年同月比)	-40	-1	-60
県内	6,006	94	7,457
県内増減 (前年同月比)	-483	1	-428



## 募集

## パブリックコメント

「第2期神栖市いのちを支える計画(案)」

Tel 0299・90・1137  
圓障がい福祉課

自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、2025～2029年度を計画期間とする「第2期神栖市いのちを支える計画」を策定します。当計画の案について意見を募集します。

閲覧・提出期限 3月3日(月)

閲覧場所 障がい福祉課、市民生活課、各公民館、各コミュニティセンター、はさき保健・交流センター、市ホームページ

対象 市内在住・在勤・在学の方  
提出方法 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送・FAX・持参またはいばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 障がい福祉課

〒314・0121

神栖市溝口1746・1

☎ 0299・77・5844



## パブリックコメント

## 「第2期神栖市スポーツ振興基本計画後期計画(案)」

園文化スポーツ課  
TEL 0299・77・7529

市では、子どもから高齢者まで、市民誰もがそれぞれの体力や年齢、身体、目的に応じて、「いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツを楽しむことができる生涯スポーツ社会の実現を目指して、各種施策・事業に取り組んでいます。

この度、2020年度～2029年度の10年間を計画期間とする「第2期神栖市スポーツ振興基本計画」の中間年度に当たる本年度に、後期計画を策定することになりました。多くの市民の声を反映し充実したものにするため、皆さんからの意見や提案を募集します。

閲覧・提出期限 3月2日(日)

閲覧場所 文化スポーツ課、波崎総合支所・防災センター、各公民館、各コミュニティセンター、はさき保健・交流センター、かみす防災アリーナ、武道館、海浜温水プール、土合体育館、波崎体育館、はさきマ

リンプール、市ホームページ

対象 市内在住・在勤・在学の方

提出方法 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送・FAX・持参またはいばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 文化スポーツ課

〒314・0192

神栖市溝口4991・5

TEL 0299・77・7703



## 下水道工事指定店募集(新規)

田・園下水道課  
TEL 0299・90・1158

市内の下水道に接続する排水設備工事を行うためには、市の指定を受けるための申請手続きが必要です。指定店となるための基準などについて詳しくは市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

指定期間 指定日から2029年3月31日まで(4年間)

対象 排水設備主任技術者の資格があるなど、市の基準を満たす工事事業者

申込期限 2月12日(水)

※土・日曜日、祝日を除く



## 家族介護者交流会 参加者募集

田・園長寿介護課  
TEL 0299・91・1701

いちご狩りと昼食交流会で気分をリフレッシュしませんか。

日時 3月4日(火) 午前9時45分

～午後2時20分ごろ

場所

●いちご狩り 東庄町

●昼食交流会 保健・福祉会館

対象 介護者、要介護者ともに市内在住で、在宅で介護している・介護していた方

定員 30人(先着順)

費用 500円(入園料、昼食代含む)

申込期限 2月20日(木)

集合場所・時間

●矢田部公民館前 午前9時45分

●若松公民館前 午前10時5分

●保健・福祉会館前 午前10時25分

※市バスで移動します

## 白砂青松再生プロジェクト 松の植樹参加者募集

■ 園市美化運動推進連絡協議会  
Tel 090・8874・7989

市美化運動推進連絡協議会の「白砂青松再生プロジェクト」は、先人が守り育ててきた海岸防災林の持つ役割を再認識し、愛着を持って後世に伝えていくため、市と協働で松の植栽や管理を行なっています。

今回植える3000本の松が大きくなり、未来につながる希望の松となるようお願いを込めて取り組んでいます。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 3月2日(日) 午前10時～11時30分(受付 午前9時～)

※荒天時は中止

場所 波崎地内の海岸部(波崎海水浴場付近)

申込期限 2月21日(金)



## 講座・教室

### 食の安全・安心講座 味噌作り講習会

■ 園消費生活センター  
Tel 0299・90・1105

無添加の味噌作りを通して、食の安全・安心について楽しく学びます。

日時・場所

● 2月12日(水) 若松公民館

午後1時30分～3時30分

● 2月14日(金) 中央公民館

午前10時～正午

定員 各16人(先着順) ※定員を超えた場合、初めての方優先

費用 500円

持ち物 味噌(約1キログラム)を入れる容器、エプロン、マスク、三角巾、マッシュャー(持っている方のみ)  
申込期間 2月3日(月)～10日(月)



## 相談

### 特設人権相談

園社会福祉課  
Tel 0299・90・1138

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、そのほかさまざまな相談に応じます。

日程・場所

● 2月6日(木) はさき福祉センター

● 2月7日(金) 保健・福祉会館

時間 午前10時～午後3時

水戸地方事務局鹿嶋支局でも相談可能(予約優先)

● 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

Tel 0299・83・6000



## ひとり親家庭への高等職業 訓練促進給付金事前相談

岡こども家庭課

TEL 0299・90・1205

就職に役立つ資格取得のための給付金を支給します。申請には、窓口での事前相談が必要です。

相談期限 2月28日(金)

対象 市内在住のひとり親家庭の母または父で、次のすべてを満たす方

● 児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある

※ただし所得水準を超過した場合であつても1年に限り引き続き対象者とする

● 養成機関で6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる

※ただし雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定講座を受講する場合は、情報関係の資格や講座に限る

● 就業または育児と修業の両立が困難

● 過去に高等職業訓練促進給付金、修了支援給付金を受給していない

対象資格 看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業

療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師・シスコシステムズ認定資格・LPI認定資格・その他市長が対象として認める資格

支給期間 修業する期間(上限48カ月)

給付額

● 住民税非課税世帯 10万円/月  
● 住民税課税世帯 7万5000円/月

※最終年度(養成課程修了月までの最後の12カ月)は4万円/月を加算



### 市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

TEL 0299-77-7616

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)



申・問 TEL 0479-21-5131

## はさき保健・交流センター イベント

### コーヒーセミナー2～コーヒーで日常に彩りを～

コーヒーのことをもっと知り、コーヒーが日常にある生活で今よりも少し豊かな時間を過ごしてみませんか？

日時=3月1日(土) 午前10時～正午

定員=20人(先着順) 費用=1,200円

申込開始=2月3日(月) 午前9時～

持ち物=筆記用具

講師=安藤 賀一氏(andy's COFFEE STAND 代表)

### 親子で「つみきぱん」をつくろう

簡単でおいしいパンを親子でつくる教室です。事前に準備した国産小麦粉を使用した生地を形をつくり、焼きたてを食べます。

日時=3月2日(日) 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

対象=3～9歳の子どもとその親

定員=各回4組(先着順)

費用=500円

申込開始=2月4日(火) 午前9時～

持ち物=飲み物、筆記用具、エプロン、三角巾

講師=布施 明美氏(日々のパン講師)

### ピラティスレッスン6

ピラティスは姿勢の改善や、からだの動きやすさを向上させる、インナーマッスルのエクササイズです。背骨の動きや呼吸に意識を向けながら動いていきます。動く瞑想ともいわれるピラティスで、自分のからだに意識を向けてみましょう。

日時=2月13日～4月17日の毎週木曜日 午後7時30分～8時30分 ※3月20日を除く

定員=15人(先着順)

費用=5,400円(全9回)

申込開始=2月2日(日) 午前9時～

持ち物=動きやすくまくれにくい服装、ヨガマット、バスタオル

講師=高木 美里氏(ピラティスインストラクター)



共通

場所=はさき保健・交流センター

申込方法=窓口または電話で申し込み

# みんなの掲示板

## 第1回初心者卓球講座 (相原ひとみ卓球講座)

日時=4月12日(土)、13日(日)  
午前9時~午後4時(2日間で全4回)  
場所=市民体育館  
対象=新中学1~3年生  
※小学生は要相談  
費用=5,000円  
申込先=武道館、または市内中学生は各中学校卓球部顧問  
申込期限=3月22日(土)  
岡間山 Tel.090-4678-5769

## ピアノ スタインウェイ体験会

日時=3月8日(土) 午前9時~午後4時50分 場所=文化センター  
対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上でピアノ経験者  
定員=7組(先着順) ※1組50分、3人以内 費用=1組1,000円  
申込方法=費用を添えて申込先へ  
申込開始=2月8日(土)  
☎・岡文化センター  
Tel.0299-90-5511

## かみす スポーツクラブまつり

日時=2月9日(日) 午前9時~正午(受付 午前8時30分~)  
場所=かみす防災アリーナ  
対象=市内在住・在勤の方  
種目=ファミリーバドミントン、シャッフルボード、卓球、ソフトバレー、パン釣り競争 ほか  
持ち物=室内履き、タオル、飲み物  
岡かみすスポーツクラブ  
Tel.0299-93-0040

## かみすスポーツクラブ杯 グラウンド・ゴルフ大会

日時=2月15日(土)、16日(日)  
午前8時30分~午後2時(受付 午前8時~)  
場所=神之池グラウンド・ゴルフ場  
定員=300人  
費用=1,500円  
岡かみすスポーツクラブ  
Tel.0299-93-0040

## ボーイスカウト体験会

ボーイスカウト創始者のお誕生会をします。ゲームをしたりツイストパン焼きをしたり、マシュマロを焼いたりして楽しみましょう。ぜひお越しください。  
日時=2月16日(日) 午前10時~午後0時30分  
場所=神之池バーベキュー広場  
岡伊藤 Tel.080-9924-8585

## けん玉大会

日時=3月2日(日) 午後1時30分~(受付 午後0時30分~)  
場所=千葉県立水郷小見川青少年自然の家  
対象=神栖市・香取市・鹿嶋市および近郊在住者  
持ち物=けん玉、筆記用具、上履き  
申込期限=2月15日(土)  
☎・岡かしまけん玉クラブ  
Tel.080-6750-7410

## 女声合唱団 ルピナス・コール スプリングコンサート

日本の四季、ユーミン作品、世界の名曲など懐かしい曲を美しい合唱でお届けします。ご来場お待ちしております。入場無料、全席自由。  
日時=3月2日(日) 午後1時30分開演(開場 午後1時)  
場所=かみす防災アリーナ  
岡ルピナス・コール事務局  
Tel.090-2251-3799

## にこにこ健康講座

テーマ=糖尿病ってどんな病気?  
日時=2月14日(金) 午後1時~1時30分(受付 午後0時45分~)  
場所=神栖メディカルクリニック  
対象=16歳以上  
定員=30人程度 ※予約不要  
講師=長島 英一医師(神栖メディカルクリニック)  
岡神栖メディカルクリニック  
Tel.0299-77-7277

## YouTube 茨城県神栖市 チャンネル

配信中!



広報かみすの特集記事を動画にして公開中。FMかしまのアーカイブ放送もここで聞けます。



## 神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!



空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!  
✉e-kamisuru-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります



## カミスココくんX (旧ツイッター)

イベント情報や季節の話題を中心に、写真付きで投稿しています。



神栖市市制施行20周年記念

# オリジナル フレーム切手制作

～あなたの1枚が切手になる!?!～

市制施行20周年を記念して、オリジナル フレーム切手の制作を予定しています。

そこで、切手に使用する神栖の魅力あふれる写真を市公式Instagramで募集します！



詳しくは  
コチラ



## 応募方法

- 1 市公式Instagramのアカウント(@kamisu\_official) をフォロー
- 2 市内のお気に入りの場所や素敵な風景など、「これは！」と感じる写真に、ハッシュタグ[#カミスミカ]を付け、市公式Instagram(@kamisu\_official)をタグ付けして投稿  
※応募の際には注意事項をご確認いただき、同意の上、ご応募ください。一人複数枚の応募(投稿)が可能です  
※作品のファイル容量は5MB以下、解像度は350dpi程度で、形式はJPGもしくはPNGとしてください



## 募集期間

2月1日(土)～4月16日(水)

## 採用特典

オリジナル フレーム切手内へ撮影者のInstagramのユーザーネームを掲載

## オリジナル フレーム切手イメージ

切手5枚で1シートです。  
レイアウトなどは、市が決定します。



### ■注意事項

- 採用された写真の使用著作権は市に帰属し、フレーム切手作成・フレーム切手販売(商用利用)の告知のほか神栖市の出版物などに無償で使用します
- 写真は、本人が撮影し、公募展や刊行物、ホームページなどで未発表のものに限ります
- 著作権や商標権など第三者の権利を侵害するおそれのないオリジナル作品に限ります。  
トラブルが発生した場合などの損害については、市は一切責任を負いかねます。  
また、作品が第三者の権利を侵害していたことにより、神栖市や日本郵便に損害が発生した場合は、応募者に請求する場合があります
- 古い、懐かしい神栖市の写真など、過去のものでも大歓迎です
- 写真採用に関する基準や結果に関する異議、またはお問い合わせは一切受け付けておりませんので、あらかじめご了承ください



編集/発行：神栖市 市長公室 広報戦略課  
〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5  
URL <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

メールアドレス info@city.kamisu.ibaraki.jp  
紙面のQRを読み取ると、ホームページなどが表示されます(通信料がかかります)  
QRコードは株式会社シーエーエフの登録商標です。  
本号は1月24日現在の情報に基づき編集しています