

広報

# かみす

2025年  
3/1  
No.431

Kamisu public relations

特集



神栖デイスカバリ

File 21

## しいたけが繋ぐ物語

つな

農業と福祉に吹く新しい風

しいたけの菌床が並ぶ栽培ハウス。肉厚でジューシーなしいたけの魅力と、農業分野と福祉分野が共に取り組む農福連携のストーリーを紹介します。

Pick up

- みんなで総合防災訓練に参加しよう..... P6~7
- 住民税非課税世帯への給付金..... P8
- スポーツ少年団 団員募集 ..... P16~19



市メールマガジンはコチラ



広報かみすが動き出す  
【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは14ページ



[COCOAR]





特集

# しいたけが繋ぐ物語

農業と福祉に吹く新しい風

風味豊かで栄養たっぷり、私たちの食卓ではおなじみのしいたけ。その中で、「地産地消」と「農福連携」という2つの特徴を持つ神栖市産のしいたけがあります。どのように人が繋がって、どのような思いで栽培しているのかをご紹介します。



## しいたけの地産地消を目指して

香りと味の良さから、和洋中さまざまな料理で活躍するしいたけ。実は2023年9月から、新しい神栖市産のしいたけがお店で買えるようになったり、市内の飲食店で使われたりしているのをご存じですか？

このしいたけには2つの特徴があります。1つは、国産菌床きんしょうで栽培して地元の皆さんに提供する。地産地消にこだわっていること。菌床とは、おがくずや米ぬか、フスマなどを固めた栄養豊富な培地のことで、そこにしいたけ菌を植えて育てます。地元産だから鮮度抜群、おまけに肉厚でジューシー。収穫したてのおいしさは格別で、そのまま焼いてしょ



地産地消にこだわり国産の菌床で栽培

うゆをかければ立派な一品です。もう1つは、農福連携で栽培していることです。農福連携というのは、農業分野と福祉分野が共に取り組むこと。しいたけ栽培では農業生産法人と障害福祉サービス事業所が連携

し、神栖市で暮らすあらゆる人が心地よく生活できることを願い、障害を持つ人たちと一緒に作業をしています。今回は、おいしいしいたけを育てるための努力や、農福連携に寄せる思いを、株式会社アグリ・ニュー・ウインズ代表取締役の飯田等さんと「コンパス」副代表の佐藤節子さんと「Kichi-Kuro」キチクロ管理者の二本柳英子にほんやなぎさんに話を聞きました。

## 人と人が繋がって、農福連携が実現

「農業に新しい風を吹かせたい」と2012年に農業生産法人を立ち上げた飯田さんは、すでに13年間にわたって農福連携を実践してきた先駆者です。また佐藤さんは、障害者就

労支援事業所とともに農園を運営しており、飯田さんとは以前から農業での繋がりがあり、二本柳さんとは障害者就労支援での繋がりがありました。こうして人と人が繋がって、コンパスとキチクロの利用者さん（各施設に登録し作業訓練を受けている人）が一緒にしいたけ栽培に取り組むことになりました。

コンパスの利用者さんは農作業に慣れていますが、キチクロの利用者さんは木工製品づくりがメインのため農作業は初めての経験です。「利用者さんのできる作業が広がるのは、とてもありがたいこと」との思いから参加を決めた二本柳さんは言います。

2022年に三者で話し合いをスタート。農林水産省の農福連携事業に認定され、わずか2カ月という短期間で栽培ハウスを整備し、2023年2月に「神栖しいたけ園」が完成。同年8月に菌床を入荷し、10月に「神栖しいたけ 風のふく太郎」を初出荷しました。

こう聞くとスムーズに進んだように感じますが、実際には苦労の連続だったと飯田さんは言います。「特に大変だったのは菌床の確保です。



「Kichi-Kuro」管理者  
二本柳英子さん

木工製品づくりがメインのキチクロ。農作業は初めての経験だった。



「コンパス」副代表  
佐藤節子さん

コンパスでは、日頃から農作業も行なっている。



株式会社アグリ・ニュー・ウインズ  
代表取締役 飯田等さん

2012年に農業生産法人を立ち上げ、以来13年間にわたって農福連携を実践している。





石づきの先を切り取る



大きさやかさの開き具合を見ながら収穫



菌床を一日水に浸ける



大きさと形を見て仕分けし  
パッキング

出荷まで丁寧  
お世話をします



自動管理システムでハウス内の温度と湿度を管理。スマホでデータをチェックできる



2023年9月の法改正で菌床の産地表示が義務付けられ、私たちのような小規模な生産者が国産菌床を手にするのは極めて難しい状況でした。さらに、初年度は菌床を一気に入荷して一気に収穫することになり、まだ販路がなくて山のように廃棄ロスが出てしまいました。それでも、しいたけ栽培を実現できたのは、知り合いや友人が力を貸してくれたおかげです。感謝しています」

### 理想の栽培環境と ていねいな手作業

しいたけ栽培ハウスは、手前に選別やパッキングの作業スペースがあり、仕切りの奥が栽培スペースとなっています。まず、栽培スペースを見学させてもらいました。棚にずらりと1800個の菌床が並び、1カ月ごとに600個ずつ新しいものに入れ替えます。

「しいたけ栽培のポイントは、温度と湿度です。自動管理システムを整備し、空調設備により温度を15℃、20度、自動灌水設備により湿度を80〜100%に保っています。また、ハウス内に設置したセンサーのデータは、スマホで常時チェックするこ

とができます」と話す飯田さん。収穫量などもすべてデータ化し、今後の栽培計画に役立てていくそうです。

ここでの作業は、まず入荷した菌床を袋から出してよく洗い、毎日水かけをします。芽が出たら間引きをしない、約2週間で収穫します。収穫を終えた菌床は、少し休ませてから一日水に浸け、また芽が出るのを待つて収穫。3回収穫したら入れ替えます。利用者さんたちは、これら一連の菌床の管理を手伝っています。密集したものを適度に間引きするときや、食べ頃に育ったものを収穫するとき、丁寧な手作業が欠かせません。

さて、収穫したしいたけは作業スペースに運ばれ、利用者さんたちが選別とパッキングを行います。石づきの先を少し切り取り、汚れや変色がないかチェックしながら、大きさと形を見て4ランクに仕分けします。次に、かさがきれいに並ぶように丁寧に袋に入れ、シーラーで封をして出来上がりです。

「利用者さんたちに分かりやすいよう、作業の手順やポイントを写真に撮って壁に貼りました。衛生面に気をつけて、食べる人や買う人の気持ちになつて作業をしてもらっています」



## 工夫を重ねた新しい取り組み

神栖しいたけ園では、新しい取り組みも進めています。その一つが、きくらげ栽培です。「夏場はしいたけの育ちが悪いので栽培を減らし、その代わりにきくらげを導入しました。気温25〜30度が育ちやすいので、夏向きなんです。風のふく太郎の姪っ子という設定で、風のふく代」と名付けました。これからもファミリーが増えていくかもしれません(笑)」



きくらげ

また、廃棄ロスを減らすため、乾燥したけをはじめとした加工品の開発にも力を入れています。収穫したうち形が悪いもの、小さい

もの、かさが開ききったものなどは、パウダーに加工して販売しています。いまの課題は、間引きしたいたけの活用です。1回の間引きで約50キロも集まりますが、商品化や販路の開拓が難しいとのこと。「見た目

はしめじのようで、味と香りは立派にしいたけ。そのかわいらしい形を生かして、切らずにそのまま炊き込みご飯やパスタに入れたり、アヒージョにしたり、メニュー提案をしようと考えています。今年も、佃煮を瓶詰めにして販売するつもりです」と佐藤さん。これからもいろいろなアイデアが飛び出しそうです。

## 農業と福祉は相性がいい！

農福連携で作業をしている利用者

さんたちの様子を見て、どのようなことを感じたのか二本柳さんと佐藤さんに聞いてみました。



手前が間引きしたいたけ

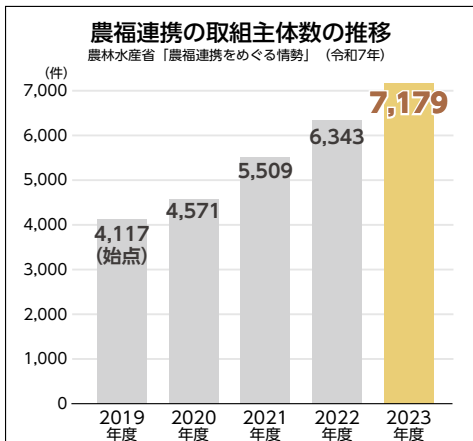
「しいたけが成長する過程を間近に見ることで、育てる責任感や達成感が生まれているように思います。家に帰って、今日はこういう作業をしてきたよ」と話してくれて、すごくうれしいという親御さんの声も聞いています。それから、キチクロの利用者さんがコンパスの利用者さんという、これまでになりに質問をするという、これまでになりに自発的な行動が見られた人もいます」と話す二本柳さん。初めての農業で、新しい気づきがたくさんあるようです。



丁寧な手作業が欠かせない



1つの菌床で3回収穫できる



それに対し佐藤さんも、「他の施設の利用者さんと一緒に農作業をするのは初めてですが、キチクロの皆さんはあいさつをきちんと言われるので、コンパスに通う自分たちもそうしようと刺激を受けたようです。作業の合間

に交流することも、とても大切だと感じました」と話してくれました。

飯田さんは、農福連携への期待を次のように語ります。「農業に限らず、どの分野でも人手不足に悩んでいる中、社会全体でどのように労働力を確保し、農福連携を進めていくかが今後の一番の課題になると思います。農福連携を進めるうえで、大変なこともあります。私も、もつと工夫できないか、福祉事業者の皆さんと共有できることがあるのではないかと、何か一緒に新しいことができないか、常に模索しています。うちに見学に来る農業法人さんもたくさんいますので、ぜひ一歩踏み出してほしいですね」

農福連携を通して、神栖市にまた新しい風が吹いています。

3/21(金) 午後7時~8時30分  
保健・福祉会館  
農業を通じた就労支援に関する勉強会  
■ 園市社会福祉協議会  
Tel.0299-93-0294





みんなで

地域ポイントカード付与対象事業です



# 総合防災訓練に 参加しよう



☎ 防災安全課 TEL0299-90-1126

訓練当日は、避難情報などをお知らせしますので、最寄りの訓練会場へ原則徒歩で避難してください。  
この機会に災害時の避難行動を確認しましょう！

かみす防災アリーナでは、自衛隊によるカレーの炊き出しや地震体験車、ヘリコプターの展示などさまざまな訓練を実施しますので、ご自身の避難経路を確認後、ぜひメイン会場にお越しください。

日時

3月16日

午前9時～正午

※雨天決行



詳しい津波  
ハザードマップは  
コチラ



■ 避難所  
● 津波避難ビル



## 対象地域

神栖二中学校区

神栖、泉町、深芝、堀割、鰐川、下幡木、平泉、筒井、賀、立野

## 訓練会場

### かみす防災アリーナ(メイン会場)

【避難所】神栖第二中学校、息栖小学校、深芝小学校、平泉コミュニティセンター

【津波避難ビル】TSUTAYA鹿嶋南店、姥貝ビル、陽だまりの郷、スーパーホテル鹿嶋、公設鹿嶋地方卸売市場、ミヨヒコHK-I、コンフォートイン鹿嶋

## 訓練想定

首都直下型地震が茨城県沖で発生。神栖市でも震度6強を観測し、大津波警報が発表されることを想定した津波避難訓練を実施します。

かみす防災アリーナでは、各種訓練を行ないます。



## 訓練内容

## かみす防災アリーナ(メイン会場)

### メイン会場を含む各訓練 会場での共通訓練

内容	時間
シェイクアウト訓練	午前9時～10時
津波避難訓練	メイン会場のみ 午前9時～正午
避難所開設・避難者受入訓練	

※シェイクアウト訓練とは、地震から身を守るための安全行動を確認する訓練です

※ペット同行避難は、犬(特定犬除く)、猫のみ受け入れ可能で、飼い主がケージ・キャリーバッグを用意してください

※訓練の内容は変更となる場合があります

時間	内容	場所
午前9時～正午	県航空隊防災ヘリ展示	多目的広場  正面玄関噴水広場前 東側駐車場付近
	特殊車両展示	
	自衛隊カレー・炊き出し訓練	
	防災資機材展示	
	初期消火訓練	
	煙体験訓練	
	地震体験コーナー	
	<b>防災啓発コーナー設置</b> 災害伝言ダイヤルの紹介、停電対策用品、水素自動車や車中泊車両の展示	
	応急給水訓練	
	応急手当訓練	
災害活動パネル展示	メインアリーナ 音楽ホール前	
ペット同行避難訓練※	音楽ホール搬入口 付近	
午前10時30分～ 11時30分	<b>防災講演会(水戸気象台)</b> 気象情報や地震・防災についての講演会	音楽ホール

## 訓練中止の場合

- 災害発生や市内に気象警報などが発表されるようなときは、状況により訓練を中止する場合があります
- 訓練の中止は、防災行政無線や防災ラジオ、市メールマガジンなどでお知らせします

## ARスタンプラリー開催

総合防災訓練と3月30日(日)のかみす防災アリーナ祭りの両方に参加し、各スポットにあるクイズに答えて、スマホでスタンプをためましょう。すべてのスタンプを集めると、数量限定で防災グッズをプレゼントします。

# 医療費助成制度 マル福・神福のご案内

新中学1年生分の受給者証を3月下旬に送付します

☎ 国保年金課 TEL0299-90-1143

受給者証の裏面をよく読み、正しくご利用ください。

## 送付対象者

2012年4月2日～2013年4月1日生まれ

※重度心身障害でマル福・神福をお持ちのおおさんは、6月末更新です

所得の確認ができない方には更新通知を郵送します

通知に従って手続きをお願いします。

4月1日交付の受給者証から、**健康保険証情報が非表示になります**

お手持ちの受給者証は、今までどおり使用することができます。

## 健康保険証情報の内容が変わったときは、引き続き届け出が必要です

届出先＝国保年金課または市民生活課

持ち物＝次の書類をすべてご持参ください

- 来庁者の本人確認書類(官公署発行の顔写真付きのものは1点、その他は2点)
- マイナポータルの健康保険証情報の画面(氏名など資格情報をすべて確認できる画面のみ有効)を印刷したものまたは資格確認書

※次の書類などでは手続きできませんのでご注意ください

- 資格情報のお知らせ
- マイナポータルの健康保険証情報を「端末に保存」のボタンから保存したPDF
- マイナ保険証(マイナンバーカードだけでは、健康保険証情報を確認できないため、紙にプリントしたものをご持参ください)
- スマホなどの画面提示

## ひとり親家庭の方へ

特別児童扶養手当該当の方(停止中を含む)は、子が20歳になる年度末まで、親子共にマル福・神福を延長することができますので、問合先へご連絡ください。必要な手続きをご案内します。

※特別児童扶養手当とは、中程度以上の障害がある子や、長期安静が必要な子の保護者のための手当です



# 住民税非課税世帯への給付金 (3万円とこども加算2万円)



**国・国 住民税非課税世帯給付金窓口**  
保健・福祉会館 別館2階 Tel0299-77-8282  
(午前9時～正午、午後1時～4時)

物価高騰の影響を特に受ける低所得者世帯を支援するため、給付金を支給します。また、対象世帯のうち、同一世帯に18歳以下(2006年4月2日以降生まれ)の児童がいる場合、こども加算を支給します。

## 給付額

住民税非課税世帯給付金 1世帯あたり3万円  
こども加算 児童1人あたり2万円

## 対象世帯

2024年12月13日時点で神栖市に住民登録があり、世帯全員の2024年度住民税均等割が非課税の世帯。

こども加算は、次の場合も対象となりますので、別途手続きをしてください。

- a. 2024年12月14日～2025年7月31日生まれの新生児
  - b. 別世帯であるが、対象世帯と生計を同一にしている児童
- ※住民税の課税状況は、電話で回答することはできません

申請期限=4月30日(水) 必着

※aのこども加算は、7月31日(木)必着。7月下旬生まれの児童分は事前にご連絡ください

## 申請方法

### 手続き不要の方

2023～2024年度に神栖市から7万円または10万円の給付金を申請者名義の口座で受給された世帯には、3月上旬から「給付金に関するお知らせ」を送付します。3月末から順次、申請者名義の口座に支給します。

### 手続きが必要な方(確認書の返送)

2023～2024年度に神栖市から7万円または10万円の給付金を申請者名義以外の口座で受給された世帯などには、3月上旬から確認書を送付します。確認書に必要事項を記入し、返送してください。

### 手続きが必要な方(申請書の提出)

2024年1月以降に神栖市に転入された方のいる世帯などは確認書が送付されません。

申請書は、申請先や市役所本庁舎、波崎総合支所・防災センター、市ホームページなどで入手可能です。

提出方法=確認書・申請書に記載してある必要書類とともに郵送または窓口に提出

## 地区加入促進ブースの設置 ～地区の魅力発信～

**国 市民協働課 Tel0299-90-1171**

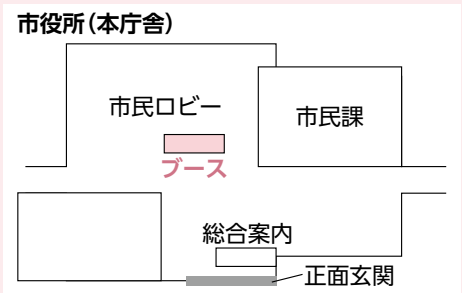
地域とのつながりの重要性や地区のイベントの様子などを発信する特設ブースを設置します。

市役所に来庁した際は、ぜひお立ち寄りください。

※ブース来場特典としてカミスココくんグッズをプレゼントします(数に限りがあります)

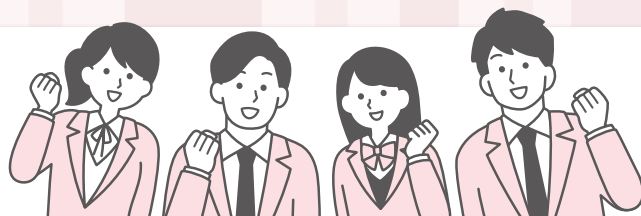
場所=本庁舎1階市民ロビー 期間=3月3日(月)～5月30日(金)

時間=午前9時～正午、午後1時～4時





# 神栖市奨学生の追加募集



☎ 学務課 TEL0299-77-7347

市では、経済的な理由で修学が困難な学生に対し、奨学資金を貸与または給与します。

**対象**＝次のすべてを満たす方

- 世帯の市税などに未納がない
- 市内に1年以上住所を有する方の子弟
- 健康で学業・人物ともに優秀である

※成績や収入に基準があります

**出願受付期間**＝4月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

**受付場所**＝学務課

※必要書類は4月15日(火)まで学務課、波崎教育事務所または市ホームページで入手可能



## 貸与(大学、専門学校生など)

**資格**＝2025年度に、学校教育法に基づく「大学」「専門学校」「高等専門学校」に修学予定の方

**定員**＝10人

**貸与額**＝月額35,000円

**返済期間**＝貸与最終月の6カ月後から10年以内

※日本学生支援機構などの奨学金制度との併用可

※神栖市教育ローン利子補給金制度との併用不可

## 飯田愛子奨学基金

市奨学資金の貸与を申し込んだ方に、入学一時金も貸与していただきます。

**定員**＝10人

**貸与額**＝50万円 ※入学初年度のみ申請可

**返済期間**＝奨学資金貸与最終月の6カ月後から5年以内

※卒業後2年以内に教育の職に就き、引き続き2年以上在職した場合は、その在職期間に応じ、奨学資金の返還の全部または一部の免除を受けることができます。条件などはお問い合わせください

## 給与(高校生)

修学後の返還は不要です。

**資格**＝次のすべてを満たす方

- 保護者が生活保護を受けている、またはこれに準ずる
- 2025年度に高等学校に就学予定

**定員**＝1人

**給与額**＝月額7,000円

※予算の議決状況により、変更となる場合があります

# 下水道接続に対する補助金 ～提出書類など一部変更～

申・問 下水道課 Tel.0299-90-1158

4月1日から、下水道へ接続するための切り替え工事に対する補助金申請時に、住民票や課税証明書などの提出書類が一部省略できるようになります。また、浄化槽の撤去に伴う汲み取り・清掃・消毒の費用も補助対象となります。



## 2025年度からの変更点

### 提出書類(加算ありの場合に限る)

2024年度まで		2025年度から	
● 補助対象者の世帯全員の住民票 ● 補助対象者の世帯全員の課税証明書 または非課税証明書	➔	● 申請する年の1月1日時点で神栖市に住民票がある方	➔ 添付不要
		● 申請する年の1月1日時点で神栖市に住民票がない方	➔ 添付必要

### 補助対象となる費用

浄化槽の撤去に伴う汲み取り・清掃・消毒に係る費用

2024年度まで		2025年度から
補助対象外	➔	補助対象

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
※補助金については、予算の議決状況により変更となる場合があります

# 通所型短期集中サービス参加者募集

申・問 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

## 通所型短期集中サービスとは？

転倒予防や健康に関すること(栄養・<sup>こうくう</sup>口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリの専門職のアドバイスのもと、楽しみながら体操を行ないます。関節に痛みのある方や持病のある方でも、その方に合った体操ができます。

### 次のうち3つ以上に該当する方におすすめです！

- 手すりや壁をつたいながら階段を上る
- 何かにつかまってイスから立ち上がる
- 普段の生活の中で、15分位続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い

教室名(会場)	担当地域	日時(全10回)
はつらつ健康教室 (保健・福祉会館)	第1圏域 主に溝口より北・西の地域	4月10日～6月12日 毎週木曜日 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (若松公民館)	第2圏域 主に知手・東和田～太田・須田	4月8日～6月24日 毎週火曜日 午後2時～3時30分
こもれば俱樂部 (矢田部公民館)	第3圏域 主に矢田部より南	4月11日～6月13日 毎週金曜日 午後2時～3時30分

対象=市内在住の65歳以上で、要支援1・2の方または介護予防・生活支援サービス事業対象の方など

※通所サービス利用者を除く

定員=10人(初めての方を優先)

費用=1,000円

※乗り合いタクシー利用者はその都度別途100円

持ち物=動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、眼鏡など

申込方法=電話または窓口で申し込み

申込期限=各教室開始日の2週間前

※申込手続きに時間がかかる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※予算の議決状況により、変更となる場合があります



# 第15回 神栖市美術展 開催

☎ 文化スポーツ課 Tel.0299-77-7495

今年度も、美術創作活動に励んでいる市民の皆さんから、数多くの力作が寄せられました。

絵画、書、写真、工芸(陶芸)の各部門の作品を展示しています。ぜひご来場ください。

日時 = 3月5日(水)～9日(日)  
午前10時～午後4時  
(最終日は午後3時まで)

場所 = かみす防災アリーナ



絵画の部 会員賞

「芥子の花」結城 京子



書の部 会員賞

「竹葉庵十首其の八」  
宍戸 茂

第14回  
神栖市美術展  
受賞作品  
(2024年3月開催)



工芸(陶芸)の部 会友賞

「響」山本 よし子



写真の部 会員賞

「星の流れ」中村 久治



## 地域おこし協力隊 活動報告会

### 「挑戦とご縁」開催

☎ 観光振興課 Tel.0299-90-1217

2025年3月末をもって任期が終了する竹中さんが3年間の活動内容や成果、住み始めて感じた神栖市の魅力や地域とのつながりについてお話しする活動報告会を開催します。

皆さんぜひお気軽にご参加ください。

主催 = 地域おこし協力隊 竹中郁人

日時・場所

● 3月15日(土) 午後3時30分～5時 はさき保健・交流センター

● 3月20日(木・祝) 午後2時～3時30分 かみす防災アリーナ

※入場は開始時間の30分前から

地域おこし協力隊 竹中郁人

2022年3月から神栖市地域おこし協力隊に就任。市の観光PRをメインミッションとした情報発信活動のほか、地域のお祭りの担い手不足を解消する活動など、観光振興に関する地域活動を行なっています。

# 日本語ひろばに参加する人を募集

日本語を練習しませんか。ボランティアが、やさしく楽しくサポートします。

参加できる人 = 日本語が母語ではない18歳以上の人で、

- 神栖市に住んでいる人
- 神栖市の会社で働いている人
- 神栖市の学校に通っている人

日時・場所 = 次の日時から1つを選んでください。

場所	日時
平泉コミュニティセンター	毎週日曜日 午前10時～11時30分
大野原コミュニティセンター	毎週火曜日 午後1時30分～3時
	毎週火曜日 午後7時15分～8時45分
うずもコミュニティセンター	毎週日曜日 午前10時～11時30分
	毎週火曜日 午後7時～8時30分
若松公民館	毎週水曜日 午後7時～8時30分
	毎週日曜日 午前10時～11時30分

※4月から始めます

※休みになることもあります。そのときは、連絡

※申し込み人がたくさんいる時は、希望する場所に参加できないこともあります

費用 = テキスト代

申込方法 = 次の2つから選んでください。

- スマホやパソコンからいばらき電子申請・届出サービスで申し込む
  - 政策企画課に電話する
- ※予算の議決状況により、変更となる場合があります

※申し込みは、4月以降も受け付けます

申し込みの時に持って行くもの

- 日本語ひろば申込書
- 在留カードのコピー



申し込み・問い合わせ  
政策企画課 Tel.0299-90-1120

神栖を知ろう!

無料

## 外国人向け市内バスツアー

内容 = 市内の有名な場所や知ってほしい施設にバスで行きましょう。ボランティアが簡単な日本語でわかりやすく紹介します。桜の花も見られるかもしれません。興味がある方はぜひご参加ください!

日時 = 3月30日(日曜日) 午前8時30分～午後5時

※ 集合場所によって、時間が違います

集合場所と集合時間

- 神栖市役所(午前8時30分)
- 平泉コミュニティセンター(午前8時45分)
- うずもコミュニティセンター(午前9時)
- 若松公民館(午前9時15分)
- 矢田部公民館(午前9時30分)
- はさき生涯学習センター(午前9時50分)

※ 集合時間は変わることがあります

行き先 = シーサイドパーク、1000人画廊、神之池緑地、息栖神社、歴史民俗資料館など

対象 = 市内在住、在勤、在学の外国籍の人

※ 小学生以下は保護者同伴、中学・高校生は保護者の同意が必要

定員 = 12人くらい

※ 申し込み多数の場合は先着順

持ち物 = 昼食、飲み物、地面に座るときに敷くものなど

申込方法 = 電話、メール、またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期限 = 3月16日(日曜日)

申込・問合せ先 = 市国際交流協会事務局(政策企画課内)

Tel.0299-90-1120

✉ kikaku@city.kamisu.ibaraki.jp





# 神栖市の統計調査員として活躍してみませんか！

☎ 政策企画課 Tel.0299-90-1120

世帯や事業所などの調査対象者と直接やりとりし、調査現場の最前線で活躍する「統計調査員」。統計は、市の政策形成の重要な要素であり、その調査を担う統計調査員の役割は大変大きなものです。

調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける方を募集します。まずはお問い合わせください。



**対象**＝次のすべてを満たす方

- 市内在住の20歳以上で、健康に問題がない方
- 警察や税務、選挙に直接関係がない方

**報酬**＝年額45,000円 ※このほか、調査へ従事するごとに、定められた報酬をお支払いします

**主な統計調査**＝国勢調査、経済センサスなど

**業務内容**＝標準的な業務の流れは、次のとおりです。

- ①調査員説明会への出席
- ②名簿作成のための準備調査
- ③調査票の配布・収集・点検
- ④調査関係書類の整理と提出

**調査員の身分**＝調査員は、市長が任命する非常勤特別職です。調査期間中は非常勤公務員として、活動中の災害には公務災害補償が適用されます。

※調査で知り得た情報を漏らすことは、法律で禁じられています

※予算の議決状況により、変更となる場合があります



## 統計功労者表彰

統計業務の発展に多大な貢献をしてきた統計功労者が表彰されました。

市内の受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

**県知事表彰** 篠塚 清江

**県統計協会総裁表彰** 山口 清一

岡田 達夫

植竹 五郎



市の人口 男……48,312人(-58)  
 ( )内は前月比 女……45,328人(-88)  
 ※2025年1月 合計……93,640人(-146)  
 末日現在 世帯数……44,507世帯(-44)

市役所 Tel.0299-90-1111  
 波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111 ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
memo			1 ●こども映画会…中央図書館
5 ●図書館館内整理(全館休館)	6	7 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	8 ●雑誌リサイクル…中央図書館 ●献血…DCM神栖店
12 ●離乳食教室(予約制)…保健センター	13	14 ●おはなし会…矢田部公民館	15 ●こども映画会…中央図書館 ●献血…カインズ神栖店
19 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館	20 (休日当番医) にへいなかよしクリニック Tel.0299-77-8181	21	22
26	27 ●発達相談(予約制)…保健センター	28	29
2	<p>過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで</p> <p><b>FMかみす 06.0MHz</b> <b>かみす放送局</b> <b>毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</b></p>		



電子書籍

3月1日号の  
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる





# 3月

## 広報かみすカレンダー

2025年(令和7年)

今月の神栖文様

風紋

日曜開庁

### 3月 9日 23日

毎月第2・4日曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
事前に取り扱い業務を  
ご確認ください。

#### 休日当番医

— 診療時間 —  
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い  
合わせください。

ホームページを  
ご覧ください



#### 休日当番薬局

ホームページを  
ご覧ください



### かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

Tel.0120-1331-69

なに  
食べたい？



### カミスココくん LINEスタンプ

販売中



日 sun	月 mon	火 tue
memo		
2 〈休日当番医〉 武藤小児科医院 Tel.0299-96-0611	3	4 ●農業用廃ポリエチレン収集 (波崎地域) 受付8:30～11:00 …JAなめがたしおさい波崎出 荷場
9 〈休日当番医〉 すずきクリニック Tel.0479-21-7971	10	11 ●発育栄養相談(予約制)…保 健センター、はさき保健・交 流センター ●農業用産業廃棄物収集(波崎 地域) 受付8:30～11:00…JA なめがたしおさい波崎出荷場
16 〈休日当番医〉 白十字総合病院 Tel.0299-92-3311	17	18
23 〈休日当番医〉 かみす消化器内視鏡クリニック Tel.0299-92-8000 ●一般映画会…中央図書館	24	25
30 〈休日当番医〉 神栖済生会病院 Tel.0299-97-2111	31 ●献血…DCM神栖店	1

#### 水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel.0299-90-1146

午前8時30分～午後1時30分

市民生活課 Tel.0479-44-6490

午前8時30分～正午

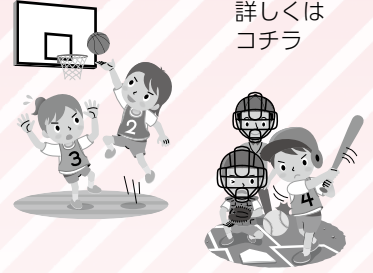
※専用容器は随時配布しています

仲間と一緒に、心と体を育てよう！



詳しくは  
コチラ

# スポーツ少年団 団員募集



問 武道館 Tel.0299-96-7700

新学期に向けて、「なにかスポーツを始めたい」と考えている子どもたち、「スポーツを習わせてみようかな」と考えているお父さん・お母さん、スポーツ少年団に参加してみませんか？ お友だちもたくさんできますよ。興味のある方は、ぜひ見学に来てください。

**申込方法** 各団体の練習場所で、直接申し込み

団名	練習日時	練習場所	その他
<b>軟式野球</b>			対象=小学生
神栖ブルーウェーブ	土・日：午前9時～午後5時 ※1～3年生は正午まで	高浜野球場	入会金2,000円 月会費2,000円
波崎ウイングス	水・金：午後4時30分～6時30分 土・日・祝：午前9時～午後5時	水・金・日：波崎西小グラウンド 土：豊ヶ浜野球場	月会費2,000円
波崎ジュニアーズ	【低学年】 土・日・祝：午前9時～正午 【高学年】 土・日・祝：午前9時～午後5時 水・木：午後5時30分～7時30分	植松小・西條グラウンド	月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※6年生は9月から2,000円 ※入団時から3カ月間無料
波崎ブルージャイアンツ	月～金：午後4時30分～6時30分 ※週2日程度 土・日：午前8時30分～午後5時	太田新町グラウンド (若松児童館となり)	入会金2,000円 月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※兄弟姉妹で在籍の場合は一家族につき月会費3,000円
神栖マリーンズ	土・日：午前9時～午後5時	海浜運動公園内仮設球場	半年会費12,000円 ※保険料900円

## ソフトテニス

対象=小学生

神栖ソフトテニス	月・金：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	神之池庭球場・海浜庭球場 横瀬小体育館	年会費2,000円 月会費1,500円
----------	----------------------------	------------------------	------------------------



団名	練習日時	練習場所	その他
<b>サッカー</b>			
軽野 サッカー	月：午後6時～7時30分(3・4年生) 水：午後6時～7時30分(5・6年生) 土：午前9時～正午 (1・2年生は11時30分まで) 日：午後6時～7時30分(5・6年生)	月：軽野小体育館(3・4年生) 水：軽野小体育館(5・6年生) 土：軽野小グラウンド(1～6年生) 日：軽野小体育館(5・6年生)	※小学生未満要相談 1・2年生 団費6,000円 月会費1,500円 3～6年生 団費12,000円 月会費1,500円
息栖 サッカー	土・日：午前9時～11時30分	息栖小グラウンド(年長～3年生) 深芝小グラウンド(4～6年生)	年長～小学生 ※小学生未満要相談 息栖サッカーへ問い合わせ
横瀬 サッカー	木：午後5時30分～7時 土：午前9時～正午	木：神栖総合公園サッカー場 土：横瀬小グラウンド	※小学生未満要相談 入会金2,500円 月会費1,500円(低学年) 2,000円(高学年)
大野原 サッカー	土：午前9時～正午 金：午後5時～7時 ※学年により自主練習あり 日：午前9時～正午 ※学年により自主練習あり	土・日：大野原小グラウンド(低学年) 大野原西小グラウンド(高学年) 金：神栖総合公園フットサル場 (別途調整)	入会金3,300円 ユニフォーム整備費 1,000円/年 団費1,500円/月 ※兄弟入団の割引あり
FC波崎	火：午後5時～7時(3・4年生) 金：午後5時～7時(5・6年生) 土・日：午前9時～11時30分 (1～6年生)	火・金：豊ヶ浜フットサル場 土・日：波崎東ふれあいセンター運 動場	※小学生未満要相談 入会金3,950円 (内保険代1,450円) 年会費 12,000円(年長～2年) 20,000円(3～6年)
土合FC	土・日：午前9時30分～正午 火・水：午後5時～7時 (毎週どちらかの曜日)	土・日：土合運動広場 火・水：神栖総合公園サッカー場	年長～小学生 年会費 12,000円(1・2年生) 18,000円(3～6年生)
フォルサ太田 サッカー	土・日：午前9時～正午 ※2年生以下は11時まで 火(第1・3・5)：午後5時～7時	土・日：若松多目的広場・太田小・ 柳川小グラウンド 火：神栖総合公園サッカー場	年長～小学生 入会金2,500円 ※年長はなし 年会費 2,400円(年長) 7,500円(1・2年生) 19,200円(3～6年生)
神栖サッカー クラブジュニア	木：午後6時～8時 金：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	木・金：神栖総合公園フットサル場、 サッカー場 土・日：高浜運動広場	年長～小学生 ※小学生未満要相談 神栖サッカークラブジュニアへ問い合わせ



団名	練習日時	練習場所	その他
<b>空手道</b>			
神栖空手道 (神栖教室)	土：午前10時～正午	武道館小道場	対象＝年長・小・中学生 月会費1,500円
神栖空手道 (波崎教室)	日：午前10時～正午	土合体育館	
JKA 神栖 空手道	土：午後1時～3時	軽野東小体育館	対象＝小・中学生 ※未就学児要相談 入会金無料 月会費1,500円 年会費6,000円 (2年目以降4,000円)

## 剣道

対象＝園児・小・中学生

波崎剣道教室	土：午後7時～9時 日：午前9時～11時30分	土：波崎体育館研修室 日：土合体育館	※園児は年中以上 入会金1,300円 月会費500円
--------	----------------------------	-----------------------	----------------------------------

## 硬式野球

対象＝中学生

波崎ボーイズ	水・金：午後6時～ 土・日・祝：午前8時～ ※大会などにより変更あり	ジャーニー知手野球場	入会金10,000円 月会費10,000円
--------	--	------------	--------------------------

## 少林寺拳法

対象＝小学生～高校生・親子

少林寺拳法 茨城神栖	火・木・土：午後6時30分～9時 ※小学生以下は8時まで	武道館小道場	※3歳～年長は要相談 入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円
---------------	---------------------------------	--------	---

※かみす地域クラブ自主運営型登録団体

## 柔道

対象＝幼稚園・保育園年長～中学生

神栖柔道	水・金：午後6時30分～8時30分 土：午後2時15分～4時30分	武道館小道場(柔道着貸出可)	入会金3,000円 月会費1,500円 ※兄弟姉妹入会割引制度あり
------	--------------------------------------	----------------	---





団名	練習日時	練習場所	その他
<b>ミニバスケットボール</b>			対象=小学生
横瀬ミニバス	水・木：午後5時30分～7時 土・日：午前9時～正午	横瀬小体育館	入会金4,000円(男子) 5,000円(女子) 半年会費9,000円(男女)
息栖ミニバス	月・水・金・土：午後6時～8時 【男子】日：午前9時～正午 【女子】日：午前9時～11時30分	【男子】深芝小体育館 【女子】月・金・日：深芝小体育館 水・土：息栖小体育館	年会費18,000円
神栖ツインズミニバス	火・木：午後5時～7時 土：午後2時～5時 日：午前9時～正午	大野原小体育館 (5、7、9、11、1、3月) 大野原西小体育館 (4、6、8、10、12、2月)	年会費5,000円 月会費1,500円
軽野ミニバス	【男子】 火・金：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午または 午後1時～4時 【女子】 火・木：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午または 午後1時～4時	軽野小体育館	入会金4,000円 年会費18,000円
植松ミニバス	【男女】日：午前9時～正午または 午後1時～4時 【男子】水・金：午後6時～8時 【女子】火・木：午後6時～8時	植松小体育館	対象=小学1～5年生(男子) 月会費2,000円 対象=小学生(女子) 1～3年生：月会費1,500円 4～6年生：月会費2,000円
神栖リトル モンスターズ ミニバス	火・木：午後5～7時 土・日：午前9時～正午	大野原小体育館 (4、6、8、10、12、2月) 大野原西小体育館 (5、7、9、11、1、3月)	対象=小学生(女子) 入会金4,000円 月会費1,500円
波崎ミニバス	【男子】火・木：午後6時～8時 土：午前9時～正午 【女子】水・金：午後6時～8時 土：午前9時～正午	【男子】波崎西小体育館 【女子】波崎小体育館	月会費1,500円

## 器械体操

対象=年中～小学生

神栖 ジュニア体操	火・木・土：午後5時～8時30分 ※小学1年生以下は午後7時30分まで	市民体育館	入会金3,000円 月会費4,000円
--------------	--	-------	------------------------





## 若松公民館

☎・📍 Tel0479-46-1115



### みんなで歌おう!! 歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか?

「思い出のアルバム」「もしもピアノが弾けたなら」「瀬戸の花嫁」など季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時=3月19日(水) 午前11時45分~午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方

申込方法=電話または窓口で申し込み



## 矢田部公民館

☎ Tel0479-48-3311



### 休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時=毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

#### 3月15日(土)

アコーディオンの演奏をお届けします。

“手風琴”<sup>てふうきん</sup>とも呼ばれる風情のある音色で、懐かしい歌謡曲を中心に演奏します。

出演=伊藤 悠

曲目=恋のバカンス

別れても好きな人  
好きになった人  
ほか



## 中央図書館・うずも図書館

☎・📍 中央図書館 Tel0299-92-3746  
うずも図書館 Tel0299-90-5302

### 図書館の雑誌スポンサー募集

約120タイトルの中から雑誌を選び、スポンサー名と広告を掲載できます。スポンサー料として雑誌の購入代金を負担していただきます。対象は中央図書館・うずも図書館の所蔵雑誌に限ります。申し込み・問い合わせは広告掲載希望館までご連絡ください。

#### 〈雑誌一年間分の代金の例〉

- 料理雑誌 8,040円 ●健康雑誌 19,200円
- ビジネス誌 44,100円 など

### プチ図書館ボランティア募集

ボランティア活動の第一歩として、図書館の仕事をお手伝いしていただける方を募集します。家族や友達同士での参加も大歓迎です!

内容=学校から返却された本の拭き作業

日時=3月22日(土) 午前10時30分~正午

場所=中央図書館

定員=30人程度(当日受付)

※床に座って作業しますので、座布団などをご持参ください



## はさき生涯学習センター

☎・📍 Tel0479-44-0001



### キャラクターのイラストを描こう

ペン入れの仕方や、色づけのコツを教わりましょう。

日時=3月16日(日) 午後1時~3時

対象=市内在住・在学の小学4年~中学生

定員=10人程度(先着順)

持ち物=筆記用具(ミリペンまたは細めのボールペンを含む)

使いたい画材(絵の具セット・クレヨン・色えんぴつなど)

申込開始=3月1日(土) 午前9時

申込方法=電話申し込み



お元気ですか？

# 保健師です



問 健康増進課 Tel.0299-90-1331

## こころの健康を大切に

春は環境の変化が多く、知らず知らずのうちにストレスを抱えやすい季節です。

こころは目に見えない分、自分のサインに気づいて、早めにセルフケアすることが大切です。

### ●自分のストレスサインを知ろう

ストレスを受けている状態では、何かしらサインが出ています。サインがあればすべてこころの病気ということではありませんが、気づかないままストレスを受け続けると、さらに調子を崩してしまうことがあります。時々、自分の状態を観察しましょう。ストレスに気づけると、休息を取ったり、気分転換をしたりするなどのセルフケアが早めに行えます。

**【ストレスサイン】** □眠れない □頭痛・肩こり・腹痛・腰痛など □イライラ・怒りっぽい □食欲がない・過食 □気分が落ち込み、やる気が出ない

### ●生活習慣は、こころの健康にも大切

ストレスと上手につきあうには、毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスのとれた食事や、良質な睡眠、適度な運動を心がけることが、こころの健康の土台になります。

### ●頭をやわらかくしよう

「必ず〇〇をしなければならない」など物事を固定的に考えていると、それがうまくいかないときには、強いストレスを感じやすいかもしれません。そんなときは、問題点ばかりに注目せず、実際にできていること、うまくいっていることに目を向けましょう。考え方を少し変えてみるだけで、気持ちが楽になることがあります。

### ●困ったときは誰かに話してみよう

つらいときや困ったとき、話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。話すことで、解決策が見つかることもあります。

23ページのこころの体温計のQRコードから、ストレスチェックができます。相談先も紹介しています。ぜひご利用ください。

## 消費生活センター 通信



## その通販サイト本物ですか!? “偽サイト”に警戒を!!

—最近の“偽サイト”の見分け方を知って、危険を回避—

インターネット通販で「注文した商品が届かない」「商品は届いたが偽物だった」「販売業者の連絡先が分からない」「注文後に偽通販サイトだったことに気がついた」など「偽通販サイト」に関する相談が寄せられています。

### 偽サイトのチェックポイント

- サイトのURLの表記がおかしい
- 日本語の字体、文章表現がおかしい
- 販売価格が大幅に割引されている
- 事業者の住所の記載がない・住所が虚偽
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけ
- 支払い方法がクレジットカード決済のみ、銀行口座などへの前払いのみ、代金引換サービスのみなど、支払い方法が限定されている
- 通販サイト内のリンクが適切に機能しない

### 偽サイトの特徴とトラブル対処法

支払い方法	クレジットカード	銀行口座などへの前払い	代金引換サービス
特徴	●不正利用のおそれあり	●振り込みの銀行口座が個人名義、外国人名義	●宅配業者などからの返金は困難 ●送付状に発送代行業者が記載されている
注文商品	●届かない ●外国からアクセスしにくいなど届くケースあり	●届かない	●宅配業者に代金を支払って商品を受け取る ●届く商品は偽物
対処法	●すぐにクレジットカード会社に連絡 ●利用明細を定期的に確認(不正利用の被害を早期に把握)	●すぐに振込先金融機関の窓口へ連絡し、振り込み詐欺救済法による救済を求める ●最寄りの警察に被害を届け出る	●注文直後の場合、電子メールでキャンセル連絡 ●支払い前の場合、送り状の「依頼人」が販売業者と違う場合は受け取り拒否 など

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

**消費生活センター** Tel.0299-90-1166(相談専用) 月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)



## 「おべんとうコンクール」全国大会出場

1月20日、神栖一中2年の林 美<sup>み</sup>和さんと鈴木 真<sup>ま</sup>帆さんが、全日本中学校技術・家庭科研究会主催の「あなたのためのおべんとうコンクール」全国大会への出場に先立ち、石田市長を表敬訪問しました。

林さんは、野球部に所属する兄を食の面でサポートしようと、県や市の特産品を使い、体作りに必要な栄養素が多く取れるように工夫したメニューを考案しました。全国49の都道府県市代表の中から、全国大会へ出場できるのは18チームのみです。

石田市長は「体調管理に十分気をつけて、楽しんでおいしいものを作ってきてください」と激励の言葉を送りました。なお、全国大会は1月25日に開催され、優秀賞を獲得しました。おめでとうございます。



左から菅谷久子さん、名雪賢一さん、石田市長

## 法務大臣感謝状

1月22日、法務大臣感謝状伝達式が行なわれ、当市から2人が表彰されました。

菅谷さんは2006年4月から18年、名雪さんは2000年2月から24年と、昨年12月の任期まで長年にわたり、人権擁護委員として活動されました。地域住民からの人権相談をはじめ、小・中学校の子どもたちと一緒に、思いやりの心や命の尊さについて考える人権教室を行なうなど、啓発活動にも積極的に取り組まれました。

おめでとうございます。







石田市長と受賞者のみなさん

## 協働のまちづくり功労者 感謝状贈呈式

1月24日、長年にわたり地区の振興と発展に寄与した方の功労をたたえ、18人の区長経験者に感謝状が贈られました。まちづくりの推進にご尽力いただき、ありがとうございました。

## 株式会社クラレから企業版 ふるさと納税での寄付

株式会社クラレから、市の「社会経済情勢の変化に柔軟に対応する産業をつくる事業」、「まちの魅力を高め、市内外の人々の交流を促進し、移住・定住につなげる事業」に充てて欲しいと、企業版ふるさと納税を活用した寄付をいただきました。

当市のコウノトリの保護活動に役立てていただきたいとのことから、市教育センターに巢塔を設置しました。このほか神之池の桜を守る桜守の活動にも役立てていきます。ありがとうございました。



## JAなめがたしおさいとの 連携協定締結

1月20日、市はJAなめがたしおさいと連携協定を締結しました。

市と農協が密接に連携し、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動の取り組みを通じて、国消国産・地産地消を推奨し、地域農業の発展や豊かな食農教育を推進します。

## 3月は自殺対策強化月間

本市では近年、男性で特に中高年の方に自殺者数の増加が見られます。不安や悩みがあり苦しいときは、一人で抱え込まず、相談しましょう。

相談先窓口	
いばらきこころの ホットライン	Tel029-244-0556 (月～金曜日)
	Tel0120-236-556 (土・日曜日 ※午前9時～正午、午後1時～4時)
茨城いのちの電話	Tel029-855-1000 (つくば、24時間対応)
	Tel029-350-1000 (水戸、24時間対応)
	Tel0120-783-556
こころの耳 電話相談	Tel0120-565-455 (働く人向け、過重労働の相談など)
子ども ホットライン	Tel029-221-8181 (18歳までの方対象)

障がい福祉課 Tel0299-90-1137

### 【メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」】

体温計で熱を測るように、「こころの体温」を測ってみませんか。

「こころの体温計」とは、スマホなどを使って、簡単な質問に答えるだけで、ストレス状況や落ち込み度が分かる診断ツールです。市ホームページからアクセスできますので、ぜひご利用ください。



### 【ゲートキーパー～命の門番～】

あなたの周りに、最近表情が暗く元気がない、体調不良を訴えるなど、普段と様子の違う人はいませんか。自殺を考えている人は、何らかのサインを発していることがあります。ゲートキーパーとは、このようなサインに気づき、相手の気持ちに寄り添って話を聴き、適切な支援につなげ、見守っていく人のことです。特別な資格は必要ありません。あなたの行動で救える命があります。

このページでは神栖市の  
様々な情報をご案内します

# かみす ナビ



暮らし

## オレンジカフェかみす

申・岡長寿介護課

TEL 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を  
飲みながらゆっくりお話ししません  
か。認知症に関するご相談がある方  
は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方  
もぜひお越しください。

日時 3月25日(火) 午後1時30分  
～3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

## 水道料金・下水道使用料の クレジットカード払い開始

TEL 0299・90・1164  
岡水道課

4月から、クレジットカードで水  
道料金・下水道使用料の支払いがで  
きるようになります。

申し込みはインターネットからの  
みで「クレジットカード登録用番号」  
が必要です。3月以降に投函される  
「水道・下水道使用水量のお知らせ  
(検針票)」「納入通知書」に記載しま  
すのでご確認ください。

詳しくは、市ホームページをご覧  
ください。

インターネット申し込み受付開始日  
4月1日(火)

※予算の議決状況により、変更とな  
る場合があります



## 再生家具の抽選販売

岡第一リサイクルプラザ  
TEL 0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを修  
理して提供します。

再生品は粗大ごみとして出された  
ものを修理して販売していますが、  
短期間で壊れる可能性もあります。  
その場合、修理・交換などの補償は  
できませんので、ご了承の上ご購入  
ください。なお、当選された方には、  
抽選終了後に電話連絡します。

日時 3月3日(月)～8日(土)

午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目  
的でない方

費用 無料～1万円

申込方法 住所を確認できるものを  
受付に持参し、備え付けの申込書に  
記入(1人3点まで)

抽選日時 3月10日(月) 午前10時

引取期間 3月11日(火)～22日(土)

※日曜日、祝日を除く

※購入した再生品の運び出しや運搬  
は、ご自身でお願いします

※申し込みのない品は抽選日以降販  
売します

※期間内に引き取りにこない場合は  
キャンセルと見なし、即日販売し  
ます

## 市内小・中学校体育施設の開放

岡文化スポーツ課  
TEL 0299・77・7529

開放施設 市内小・中学校の体育館、  
柔道場、剣道場、卓球場、校庭(小  
学校のみ)

利用期間 4月14日(月)～2026  
年2月28日(土)

※年末年始などの学校閉庁日を除く  
※学校行事などにより施設が利用で  
きない場合があります

利用時間 次の時間帯のうち2時間  
以内

〈体育館など室内〉

●平日 午後7時～9時

●土・日曜日 午前9時～午後9時  
(小学校)、午後7時～9時(中学  
校)

〈校庭(小学校のみ)〉



●土・日曜日 午前9時～午後5時  
(5～10月)、午前9時～午後4時  
(11～4月)

※学校により利用時間が異なる場合があります

対象 Ⅱ 次の要件をすべて満たす団体内に在籍・在勤・在学の10人以上で構成され、定期的・継続的にスポーツ活動をしている

●18歳未満の方で構成されている団体(小・中・高校生などの団体)は、18歳以上の責任者がいる

●全員が傷害保険に加入している  
●利用する学校の奉仕活動に必ず参加できる

●代表者会議に必ず参加できる

波崎地域：4月10日(木)午後6時～  
神栖地域：4月11日(金)午後6時～

申込方法 Ⅱ 申請用紙に必要事項を記入し、文化スポーツ課、または市民生活課にご提出ください

※申請用紙は市ホームページで入手可能

申込期限 Ⅱ 3月14日(金)



## 市議会定例会 開会

園議事課

Tel 0299・90・1172

開会日 Ⅱ 3月5日(水)

※会期日程など、詳しくはお問い合わせください

## 「育児・介護休業法」次世代育成支援対策推進法の改正

園茨城労働局

雇用環境・均等室

Tel 029・277・8295

男女ともに仕事と育児・介護を両立できるようにするため、「育児・介護休業法」と「次世代育成支援対策推進法」が改正されました。これにより、子の年齢に応じた柔軟な働き方や、仕事と介護の両立を支援する内容が強化されました。  
詳しくはお問い合わせください。



## 講座・教室

### 竹灯籠を作ろう

申・園はさき保健・交流センター

Tel 0479・21・5131

竹に桜の模様を描いて、灯籠を作ります。出来上がった灯籠は、はさき地域交流センターで展示後、お渡しします。

日時 Ⅱ 3月16日(日) 午前10時～正午

場所 Ⅱ はさき保健・交流センター

対象 Ⅱ 小学3年生以上

定員 Ⅱ 20人(先着順)

講師 Ⅱ 塙 昇氏

申込開始 Ⅱ 3月2日(日) 午前9時

申込方法 Ⅱ 窓口または電話で申し込み



## 市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

## 「困りごとサポート室」へ

Tel 0299-77-7616

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)



## 2025年 人身交通事故発生件数(1月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	22	0	24
市内増減 (前年同月比)	5	0	4
県内	545	12	683
県内増減 (前年同月比)	64	5	86



### 市民健康勉強会 ～狭心症・心筋梗塞編～

テーマ=胸の痛みが危険信号?狭心症、心筋梗塞について学びましょう。  
日時=3月10日(月) 午後2時30分～3時30分(受付 午後2時～) 場所=  
かみす防災アリーナ 定員=50人(先着順) 申込方法=電話または鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニックで直接申し込み(受付 午前9時～午後4時) ☎・問鹿嶋ハートクリニック Tel.0299-77-8888

### にこにこ健康講座

テーマ=夜間頻尿の原因と治療  
日時=3月14日(金) 午後1時～1時30分(受付 午後0時45分～)  
場所=神栖メディカルクリニック  
対象=16歳以上  
定員=30人程度  
※予約不要  
問神栖メディカルクリニック  
Tel.0299-77-7277

### ガールスカウトオープンデー 防災体験しよう!

日時=3月9日(日) 午前10時～正午  
場所=鹿嶋市立中央公民館 体育館  
対象=年中～小学3年生くらいまでの女子 定員=20人(先着順)  
費用=200円  
申込方法=メールで申し込み  
申込期限=3月5日(水)  
☎・問ガールスカウト茨城県第41団 ☒ gs.ibaraki041@gmail.com

### 神栖市 メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!



空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!

☒ e-kamisu-city@xpressmail.jp



### YouTube 茨城県神栖市 チャンネル

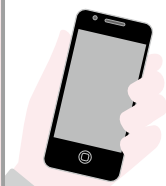
配信中!



広報かみすの特集記事を動画で公開中。  
FMかしま「かみす放送局」のアーカイブ放送もここで聞けます。

### エックス 神栖市公式 X (旧ツイッター)

防災無線の内容や市からのお知らせなどを随時発信しています!



### 神栖市の魅力 情報発信中!

☎ 広報戦略課 Tel.0299-95-7577

### 神栖市公式Instagram

#カミスミカをつけて投稿してね!



### かみす移住・子育てさみっと

「移住者」や「子育て世代」を応援するユーザー参加型のポータルサイト。移住者・子育て世代のリアルな声や、知っておきたい制度の紹介など、気になる情報をまとめてお届けしていきます!



## 健康シェイプアップ教室

日時=4月2日~2026年3月25日の毎週水曜日(全50回) 午後7時~8時 ※毎月1回目は8時30分まで  
 場所=市民体育館、海浜温水プール 対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上  
 定員=25人(先着順)  
 費用=月額2,000円  
 申込方法=武道館に直接申し込み  
 閻・閻武道館 Tel0299-96-7700

## 下肢筋力向上トレーニング教室

日時=4月2日~6月25日の毎週水曜日(全13回) 午後2時~3時  
 場所=武道館  
 対象=市内在住・在勤の方  
 定員=40人(先着順)  
 費用=4,000円  
 申込開始=3月5日(水)  
 申込方法=費用を添えて申込先へ  
 閻・閻武道館 Tel0299-96-7700

## 硬式テニス教室

日時=4月12日~6月28日の土曜日(全6回) 午後1時15分~3時15分  
 場所=海浜庭球場 対象=市内在住・在勤・在学の新小学3年生以上  
 定員=50人(先着順)  
 費用=4,000円  
 申込開始=3月12日(水)  
 申込方法=電話申し込み  
 閻・閻海浜温水プール Tel0299-97-1177

## ソフトテニス教室

日時=4月13日~6月29日の日曜日(全6回) 午前9時30分~11時30分  
 場所=海浜庭球場 対象=市内在住・在勤・在学の新小学3年生以上  
 定員=40人(先着順)  
 費用=4,000円  
 申込開始=3月13日(木)  
 申込方法=電話申し込み  
 閻・閻海浜温水プール Tel0299-97-1177

## アクアビクス教室

日時=4月12日~6月21日の土曜日(全10回) 午前10時~10時50分  
 場所=海浜温水プール  
 対象=市内在住・在勤の高校生以上  
 定員=25人(先着順)  
 費用=5,000円  
 申込開始=3月14日(金)  
 申込方法=電話申し込み  
 閻・閻海浜温水プール Tel0299-97-1177

## ジュニアバレーボール教室 生徒募集

期間=4月~2026年2月の毎週土曜日  
 申込期間=3月2日(日)~16日(日)  
 神栖教室(午後1時~4時)  
 定員=市内新小学4~6年生の女子各10人(先着順)  
 閻武道館 Tel0299-96-7700  
 波崎教室(午前9時~正午)  
 定員=市内新小学4年の男女20人、5年の男女15人、6年の男女10人  
 閻土合体育館 Tel0479-48-0019

## バドミントン教室

日時=4月4日~25日の水・金曜日(全7回) 午後6時30分~8時40分  
 場所=武道館  
 対象=一般、ジュニア(新小学4年生以上) ※競技年数が3年未満の初心者 定員=各20人  
 費用=一般5,000円、小学生3,000円、小学生親子7,000円  
 申込期限=3月30日(日) 午後5時  
 閻・閻武道館 Tel0299-96-7700

## 土合スポーツクラブ 会員募集

内容=ヨガ、ピラティス、ズンバなど  
 日時=4月3日~2026年2月12日の毎週木曜日(全40回) 午前10時~11時  
 場所=土合体育館  
 対象=市内在住・在勤の方 定員=30人(先着順)  
 費用=年会費2,000円、参加費1回500円  
 申込開始=3月5日(水) 申込方法=年会費を添えて申込先へ  
 閻・閻土合体育館 Tel0479-48-0019

## 海浜温水プール臨時休館

温水プールの水の入れ替え、清掃のため休館します。  
 ※海浜運動公園のプール以外の施設は通常どおり利用できます  
 期間=3月4日(火)~7日(金)  
 閻海浜温水プール Tel0299-97-1177





かみす

# 桜まつり

☎ 観光振興課 TEL0299-90-1217

神之池の周辺に、ソメイヨシノや大島桜など約2,000本の桜が咲き誇ります。かみす桜まつりの期間中は、夜桜がライトアップされ、昼間とは違った雰囲気を楽しむことができます。

3月29日(土)には、イベントも開催しますので、ぜひお越しください。家族や友人と「かみす桜まつり」を満喫しましょう！



**会場** 神之池緑地  
(市役所分庁舎脇)

**開催期間** 3月26日(水)～  
4月10日(木) 予定

**ライトアップ** 午後6時～9時30分

- 桜の開花状況により、開催期間が変わる場合があります
- 駐車場には限りがあります。乗り合わせにご協力ください
- 場所取りや火の使用、駐車場枠外への駐車は禁止です
- 盗難・トラブルについて、一切責任は負いかねます
- ごみは必ず持ち帰りましょう

## イベント

**無料**

**日時** 3月29日(土)  
午前10時～午後4時

- ふわふわ遊具
- チャンバラ合戦
- 鉄砲三段打ち体験
- 人力車乗車体験

※チャンバラ合戦の詳細内容は下記をご覧ください

---

●キッチンカーなどの出店  
午前10時～午後5時

## チャンバラ合戦 参加者募集

詳しくは  
コチラ



かみす桜まつり特設会場でチャンバラ合戦を開催します。チャンバラ合戦は、安全なスポンジ製の刀を使って戦う合戦アクティビティです。皆様のご参加をお待ちしています。

**日時** = 3月29日(土)

●第1部 = 午前11時～(受付：午前10時30分～)

●第2部 = 午後2時～(受付：午後1時30分～)

**会場** = かみす桜まつり特設会場(市役所分庁舎駐車場)

※雨天の場合は、中央公民館(小ホール)で開催しますので、上履きをご用意ください

**対象** = 5歳以上

**定員** = 各回100人

**申込方法** = 市ホームページをご覧ください

